

“双减”之后， 孩子们的时间去哪儿了

周末节假日没有校外学科培训，平日常书面作业也变少了。随着“双减”政策落地推行，我国基础教育格局正发生重大变化。“双减”之后，孩子们的时间去哪儿了？

作业负担少了 休息睡眠多了

上学放学时间调整，是“双减”政策落地后，不少家长和孩子最先感受到的直接变化。

在北京，市教委要求，小学上午上课时间一般不早于8:20，中学一般不早于8:00；下午放学时间调整至17:30。若家长有特殊情况接送需求，可向学校提出申请。

“十一”假期后，杭州初中全面取消统一早读，上课时间一般不早于8:00。杭州市教育局要求，非寄宿制初中晚自习结束时间不得晚于20:30，寄宿制初中晚上就寝熄灯时间不得迟于21:30。

广州出台《关于切实减轻义务教育阶段学生作业负担提高教学质量的通知》，向课堂要质量，尽量不留作业回家，全力保障孩子每天10小时睡眠和1.5小时以上体育活动。“早上差不多能睡到自然醒，踏踏实实吃完早餐再去学校。”广州市越秀区一名五年级学生说。

上学时间延迟，是为了给孩子们更充足的睡眠时间；放学时间推后，则是为了解决家长难以接送的“三点半”难题。

下午4时左右，走进安徽合肥六安路小学翠微分校，操场上，田径社团、啦啦操社团、篮球社团等在进行训练；教学楼里，各年级均有“课后服务”，在老师指导下，学生们写作业、阅读、绘画……

“双减”改变的不仅是上学放学作息时刻，孩子们的课余时间分配也有了明显变化。

“以前每天到家后，各科都有作业，听写、改错、打卡，经常弄到很晚。

现在不少作业在学校就已完成，孩子可以早点睡觉了。”成都某初中一年级学生家长李女士告诉记者。

据教育部统计，截至10月底，全国义务教育学校中，99.3%的学校出台了作业管理办法，97.1%的学校建立了校内作业公示制度，学校普遍建立了学习困难学生帮扶制度。

校外培训少了 兴趣爱好好了

减轻校内作业负担，减轻校外培训负担，正是“双减”目的所在。不用再“赶场上课”，能否还孩子们一个快乐童年？

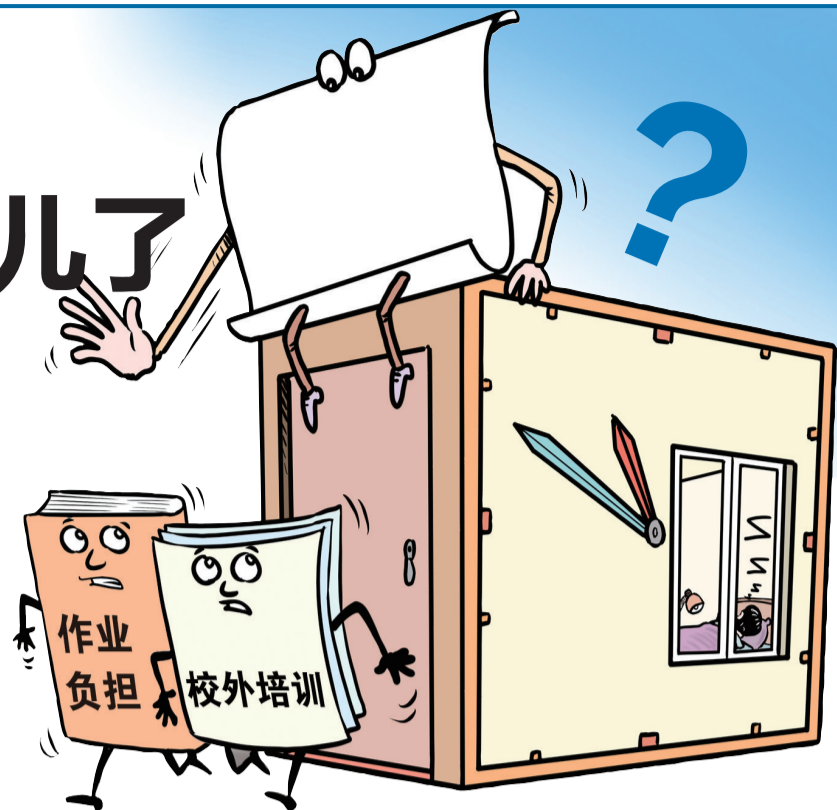
在清华大学附属小学，十多年来持续开展的“1+X”课程每学期已开到70多门，供全校学生选修，“双减”落地后愈发受到家长和学生欢迎。

