

## 崇川开展“世界卒中日”宣传活动 专家提醒:警惕中风年轻化趋势

**本报讯** 近日,崇川区疾控中心联合狼山镇街道社区卫生服务中心在五山花苑开展了“世界卒中日”宣传活动,切实提高辖区老年朋友对脑卒中的认识,帮助大家掌握正确的预防知识,促进健康生活方式。

脑卒中,俗称“中风”,它是一种急性脑血管疾病,是由于脑部血管突然破裂或阻塞导致血液不能流入大脑而引起脑组织损伤的疾病,通常又分为缺血性脑卒中(脑梗死)和出血性脑卒中(脑出血、蛛网膜下腔出血等)。

活动现场,主办方以发放宣传材料、咨询讲解等宣传方式,向群众就如何早期预防心脑血管病、如何识别中风、如何健康饮食等方面进行了科普宣传。工作人员免费为群众测量血压、血糖,热心地为群众讲解脑卒中的早期征兆、发病原因和防控知识,开展个性化指导,提醒广大群众,预防脑卒中一定要从控制高血压、高血糖、高血脂开始,改善不良生活方式,积极参加全民健身运动。现场共免费发放宣传资料400余份,接受咨询300余人。

对于脑卒中,很多人会存在这样的误解:中风是一种“老年病”,但实际上,脑卒中并不是老年人专属。崇川区疾控中心提醒:虽然高龄、伴有脑卒中既往史或脑卒中家族史的人群,患脑卒中的风险会明显增加,但脑卒中发病已逐渐年轻化。所以,千万不要觉得脑卒中离你很遥远,它更像是一个看不见的“恶魔”,在我们每个人身边“伺机而动”,需要大家格外重视,及早预防。

·刘海峰 冯启榕·



智慧质控赋能“健康南通”——

# 我市建成全省首个质控数据上报平台

**本报讯** 加强医疗质量管理与控制,保障人民群众的就医安全,是医院管理永恒的主题,也是助推卫生健康事业高质量发展的重要基础。近日,市卫健委组织召开南通市多元监管系统质控中心数据上报工作推进会,旨在推进我市33家医学质控中心信息化建设,共建全省首个质控数据上报平台,实现医学质控数据实时上报和监控,为各医学质控中心进行内部质量控制提供参考。

我市高度重视医疗质量工作,始终坚持“让专业的人做专业的事”,通过质控中心实现行业自律。

自2017年以来,我市依托省级、市级重点专科先后建立重症医学、儿科、呼吸内科等33个专业的质控中心,围绕龙头带动、双向联动、资源共享、责任共担、管理同质、发展同步这“24字方针”有力推动基层服务质量内涵的双提升。近年来,各质控中心结合各自专业特点和服务人群需求,不断将质控中心组织向基层延伸,建体系、立规范、抓培训、强督导,推动我市各医学专科规范化水平不断提升。但由于医疗质量管理与控制工作专业性强、涉及面广,各医学质控中心信息化水平有限,牵头单位无法实时、准确掌握

各成员单位指标信息,及时培训引导,不利于各质控中心成员单位协同发展。

今年以来,我市在全省率先启动质控信息化建设工作,依托多元监管平台“行业自律”模块,建设质控平台,按照数据抓取、数据对接、数据填报三种模式,推动质控数据及时化、精准化,为规范临床诊疗工作提供信息支撑。10月中旬,多元监管系统医学质控中心信息化平台已经建成,眼科、传染病、精神卫生三个医学质控中心作为试点也已经完成质控数据上报,在此基础上,预计本月中旬33个质控中心将全部实

现数据上报。

市卫健委医政处处长从顾俊介绍,我市医学质控中心数据上报平台全面建成后将有利于增强我市医疗

## 首届医学人文爱心示范科室巡礼

### 南通市第四人民医院普通精神科三科: 以至善至爱搀扶病人迈过心灵沼泽

秉承人文医学理念,他们以患者为中心,将关心、关爱、关怀和尊重融入医疗全过程;崇尚无私奉献精神,他们精进业务,团结协作,各项业绩在医院名列前茅,荣获“江苏省优质护理服务先进单位”,以行动诠释了为人民服务的诺言,他们是首届医学人文爱心示范科室:市四院普通精神科三科。

