

擘画全民健身新蓝图 助力健康中国正当时

——解读《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》

健康是最大的幸福,全民健身浇灌全民健康幸福之花。

近年来,随着全民健身国家战略深入实施,政策接连出台落地,健康中国和体育强国建设迈出新步伐。中共中央办公厅、国务院办公厅近日印发《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》,提出深化体卫融合,制定实施运动促进健康行动计划,鼓励有条件的医疗机构加强以体育运动康复为特色的专科能力建设。

在健康中国建设道路上,全民健身正与全民健康深度融合,助推“治未病”关口前置。国家发展改革委党组成员、秘书长赵辰昕介绍,近年来,全民健身参与程度不断提高,“多锻炼、少生病”越来越成为一种

社会共识。

作为推进全民健身向纵深发展作出的顶层设计,意见涵盖全民健身的体制机制、资源布局、健身载体、赛事活动、社会氛围等方面,提出一系列改革措施。

意见提出,推动国民体质监测站点与医疗卫生机构合作,推广常见慢性病运动干预项目和方法,倡导“运动是良医”理念。

中日友好医院康复医学科副主任江山表示,医院有关运动损伤和运动康复的门诊也会起到一定的监测作用。同时,专业团队还和一些社区或社区医院合作,定期对当地老年人进行康复运动的指导和评估。

“运动本身就是康复医学的重要组成部分。”江山说,对于脑血管病患者及一些心肺疾病患者,可以通过运动改善其自身生理功能,进而达到生活自理的目的。此外,对于常见的肌肉骨骼损伤患者,更是要通过运动来改善其功能。

据悉,到2021年底,我国人均体育场地面积达到2.41平方米,经

常参加体育锻炼人数比例达37.2%。与此同时,越来越多的人也意识到体育运动康复的重要性。

“无论是基础研究还是临床研究,都发现运动能够改善患者的各项功能,对不同疾病产生不同作用。”江山表示,康复医学中有一个概念叫“运动处方”,就像开药品处方一样,医生会制定特定的运动处方,规定患者的运动强度、运动时间、运动频率等内容。对于患者身体恢复,运动处方相比日常运动更具有针对性,效果更好。

全民健身功在当代,利在千秋。国家发展改革委社会发展司司长欧晓理表示,如果我国经常参加体育锻炼人数比例能够大幅增加,全民健身蔚然成风,不仅意味着群众体育大发展,更代表我国人民身体素质、精神状态、收入水平、公共服务供给、产业发展水平、社会文明程度等全方位的提高。

意见要求,到2025年,更高水平的全民健身公共服务体系基本建立,人均体育场地面积达到2.6平方

米,经常参加体育锻炼人数比例达到38.5%。到2035年,与社会主义现代化国家相适应的全民健身公共服务体系全面建立,经常参加体育锻炼人数比例达到45%以上,体育健身和运动休闲成为普遍生活方式,人民身体素质和健康水平居于世界前列。

“全民健身是实现共同富裕的一个重要内容。”欧晓理说,全民健身具有多元价值,对个人来讲,是最实惠的健康投资;对社会来讲,是最普惠的公共服务,可以全人群公平享有,全周期保障人民健康,推进健康关口前移,降低社会的医疗支出;对国家来讲,是最经济的人力资本积累,可以提高全民族的健康水平,促进社会文明进步,带动人的全面发展。

据新华社北京3月31日电

《求是》发表习近平总书记重要文章

(上接A1版)

文章指出,要巩固拓展脱贫攻坚成果。全面推进乡村振兴,这是“三农”工作重心的历史性转移。要做好巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接。脱贫攻坚目标任务完成后,对摆脱贫困的县,从脱贫之日起设立5年过渡期。过渡期内要保持主要帮扶政策总体稳定。

文章指出,要牢牢守住粮食安全主动权。粮食多一点少一点是战术问题,粮食安全是战略问题。粮食生产年年要抓紧,面积、产量不能掉下来,供给、市场不能出问题。

耕地是粮食生产的命根子,要严防死守18亿亩耕地红线,采取“长牙齿”的硬措施,落实最严格的耕地保护制度。要坚持农业科技自立自强,加快推进农业关键核心技术攻关。调动农民种粮积极性,关键是让农民种粮有钱挣。地方各级党委和政府要扛起粮食安全的政治责任,粮食安全要实行党政同责。

