

为科学防治、精准施策、便民服务提供有力支撑

南通织牢全市大数据防疫网

本报讯 随着疫情防控进入常态化,借用信息化手段助力疫情防控已越来越成为一种新常态。今年以来,市卫健委积极贯彻落实疫情防控各项工作部署,同时充分发挥信息化在支撑疫情监测分析、疫情防控保障、提升服务效率等方面的作用,积极运用“互联网+”、大数据等信息技术,为科学防治、精准施策、便民服务提供有力支撑。

依托市全民健康信息平台,市卫健委与北京大学医学部—中国疾病预防控制中心疫苗安全性联合研究中心开展大数据研究合作,基于平台内电子病历信息、健康档案、死因登记等多源数据与新型冠状病毒疫苗

接种信息连接,探索开展新冠病毒疫苗接种后 AESI 主动监测评价,评估新冠病毒疫苗与 AESI 之间的因果关联。为进一步推进我市新冠疫苗接种工作,基于我市新冠疫苗接种数据,市卫健委通过大数据比对全面摸清未种对象底数,实行精准预约,努力提高人群接种率,建立全市人群免疫屏障。

为主动适应疫情防控新形势,以平时与战时相结合、应急和预防相结合为出发点,依托市全民健康信息平台,市卫健委通过多途径、多来源、多形式的信息汇集,基于可视化的展示方式,对各类疫情数据、趋势和研判结果进行集中呈现。随着南通市新

冠肺炎疫情防控重点数据总览系统的上线,可实时查看我市发热门诊、门急诊人次、疫苗接种人次、隔离医学观察人数、密接人数等情况,为疫情防控工作提供必要的数据支撑。

根据市领导关于应对更加严峻疫情形势亟须归集相关数据支撑防控工作的指示精神,确保“让数据跑在病毒前面”,市卫健委积极与公安等部门开展信息联动,形成疫情防控数据及时交换、汇聚机制,快速实现疫苗接种、医护人员、核酸检测、药品处方等数据的汇集,助力织牢全市大数据防疫网,实现高效精准一体化防疫。

因疫情防控需要,信息采集工作

成为常态。为做好信息防护工作,市卫健委信息处和市卫生信息中心强化网络安全监测,加强漏洞扫描和安全防护,做好网络安全的技术支持和保障,健全网络安全事件处置机制,时刻防范信息系统漏洞、新型网络病毒、网络攻击等风险的发生,确保网络安全“零隐患”。同时,督促卫健系统各单位保障数据规范使用,切实保护个人隐私安全,防范网络安全突发事件,为疫情防控工作提供可靠支撑。

·冯启榕·



首届医学人文爱心示范科室巡礼

南通市第一人民医院儿科:

以过硬医术呵护祖国花朵



这是一个洋溢着爱心的温暖场所:面对娇嫩的祖国花朵,他们以人人为本,从小事情做起,从细微处着眼,以过硬的医术体现仁心,身体力行传递着关爱,使患儿得到抚慰,为

家属排忧解难,用人文关怀展示爱心,用真情挚爱赢得民心。这就是南通市首届医学人文爱心科室(示范科室)——南通市第一人民医院儿科。重视感受,市一院儿科打造“童

心”病区。他们将就诊环境改造成温馨安静、整洁舒适、充满童趣的卡通氛围,让孩子们感受到儿童乐园趣味。开展妈妈课堂、手工课堂、床边伴读、作业辅导、延伸家居护理,邀请泌乳顾问定期进行指导,解决患儿喂养疑惑。科主任接待日、护士长倾听日、公休座谈会,构架医患桥梁,畅通情感交流。查房、治疗、检查的前后,他们注重患儿情感体验和心理安抚,给予玩具、贴纸等奖励。每逢6·1儿童节和春节,他们重视仪式感,为患儿精心准备小礼物,送上节日祝福。

强基固本,市一院儿科实行暖心管理。他们认为:医学是有温度的学科,技术是服务之本。他们充分尊重并听取每一位医护人员的意见建议,实施民主管理;定期开展人文修养讲坛,引导理性对待社会现象和医改问题;急员工所急,想员工所想,柔性解决思想顾虑和困惑;关注业余生活,定期组织团建