他们以高尚的医德和精湛的医术情暖人心。在精神治疗这个特殊领域,他们坚守一线,无私奉献,牺牲了与家人团聚的节假日;他们扎根基层,尽心尽责,用爱心、耐心、细心给了患者亲人般温暖。在这个群体里,科主任奉献了二十八年的青春和激情,医护人员对病人嘘寒问暖,以精湛的医术解救痛苦,尽职尽责地温暖着人心。爱岗敬业,默默奉献,他们以特别

的方式保障着民众的身心健康。

他们认为没有什么比治病救人更重要。精神科工作细碎、繁琐、枯燥,时刻充满着责任感和巨大的压力,他们从没退缩过,始终带着亲切的微笑,鼓励和传递力量,抚平病人的躁动。临近退休的老护士坚守在钟爱的岗位,珍惜每一次治病救人的服务机会。有时病人因幻觉妄想会突然暴怒,有的病人极度兴奋冲动会大打出手,他们记不清被刮伤多少回,咬伤过多少次,数不清被揪过多少次头发、打过几拳、踢过几腿,但始终忍住疼痛保护好病人,以博大的爱心施以仁术,抚慰情绪,搀扶病人迈过心灵沼泽。

他们的付出没有豪言壮语。在这里当一名责任护士并不简单,病人常会受精神症状的支配而拒食拒药,



甚至故意将饭菜喷得医护满头满脸,他们总是耐心地劝导、细致地喂食。长期卧床的病人吃喝拉撒全在床上,他们定时翻身拍背,及接尿清便、擦洗身体、更衣换被。他们理论扎实,业务熟练,服务优质,无怨无悔。有时给病人洗澡是个难题,会累得满头大汗,可是望着焕然一新的病人,

他们说这是应尽义务,再累也值。一位护工陪送病人检查时突然被拳击头部,忍着剧痛坚持将病人带回病房,病人恢复理智后多次道歉,感动得无以复加。

他们都有一颗至善至爱的心灵,扛起了责任和担当,诠释着敬业与奉献。

·钱晨城·

## 专家现场支招让您远离“卒中”

### 省医学会脑卒中大型义诊活动在通举行

**本报讯** “你血压高一定要按时服药,控制好!”“你饮食上要注意控制盐控糖!”近日,江苏省医学会脑卒中分会、江苏省卒中学会联合通大附院为首的全市从事卒中防控的专家在南通市钟楼广场,进行了一场主题为“健康我来了”的大型义诊活动,包括知名神经内科专家柯开富教授在内的专家们,在现场为广大市民提供义诊和咨询服务,受到了广大群众的普遍欢迎。

据了解,2021年10月29日是第16个“世界脑卒中日”。今年的宣传主题是“警惕卒中症状,尽早识别救

治”。在现场,记者就相关脑卒中的有关知识向相关专家们进行了了解和采访。

“脑卒中(脑中风)是一种急性脑血管疾病,是由于脑部血管突然破裂或因血管阻塞导致血液不能流入大脑而引起脑组织损伤的一组疾病,通常分为缺血性和出血性两大类。”通大附院神经内科医生、中国卒中学会青年理事、医学博士徐添告诉记者。

据徐添介绍,脑卒中就是通常所说的中风,是由生活方式、环境、遗传等多种因素共同导致的疾病,具有发病率高、死亡率高、致残率高的特

点。《中国卒中中心报告2020》显示,2020年我国40岁及以上人群中患脑卒中人数约为1780万,给家庭和社会带来沉重负担。而70%以上的中风患者发病在秋末和冬季,故医学专家也把中风称之为“秋冬季神经科的流行病”。

