

为“健康南通”积蓄更多中医药力量

我市三名专家当选全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师

本报讯 日前，国家中医药管理局公布第七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师及继承人名单。经逐级审核推荐，我市共有三名专家成功当选，分别是市中医院名誉院长、主任中医师邵荣世，南通良春中医院院长、主任中医师朱婉华，市中医院主任中医师龚旭初。

全国老中医药专家学术经验继承工作是国家中医药管理局开展的中医药人才培养项目，旨在遴选符合条件的老中医药专家为指导老师，并为其选配继承人进行为期3年的跟师、临床(实践)和理论学习，通过较好地地继承掌握老中医药专家学术思想、临床经验与技术专长，培养中医药理论基础扎实、坚持中医原创思维、临床(实践)能力较强、具有良好医德医风的中医药骨干人才。

此次我市三名专家的成功当选，将助推南通中医药人才培养工作迈上新的台阶。市卫健委相关负责人表示，将以此为契机，瞄准

人才梯队建设、中医药传承等方面强化培养管理，打造一批理论扎实、技术过硬的高层次学科带头人、高质量中医药传承人才、高成长性青年骨干人才，为健康南通建设积淀更多中医药力量。

新闻链接：
邵荣世，主任中医师，教授，南通市中医院名誉院长。第三、四、五、六批全国老中医专家学术经验继承工作指导老师，经评审2011年起设“邵荣世全国名老中医药专家传承工作室”。获评“全国三八红旗手”“首届全国优秀科技工作者”“全国百名杰出女中医”“江苏省十大女杰”“江苏省中医先进工作者”“江苏省三八红旗手”“江苏省百名医德之星”，获“南通市医师终身荣誉奖”、“新中国成立70年南通影响力女性”。先后在国内外出版著作4部，发表论文60余篇，有16项科研分别获国家、省、市中医药科技进步奖。擅长脾胃病、肝肾病的治疗，特别对疑难杂症每

走进科技 你我同行

市一院举办科普宣传周活动

本报讯 为了进一步弘扬科学精神，宣传科技创新成果，连日来，市一院临床医学研究中心联合南通市医学学会举办了“走进科技你我同行”主题科普宣传周暨实验室开放活动，此次活动共吸引百余人参加。

“科普活动是一项社会广泛参与的群众性活动，目的是让大家了解现代医学研究的最新技术和发展，感受科技的进步创新，以及对医疗健康和人们日常生活带来的重要影响。”市一院副院长丁文彬介绍，本次活动旨在营造讲科学、爱科学、学科学、用科学的良好氛围，进一步激发大家对于科学特别是医学的兴趣，树立科学理念，提升科学素养及创新能力，积极参与到科研活动中来，共同探索科学带来的无穷奥秘。

此次活动分线上专家讲座、新冠知识科普和线下实验室参观等环节。上海交通大学医学院附属仁济医院、上海市肿瘤研究所研究员屠红教授为大家云端授课。她围绕肿瘤预防与治疗话题作了《积极生活，乐观抗癌》的讲座，通过丰富趣味的动物实验视频展示了良好情绪对抗癌大有裨益，从科学的角度证明了乐观心态对癌症治疗的积极作用，传达了快乐抗癌的理念。讲座内容既有科

学性，又兼具通俗性，获得了参会人员的一致好评。

来自市一院临床医学研究中心的三名博士盛楠、宋万里、陈田朋分别从新冠病毒检测、新冠疫苗制备以及新冠药物研发的角度作了《新冠检测大揭秘》《你了解新冠mRNA疫苗吗》和《新冠口服药还有多远》的科普。线上讲座结束后，与会人员参观了临床医学研究中心实验室。实验室工作人员为大家一一介绍了蛋白组学平台、细胞学平台、分子生物学平台及形态功能学平台等现代化医学科研平台，让大家近距离走进实验室，了解最新的科技创新成果。

