

# 我市老年友善医疗机构建成率达88%

位居省第一方阵,14家机构被确定为省优秀单位

**本报讯** 近日,江苏省卫生健康委、江苏省中医药管理局联合发布《关于2021年江苏省老年友善医疗机构名单及2021年江苏省老年友善医疗机构优秀单位名单的公示》,我市有157家医疗机构确定为省老年友善医疗机构,14家医疗机构确定为省老年友善医疗机构优秀单位,老年友善医疗机构建成率达88%,位居省第一方阵。

今年以来,全市医疗卫生系统认真贯彻落实国家、省老年友善医疗机构建设要求,将综合性医院、康复医院、护理院和基层医疗机构分类同步推进创建工作,同时鼓励民营医疗机构

积极参与创建,整体集成推进老年友善医疗机构建设,持续提升老年人看病就医获得感和满意度。各类医疗机构结合功能定位,分类创建,二级以上综合性医疗机构注重加强老年医学科的建设;各护理院注重医养结合、医养规范化签约合作;各基层医疗机构注重加强家庭医生签约服务,提升老年人健康管理服务水平。

在《南通市卫生健康事业发展“十四五”规划》中,明确将开展老年友善医疗机构建设作为“十四五”的重点工作任务之一,全方位、全周期提升老年人看病就医获得感和满意度。南通市卫健委成立

“三位一体”工作督查组,定期对各县(市、区)老年友善医疗机构建设推进情况开展专项督导,列出问题清单,督促整改提升,持续把创建工作向纵深推进。

我市14家省老年友善医疗机构优秀单位分别是:南通市第六人民医院、南通市第一人民医院、启东市人民医院、南通市第四人民医院、海安市中医院、南通市第二人民医院、南通市北护理院、南通市海门区申丞护理院、通州区十总镇十总卫生院、南通阳光护理院、如皋市第三人民医院(如皋市石庄镇卫生院)、通州区石港中心卫生院、启东市第五人

民医院、海安高新区中心卫生院。这些医疗机构高度重视老年友善医院建设工作,创建氛围浓厚,友善措施扎实落地,日常工作细节充分体现了对老人的关怀和呵护,满足了老年患者的医疗服务需求,真正做到了积极构建老年友善文化、加强老年友善管理、提供老年友善服务、营造老年友善环境。

·冯启榕·



## 首届医学人文爱心示范科室巡礼

南通市通州区第二人民医院精神科:

### 温馨服务,带给患者“心”的温暖

注重公益,他们崇尚大医精诚。自上世纪70年代建科以来,他们就一直在精神心理疾病的预防、诊疗、康复领域默默耕耘,开设4个病区220张病床,专设了睡眠、抑郁症、妇女儿童心理咨询等门诊,年接诊心理及精神障碍患者3万余人次。他们是首届医学人文爱心示范科室:通州区第二人民医院精神科。

医者仁心,他们更重服务质量。以质量为核心,注重环节管理,强化医疗质控,改进三级查房、病历书写、临床用药、质量考核、医

疗技术等管理,强化业务学习,更新知识储备,提升职业素养,为患者提供更全面专业、精准优质的医疗服务。

人文关怀,他们实践仁爱之行。他们认为,医者仅有仁心不够,更应注重服务言行。他们融“厚德、惠民、博爱、敬业”的医院精神于内心,落实到行动,从细小处优化患者就医体验,想患者之所想,全方位无微不至服务。开展工娱治疗、健康宣教,树立患者自信心,对陪护家属提供心理支持和看护技巧,促进患者早日康复

并恢复社会功能。

温馨服务,他们营造家的温暖。微笑上岗,像对待亲人那样照顾;付出爱心,融化病患冰封的心灵。即使这样,他们仍时常被精神病人辱骂殴打,年轻的护士曾因被病人面壁而想辞去辛苦的工作,年长的工友曾被患者殴打而卧床不起,拖家带口的医生因24小时看护危重病员而时常受家人埋怨。凡此种种,他们总是擦干眼泪平复自己,依然用满腔热情修复病人破碎的心田。

人文管理,他们真诚关怀员工。

注重员工职业心理健康,定期进行心理培训和减压训练,开展文体、技能培训、经验分享等关爱身心健康活动,提高了工作愉悦度,舒缓了压力,提高了效率。每年组织员工免费健康体检,慰问患病和生活困难职工,体现到大家庭的温暖。为员工提供发展平台,鼓励提升能力,展示自我风采。承担省社会心理服务体系建设项目任务,在世界睡眠日、世界精神卫生日、癫痫日组织义诊和宣传,获得社会广泛好评。

