

全方位满足老年人身心健康需求

我市排定四项老龄健康重点工作

本报讯 今年,我市将积极建立健全老年健康危险因素干预、疾病早发现早诊断早治疗、失能预防三级预防体系,着力推进老年人失能预防、心理关爱、营养改善、口腔健康等四大项目,全方位满足老年人身心健康需求。近日,市卫健委组织召开全市老龄健康重点工作推进会。

近年来,市委、市政府深入实施积极应对人口老龄化国家战略,我市先后成为国家首批医养结合试点、国家长期照护保险试点、城企联动普惠性养老国家试点、国家支持社会力量发展普惠托育服务试点城市、综合监管多元化监管国家级试点等,多重国家试点在老龄健康领域叠加汇聚,创新示范,逐步形成南通模

式。市政府连续多年将老年人健康体检,老年人免费接种23价肺炎疫苗纳入民生实事项目,强势推动,全市老年人健康管理率达到73%,65岁以上老年人家庭医生签约率达到74.5%,65岁以上老年人中医药管理率达到62.35%。放眼南通,老年友好城市的蓝图正在绘就,全市人均预期寿命提高到83.16岁,位居全国前列;全市共有百岁以上老人1236人,占全省的13.6%;我市有4个社区评为全国示范性老年友好社区。

为积极回应老年人对医疗服务的需求,不断提高老年医疗服务水平,2022年我市将加快老年医院建设。按照人口超过50万的县建成1所以上二级老年医院的目标,年内,推动5家二级老年医

院建设。同时,加强老年医学研究和适宜技术推广应用,以老年医学为重点,聚焦医疗、养老、医药等技术创新,为老年群体提供更具前沿的药物、康养设备和应用场景,力争创成省级老年医学区域医疗中心。

为做好老年预防保健工程,我市将扎实推进老年人失能预防项目,加强失能预防核心信息宣传,逐步提高失能早发现、早干预水平。开展老年人群重点慢性病早期筛查、干预及分类管理。逐步推进阿尔茨海默病、帕金森病等神经退行性疾病早期筛查和健康指导;实施老年人心理关爱项目,针对抑郁、焦虑等常见精神障碍和心理行为问题,开展心理健康状况评估和随访管理,为高龄、空

巢独居、计划生育特殊家庭等特殊困难老年人提供日常关怀和心理支持服务;实施老年人营养改善项目,在医养结合机构试点开展老年人营养状况评估,研究制定老年人营养健康相关标准;实施老年人口腔健康项目,普及口腔健康知识,开展老年口腔健康教育、口腔疾病防治、口腔护理和义齿修护等培训。

·冯启裕 管吴月 王怡·



强化“互联网+监管”,推动医疗机构落实主体责任

新模式助推医疗机构依法诚信执业

本报讯 为深化医疗服务多元化监管国家试点工作,深入推进“互联网+监管”,督促指导医疗机构规范开展自查,推动医疗机构切实落实自我管理主体责任,近日,我市成功举办医疗服务多元化综合监管平台暨医疗机构依法执业自我管理信息系统卫生健康行政部门、卫生监督机构、医疗机构三大专场应用培训会。全市3499家医疗机构、3464人参加培训。

早在2019年,我市就被列为全国医疗服务多元化监管试点9个

试点市之一。为贯彻落实国家、省市医疗卫生行业综合监管制度改革精神,加快推进各相关部门、各层级和医疗卫生行业内部各领域监管信息的互联互通和统一应用,实现动态监管,我市在全省率先建立医疗机构依法执业自我管理信息系统卫生健康行政部门、卫生监督机构、医疗机构三大专场应用培训会。全市3499家医疗机构、3464人参加培训。

记者了解到,今后,卫生健康行政部门要将各医疗机构对医疗服务多元化综合监管平台、医疗机

构依法执业自我管理这两个系统的应用情况纳入医疗机构定级、评审、评价、考核的指标体系,并作为行业评优评优的重要参考。通过这两个系统的推广,卫生健康行政部门将逐步提高对医疗服务日常监管的信息化水平;卫生监督机构逐步实现处理、跟踪违法行为全流程信息化监管,行政执法水平和综合监管能力明显提升;各医疗机构把两个系统作为自我监督、自我管理的重要手段,将系统应用与质量管理深度融合,实现医疗质量全过

程监管,医疗机构依法执业和诚信服务水平显著提高。

培训会邀请了市卫生监督所开发区分所所长吴正和、市卫生健康委多元化工作专班陆宇豪、北京瀚城盈佳工程师郑勇、上海联影公司工程师陆凯凯,分别从依法执业自查工作、多元化综合监管平台项目背景和系统建设情况、自查系统具体功能应用和操作、多元化平台具体功能应用和数据情况进行授课。