此次科普宣传周活动反响热烈，与会人员纷纷表示，近距离接触科技、感受科技，让他们大开眼界、受益匪浅，未来将继续保持科研热情，为推动学科发展贡献自己的力量。

·益宣 冯启榕·



增强爱眼意识 提高健康素养

市中医院开展“全国爱眼日”义诊

本报讯 “医生好，我的眼睛时常感到干涩，究竟是怎么回事呢？”“最近我家孩子总说上课看不清黑板，但我担心佩戴眼镜会影响孩子视力，该怎么办呢？”5日上午，市中医院举办“全国爱眼日”科普义诊活动，该院眼科专家组成义诊团队，为到场市民免费进行视力检查、提供健康咨询等一系列服务，受到欢迎。

6月6日是第27个“全国爱眼日”，今年“全国爱眼日”的主题是“关注普遍眼健康，共筑‘睛’彩大健康”。为使广大市民关注全年龄段、全生命期的眼健康，普及近视、屈光不正、白内障、眼底病、青光眼、角膜盲等重点眼病的防治知识，提高市民眼睛保护意识，中医院特别举办了此次义诊活动。

活动现场，眼科专家为前来咨询的广大群众进行免费义诊，检查内容包括视力检查、裂隙灯检查、眼压检查等多个项目。医生在进行视力检测、眼部检查的同时，将科普教育贯穿于义诊环节的始末，普及正确用眼的健康知识，向市民强调“每个人都是自己健康第一责任人”，重视眼部健康，做到“有远见，不近视”，“眼底一张照，眼病早知道”，早发现、早诊断、早治疗。

“我们重点关注儿童青少年的近视、老年人白内障以及糖尿病引起的视网膜病变等问题。对于白内障患者，帮助复明只是最基本的，我们会通过屈光技术提高患者视觉质量，进而帮助患者提高其老年生活质量。”市中医院眼科主任严汉银建议，中老年人可以建立个人视力健康档案，定期进行视力检查。

“今天的义诊真是干货满满，不仅为我们做了视力检查，还学到了很多爱护眼睛的小知识，我回去后一定身体力行，努力保护好自己眼睛！”来院参加义诊的小学生小李说。

记者了解到，即日起至6月底，市中医院所有近视手术术前检查费全免。此外，该院目前已开启近视摘镜绿色通道，针对高考、参军人群有专属摘镜优惠，活动截止到8月31日。

·冯启榕 徐亚男·

提高诊疗水平 促进学术交流

业内名家齐聚如皋共话血液病学发展

本报讯 为加强血液肿瘤专业学科建设和人才培养，提高临床诊疗水平，促进学术交流，6月4日至5日，2022年南通市医学会血液分会暨南通市抗癌协会血液肿瘤分会学术会议在如皋开元名都大酒店隆重召开。

来自省内外知名的专家学者与我市血液科医学精英共聚一堂，开展学术交流共谋发展。全市各级医疗机构及其他从事血液肿瘤诊疗相关专业技术人员等200余人采取线上、线下的方式参加了此次会议。在本次会议中，市抗癌协会血液肿瘤专委会进行了第二届委员会的换届选举。

此次活动由南通市医学会血液分会、南通市抗癌协会、南通大学附属医院、如皋市人民医院主办。活动为我市血液专业医务人员开展学术交流提供了良好平台，各位专家的分享和交流展示了血液系统疾病诊断及治疗技术的最新成果与进展，对推动我市血液病诊疗水平的提高，

为人民群众健康事业发展作出了积极贡献。

会上，来自江苏省神经再生重点实验室的顾晓松院士，山东大学齐鲁医院的彭军教授，苏州大学一附院的唐晓文教授、陈苏宁教授、韩悦教授、金正明教授，华中科技大学附属同济医院的朱健健教授，南通大学附属医院的林赠华教授、王信峰教授等国内外知名专家和学者，就《再生医学发展战略思考》《ITP 的进展和》《AML 的治疗进展》《MPN 的诊断和治疗》《血小板无效输注》《造血干细胞移植》等血液病的诊疗发展的相关内容开展了精彩的讲座和学术讨论。

中华医学会血液分会主委吴德沛教授，南通大学附属医院党委书记高建林，南通市医学会会长王晓敏、如皋市人民政府副市长黄文斌，如皋市卫健委党组书记、主任马军华，如皋市人民医院党委副书记、院长石国平等人士出席了本次会议并致辞。