文章指出,要全面推进乡村振兴落地见效。全面实施乡村振兴战略的深度、广度、难度都不亚于脱贫攻坚,必须加强顶层设计,以更有力的举措、汇聚更强大的力量来推进。第一,加快发展乡村产业。第二,加强社会主义精神文明建设。第三,加强农村生态文明建设。第四,深化农村改革。第五,实施乡村建设行动。第六,推动城乡融合发展见实效。第七,加强和改进乡村治理。

文章指出,要加强党对“三农”工作的全面领导。各级党委要扛起政治责任,落实农业农村优先发展的方针,以更大力度推动乡村振兴。乡村振兴各项政策,最终要靠农村基层党组织来落实。乡村振兴,关键在党、关键在人。必须建设一支政治过硬、本领过硬、作风过硬的乡村振兴干部队伍。要广泛依靠农民、教育引导农民、组织带动农民,激发广大农民群众积极性、主动性、创造性,投身乡村振兴,建设美好家园。

神舟十三号航天员乘组状态良好 正为4月中旬返回作各项准备

据新华社北京3月31日电 记者3月31日从中国载人航天工程办公室了解到,在送别神舟十二号货运飞船后,在轨飞行的神舟十三号航天员乘组正在紧张进行飞船返回各项准备。

2021年10月16日,航天员翟志刚、王亚平、叶光富在酒泉卫星发射中心搭乘神舟十三号载人飞船进入天和核心舱,成为入住中国空间站的第一批航天员。160余天的太空飞行中,3名航天员在地面科技人员支持下,圆满完成了2次出舱活动、2次“天宫课堂”太空授课活动,开展了多项科学技术试验与应用项目。王亚平成为中国首位进

行出舱活动的女航天员,航天员首次在轨通过遥操作完成货运飞船与空间站对接,飞行乘组创下了中国航天员连续在轨飞行时长新纪录,为后续建造空间站奠定了坚实基础。

神舟十三号载人飞行任务期间,中国航天员首次太空跨年、首次在太空过春节。在地面支持下,飞行乘组利用工作训练间隙参加了元旦“京港澳天宫对话”活动,举办了中国人首次天宫画展,与广大青少年开展天地互动交流,进行了别具特色的科普教育和文化传播活动。

目前,空间站核心舱组合体在轨稳定运行,航天员乘组计划于4月中旬返回地面。

中方决定对相关美国官员 对等采取签证限制

据新华社北京3月31日电 针对美国国务卿布林肯日前发表声明,宣布美方将对所谓侵犯人权的中国官员实施签证限制,外交部发言人汪文斌31日在例行记者会上回答相关问题时说,中方对此坚决反对,决定对在涉人权问题上炮制谎言、推动出台对华制裁、损害中方利益的美方官员对等采取签证限制。

汪文斌说,美方借所谓人权问题炮制恶毒谎言,并以此为由干涉中国内政,抹黑中国形象,打压中方官员。这些行径毫无道德底线,严重违反国际法和国际关系基本准则,中方对此坚决反对。

他说,为维护中国主权安全发展利益,保护中方人员正当合法权益,根据中国反外国制裁法有关规定,中方决定对在涉人权问题上炮制谎言、推动出台对华制裁、损害中方利益的美方官员对等采取签证限制。

展现中华文明风采 全国十大考古新发现揭晓

据新华社北京3月31日电 2021年度全国十大考古新发现3月31日在京揭晓,四川稻城皮洛遗址、河南南阳黄山遗址、湖南澧县鸡叫城遗址、山东滕州岗上遗址、四川广汉三星堆遗址祭祀区、湖北云梦郑家湖墓地、陕西西安江村大墓、甘肃武威唐代吐谷浑王族墓葬群、新疆尉犁克亚克库都克烽燧遗址、安徽凤阳明中都遗址入选。

