

市应急核酸检测基地检验人员日夜奋战在防疫一线——

## “哪里需要我就去哪里”

在位于市第一人民医院的市应急核酸检测基地,有这样一群“70后”“80后”“90后”“00后”,日夜奋战在疫情防控一线,用青春和热血践行白衣卫士的铮铮誓言。

每个年代都有属于自己的时代特征,“70后”是中流砥柱,默默坚守;“80后”有经验有担当,勇往无前;“90后”有活力有热忱,奋楫笃行;“00后”处处争先,后浪奔涌。近期,周边城市突如其来疫情让他们汇聚到一起,39°C的高温,他们穿上防护服,全力“汗”卫人民群众的身体健康,大家分工合作、分秒必争!每一件湿透的衣服,都彰显了他们的责任与担当。

### “70后”:久经考验,有担当

“我又从河里出来了!”7月14日下午6点,来自海门区人民医院的李进笑呵呵地走出市应急核酸检测基地实验室。作为在二区工作最年长的队员,50岁的李进负责整个二区的调度和工作安排,一天下来身上的衣服常常是湿了又干,干了又湿。队员们总是打趣,每次进实验室,李进就像到河里捞鱼似的。“原先穿戴防护服时间久了皮肤过敏,戴上N95口罩憋气、心慌,一直坚持着干,到现在都已经习惯了。”李进轻描淡写的语气中透露出了一名“检验人”的坚毅。

“加油,一天的任务又圆满结束了!”7月13日晚9点,走出实验室的顾玉珍和徐芳尽管一身疲惫仍不忘相互鼓劲。同是1974年出生的姐妹俩分别来自海安市南莫中心卫生院和海安市曲塘中心卫生院,3月11日曾一同增援连云港参加核酸检测,7月3日起又一起在市核酸检测基地并肩作战。由

话回复,经常24小时连轴转,仿佛就是一台“永动机”,随叫随到永不停歇。范伟林不仅会照顾好队员们的情绪,还全力做好后勤保障工作,协调分配好大家的任务,让各项工作有条不紊地开展。正因如此,在他的影响下,队员们都充满了干劲。

“殷老师,2区需要提取板!”

“殷老师,编号组需要帮忙!”“殷老师,我们需要垃圾袋打包!”……来自市老年康复医院的殷荣华,每次上班都是对讲机里的“大红人”,他总是开玩笑地说:“别看我45岁了,依然是老小伙一枚,哪里需要我就去哪里。”从实验室内标本的接收及转运,试剂耗材的及时补充,到各区之间的人员调度,医疗垃圾的清理转运等等,他都一丝不苟地完成。

### “80后”:朝气蓬勃,挑大梁

7月14日晚12点,来自市疾控中心的范伟林关上笔记本电脑

长舒了一口气,一天的工作终于结束了。作为市卫健委派驻市应急核酸检测基地的驻点人员,每次实验前一晚他先要跟无锡方面协调好样本的运送、分配和接收,还要负责所有队员的后勤保障。实验开始时第一个到基地协调好当天的工作安排,实验结束了总是最后一个离开基地,整理好检测结果第一时间汇报给疫情防控指挥部。人手不够时他还常常充当“最强替补”,穿上防护服到实验室里帮忙拆袋、排管、编号……做完了这些还要去二区打个下手。作为驻点联络员他每天都需要打扫近百个电

话回复,经常24小时连轴转,仿佛就是一台“永动机”,随叫随到永不停歇。范伟林不仅会照顾好队员们的情绪,还全力做好后勤保障工作,协调分配好大家的任务,让各项工作有条不紊地开展。正因如此,在他的影响下,队员们都充满了干劲。

实验室室内任务最繁重的当属二区,作为区长的黄潇潇,在二区的每个角落都能看到她飞奔的身影。她来自南通市肿瘤医院,曾多次外出支援核酸检测工作,经验丰富,有非常强的统筹能力,每次都能协调好一二三区之间的配合,她带领的小组每次都能以最快的速度,高效率地完成任务,并且做到不漏检,不错报。身为二胎妈妈,接到任务,她也不舍家中年幼的孩子们,想家了只能远程视频。不论是1月增援天津还是3月增援连云港,每次出任务她都冲在最前面,7月3日又主动请缨重返市应急核酸检测队,她坚定地说:“我是女儿、妻子、母亲,更是一名医生,我只是做了我应该做的!”

### “90后”:锐气十足,向前冲

胖乎乎的马向阳来自海安市人民医院,永远是队伍里的气氛担当,大家都喜欢喊他“小马哥”。工作时他会高声给大家鼓劲,或者是个笑话缓解一下疲惫。小马虽然是个“95后”小伙,却会悉心照顾别人,有次跟他一起搭档的老同志突然不适,他看到队友动作慢了下来,赶紧询问是不是有啥不舒服,并搀扶队友到一旁休息,并安慰道:“你歇会儿,我年纪轻会使出洪荒之力的,决不让你们组掉队,放心吧。”队友被他打趣的话语逗笑

了,也宽心许多。别看小马哥平时憨憨的,其实还有三个月他就要晋升为新手爸爸了,3月增援连云港离家数十天,完全照顾不到怀孕的妻子。但接到任务7月3日他又义无反顾地返回战场,休息期间跟妻子视频时总是满怀歉意地笑着说:“老婆辛苦了,以后家务我全包了,绝不再拖链子!”