“‘双减’本质上是全面落实党的教育方针，追求育人的高质量。”清华大学附属小学校长窦桂梅认为，一方面要踩住“刹车”，把学生从过去繁重的作业和课外培训负担中解放出来，另一方面也要为学校教育迭代踩下“油门”，重构全面落实儿童素质教育的高质量学校生活，引导学生学会求知、学会做事、学会共处、学会做人。

“双减”之后，越来越多的孩子开始利用课余时间，或从事力所能及的家务劳动，或走向户外进行体育锻炼，或捧起课外书、拾起画笔，打卡书店、博物馆等，投入更广阔的兴趣天地。

沈阳初一学生崔宸溪因指出英语教材配图错误而登上热搜，被网友称赞：“后生可畏！这才是素质教育应有的样子。”他的妈妈王丹说，曾为孩子“补习班报得少”而焦虑，但最终决定给孩子自由成长的空间。“双减”之后，酷爱昆虫的崔宸溪有更多时间去户外观察、去图书馆选书，坚持心中的那份“热爱”。

北京图书大厦在“双减”后迎来更多看书买书的中小學生，一些民营书店也积极尝试课后阅读服务，举办公



益讲座。“现在补习班不办了，孩子有大把时间阅读，可以开阔视野、陶冶情操，也是个不错的选择。”北京家长孙先生说。

专家表示，“减”负担也要“涨”兴趣，孩子们有了更多自由时间做自己感兴趣的事情，“双减”势必带来更加健康的教育生态，让孩子们在兴趣爱好的陪伴中乐享童年。

孩子时间变化 冲击传统理念

“双减”是一场力度空前的改革，必然对一些传统的教育理念、教养方式带来冲击。

今年10月，贵州一家长抱怨老师布置作业太多，却遭到37名家长联名要求其为孩子转学，理由是理念不同。培训机构上不了，就“一对一”或“攒班”；学校作业少了，就自己买卷子让孩子“刷题”——这样的理念，确实与“双减”背道而驰。

改变惯性思维，减少家长的焦虑，需要一套“组合拳”。

“校外问题从校内多想办法解决，课外问题从课内多想办法解决，学校要在党建、课程、教学、作业、课后服务、管理等多方面综合发力。”人大附中联合总校常务副校长、人大附中航

天城学校校长周建华认为，“双减”应从校外治理与校内提质双向发力，让教育回归学校、学生学习回归校园，在校内学会、学足、学好，让学校回归育人，增强教育主阵地作用，让学生回归全面而有个性的发展，最终实现“去功利化，回归公益化；去应试化，回归素质化；去焦虑化，回归理性化”目标。

“要以育人共同体建设为载体，深化家校协同工作。”北京小学校长李明新认为，要做好政策宣传解读，让家长理解政策，信任教师工作，达成共识、形成合力、协同育人。同时，要向家长提供家庭教育方法，提升家庭教育质量。

上海市教育科学研究院民办教育研究所所长董圣足建议，学校要以教学改革实绩赢得家长的认同与支持，并引导家长改变短视化、功利化教养心态，一些“双减”配套改革还需深入推进。

减负是一项长期任务、系统工程，需要政府、学校、家庭、社会联动，久久为功。各地学校和家长代表纷纷表示，落实“双减”还需要教育评价体系改革深化、社会用人评价导向变革，让人才成长通道更多元、更宽广，形成人尽其才的良好教育生态。

新华社北京11月28日电

深入实施新时代人才强军战略

(上接A1版)

习近平指出，党的十八大以来，党中央和中央军委实施人才强军战略，坚持人才工作正确政治方向，聚焦备战打仗培养人才，加强军事人员现代化建设布局，深化军事人力资源政策制度改革，推动人才领域开放融合，我军人才工作取得历史性成就。

习近平强调，世界百年未有之大变局加速演变，新一轮科技革命和军事革命日新月异，我军正按照国防和军队现代化新“三步走”战略安排、向实现建军一百年奋斗目标迈进，全军要增强深入实施新时代人才强军战略的使命感和紧迫感，科学谋划，抓紧行动，全方位加强人才工作，更好发挥人才对强军事业的引领和支撑作用。

习近平指出，实施新时代人才强军战略，要贯彻新时代党的强军思想，贯彻新时代军事战略方针，贯彻国防和军队现代化战略安排，聚焦实现建军一百年奋斗目标，推动军事人员能力素质、结构布局、开发管理全面转型升级，锻造德才兼备的高素质、专业化新型军事人才，确保军事人员现代化取得重大进展，关键领域人才发展取得重大突破。实施新时代人才强军战略，必须把对军队绝对领导贯彻到人才工作各方面和全过程，必须把能打仗、打胜仗作为人才工作出发点和落脚点，必须面向世界军事前沿、面向国家安全重大需求、面向国防和军队现代化，必须全方位培养用好人才，必须深化军事人力资源政策制度改革，必须贯彻人才强国战略。

