

践行社会主义核心价值观·阳光下成长



# 一米阳光 守候未来

——记如东县双甸镇伯元村校外教育辅导站志愿服务队

在如东有一支蜚声省内外的最美老人干部志愿服务队,它就是双甸镇伯元村“一米阳光志愿服务队”。该服务队依托村校外教育辅导站服务村里的青少年特别是留守儿童,常务副站长许旭是一名耄耋之年、鹤发苍髯的退休校长。大爱的故事要从这位一生从事小学教育事业,与孩子有不解之缘的老校长讲起。

## 英烈感召

1998年的清明节乍暖还寒,在伯元村戴兴柏、李福元烈士的墓前,列队着120多名老党员,他们肃穆地聆听着村党总支书记张军介绍二位烈士可歌可泣的英勇事迹。祭扫活动中,许旭陷入思考,自己作为一个受党教育几十年的老党员、老校长,还能为社会做点什么?于是,他找到同村的陆云海、俞水亭二位老校长商量,三人一拍即合——成立伯元村家庭教育辅导站,取名“一米阳光”。

## 辛勤耕耘

为解决办站场地等硬件问题,许旭腾出了自己的两间住房,自费购置了电脑、打印机等设备,三位老校长又共同出钱购买了500本书籍。之后,许旭、陆云海、俞水亭、金云、许映泉5位老同志,走家串户,组织生源,经过25个日夜的忙碌,伯元村“一米阳光家庭教育辅导站”终于“开张”了。

## 学子乐园

今年,笔者去伯元村“一米阳光”校外教育辅导站采访,恰逢辅导站活动,早上未到8时,家长带着孩子鱼贯而入。我与几位熟悉的家长交流,询问孩子愿不愿到辅导站活动。许多爷爷奶奶异口同声地说:“我孙子、孙女就是巴不得星期六来上课。”

开展爱国主义教育活动,传承红色基因、赓续革命薪火,始终是一米阳光校外教育辅导站活动的重中

之重。在纪念抗日战争胜利70周年活动中,辅导站组织孩子们走访本村抗日英雄余子明,许旭专门撰写了《余子明——战场上的神枪手》演讲材料,并举办抗日老战士事迹报告会,对青少年进行爱国主义教育。会后,辅导站里的孩子们积极撰写学习感悟,向江苏省“阳光少年网”投稿,其中一名学生的征文被评为特等奖,一名学生获评二等奖。

许旭连续多年被双甸镇党委评为优秀党员,先后荣获江苏省、南通市优秀校外教育辅导员称号。陆云海也被评为江苏省优秀校外教育辅导员。

这些荣誉称号是对伯元村“一米阳光”校外教育辅导站教育实践和“五老”辛勤付出的肯定与鼓舞。

党的十九大胜利召开之后,辅导站“五老”广泛宣传党的十九大精神,组织开展“我向习爷爷说句心里话”教育活动,教育学生听党话、跟党走,为中华民族的伟大复兴勤奋学习、努力奋斗。2021年迎来建党百年,许旭把百年党史编成诗歌,以《党呀,我亲爱的母亲》为题组织少年儿童演讲,既形象又生动,好懂好记,使百年党史深深扎根于村里的孩童心中;2021年9月又专门开展了一场“学党史,颂党恩”别开生面的专题党史教育活动。

辅导站中的法治教育、科普、劳动实践等各类活动都开展得红红火火。一米阳光校外教育辅导站,犹如一面彩旗,高高飘扬在双甸镇的大地上,“五老”们忙里忙外、乐此不疲,孩子们兴趣盎然、欢声笑语。

## 多方喝彩

辅导站“五老”的坚守和付出,获得了广泛赞誉。2014年,一米阳光校外教育辅导站被评为南通市优秀校外教育辅导站;2017年,被评为江苏省优秀校外教育辅导站。许旭连续多年被双甸镇党委评为优秀党员,先后荣获江苏省、南通市优秀校外教育辅导员称号。陆云海也被评为江苏省优秀校外教育辅导员。这些荣誉称号是对伯元村“一米阳光”校外教育辅导站教育实践和“五老”辛勤付出的肯定与鼓舞。

今年2月11日,辅导站开展革命传统教育,镇老干部党总支常务副书记丁德全到场宣讲发生在双甸镇的革命斗争史。宣讲结束后,陆云海在双甸镇关工委工作群里发了一篇题为《许校长失算记》的新闻故事,生动讲述宣讲活动安排中,许旭老校长最先准备了70人的座位,结果学生和家长一共来了107人,于是失算了的许旭只好与辅导站同事们小跑到周围农户中借板凳的经历,令人在欢笑中不禁动容。

上级的荣誉是一种鼓励和鞭策,而民间的赞誉更是信任与动力。伯元村“一米阳光”校外教育辅导站志愿服务队,用无私奉献、关爱后代的实际行动,在村民的心中树起了一座永恒的丰碑。

·丁德全 李勇·

市关工委编印《心灵故事》读本  
提升青少年儿童心理健康水平

近日,由市关工委组织编撰的青少年心灵成长“每周一读”——《心灵故事》读本,印发至全市各级关工委、校外教育辅导站,为助力全市中小学生心理健康教育提供教育参考资料。

《心灵故事》读本近3万字,由市关工委主任曹能新、常务副主任程静策划审定。GPS临床心理注册系统注册心理师、国家二级心理咨

询师杨宇红收集素材、提供稿件,市关工委副秘书长王久捷精心编辑而成。书中收录了48个饱含深刻人生哲理和具有丰富的精神营养的故事,十分适合青少年学生阅读。

市关工委期望通过编印此书,通过家庭、学校、社会多方共同努力,有效提升全市青少年儿童心理健康水平和心理素质。

(市关工委办公室)