·通二苑·

转运接力,争分夺秒

### 通大附院成功救治一强氯精中毒患者



本报讯 “要不是通大附院医护人员的全力救治,恐怕我根本看不到2022年的曙光!”14日,在通大附院康复科接受康复治疗的马先生激动地说。今年年仅27岁的他,就在前不久险些因为工作中的强氯精中毒丢掉了性命,所幸得到了通大附院医护人员的及时救治这才捡回了一条命。

2021年12月末,如东县人民医院收治了一名因强氯精中毒出现急性呼吸衰竭的年轻男子马先生。鉴于马先生的病情十分紧急,他当即被送至医院的ICU进行抢救治疗,并采取了气管插管、机械通气、糖皮质激素抗炎、镇痛镇静等方法进行救治。但马先生的呼吸窘迫持续不能改善,通过呼吸机给予100%纯氧的情况

下,其动脉血氧饱和度只能维持在70%~80%,种种指标都提示马先生的生命危在旦夕。

“这样不行,得联系上级医院请求帮助。”此时,如东县人民医院负责救治马先生的医生想到了通大附院成熟的ECMO(体外膜氧合,俗称“人工肺”)技术,于是立刻联系到了通大附院重症医学科前来会诊。

时间就是生命,接到电话后通大附院重症医学科立即启动院外ECMO救治流程,ECMO小组携带体外生命支持及转运设备,在当天清晨紧急出发。在急救车开往如东人民医院的途中,通大附院重症医学科副主任医师王林华向如东县人民医院ICU主任刘春峰提前了解马先生的病情,并与家属进行了治疗方案的沟通。到达如东后,通大附院ECMO小组成员分工明确,迅速完成患者血管置管,同时ECMO装管、预充、上机,随着机器的成功运转,患者的病情及相关指标得到了明显改善,动脉血氧饱和度逐渐上升到95%左右。为进一步抢救治疗,在做好相关准备工作后,患者被安全转运至通大

附院重症医学科继续救治。

在接下来的救治过程中,通大附院ECMO小组成员们全力以赴,24小时专人管理,密切监测、动态评估患者的各项指标,终于马先生各项生命体征逐渐好转。

“在近乎绝望时,有那么一刻我曾奢求让自己能再多活一天,让我可以再抱抱两个月大的女儿,让我能够和家人好好说一句告别的话。”经过一周抢救后,撤离ECMO时马先生如是说。“现在的我觉得是那么的幸运,幸运地可以拥有往后的每一天。”

因为及时的抢救和精心的护理,马先生终于脱离了生命危险。如今的马先生可以自己下床活动,可以自己吃热气腾腾的饭菜,可以通过手机视频看看两个月大的女儿,可以给牵挂他的家人送上新年问候了。这些对于劫后重生的马先生来说,自然是一件无比幸福的事,对于通大附院重症医学科救治他的医护人员来说,更是一件十分开心的事。

目前,马先生已经转入通大附院康复科进行高压氧等康复治疗,其各项生命体征一切正常。

·李波 吴丹丹·

长江美景可尽收眼底

### 市心理咨询中心易地开诊全新亮相

本报讯 将长江美景尽收眼底的心理诊疗室、色调明快的儿童游戏治疗室、将VR技术融入心理治疗的催眠放松治疗室、湖蓝色的心理宣泄室……上月28日上午,位于市区鑫乾国际广场A座26楼的南通市心理咨询中心迎来搬迁后的开诊首日,耳目一新的诊疗环境,让所有来访者都一致点赞。

2000年,位于市区人民中路的南通市心理咨询中心正式成立,由南通市第四人民医院派驻专家坐诊,同时是南通大学教学基地、南通大学航海医学研究所研究生实践基地,承担心理学的研究生与本科生教学带教任务。20多年来,该中心开展各类特色心理咨询、心理治疗、心理健康教育与普及工作、青少年的心理健康教育、心理矫治与预防犯罪、市心理学会等工作,年咨询近万人次,曾荣获全国“心理学普及工作先进集体”、省“巾帼示范岗”等称号,产生了良好的社会反响。

然而,经济社会的发展和城市格局的变化,加上停车不便等因素,南通四院决定对市心理咨询中心进行整体搬迁,旨在加强重点(特色)专科建设,提高医疗技术水平,更好地为全市人民的心理健康服务。