习近平强调，实施新时代人才强军战略，要统筹全局、突出重点，全面推进人才培养、使用、评价、服务、支持、激励等工作，以重点突破带动整体提升。要在党和国家人才工作大盘子中谋划推进我军人才工作，坚持军事需求导向，搞好规划对接、政策对接、工作对接，形成我军人才工作高效推进的良好局面。

习近平指出，政治标准是我军人才第一位的标准，政治要求是对我军人才最根本的要求。要牢牢把住政治关，加强思想政治建设，做好铸魂育人和政治考察工作，确保培养和使用的政治绝对过硬。

习近平强调，要坚持走好人才自主培养之路，坚持军队培养为主、多种方式相结合，形成具有我军特色的人才培养和使用模式，提高备战打仗人才供给能力和水平。要下大力气强化科技素质，提高打赢现代战争实际本领。要贯彻新时代军事教育方针，落实院校优先发展战略，加快建设一流军事院校、培养一流军事人才。要加强实践历练，鼓励引导官兵在火热军事实践中经风雨、见世面、壮筋骨、长才干。

习近平指出，要用好用活各方面人才，坚持以用为本，精准高效配置军事人力资源，确保人才得到最佳配置、发挥最大效能。要坚持分类施策，抓好联合作战指挥人才、新型作战力量人才、高层次科技创新人才、高水平战略管理人才培养使用，发挥好军事和文职人员作用。

习近平强调，要把握军事人才成长规律，把握各类人才发展特点要求，创新管理理念和方式方法，加强专业化、精细化、科学化管理。要推进军事人力资源政策制度体系优化，加强政策制度配套建设。要在全军营造信任人才、尊重人才、支持人才、关爱人才浓厚氛围，把广大人才干事创业积极性、主动性、创造性充分激发出来。

习近平指出，军委要加强对人才工作的领导，各级党委要履行好主体责任。领导干部特别是高级干部要有强烈的人才意识，当好新时代的伯乐。中央和国家机关、地方各级党委和政府要支持军队做好人才工作，齐心协力把强军事业不断推向前进。

体验农耕 留住乡愁——

南通都市农业公园 带你走进不一样的农业科普趣味世界



说起中国人的侠客情结，就不得不提《射雕英雄传》了。金庸先生笔下的文字至情、至侠、至仁、至义，当然还有至味。尤其是黄蓉的那道“叫花鸡”，不仅馋坏了丐帮帮主，还馋住了多少看书中……

11月16日，南通都市农业公园开展了一场“稻田美食季——手撕叫花鸡”田野美食派对专场活动，在稻田里复刻江湖传说的叫花鸡，圆一场“侠客梦”。

从“马杀鸡”到包荷叶裹泥巴，从挖土灶到燃炭火，静待片刻后，撕开层层锡纸与荷叶，便是香味扑鼻。这场“美味+趣味”的食育课堂，不仅让孩子在实操中学会生存技能，还在劳动中品尝收获的味道。艺术与美食的结合，让有限的食物发挥出无限的价值。

“作为国有企业，除了农业种植保证

粮食稳定供应外，我们希望能依托这片土地，发挥更大价值。结合‘双减政策’，为儿童提供专业的农业科普和趣味的田野体验。”都市农业公司总经理冯伟说。

南通都市农业公园，位于南通市崇川区北部，项目占地约3.6万亩，是市区二级促进高效生态农业发展的重点片区之一，着力打造一处以农田万亩为基底，科技农业为支撑、农耕文化为组带、农业旅游为特色、持续运营为宗旨，内涵丰富、生态优先、特色鲜明的现代农业示范区，呈现生产空间、生态空间、生活空间融合发展的展示、交互与体验中心。

在生产、生态、生活的“三生共融”理念中，形成了三产融合示范区、农田景观体验区、智慧农业科教区、文旅休闲联动区四大板块，通过最美幸福田园路、最美

稻田观景塔、最新奇麦田怪圈、首条全生态体验式时光稻路、最欢乐的原创IP型田园乐园、首个全能研学农业科技园六大创意产品，实现农业、文化、商业、旅游等功能业态有机融合。

其中，“三产融合示范区”作为南通都市农业公园现代农业科普的主阵地，通过发挥都市农业产品供应、农耕文化生态展示、农业技术推广、中小学生科普教育、都市居民休闲体验等综合功能，为城市居民留住心中的乡愁。