和相亲等联谊活动。科室凝聚力提升,学科发展强化,获得江苏省儿科重点专科等一批成果。

特色医疗,市一院儿科营造舒心氛围。根据儿科专病诊治特点,他们坚持合理用药,强化临床路径,实施单病种管理,减轻病人负担。在团队建设上,相互协调、小组协作,共享数据,协同完成科研。在人才培养上,有计划提升专业技术,提高职业认同感。在应急管理上,遇到危重症患儿抢救或就诊压力增大,第一时间调度增援,缓解接诊压力。

共赴时艰,市一院儿科铸就仁心团队。面对新冠疫情,全员主动请战,支援隔离点、机场汽渡卡口、方舱接种点,为防控尽力。援陕工作、医联体建设、扶持基层医疗,履行社会责任,他们当仁不让。儿科监护室成立以来,成功抢救数千名危重症患儿。

·周祝南·

通大附院胸痛中心顺利通过再认证

为急性胸痛患者搭建一条“救心高速路”

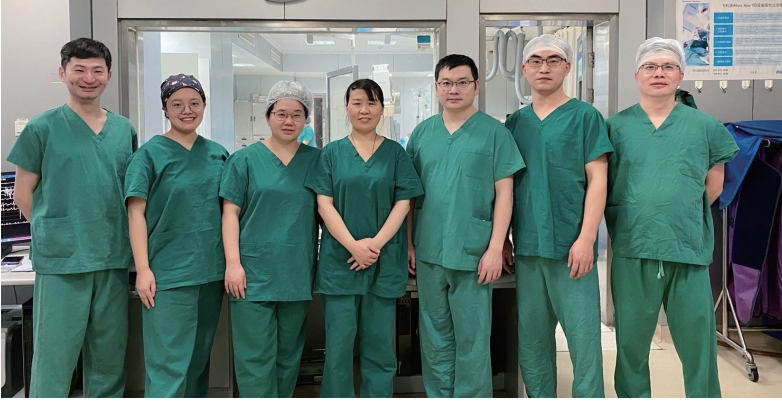
本报讯 记者从南通大学附属医院获悉,经过3年多卓有成效的运行与持续改进,该院胸痛中心在中国胸痛中心执行委员会第二十八次执委会上顺利通过再认证,成为南通市首家通过再认证的医疗机构。

通大附院于2016年启动胸痛中心建设,2017年开创了南通市胸痛中心入选“国家队”先河。该院领导及相关职能部门对胸痛中心常态化运行高度重视,定期举行胸痛中心联合会、质量分析会、典型病例分析会,不断整合资源、优化各项救治流程。同时通大附院与南通市120及10余家基层医疗机构签订合作协议,建立了覆盖南通市及周边区域的协同救治网络,实现院内外无缝衔接,做到患

者未到、信息先到,实现快速诊断、及时治疗,为南通及周边急性胸痛患者搭建了一条“救心高速路”。

胸痛中心是为急性心肌梗死、主动脉夹层、肺动脉栓塞等以急性胸痛为主要临床表现的危急重症患者提供快速诊疗通道的机构。胸痛中心涉及心血管内科、急诊医学科、呼吸内科、心胸外科、医学影像科、医学检验科等多学科合作。通大附院胸痛中心顺利通过再认证,正是缘于胸痛中心拥有一个团结协作的团队。

截至目前,通大附院胸痛中心自成立以来,已完成各类冠脉手术1万余台,D-to-W 最短时间仅为25分钟,挽救数千名患者生命,真正体现了“时间就是心肌、时间就是生命”的



救治理念。下一步,通大附院胸痛中心将继续本着踏实奉献的态度,继续加强软硬件建设,牢牢常态化运行,

坚持质量控制、持续改进,更好地为江海人民的生命健康保驾护航。

·李波·

疫情时代带来医学教育新变革

通大助推创新型公卫人才培养

被疫情搅扰的这个夏天,成为南通大学公卫学子提升专业实践能力、体现担当作为的“志愿服务大假”——南通大学公共卫生学院暑假参与疫情防控的学生70余人,累计服务时长超4000小时。