据介绍,入选2021年度全国十大考古新发现的项目,是我国早期人类起源、史前文化与中华文明发展、统一多民族

国家历史进程的生动诠释,展现了绚丽多彩、源远流长、博大精深的中华文明风采。

国家文物局副局长宋新潮表示,国家文物局近期将印发实施《“十四五”考古工作专项规划》,聚焦重大历史问题攻关,力争取得新突破;落实“先考古、后出让”制度,保护传承历史文脉;大力发展科技考古,促进现代科学技术在考古中的应用;加强机构队伍建设,不断壮大专业力量;深化国际考古交流合作,推动文明交流互鉴,努力建设中国特色、中国风格、中国气派的考古学。

新冠死亡率研究: 美英实际情况不及预期

据新华社伦敦3月30日电 英国研究人员在新一期《全球健康杂志》发表一项研究报告,分析了美国和英国等国家和地区的新冠疫情影响,表示美英在新冠大流行前被认为是对流行病准备最充分的国家,但实际情况不及预期。

英国曼彻斯特大学研究人员分析了20个国家和地区的新冠死亡人口数据。其中,“寿命损失年数”这个指标反映了因新冠导致的与预期寿命相比的过早死亡情况。计算显示,美国的总体寿命损失年数最高,为10289624,即使

按人口比例计算,在每1000人的寿命损失年数上,美国仍然位居前列。

在每1000人中因新冠死亡人数这个指标上,英格兰和威尔士在上述国家和地区中最高,达到2.39。在90岁以上人口因新冠死亡的比例中,英格兰和威尔士为5.78%,也是最高。

科技向善 造福人类

——解读《关于加强科技伦理治理的意见》

科技伦理是开展科技活动需要遵循的价值理念和行为规范,是促进科技事业健康发展的重要保障。近日,中办国办印发《关于加强科技伦理治理的意见》,对加强科技伦理治理作出系统部署,是我国首个国家层面的科技伦理治理指导性文件。意见的出台有何考虑?将推出哪些具体举措?就这些热点问题,记者进行了相关采访。

我国首个国家层面的科技伦理治理指导性文件

新一轮科技革命和产业变革正深刻改变世界发展的面貌和格局,科学新发现、技术新突破在造福人类的同时,伦理风险和机遇也相伴而生。科技部副部长王志刚表示,科技部坚决贯彻落实习近平总书记的重要指示精神,把科技伦理治理工作放在事关科技创新工作全局的重要位置,在国家科技伦理委员会的指导下,牵头会同有关部门研究起草了意见。

“此次印发的意见是我国首个国家层面的科技伦理治理指导性文件,着力解决我国科技伦理治理体制不健全、制度不完善、发展不平衡

等突出问题,对科技伦理治理作出顶层设计和系统部署。”王志刚说。

意见要求强化底线思维和风险意识,把科技伦理要求贯穿于科学研究、技术开发等科技活动全过程,推动科技向善,确保科技活动风险可控,科技成果造福于民。

王志刚表示,意见的出台对加强科技伦理治理工作具有重大意义,将极大促进我国科技伦理治理能力的系统提升,为实现高水平科技自立自强、推动构建人类命运共同体提供有力支撑。

坚持以人民为中心,推动科技向善

科技伦理原则是科研人员需要遵守的总体性、根本性的伦理要求。很多国家、地区和国际组织以及学术机构等均制定了相应的科技伦理原则。

科技部副部长相里斌表示,意见提出的五项科技伦理原则,充分吸收借鉴了国际科技伦理相关规则和共识,同时结合我国科技发展的历史阶段及社会文化特点,由我国科技界、伦理学界、法学界的专家学

者集体研究、充分论证形成,并听取了广大科研人员的意见建议。科技伦理原则反映了各科技领域伦理的共性要求,具有普遍适用性。开展科技活动,要坚持将科技伦理原则贯穿始终。

“科技伦理原则的提出,一方面明确了我国对科技活动的基本伦理要求,以有效防范科技发展可能带来的不确定风险,促进科技向善;另一方面也阐明了我国政府及科技界对科技伦理治理的立场和态度,对加强国际科技交流、推进全球科技伦理治理具有重要意义。”相里斌说。

多方参与、协同共治,不断提升科技伦理治理能力和成效

此次印发的意见提出了加强科技伦理治理的五项基本要求。即:伦理先行,推动科技伦理要求贯穿科技活动全过程;依法依规,加快推进科技伦理治理法律制度建设和治理,快速、灵活应对科技创新带来的伦理挑战;立足国情,建立符合我国国情的科技伦理体系;开放合作,积极推进全球科技伦理治理。同时,意见明确了政府部门、创