·杨亚洲 冯启裕·

加强校地合作 深化教防融合

通大公卫学院与市疾控中心开展产学研交流

本报讯 近日,南通大学公共卫生学院率队赴南通市疾病预防控制中心参加产学研座谈会,就人才培养、科学研究、成果转化和社会服务开展深层次合作交流。

自新冠肺炎疫情发生后,市疾控中心向通大公共卫生学院提出了对疫情数据统计分析及防控策略的志愿服务的人力需求。学院积极响应,迅速组建了由流行病与卫生统计学、社会医学与卫生事业管理学、健康教育等学科方向的党员骨干教师和研究生组成的志愿者团队。与此同时,南通大学公共卫生学院志愿者积极配合市疾病预防控制中心做好线上抗击疫情新媒体宣传,同时线下在各地社区检测卡点、医院门诊预检分诊处、汽车站、高铁站等场所结合专业优势开展志愿服务,用实际行动支持

防控工作。今年4月,市疾控中心再次向通大公共卫生学院发来请求支援函,请求从预防医学专业五年级学生中选派13名学生参与南通市新冠肺炎疫情流调工作。为此,通大公共卫生学院本科生党支部积极响应,学生党员、入党积极分子纷纷递交请战书,学院党委迅速组建本科生党支部青年党员突击队,并成立临时党支部。

“在新冠肺炎疫情给公共卫生带来严峻挑战的时代背景下,加强校地合作,深化教防融合,对于科学防控重大传染病疫情、高效应对突发公共卫生事件、防范化解健康风险,显得尤为重要和迫切。”市疾病预防控制中心党委书记、副主任宗平希望,双方能够以改革完善疾病预防控制体系为契机,取长补短、互为促进,推动更多实质性合

作项目落地生根、开花结果,切实为实现“健康中国”“健康南通”贡献智慧力量。

目前,双方正在合作开展南通市电焊工人职业紧张与常见慢性病的患病关联性的调查研究,调查职业紧张、常见慢性病现状及影响因素,探讨职业紧张与常见慢性病的关联性,了解电焊工人职业卫生现状,并提出相关的防护措施,为促进电焊工人职业生理心理健康的防控提供相应的科学依据;合作开展如东县老年人艾滋病相关认知、态度和行为的专题调查,全景描绘当地老年人艾滋病防控的现实困境,深度分析致因,了解支持需求,实践探索干预方案,结合当地防控政策和民情,完成调研报告,为老年人艾滋病防控提供实证依据。

会上,市疾控中心慢性传染病防控科、劳动卫生与职业病防控科、食品安全与学校卫生科、理化检验科等六个科室分别以PPT形式汇报了科室工作开展、资料数据应用、科研学术推动、未来规划等情况。随后,双方就人才培养、导师队伍建设、实践教学、就业与招聘等内容进行了深入沟通交流,在科研合作、学科建设、专业提升等方面达成了初步合作意向。

“通过本次座谈会,双方进一步明晰了合作的目标和定位,凝练了具有学术前瞻性和区域特色的研究方向,形成了初步的实施方案,构建了高校与地方疾病预防控制中心机构责任共担、资源共享、人才共育的新范式。”通大公共卫生学院党委书记曹勇如是说。

·潘忠芹 冯启裕·

眼眶内埋“定时炸弹”险失明——

通大附院团队3小时精细“拆弹”成功



近日,家住市区的张女士来到南通大学附属医院神经外科复查,一个月以前经过通大附院神经外科主任医师施炜教授、神经外科主任陈建教授及其团队的手术治疗,张女士几乎看不见东西的眼睛此时已经完全恢复,陪同她一起前来的子女连连道谢。

原来,今年已经69岁的张女士,7年前在外院做常规眼科检查时,发现左侧眼眶内有肿物,起初因为不痛不痒,没有任何异样症状,医生建议继续观察。半年前,她感觉到自己的视力越来越模糊,起初家人以为是白内障的原因,摘除白内障后,视力仍没有好转,甚

至越来越严重,骑车都看不清路了,过马路都成了难题,这严重影响到了张女士的生活。

经人推荐,张女士慕名来到通大附院施炜教授门诊处就诊,进一步完善CT和核磁共振检查后,诊断为眼眶海绵状血管瘤,原来是左眼眶内长了个肿瘤!张女士左眼视功能已经岌岌可危,如果不尽快解除视神经的压迫,患者视力将继续下降,甚至失明!