“作为公卫人,要在社会应对突发疫情中发挥引领和支撑作用。”在南通大学公共卫生学院院长鞠少卿眼里,新冠肺炎疫情的发生对医学教育提出更高要求,高校公卫专业人才的培养,必须从传统的知识型、技能型人才向创新型人才转型。

本科生与院士面对面交流

“本科生获院士指导?以前不敢想。去年,学院为我们创造了与李兰娟院士线上交流的机会,更让李院士在提纲听了我们的项目汇报。”至今一直令医检171班秦欣悦感到激动的是,去年10月22日与李兰娟院士的一场亲密交流。当天,中国工程院院士李兰娟应邀以视频连线方式对江海心悅健康公益中心项目《从我,到我们》做专题指导。项目汇报人正是秦欣悦。

40天后,该项目在角逐第十二

届“挑战杯”中国大学生创业计划竞赛全国决赛时,一举摘得金奖,实现学院在此项赛事上的历史性突破。

学院副院长李百胜说,要变学术资源为教学“天团”,接续人才培养;变师生授受为师生合作,促进教学相长;变接受性学习为研究性学习,提升创新意识。

而这三句话,在今年刚结束通大八年本硕生涯的郁宇晖身上,已留下受益终生的成长印记:大二时,她协助学院做些学生竞赛项目申报的前期工作,过程中跟随褚敏捷老师走进实验室,初步接触科研工作。到了大五,她又在褚老师指导下完成一项分子流行病学研究,相关研究成果以第一作者身份发表。

今年2月,教育部办公厅公布2020年度国家级和省级一流本科专业建设点名单,该院预防医学、医学检验技术专业双双入选。

研本互动让“学术小白”蜕变

将“研本互动”打造成学生第二课堂,助“学术小白”成长为“学术大咖”,是通大公共卫生学院近十年最为师生称道的创新育人之举。

研本互动,顾名思义就是强化研究生与本科生之间的学术互动——研究生指导本科生,本科生支撑研究生——通过“一对一”指导服务实现传帮带,让本科相关专业学生具备一定的科研基础和动手能力,最终推动构建本科生和研究生交流互动、优势互补的创新型人才培养体系。

郁宇晖大二加入研本互动,至本科毕业当年,已完成从样本病例的收集、提取到数据分析的全套工作。进入研究生阶段后,她确定分子流行病学为自己的研究方向。这三年,郁宇晖不止于专注个人科研,还主动扛起师姐的担子,带着本科的学弟学妹们做课题实验、接触专业知识,为他们铺垫科研道路。

如今,研本互动已累计组建互动团队100余支,参与学生近1000人次,累计孵化出近百个国家和省级创新训练项目,获省级以上科技创新成果50余项。

用卫生健康知识服务社会

在刚刚过去的暑假,戚雅婷和预防医学191(定向)班朱文迪、预防183(定向)班宗佳琪组成“三人备赛

组”,一直留校为《“梦想小屋”赋能者》项目做赛前准备,直到8月24日拿下第七届“互联网+”大学生创新创业大赛江苏省赛一等奖,才抽空回家休整了几天。

在校期间,戚雅婷还利用业余时间入户走访事实孤儿家庭,帮助孩子们守志气、定信心;到社区、学校开展卫生健康宣讲活动,引导老人和孩子实施自我健康管理。

学院浓郁的实践氛围,让预防医学172班苏志霞也坚定了理论与实践紧密结合的求学之路。社区义诊、健康宣讲、社会调查、课题研究,她都有参与。在她眼里,公卫学子就应该把卫生健康知识运用到现实场景中。翻看通大公共卫生学院实践教学“报告单”,师生团队服务推广至全国10个省、1个自治区、29个城市、185个社区,服务人数15万,广受好评……