“几经选址,最终确定了鑫乾国际广场A座26楼,这里的视野十分开阔,每一间心理诊疗室都可以透过窗户看到长江的美景,让人的心情也跟着开阔明朗起来。”市心理咨询中心负责人施佳佳介绍,新中心的环境和布局堪称全面“升级”,专门开设了VIP诊疗区域,开设两间VIP心理治疗室,并配备独立的入口、挂号区域和候诊区域,诊疗环境更具私密性。

“为心灵打开一扇窗,给自己多一些快乐、倾听、关爱”,“心的天空,让我们帮你点亮”,“驱散深处的阴影,让我们的心沐浴阳光吧”……环顾搬迁一新的市心理咨询中心,明亮温暖的色调,以及每一处抚慰心灵的

宣传标语,都带给人一种身心舒适、惬意放松的感觉。

目前,新的南通市心理咨询中心总面积达1000平方米,在功能区域的划分上,真正做到了科学设置。

一进大门就设有自助挂号机、自助报到机,电子屏上所有专家的排班表和个人简介清晰显示,同时开设“人工挂号区”方便老年患者就诊;在心理测量中心,设置了6个卡座,患者可以通过电脑完成各项心理测试,内设两个访谈测试间;神经电生理检查室,可开展脑电图和心电图检查;物理治疗室内,治疗师可娴熟操作经颅磁治疗仪,以物理治疗的方式为患者治疗失眠、焦虑等症状;湖蓝色的心理宣泄室,四周的墙体被厚实海绵包围成了软墙体,专供患者宣泄不良情绪,也可用于团队正念放松;新增的儿童游戏治疗室内,各类心理沙盘游戏应有尽有,医护人员可在游戏中

了解孩子的情绪和心理问题;儿童行为训练中心,则配备了各类感统训练设备,可开展对孤独症儿童的康复训练;催眠放松室内有舒服的沙发和床,可开展生物反馈治疗,还可通过VR虚拟治疗技术,模拟现实中的各类环境,对焦虑症、恐惧症患者开展心理治疗……

“我们将坚持公益性,以此次搬迁为契机,创造良好的诊疗环境,引进先进的心理治疗设备,培养心理咨询与治疗的人才,掌握心理治疗的核心技术,集诊断、评估、治疗、康复于一体,带动全市精神心理领域治疗技术的整体提高,更好地守护江海百姓的心灵健康。”施佳佳说。

记者了解到,新的市心理咨询中心开诊首日就吸引了80多名患者前来就诊,大家对新的诊疗环境、高端设备、信息化的就诊手段等纷纷赞不绝口。

·冯启榕·

崇川区“两癌”筛查3月启动  
卫健部门提醒:早诊早治很重要

**本报讯** 2022年崇川区为民办实事项目“两癌”筛查预计在3月中旬启动。7日,崇川区卫健委发布健康提醒:崇川辖区内35~64周岁的常住、流动、外来妇女均可参加,但近两年参加过检查的人员,一般不需要再重复检查。

“两癌”指的是宫颈癌和乳腺癌,这是女性最常见的两大恶性肿瘤,严重威胁着广大妇女的身体健康和生命安全。为减少乳腺癌及宫颈癌的发病率和死亡率,近年来,崇川区积极推广免费公共卫生项目——“两癌”检查,为广大妇女全生命周期保驾护航。

目前,这项民生实事以妇科检查、HPV高危型检测以及乳腺触诊、乳腺彩超为初级筛查项目,有必要的情况下进行宫颈细胞学检测或者阴道镜检查、乳腺钼靶检查。所有检查项目均为免费。广大城乡妇女只需要持本人身份证前往筛查点即可。

据了解,初筛项目由广大妇女所属街道社区卫生服务中心进行检查,若需进一步检查,将由社区卫生服务中心的专项负责人电话通知到受检对象,携社区转诊单和身份证到定点医疗机构进行检查。转诊项目同样免费,携本人身份证和转诊单到定点医疗机构进行检查即可。

崇川区卫健委强调,发现可疑或异常的妇女请配合专项随访人员登记相关信息,接受跟踪随访及检查、诊断或转诊建议。对所有的检查病例都会进行系统保存,同时,请广大参检朋友们放心,我们不会对外泄露检查信息。经期、孕期妇女不建议参加检查,个性问题可现场咨询。