据了解,传统的开眶手术可能影响眼球,手术创伤大,对眼眶内的神经影响多。经过神经内镜团队详细评估,决定为张女士实施神经内镜下经鼻入路切除眶内海绵状血管瘤。“张女士的血管瘤位于眼球后肌锥内,毗邻视神经、动眼神经等以及眼外肌、眶内血管等重要结构,如何完整摘除肿瘤的同时,最大限度减少对于眶内神经、眼外肌等组织的损伤,保留眼球活动功能、促进患者视力改善是手术治疗的难点所在。”施炜教授表示。

神经内镜辅助下的手术,其照明和放大功能消除了传统入路的盲区,使肿瘤充分暴露于视野中,让医生进行更精细化的操作,减少

术后并发症的发生,而且微创手术切口小、疤痕小。

大约经过了三个多小时的手术,在神经内镜团队的默契配合下,手术顺利完成且无神经血管损伤,完整地分离肿瘤并顺利摘除了眼部的“定时炸弹”。术后第二天张女士的视力明显好转,“我的眼睛终于能看清了!”她激动地向家里人说道。

据施炜教授介绍,神经内镜有着其独特的优势,出色的照明和全景式视角,能近距离观察神经和血管之间的关系。目前内镜技术已成为神经外科领域发展最为迅速的技术之一,随着应用越来越成熟,很多不是神经外科的疾病也能够由神经外科医生操作完成,拓展了神经外科治疗领域。

目前,通大附院神经外科是中国医师协会神经内镜医师培训基地,神经内镜下手术年均250台,积累了非常丰富的经验。已经具备了常规进行三叉神经痛及面肌痉挛微血管减压术、神经内镜下肿瘤切除术、神经电生理监测下大型听神经瘤切除术等各种高难度手术的能力。

·李波 吴丹丹·

喜迎二十大 共筑健康梦

崇川启动全民健康生活方式行动宣讲

本报讯 为加快推进健康崇川建设,倡导健康文明生活方式,近日,以“喜迎二十大 共筑健康梦”为主题的全民健康生活方式行动宣讲活动在崇川区幸福街道红色教育基地举办。活动邀请相关专家,围绕“健康口腔、健康体重、健康骨骼”的“三健”内容进行科普,获得了热烈反响。

当前,高血压、糖尿病、恶性肿瘤等慢性非传染性疾病已成为威胁我国居民生命和健康的主要因素之一,而不良生活方式是造成慢病高发的主要原因。2007年,全民健康生活方式行动正式发起,并已成功开展第一阶段健康“一二一”行动。2017年以来,行动主题确定为“三减三健”,也就是“减盐、减油、减糖,健康口腔、健康体重、健康骨骼”。

早在2014年,崇川区就已创建成“国家级慢性病综合防控示范区”。今年6月,崇川区正式入选中国健康促进基金会支持下的慢性病综合防控示范区支持推广平台。长期以来,全区积极倡导全民健康生活方式行动,通过多种方式传播“三减三健”专项行动相关知识与基本技能,营造促进健康生活方式的舆论环境。

会上,南京医科大学口腔医学院

牙周病学博士、南通市口腔医院牙周病科主任梅幼敏围绕口腔健康作专题讲座,引导广大市民关注牙周健康,定期检查,对口腔问题早发现、早治疗。江苏省疾病预防控制中心慢性非传染性疾病防控所副所长张永青、副主任医师冯圆圆分别围绕健康骨骼和健康体重进行宣讲科普,对防治骨质疏松、科学补钙、合理饮食、增加运动等方面作出专业指导。

此次活动由崇川区委宣传部(区文明办)、崇川区卫健委主办,崇川区疾控中心、南通报业传媒集团文教卫体分中心等承办,“南通名医团”视频号等进行现场直播,“此次健康知识讲座内容丰富,贴近生活、实用性强,能引导大家培养良好的生活习惯和行为习惯,不断提升个人健康素养,增强家庭幸福感。”幸福街道蒋坝村社区党总支副书记邵冬梅说。

·冯启裕 管吴月 王怡·



我市举行第五届南通肥胖论坛

聚焦代谢性疾病智慧化管理

本报讯 近日,由市一院主办的省级继续医学教育项目“第五届南通肥胖论坛暨代谢性疾病智慧化管理新进展培训班”在通举行。来自全国各地的50余名知名内分泌专家齐聚一堂,聚焦国内最富创新精神的临床及基础研究成果,就肥胖导致代谢性紊乱最新机制、呈现方式及应对措施,糖尿病智慧化管理、代谢性脑病的研究进展等热点话题和前沿进展进行专题学术交流,探索内分泌代谢疾病管控新模式,提高代谢性疾病防治能力,为打造“健康中国”助力加油。

肥胖症目前正成为全球流行性疾病,减重已成为全社会持续关注的话题。肥胖作为一种代谢性疾病,与脂肪肝、糖尿病、肾病、多囊卵巢综合征等疾病有着千丝万缕的联系,因此需要从代谢的角度去重新审视肥胖。本次论坛,专家们以肥胖为切入点,针对肥胖的原因、肥胖导致的代谢紊乱以及国内外最新关于肥胖诊