·李波 陈群·

深入更多村镇 惠及更多百姓

启东市人民医院防癌早筛行动走进基层

本报讯 “老人家，你的血压有点高，平时要按时吃药，吃饭要清淡……”6月7日，启东市卫健协委员龚海燕带领医护人员走进启东市汇龙镇圩南村开展“尊老爱老弘扬文明新风，防癌早筛人医健康义诊”活动。来自启东市人民医院行政后勤第一党支部、门急诊党支部分支部和启东市汇龙镇中心卫生院圩角分院的16名在职党员及相关医护人员，走进基层为百姓开展防癌早筛健康义诊活动。

在义诊现场，村民们戴好口罩，有序地排队参加癌症早筛、测量血压、健康咨询。90岁的抗美援朝老兵朱振谦接受健康筛查后，竖起大拇指连连点赞。其他前来问诊的村民，专家们都耐心地询问症状，逐一给出科学的治疗方案，遇到不能现场确定

崇川区疾控中心核酸检测实验室——在“幕后”默默守护群众健康

“微信打开好通码，扫一下场所码，我们要看下您最近两天的核酸检测结果……”如今，身在南通的市民朋友进入商场、超市、影剧院等公共场合，都需查验核酸检测报告。从一开始的核酸采样，到最后检测报告的出具，其间发生了哪些事情？采样标本送至核酸检测实验室后，检验人员如何处理？近日，记者带着疑问，来到崇川区疾控中心核酸检测实验室一探究竟。

当天上午，崇川区疾控中心核酸检测实验室接收了一批从隔离点送来的标本，随即展开检测工

作。在做好充分防护准备的情况下，工作人员对标本一一进行扫码，采集被检测人员信息。在试剂准备室内，反应体系的配置工作也在紧张有序地进行当中，工作人员将各式各样的试剂按一定比例制成反应体系，并通过传递窗将配置好的反应体系转移至样本制备间。

而在一墙之隔的样本制备间，另一名工作人员将从样本中提取的核酸加入反应体系当中，并进行震荡混合……最后，工作人员将混合后的体系放入PCR扩增仪，经过一个半小时的扩增，检验人员对结果进行研判，依据实

际情况，将检测结果录入相关系统中。经过一段时间的等待，被采样人员便可通过新冠病毒核酸检测信息系统查询到自己的核酸检测报告。

“如果检测出可疑结果，我们会在接下的两轮检测中，对可疑的标本使用不同的试剂进行复核，力求检测结果真实准确。”崇川区疾控中心核酸检测实验室工作人员郭陈告诉记者，实验室检验工作烦琐，任务繁重，自己和同事们24小时轮流值守在岗位上，确保送至实验室的核酸采样标本在第一时间得到检测。“核酸检测

工作虽然辛苦，但身在这一岗位上，就要有相应的觉悟与担当。”工作人员帅小博表示，作为一名疫情防控工作人员，自己将与崇川区疾控中心的同志们一同担当作为，在看不见的“幕后”为守护群众健康贡献积极力量。

·俞鑫城 徐亚男·



南通名医团·健康大家谈

芒种时节,中医专家提醒:

顺应时节变化 注重养生保健

本报讯 6月6日，通城进入芒种时节，这意味着仲夏季节的开始。此时，气温日渐升高，气候闷热潮湿，不避免出现四肢困倦、萎靡不振、头昏、食欲下降等症状。市第六人民医院中医科主任花佳佳提醒广大市民，此时应顺应时节变化，注意养生保健。

芒种以后，开始变得昼长夜短，常常挂在嘴边的早睡早起的睡眠习惯已不合时宜，加上天气闷热，人们往往在夜晚难以早早入睡。花佳佳

建议，这时不妨顺势而为，适当调整睡眠时间，晚睡早起，中午可以小憩半小时，保持充沛的体力。需要强调的是，这里说的晚睡并不等同于刻意推迟睡眠或熬夜，只是在没有睡意的情况下比先前延迟半小时左右，但最晚不建议超过23点。