HPV阳性就是宫颈癌吗?答案是否定的,但早发现、早干预、早治疗很重要。崇川区卫健委建议,广大女性朋友可以到所属街道社区卫生服务中心进行宫颈疫苗的预约登记,可以有效保护。不过接种了疫苗后,定期参加宫颈癌的筛查仍然同样重要。

与往年相比,今年,崇川区将优选医疗机构进行此项目的定点转诊协作,更好地为辖区适龄妇女服务。如果在近两年参加过筛查且检查结果均正常,则不须参加2022年的筛查。若近两年检查有阳性指标,仍然可以参加进行阳性病例的复查。

崇川区卫健委提醒:请辖区广大适龄妇女朋友们留意小区展板、楼道宣传栏,注意接听社区工作人员的电话,关注“崇川在线”“崇川健康云平台”等公众号,及时获悉“两癌”筛查的具体启动时间及精准筛查点。

·潘利娟 冯启榕·



“2021年度肿瘤随访登记项目杰出贡献奖”揭晓  
启东市人民医院榜上有名

**本报讯** 14日,记者从启东市人民医院获悉,近日,由国家癌症中心举办的“2021年中国肿瘤早诊早治与规范化诊疗大会”在深圳召开,会议对全国肿瘤登记工作先进省份和登记处进行了表彰。全国共有38家单位被授予“2021年度肿瘤随访登记项目杰出贡献奖”,启东市人民医院榜上有名。

据悉,“2021年度肿瘤随访登记项目杰出贡献奖”是县市级登记处在全国肿瘤随访登记项目评比中所能获得的最高奖项。启东市人民医院承担上报的启东市肿瘤登记数据已连续10多年被《中国肿瘤登记年报》收录。此次,启东市人民医院肿瘤登记工作受到国家癌症中心的表彰,标志着该院肿瘤登记工作在全国继续处于领先地位。

启东肝癌防治研究所自1972年起开展启东全市的恶性肿瘤发病死亡登记工作,并建立了启东肿瘤登记报告制度。1992年成为国际癌症登记协会(IACR)的会员机构,是国内最早将癌症发病登记资料收录入国际癌症研究中心(IARC)和国际癌症登记协会(IACR)编撰的《五大洲癌症发病率》的3个地区之一;也是中国最早开展癌症登记的农村地区。2002年,被全国肿瘤防治研究办公室、全国肿瘤登记中心授予“全国肿瘤登记中心示范基地”的称号。启东癌症登记工作提出了可以操作的成熟方法和经验并在国内得到推广,包括登记方法、技术措施、分类编码、统计分析和软件应用等,在全国起到了率先示范作用。

·李波 朱健·

市卫监“标小通”科普知识上线  
提醒市民食用霉变水果危害大

**本报讯** 民以食为天,食以安为先,食品安全标准,关系着人民群众“舌尖上的安全”。为普及食品安全标准知识,提升消费者食品安全意识,营造良好的食品安全氛围,南通市卫生监督所“标小通”上线,用通俗易懂的语言,宣传与老百姓切身相关的食品安全标准知识。本期“标小通”给大家讲述霉变水果的那些事儿。

水果营养丰富,水分充足,为霉菌等微生物生长创造了天然环境,一旦受到微生物侵染极易发生霉变。很多人会将水果霉变部分去掉后,食用其外观正常的部位。殊不知,水果腐烂后,霉菌在代谢过程中会产生各种有害物质,其中最常见的是展青霉素。

展青霉素是由曲霉和青霉等真菌产生的次级代谢产物,是广泛存在于水果(特别是霉变水果)、水果制品(果汁、果酱、果脯等)等食品中的天然污染物,可以通过食物摄取的方法进入机体。动物实验提示,展青霉素具有强烈的神经毒性、细胞毒性、致畸和致癌作用,也会引发胃肠功能紊乱、肾脏水肿等病症。

我国《食品安全国家标准食品中真菌毒素限量》(GB2761-2017)中规定以苹果、山楂为原料制成的产品展青霉素限量为50μg/kg。苹果和山楂最易受到展青霉素的污染,霉变部分产生的展青霉素会逐渐浸润到水果内部。以苹果为例,研究表明,距离霉变部分1cm处的外观正常部位,仍可检测到高含量的展青霉素。

“标小通”提醒,发现水果有霉烂现象,就要把果实整个丢弃,不可食用。

因此,为减少浪费,应注意在水果储存过程中,控制合适的温度和湿度,保持通风,减少霉烂霉变现象发生。

·南通市卫生监督所·



卫生监督  
一线传真