“越来越多的师生团队利用所学服务社会,通过奉献增长才干,通过服务实现价值,说明我们人才培养模式改革已经初步达效。”通大公共卫生学院党委书记曹勇如说。

·余小乔 冯启榕·

秋季流感、手足口病、水痘、诺如病毒高发
南通疾控就儿童常患病发布开学季提醒

9月迎来开学季,南通疾控发布提醒,对开始新学期的孩子们来说,在继续做好新冠肺炎防控的同时,也要提前预防流感、水痘等秋季儿童常患疾病。

流行性感冒是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。主要传染源为患者和病毒携带者,病毒随打喷嚏、咳嗽或说话喷出的飞沫传播。

预防流行性感冒可接种流感疫苗;勤洗手,咳嗽、打喷嚏时捂住口鼻,出行正确佩戴口罩;保持室内空气流通,尽量少去人群聚集通风不畅的场所;根据气温变化,及时增减衣服。

手足口病是由柯萨奇病毒或肠道病毒感染引起的一种儿童常见传染病,5岁以下儿童多发。属于自限性疾病,多在一周左右痊愈,少数患儿引起心肌炎、肺水肿、无菌性脑膜脑炎等并发症。

预防手足口病,切断传播途径是关键:首先,切断饮食传播,平时养成良好的卫生习惯与饮食习惯,不食不洁生冷食物;其次,切断飞沫传播,尽量不要带孩子到人群聚集、空气流通差的公共场所,避免接触患病儿童;最后,切断接触传播,平时玩具、生活用品和个人用品要及时清洗、消毒。

水痘是由水痘-带状疱疹病毒感染所引起的疾病,经飞沫或接触传染,具有高度传染性,尤其是在幼儿园、中小学等集体单位易引起暴发流行。

预防水痘,可接种疫苗;预防水痘的重点是隔离患者,避免传染给周围同学或者幼儿园小朋友。早期隔离,待皮疹全部结痂由医院开具复课证明方能上学,患病期间不要到同学家里串门、玩耍;要做好对生活和居住环境的空气消毒,保持室内通风;勤晒被褥,勤打扫,注意个人卫生习惯;加强体育锻炼,适当增加营养,提高人体的防病抵抗力。

诺如病毒,又称诺瓦克病毒,它是一种引起非细菌性急性胃肠炎的病毒。在中国5岁以下腹泻儿童中,诺如病毒检出率为15%左右。

预防诺如病毒,首先是切断传播途径,做好食品和饮水管理工作,加强病人、密切接触者及其直接接触环境的管理等工作;其次控制传染源,已经发病的学生要隔离治疗,直到症状消失3天后,由医院开具复课证明才可回校,对病人、疑似病人的吐泻物污染过的物品、厕所等进行消毒;第三,避免病从口入,不吃生冷食品和未煮熟煮透的食物,尤其是禁止生食贝类水产品,对一些放置时间较长的冷菜最好少吃或不吃,饮用水煮开才喝,不要喝生水;最后要加强以预防肠道传染病为重点的宣传教育,教育孩子们饭前便后要洗手,养成良好的卫生习惯。

南通市疾控中心专家表示,秋季传染病虽然种类繁多,但只要家校联合重视预防工作,做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗,就可以有效地阻断校园内外传染病的流行和传播。

·虞莹 冯启榕·



宝宝咳嗽、流鼻血,多半因为“秋燥”

专家教您通过中医推拿缓解

本报讯 立秋之后,早晚温差的变化,让脏腑娇嫩的小朋友出现了一些不适症状。不少医院的儿科门诊出现了就诊高峰,一些宝妈反映,孩子出现了咽痒干咳、鼻干、容易流鼻血、大便干燥甚至成羊屎状,胃口也不比从前了。