“秋末,特别是霜降之后,天气由凉转寒,气温、气压等气象要素变化剧烈,而北方来的冷空气不断南侵,人体受到冷空气刺激后,全身毛细血管痉挛性收缩,引起突然血压升高,可引发脑出血。”徐添告诉记者。他表示,在众多卒中人群中,特别是中

老年人的生理机能减退,对外界环境变化的适应性、应激性和抵抗力降低,室内外温差大也会导致血压忽高忽低,使血管内斑块不稳定,极易引发脑梗死,每到此时中老年人要特别注意。

“高血压、高血脂、糖尿病、动脉硬化、冠心病等是诱发和引起中风的根源,有这些基础疾病的人群特别容易引起重视。总之卒中是一种可治可防的疾病,只要我们重视它,科学防治,大部分病人可以恢复生活能力,回归社会。”徐添表示。

·李波·

## 南通大学附属医院建院110周年系列报道(四)

### 与时间赛跑,让生命重放光彩

脑血管病(脑梗死、脑出血)、癫痫、帕金森病、睡眠障碍……这些都属于神经内科诊疗范围的疾病,直接影响着人们的健康与生命。而在南通大学附属医院神经内科,每天都在上演着与这些疾病战斗的感人故事。

早在20世纪50年代初,通大附院神经内科孔受天主任便率先在南通地区开设神经内科门诊和病房,从事神经系统疾病的诊断和治疗。上世纪60到70年代,苏北地区出现大批吉兰-巴雷综合征病例,科室为防治此病的流行做了大量工作,并成功应用大剂量免疫球蛋白和血浆置换治疗该症与重症肌无力。

进入新世纪,神经内科结合血管影像、血管超声技术开展神经血管介入治疗,使颅内外动脉粥样硬化狭窄的支架成形术及动脉瘤栓塞治疗成为常规治疗手段。2004年开设重症监护病房以来,呼吸麻痹和重症颅内感染抢救治疗成功率明显增加,平均每年救治600多例重危神经疾病患者。2009年,科室开展周围神经活检,开设脑血管病、帕金森病、认知障碍、癫痫、头痛等专病门诊,年门诊量近8万人次。

大学附属医院成立卒中中心,打破原有分科、分专业治疗的壁垒,组建以神经内科为主体,协调多部门学科骨干医师为依托的救治小组。同时,依据国家卒中诊疗规范及指南,建立了“先救治、后收费”的卒中救治绿色通道。

“中午11点多发病的,很突然。”2020年初,72岁的肖某,突然头晕不适,左侧肢体乏力,持物不稳,言语含糊不清,家人赶紧将她送到通大附院。急诊医生根据病情考虑为脑卒中,立即开通绿色通道。卒中救治小组完善检查后诊断急性脑梗死,有确切的溶栓指征,立刻实施静脉溶栓术,溶栓后患者神经功能较前明显好转,老人的言语功能、左侧肢体肌力明显恢复。

“脑卒中救治,治疗每延误1分钟,将有190万个脑细胞死亡,缓不得也拖不起,轻则导致偏瘫、失语,重则导致死亡。”通大附院神经内科主任季秋虹介绍。从该科室溶栓病例统计中,记者发现从患者到院至溶栓时间最短16分钟,DNT平均时间23分钟,这一数据比国际标准的60分钟足足缩短了一半以上,达到国际国内领先水平。

多点培育,提升基层医疗质态

2004年,通大附院神经内科挂牌国家药物临床试验基地,2005年获评为江苏省临床重点专科,2011年成为江

苏省重点学科建设单位,2017年获评国家卫生和计划生育委员会高级卒中中心、中国卒中中心联盟综合卒中中心。实力决定成就,神经内科拥有实力雄厚的神经病学专业技术人才队伍,学科共有医师30余人。其中主任医师16人、副主任医师5人,教授5人、副教授9人,博士生导师2人,硕博生导师12人。

近年来,神经内科除积极救治患者外,同时也向基层医疗机构推广适宜技术,提升技术含量,优化救治流程,为国家及政府分忧,以自己的责任担当和综合实力造福通城百姓。科室统一安排派专业技术人员深入南通市的各个社区开展脑卒中高危人群筛查工作,每年筛查人数达4000例以上。