治的进展,进行了热烈的讨论。专家们以糖尿病合并肥胖、超重或腹型肥胖的特殊患者为例,分享了通过规范诊疗逆转糖尿病的经验,还就糖尿病智慧化管理、精准个性化治疗以及并发症防治方面的收益进行了交流。

本次论坛以线上、线下同步直播的形式举行,线下参会人数300余人,线上直播观看人数近3万人次,规模空前。参会人员纷纷表示,专家讲解内容丰富、观点新颖、适用性强,通过交流,他们对代谢疾病有了更深层次的认识,也为今后更好地开展基础研究和临床诊治提供了思路。

·益宣 冯启裕·



南通名医团·健康大家谈

夏日“夜宵局”当心消化疾病

专家提醒:饮食饮酒均需适度

本报讯 夏至一过,盛夏时节正式登场。气温“火热”在白天,而生活“火热”在夜晚。凉风习习,“夜宵局”标配烧烤、小龙虾和啤酒一就位,一不小心就容易管不住嘴。昨日,记者从南通市第六人民医院(上海大学附属南通医院)了解到,入夏以来,因暴饮暴食、过度饮酒引发急性胰腺炎、酒精中毒等疾病的患者不在少数。

入夏后,37岁的刘先生经常和朋友约在夜市,吹着凉风,吃着烧烤、小龙虾,聊着天,再喝点啤酒。没想到,连续过了几天这样的“惬意”生活后,刘先生的身体就开始“抗议”了,持续性上腹疼痛,还伴有恶心、呕吐,他赶紧前往南通六院消化内科就诊。经过抽血化验,刘先生的血液脂肪酶、淀粉酶超过正常值3倍,综合病情及检验报告等,被诊断为急性胰腺炎。经过胃肠减压、补液、抑酸、抑制胰酶分泌等对症治疗后,刘先生的病情基本稳定。

消化内科许利华主任医师介绍,不健康的饮食方式是诱发急性胰腺炎的“导火索”,如暴饮暴食、饮食油腻辛辣、过度饮酒等,会刺激胰腺短

时间内加速分泌,在一定程度上增加胰管内的压力,就会诱发胰腺炎。他提醒,急性胰腺炎发病急、进展快,并发症多,病情较重时可累及全身,可伴发器官功能障碍。如本身有胆道疾病或者有暴饮暴食行为,出现上述症状了,就很有可能是患了急性胰腺炎,应马上停止进食,及时去医院就诊。几天前,41岁的田女士和朋友聚餐时多喝了几杯,随后朋友发现她有点不对劲,一开始是说话前言不搭后语,然后便出现恶心、呕吐等症状,意识越来越不清醒。朋友立即将其送往市六院急诊科,诊断结果为急性酒精中毒。经醒酒和补液治疗,1个多小时后,田女士才清醒过来。

南通六院急诊科主任周久建介绍,进入夏季后,每天21点到凌晨是过度饮酒患者就诊的高峰期,急性酒精中毒可在短时间内给患者带来较大伤害,严重者损伤脏器功能,导致呼吸循环衰竭,进而危及生命。他提醒广大市民,饮酒一定要适度,尤其是有心、肺、肝脏等基础疾病的人,不可过量饮酒,否则容易出现生命危险。

·张燕 冯启裕·

首批110名学生筛查完毕

“青少年视力健康公益行活动”进校园

本报讯 为呵护青少年视力健康,普及爱眼护眼知识,近日,启东市人民医院与启东市红十字会共同开展“青少年视力健康公益行”活动,由启东市人民医院眼科专业人员组成的志愿者队伍,走进启东市相关学校为学生们进行免费视力筛查工作。

为配合疫情防控工作,此次视力筛查有序安排了晨曦中学七年级、八年级的110名学生先行筛查。启东市人民医院视光中心的工作人员认真地为每一位学生进行初步验光筛查,发现85%的学生存在屈光不正现象(俗称近视)。志愿者们不仅为学生们提供了验光志愿服务,还给大家普及了护眼知识,解读护眼误区。市红十字会“启东博爱光明行”项目特别为贫困学生提供免费配镜,

让孩子们享受专业的服务和暖心的关爱。2021年,市红十字会成立专项基金,开展“博爱光明行”项目,已为100多名困难眼疾患者送去光明。“青少年视力健康公益行”活动的发起者,启东市人民医院眼科主任李光辉博士介绍,2020年国家近视专项调查数据显示,我国儿童青少年总体近视率为52.7%,其中初中生为71.1%。这意味着目前青少年视力不良问题仍旧呈现上升趋势,青少年儿童的视力健康防控已刻不容缓。下阶段,“青少年视力健康公益行”活动将走进更多的学校,为孩子们清晰“视界”保驾护航,启东市人民医院眼科视光中心也将持续为启东市少年儿童设立“免费视光检查项目”。

·龚海燕 李波·