“这些可能都是‘秋燥’惹的祸!”市中医院专家介绍,秋燥,是指感受秋季燥邪引发的疾病。秋季五行属金,燥为之主气,燥性干涩、收敛、清肃。燥邪当道易损伤人体津液,肌肤皴痒、脏腑孔窍失于濡养可出现各种干涩不畅的表现。秋季五脏应肺,肺为娇脏,喜润恶燥,开窍于鼻,外合皮毛。燥邪开始最易伤肺卫,肺失宣降,干扰清窍,则出现鼻干、咽痒、干咳、皮肤皴裂。肺与大肠相表里,燥邪内传,耗伤胃肠津液易出现大便秘、饥不欲食等症状。

秋燥伤津耗气,损伤脾胃。如何让宝宝安全度过这一时节呢?中医专家建议,针对燥邪引起的症状,可以通过中医推拿来得到缓解。补脾经,可定位大拇指螺纹面,顺时针旋推100—300次,能改善脾虚所致厌食、积食、呕吐、腹泻等;补肺经,可定位无名指螺纹面,顺时针旋推100—300次,可改善肺虚致久咳、干咳,鼻塞,咽干,体虚易感等;清大肠,可定位食指桡侧缘、指尖至指根一条直线,指根向指尖直推100—300次,能清利肠腑通便,除湿热,导积滞;滋阴补肾,可定位手背无名指和小指掌指关节后凹陷处,以拇指按揉100—300次,可改善阴虚阳潮热、虚喘咳嗽、久病体虚、消化不良等。

市中医院推拿科专家提醒:推拿时一般操作小朋友的左手,操作次数一般根据年龄大小而定(3周岁300次左右)。如果病因不明确,症状改善不明显者建议及时就医,避免拖延病情。

·曹颖 冯启榕·

致敬700多名“逆行者”

南通援扬医疗队“85后”队员创作散文诗走红网络

本报讯 这几天,南通支援扬州医疗队“85后”队员、南通市卫生信息中心信息系统项目管理师高峰深情写下的散文诗《我看见可爱的你》在网络发表后,引发了众多网友特别是医护人员的点赞、转发。

8月5日,34岁的高峰作为信息技术保障人员兼通讯联络员,与来自南通各县区共100名采样人员组成的103人南通支援扬州医疗队被派往扬州高邮市支援高邮的第一轮全员核酸检测。在高邮的第一轮全员核酸检测中,南通市疾病预防控制中心党委书记宗平带领包括高峰在内的3人技术指导小组深入到高邮市各核酸采样点巡回了解各个点的工作开展情况和队员状况,对各个点位的核酸检测信息系统的使用以及扫码采样流程进行了指导和优化。

在圆满完成高邮第一次全员核酸检测采样任务后,高峰所在的医疗队转援扬州中高风险区邗江区的全员核酸检测。从邗江区的第六轮全员核酸检测开始,高峰跟随队员们共同经历了十多轮全员核酸检测。从凌晨破晓前的全员集结出发,到日落黄昏后的归来,南通医疗队在高邮(驻地)宾馆和邗江区之间往复。

“一个月来,我和队员们朝夕相处,共同工作,亲历和目睹了一个个感人暖心的故事,有自己的母亲即将60岁生日但不能陪伴在身旁的遗憾,有为了让他们队员多休息一会儿自己连续工作5个小时的坚持,也有医者仁心的外科大夫为不能就医的小女孩手肘复位的感动……”高峰坦言,这点点滴滴的温暖、感动抑或是遗憾都汇聚成一个个闪光的回忆。为此,高峰有感而发,饱满深情地写下散文诗《我看见可爱的你》,“我看见可爱的你/是那个再苦再累都不怕/却被一声‘谢谢’破防流泪的你……”他用文字记录下这段援扬时光,并且在诗的末尾特别注明:“谨以此文献给南通援宁扬医疗队全体队员”,送给700多名最可爱的“逆行者”。

毕业于南京邮电大学的高峰从小就酷爱文学创作,曾在报纸杂志上发表多篇人物通讯。“我大约花了半个月时间收集队员们的抗疫故事,并且利用了我的专业特长,用表单的形式征集素材。在完成素材收集后,花了大约两个小时,一口气写下了这篇近700字的散文诗,致敬可爱的队友,也致敬这段驰援的难忘经历!”高峰如是说。

·冯启榕·