

文明健康 有你有我

第一式

科学佩戴口罩 洁双手



佩戴和摘除口罩时要洗手，
摘除口罩时不用手直接接触口罩外表面。

第二式

科学佩戴口罩 辨内外



分清口罩的正、反面，
保持深色面朝外。

第三式

科学佩戴口罩 严密合



金属条一侧在上，按压使之紧贴鼻梁，
使口罩与面部紧密贴合。

第四式

科学佩戴口罩 常更换



口罩弄湿或弄脏后应及时更换，
废弃口罩应投到专用的口罩收集箱或收集点。



江苏省卫生健康委员会



江苏省卫生健康宣传教育中心 设计制作