芒种时节，气候湿热，白天往往天热，容易多汗，这种潮湿闷热的环境也为真菌生长提供了“温床”，稍不注意，就会引起皮肤瘙痒、皮炎等不适。花佳佳提醒市民

朋友，一定要勤换洗衣衫，特别是内衣裤每天换洗必不可少。在流汗后，不可长时间穿汗衣，要保持皮肤的干燥和清洁，以防真菌感染。对于衣物材质的选择，他建议，根据时节特点，可以选择宽松、透气性好、吸湿性强的衣服，如棉布、丝绸、亚麻等制品，颜色也应浅色为主，便于散热。

芒种后，虽然天气炎热，但也不宜长时间待在室内，要适当进行运动锻炼，如慢跑、散步、太极拳

等，劳逸结合，提升机体自身免疫。花佳佳表示，运动时，要注意避开炎热天气，可以选择在清晨或傍晚气温凉爽的时候，或者干脆在室内进行，运动后不要忘了及时补充水分。

另外，饮食方面要多食用一些维生素、蔬菜，少食、少荤、多素，多食用一些瓜类食物，比如苦瓜、冬瓜，尽量食用一些清热燥湿的食物，能够去暑湿，对人体产生补益的作用。

·张凌丽 严炜 冯启榕·

险截肢,通大附院医生保住老人车祸伤腿——

抢救室里的危急4小时



事故发生后，老张被120送至通大附院急诊抢救室。据接诊的骨科主任医师陈晓庆介绍，他见到老张时已因失血过多近乎休克状态，血红蛋白只有65g/L，是正常值的一半。而急诊检查发现老张左侧腘动脉严重离断，左下肢缺血供，需要尽快修复受伤的血管，把肢体缺血的时间降到最短，否则老张将面临截肢风险，甚至危及生命。

抢救室医护人员在给老张进行紧急输血抢救的同时，陈晓庆一边联系血管外科副主任医师黄晨进行会诊，一边通知麻醉手术科术前准备。在紧急完成相关检查后，老张被送至手术室进行紧急手术。

时间已经过了下班时间，接到通知后黄晨立即奔向抢救室。黄晨告诉记者，老张的左腿由于车祸的暴力撞击碾压，腘动脉离断大量出血，所以首先要做的就是进行血管重建达到止血目的，最终保住他的这条腿。

手术中，黄晨在为老张进行损伤修复时，找到缺损的血管，但血管缺损长，难以直接吻合，因此取原位的自体小隐静脉搭桥，顺利恢复下肢血运。手术虽然艰难，2小

时后，手术顺利结束。术中无大出血，血管吻合也进展顺利，接好血管，重新开放血流的血管恢复跳动。整个手术过程中，麻醉手术科医护团队全程给予补液和输血以防止酸中毒和休克症状的发生。

约2小时后血管重建完成，再由骨科医生陈民浩采取取筋膜室切开减压术对患者的软组织损伤进行处理。整合手术近4个小时，老张的左腿保住了，目前正在病房进行下一步治疗。作为一名年轻医生，黄晨术后感慨地说，虽然加班了4个小时，但是看到病人成功保住了左腿，这种满满的获得感和幸福感是不言而喻的。

黄晨介绍，腘动脉破裂是非常危险的，腘动脉这种血管比较粗，破裂后局部出血，出血量非常大。而车祸、挤压或其他原因导致的腘动脉损伤的症状与其他骨折、扭伤等症状交叉难辨，从而对腘动脉是否伴有损伤的重视不够，导致漏诊，延误治疗，严重者甚至截肢。黄晨建议，若发生意外需尽快就医，做到早期诊断和有效治疗，减少肢体伤残的发生。

·徐海慧·

昨日上午，当60岁的市民老张看到自己严重受伤险些被截肢的左腿，在通大附院医护人员救治下成功被保住，他禁不住眼眶湿润百感交集。

原来，6日傍晚，家住市区的老张在骑电瓶车回家的路上，与一辆疾行的汽车发生了碰撞，导致左腿严重损伤，老张也因大量失血而当场晕了过去。