新主体、科技社团及科研人员的职责和任务,致力于形成多方参与、协同共治的科技伦理治理格局。

“加强科技伦理治理,制度是基础。”科技部科技监督与诚信建设司司长戴国庆介绍,意见从制定完善科技伦理规范和标准、建立科技伦理审查和监管制度、提高科技伦理治理法治化水平、加强科技伦理理论研究等方面对制度建设作出具体部署。

“审查和监管是保障科技活动符合伦理要求的重要方式和手段。意见明确了科技伦理审查范围和要求,提出了科技伦理监管机制和措施,并对违法违规行为作出明确要求。”戴国庆说。

下一步,科技部将在国家科技伦理委员会的指导下,会同各有关部门和地方,切实抓好意见的贯彻落实。确立伦理先行的理念,强调源头治理、注重预防,建立科技伦理监管体制机制,对科技伦理高风险科技活动实行更严格的监管措施,对科技伦理(审查)委员会和科技伦理高风险科技活动依规划进行登记,加强科技计划项目的科技伦理监管,加强对国际合作研究活动的科技伦理监管。

据新华社北京3月31日电

PMI降至49.5%,但仍位于50%的临界点附近——

3月经济先行指标释放哪些信号?

受国内疫情散发和国际地缘政治冲突等因素影响,31日出炉的中国制造业采购经理指数(PMI)降至49.5%,但仍位于50%的临界点附近,且部分分项指数和行业PMI仍处于较好水平,显示经济运行中仍有积极因素。

“受本轮疫情影响,局部地区部分企业临时减产停产,且波及到上下游相关企业的正常生产经营。同时,近期国际地缘政治冲突加剧,一些企业出口订单减少或被取消,制造业生产活动和市场需求有所减弱。”国家统计局服务业调查中心高级统计师赵庆河分析。

统计数据显示,3月份,生产指数和订单指数均降至收缩区间;新出口订单指数较上月下降1.8个百分点,结束了两连升走势;供应商配送时间指数低于上月1.7个百分点,制造业供应链稳定性受到一定影响。

从进口指数来看,3月份,进口指数为46.9%,较上月下降1.7个百分点。中国物流信息中心专家文韬

分析,装备制造业受地缘政治冲突和大宗商品价格上涨影响较大,如冲突导致芯片和电池原材料以及原油供给波动,价格上升,从而推高了新能源车价格和汽车使用成本,一定程度上抑制了居民购车需求。

作为经济运行先行指标,3月份制造业PMI虽有所回落,但仍徘徊在“荣枯线”附近,保持经济稳定运行仍有较好支撑。

高技术制造业保持扩张。3月份,高技术制造业PMI为50.4%,虽比上月有所回落,但继续位于扩张区间。从企业用工和市场预期看,3月份,高技术制造业从业人员指数和业务活动预期指数分别为52.0%和57.8%,高于制造业总体3.4和2.1个百分点。这表明高技术制造业具有较强的发展韧性,企业对未来市场发展继续看好。

三一重工有关负责人表示,当前,企业正加快全球制造布局,推进海外数字化战略,建设智能化“灯塔工厂”,打造本土化先进制造能力,对高技术

制造业市场前景充满信心。

基础原材料行业PMI有所回升。尽管面临原材料价格高涨的压力,基础原材料行业生产经营仍保持稳中有增,3月份基础原材料行业PMI为49.5%,较上月上升1.2个百分点。

“尽管装备制造、高技术制造业和消费品行业等面临原材料价格上涨压力,但这三大行业的购进价格指数均低于基础原材料行业购进价格指数超10个百分点,表明基础原材料行业内部消化了一部分成本压力,重要原材料和初级产品保供稳价相关政策取得较好成效。”文韬说。

企业心态仍较为积极。3月份,生产经营活动预期指数虽较上月下降3个百分点至55.7%,但相比2021年四季度均值53.9%,当前生产经营活动预期指数仍处于较好水平,企业预期整体保持相对乐观。

此外,大型企业运行相对稳定。3月份,大型企业PMI为51.3%,低于上月0.5个百分点,但高于制造业总体1.8个百分点,位于景气区间,继续保持扩张。