## 以梦为马 不负韶华

——记市十佳三好标兵宋星仪

进红色基地,寻访红色足迹。

## 勇担责任 发挥榜样力量

宋星仪启东实验小学五(8)班

的宋星仪,是一个品学兼优、孝亲敬长、热心公益的阳光女孩。她坚

持挑战自我、超越自我,用行动诠释新时代少年的使命和担当。

## 勤奋有加 展示蓬勃朝气

在课堂上,她喜欢独立思考,不仅知其然,更要知其所以然,在学校连年被评为“十佳学生”。课后,她喜欢静下来阅读经典,用书香润泽心灵。在家她主动帮家人做力所能及的家务,在班里更是个勤劳的“小蜜蜂”。

她几乎每天一大早来到教室,第一件事就是整理老师的讲桌,课间常悄悄地把黑板擦干净,放学时也不忘顺手带上班里的垃圾去扔掉。班里的事情,宋星仪总记在心里;学校组织的各项活动,她总是积极参与。她是学校的“校园小天使”,无论酷暑寒冬,每次轮岗她都早早起床,提前半小时来到校门口,用灿烂的笑容迎接每一位师生。在她的身上,彰显着新时代少年的青春和活力。

## 孝亲敬长 传承红色基因

宋星仪从小生活在一个幸福温暖的家庭中,温馨有爱的氛围感染并影响着她,她常怀感恩之心,在和睦的家庭中孝亲敬老。平时,她会用心记住家中每个人的生日,并拿压岁钱精心为家人准备礼物。爷爷是一名退役军人,也是一名在党50年的老党员,去年的八一建军节,她跟着爷爷来到惠萍镇的几名退役军人家中,一起聆听他们在部队的光荣事迹,接受革命教育。之后,她主动要求参与“红领巾寻访活动”,和小伙伴们一起走

## 乐于助人 传递真善美

宋星仪坚持“凡人善举,善小而为”,长期为贫困山区的孩子们捐款捐物,崭新的书包、绘本、中性笔、卷笔刀、橡皮等,都是她为四川凉山、山西临汾等地的孩子们送去的学习用品。她还将家里的衣物、玩具等物品清洁整理,打包寄给山西泽州等贫困山区。萤火虽微,愿为其芒。她努力做好爱心传递工作,邀请更多的同学参与到献爱心的活动中来。

船的力量来自于帆和桨,人的力量来自自信和理想。宋星仪将继续践行“请党放心,强国有我”的誓言,用实际行动去影响、去温暖、去感动更多的人,努力让自己以后比现在做得更好!

(启东市关工委办公室)

## 南通市2022年“七彩的夏日”重点活动汇总表

活动项目	举办单位	活动时间	联系人	联系电话
“七彩的夏日”启动仪式暨第二季度“新时代好少年”发布活动	南通市文明办、教育局等单位	7月上旬	孙 嫣	15240552365
“艺术筑梦未来 礼仪浸润童心”大学生志愿者乡村公益培训活动	南通市文明办、南通大学、通师高专	7-8月	孙 嫣	15240552365
新时代好少年、三好标兵公益夏令营	南通市文明办、教育局、关工委	8月	孙 嫣	15240552365
“喜迎二十大 童眼看变化”留守、流动儿童千人研学实践活动	南通市文明办、教育局、妇联、通州湾示范区、苏锡通园区、南通创新区等	7-8月	孙 嫣	15240552365
南通市2022年中小学生心灵成长夏令营	南通市文明办、市未成年人成长指导中心	7月上旬	钱翔宇	15996552436
自然探究考察系列夏令营	南通日报社	7-8月	汪 晖	13809088201
“喜迎二十大 童心向未来”2022南通市亲子朗读大赛	南通市文化广电和旅游局	7-8月	宋 扬	59003831
“喜迎二十大 筑梦向未来”南通市跳绳亲子赛	南通市体育局	8月	施 福	18352688958
“团小青”STEM创客俱乐部科技体验活动	南通团市委	7-8月	王天辰	59002907
中小学生党史知识竞赛	南通市关工委	7月下旬	刘霞珠	13739145685
“七彩的夏日”文艺家进干村志愿服务活动	南通市文联	7-8月	周 蓉	15806299133
“喜迎二十大 筑梦向未来”乡村“复兴少年宫”联盟基地探索体验打卡活动	海安市文明办、海安市教体局	7-8月	包元美	13912858653
匠心传承育绿芽,非遗共享谱新篇	如皋市文明办、如皋市绿芽启爱服务中心	7-8月	严德稳	13773754139
雉水英雄路系列活动	如皋市少年儿童图书馆	7月	章志辉	13962750015
“研游东疆——文明实践伴我行”主题活动	启东市委宣传部、文明办	7-8月	肖 兰	13625230858
“喜迎二十大 童心永向党”环濠河新时代文明实践圈系列活动暨文明小先生启动仪式	崇川区文明办、新城桥街道	7月	袁雨澄	18752805988
“农”情夏日“味”来精彩!劳动实践体验活动	崇川区文明办、崇川经济开发区	8月初	席海涛	18012273555
“水街19点 乐享南通州”艺术展示活动	通州区文明办	7-8月	邱煜卿	13862839619
“变废为宝”手工比赛	苏锡通科技产业园区政法和社会事业局	7月中旬	马跃峰	18551302220
“红色之光耀江海——江海博物馆藏红色文物的故事”系列活动	江苏省江海博物馆	7月	施志平	15335065286
			仇老师	0513-81266056

关爱未成年人  
培树时代新人