2020年8月,南通大学附属医院获选“中国千县万镇中风识别行动”第一批示范基地,并开展区域卒中识别行动和卒中分级诊疗工作,累计培训包含脑卒中首席医生在内的各级医务人员3000余人次,村医1000余名,社区卒中宣教50余场。

特色技术,介入治疗突显良效

脑血管病发病率较高且发病较快,不允许有片刻的时间耽误。在神经内科,发病时间在4.5小时内的患者可以进行溶栓治疗,发病6小时内的大血管病变患者则需要进行介入治疗。

2019年,一名65岁的男性患者多年以来左侧身体麻木、行动极其不便,且近两年来,病情恶化,反复出现眩晕、言语不清,甚至下肢无力等现象。经检查发现,患者的病情为椎动脉颅内段重度狭窄达90%。经过神经内科的专家们多次病情讨论,征得家属同意后,治疗团队对患者实施介入血管内支架植入术。通过血管腔内成形术支架治疗颅内动脉狭窄,属国内外先进技术,技术含量高、手术难度大。术后第二天,患者就能下床,困扰多年的眩晕症状也消失了。

据了解,通大附院神经内科从上世纪90年代末开展血管内治疗,是国内较早开展这方面工作的专科,目前已常规开展颅内外血管支架成形术、动脉瘤栓塞术、急性脑梗死动脉溶栓治疗及动脉内取栓等多种技术。

作为“生命中枢”的守护者,通大附院神经内科的医护人员时刻守护着患者的生命健康安全。君子怀德,医者仁心终不改。他们以精湛的医术、高尚的医德,赢得患者的信任和赞许。

·顾雨 李波·



## 妙龄少女罹患疑难甲状腺癌 市一院多学科协作妙手解难题

**本报讯** 命运对于22岁的花季少女小吴来说,是幸运又是不幸的。一个多月前,她被确诊为甲状腺乳头状癌,并且出现双侧颈部淋巴结转移,让她几乎陷入绝望!幸亏市一院多个科室携手“作战”,为她成功实施手术,并保留了她的甲状腺旁腺及双侧喉返神经。目前,小吴身体恢复良好,对生活再次燃起了希望。

9月中旬,小吴(化名)来到市一院甲乳外科就诊。接诊的甲乳外科主任陈锦鹏在悉心询问病史后得知,原来小吴体检时发现甲状腺肿大,诊断为多发结节,辗转了省内外多家大型医院求医,却在初次手术时,发现肿瘤已经侵犯周围组织,广泛粘连无法切除,不得不终止了手术。经对病灶组织进行病理检查,确诊为甲状腺乳头状癌!

进一步检查发现,小吴的双侧颈部呈现多发肿大淋巴结,市一院甲乳外科团队考虑其为甲状腺乳头状癌并转移淋巴结。尽管肿瘤较大、已经侵犯周围组织,但现在手术的话仍然能够医治。陈锦鹏团队决定为她施行“双侧颈淋巴结清扫术”,并联合呼吸科、麻醉科、ICU等多个科室,为患者围手术期保驾护航。手术时团队发现,小吴的甲状腺肿瘤及转移淋巴结如同串珠一样紧贴她的神经与血管,针对这一此前未能解决的难题,团队迎难而上,历经5个多小时顺利完成手术,成功保留了她的甲状腺旁腺及双侧喉返神经。

陈锦鹏介绍,甲状腺癌尤其是乳头状癌,不仅颈部淋巴结转移率高,而且有明显的区域转移倾向。“颈部淋巴结清扫术”是治疗颈部淋巴结转移癌的有效方法,目前采用较多的术式是功能性颈部淋巴结清扫术,这样既能达到根治的目的,又可以保留胸锁乳突肌、颈内静脉、副神经,从而兼顾到颈部良好外形及肩部功能。

·黄智奇 蔡明 冯启榕·