自今年5月正式开园至今，南通都市农业公园已组织开展专题科普约140余次，科普总人次达8万余人，涵盖以稻为主的粮食性科普、蔬菜瓜果科普、花卉种植科普等多方面内容。

南通都市农业公园内高标准农田占地总面积达1.5万亩，其中包含农业实践田170亩，主要用于农业科普体验活动。在夏播之时，组织儿童卷起裤腿，下田插秧；秋收之际，组织儿童挥起连枷，收割脱粒。以传统农业劳作，让孩子体验父母辈的儿时娱乐和田野乐趣。

“这是真水稻还是假水稻？”“我就回答他‘你自己去摸一下，感觉一下。’”说起这个场景，都市农业公司综合科科长吴嘉奇依然记忆犹新，“小朋友问出这个问题后，我就知道活动办对了，把孩子脑海中的一个名词变成现实场景，能让他自己去感受和体验。”

吴嘉奇介绍，都市农业公园会按照农时，针对不同节气准备不同内容，每月确定一个农业相关的活动主题，并在当月周末进行招募体验。

就在今年“十一”丰收季，一波接一波的孩子们奔向都市农业公园，一起在“稻花香里说丰年”。

在“天马行空”绘草帽的环节中，以帽为“纸”，提笔作画。随性勾勒几笔，描绘小朋友心中的“大世界”。大大的帽檐、单一的款式，但加上小朋友天马行空的创意，便是稻田间最独一无二潮流单品。

在“大刀阔斧”割水稻的环节，

“帽”美如花的小农人们又顶着乡间烈日，一手拿稻，一手挥刀，接受着来自秋老虎的酷热洗礼。割稻、打禾、脱粒，这些祖辈们流传下的农耕智慧，对于久居城市的孩子而言，更多是停留在耳边的新生词汇。重重拍打稻穗，拉倒下的是来之不易的劳动成果。最好的老师始于自然，最好的食材源于亲手收获。与泥土和镰刀打交道，从田野间到餐桌上的感悟胜过书本，直达孩子们的心灵。

在“眼疾手快”欢捉鱼的环节，孩童们又在泥泞的浆土中“摸爬滚打”“浑水摸鱼”，脚要稳，手要狠，在困难重重中满载而归，收获的是更具意义的成就感。

通过生动的农时活动，拉近孩子们与自然、与生活的距离，为都市里逐渐疲惫的一颗颗小心脏，输送新鲜的自然养分。

除了以农时为线的体验活动外，都市农业公园还依托飞悦农业作为科普载体，带领青少年走进立体农业的科技世界。飞悦农业育苗工厂依托现代化种植管理技术，缩短育苗时间，实现反季节种植、一年四季不停产，打破传统农业的农时限制。

“在亲手移栽种苗的过程中，我们还会穿插植物栽培基质的介绍。”吴嘉奇介绍，为了让儿童能全面了解农业发展，园区会以“全球特色农业—中国特色农业—南通农业”为主线，向孩子科普农业的进步发展和现代化技术，让农业科普有纵深度。

“我们要进一步扩大辐射覆盖面，不仅仅是针对小学生，要向高年龄层次的青少年延伸，而这就需要我们进一步扩大广度、加深深度、拔高高度。”冯伟介绍，目前南通大学产学研基地落户在南通都市农业公园内，计划利用观光塔西侧的80亩田地用于学术研究、科研成果转化等实践工作。

此前，南通大学生科院“科技助农研习基地”已在都市农业公园正式揭牌亮

相，将构建产学研基地的创新体系，建立产学研长期合作关系，促进专业、产业共同发展，真正做到学科突破、农业发展、群众受益，实现多方互利共赢、和谐共进。

除了南通大学生科院，都市农业公园还将在园区东北角的智慧农业科教区，为沿江农科所提供部分地块，用于科研性研究种植。

长期以来，通过开放学习、科普教育、社会实践等方式，南通都市农业公园以多渠道、多形式开展粮食安全宣传教育工作，不断推进粮食安全知识的宣传普及，营造爱粮节粮的良好氛围。

今年9月，南通都市农业公园被崇川区科学技术协会授予“崇川区青少年农业科普教育基地”称号；10月，被市发改委授予“江苏省粮食安全宣传教育基地”称号。

“今后，我们将通过亲子课线、可食森林、稻米研究院等项目开展一系列研学教育与营地实践相结合的科普课程，为粮食安全宣传教育工作做出新的更大贡献。”冯伟说道。

·王嘉颖 江姝颖·



服务热线



公众号



官方微信

服务热线:0513-51002927
地址:崇川区通川路555号
南通市农业公园