来自南通二院的蒋林燕也是一名“90后”,别看她说话柔声细语,其实是队伍里的“女姚明”。市应急核酸检测队里大都是女生,仗着身高优势蒋林燕常常抢占其他姐妹们的重活,并调侃道“个子高吃得多,就要多干点!”她仗着腿长,时常奔波于实验室各处,经常主动要求坚守到最后。尽管基地的核酸检测工作很繁忙,但她依然没有放松学习,不久前,利用空闲时间完成了硕士毕业论文并顺利通过了线上答辩,6月底顺利拿到硕士学位。

### “00后”:长江后浪,志昂扬

高温下七八个小时不吃不喝不上洗手间,是什么感受?来自如东县岔河中心卫生院的陈张婕说:“有时候汗都要滴下来了,但忍一忍就熬过去了。为了不上洗手间,我尽量只喝很少水,这就是我的‘秘诀’。7月10日那天的样本,摞起来比我都高,但看着样本一点点被我们‘消灭’,成就满满。”2002年出生的她是队伍里年龄最小的队员,“穿上防护服,我就不是个孩子了。”爱热闹、爱自拍、性格活泼的小姑娘很认真地说出了这句话,让人不禁钦佩“后浪们”的胆魄与勇气。

·谢玮 冯启榕·

## 崇川区为60岁以上老人开展新冠病毒疫苗上门接种服务 送“苗”入户,撑起疫情防控“安全伞”



本报讯 为方便60岁以上行动不便的老人接种新冠疫苗,近日,崇川区多个街道联合社区卫生服务中心,在炎热的酷暑季节开展送“苗”入户暖心服务,为社区及护理院、养老院老人接种新冠病毒疫苗。医务人员头顶烈日,穿梭于大街小巷,在高温中撑起疫情防控的“安全伞”。

“大热天还麻烦你们专门跑一趟,太感谢你们了!”14日下午,家住

崇川区秦灶街道费桥村的范奶奶在自己家中接种了第一针新冠病毒疫苗,医务人员耐心细致的服务态度赢得了范奶奶的肯定与称赞。

自6月份秦灶街道开展疫苗接种上门服务以来,该街道社区卫生服务中心积极配合社区工作人员,做好60岁以上老人新冠病毒疫苗接种工作。7月之后,南通市周边地区疫情迭起,为加快筑牢全民免疫屏障,秦灶街道社区卫生服务

心将上门接种疫苗的医务人员扩充至4组,在社区干部的帮助下为老人接种疫苗。

“社区干部充分发挥‘人熟、路熟、情况熟’的优势,为我们做好引导,医生负责老人的健康评估,护士负责接种,保障医生负责老人接种后的留观及保障。”中心预防保健部主任陈灿表示,在条件允许的情况下,医务人员会将有接种需求的老人集中在一户接种新冠病毒疫苗,便于医生统一对老人们进行留观期的保障,以便节省时间,提高工作效率。

谈及酷暑季节的工作感受,陈灿不无感慨:“许多老人家里条件比较简陋,没有空调也没有风扇。我们的护士严格遵守防疫规定,穿着隔离衣为老人注射疫苗,常常闷得满身是汗。”而在接种疫苗的路上行走奔波,更免不了承受烈日的炙烤。医务人员用上门服务的诚恳态度、烈日下奔波的实干精神,为一户户老人家撑起“防疫伞”。

近一周以来,幸福街道社区卫生服务中心医务人员数次来到南通市北护理院,先后为60余名住院老人接种新冠疫苗。为推进新冠

病毒疫苗的接种工作,市北护理院多次召开老年人新冠病毒疫苗接种专题推进会,积极做好住院老人及家属的思想工作。我们将《市北护理院院长致家长的一封信》发送至家属群中,向老人和家属耐心解释接种新冠病毒疫苗的重要性,鼓励符合接种条件的老人尽快接种疫苗。”院长丁亚标告诉笔者,在签署知情同意书、完成相应的健康评估后,符合接种条件的老人便可享受由幸福街道社区卫生服务中心提供的贴心上门服务。

接种完新冠疫苗后,南通市北护理院还给积极配合医务人员工作的老人们赠送精美小礼品,颁发“新冠疫苗接种积极分子”荣誉证书。老人们在享受暖心接种服务、自身获得免疫的同时,又为自己所尽的民族责任、社会义务而感到自豪。

·俞鑫城·



帮助同事翻译论文,组织英语学习沙龙——

## 市三院“医译达人”助力研究型医院建设

“文章收到啦,谢谢您的认真修改!”“非常开心,谢谢您能够信任我!”前不久,江苏省中医院的王医生通过江苏省图书馆学会的介绍慕名联系到季汉珍,并拜托她帮忙修改一份即将投稿的SCI论文。

54岁的季汉珍是南通市第三人民医院的图书馆馆长,院里有名医译达人,也是江苏省翻译同行中公认的资深医学翻译。一直以来,季汉珍都以做好“服务”为核心展开工作,她应用自己的英语特长,为临床医务人员提供医学论文的翻译服务。

季汉珍原本是南通市第三人民医院临床一线工作的一名护士,好学上进的性格,让她在工作之余自学了中文专科、英语本科,同时取得了临床医学毕业证并获得了南京医科大学卫生事业管理的硕士学位。

2003年,季汉珍转岗到了图书馆,她开始利用自己所学知识创新地开展工作。在图书馆每天管理、

借阅各类书籍期刊、指导查阅资料本属于分内之事,但随着医疗技术的不断发展和科研课题要求的逐步提高,帮助医务人员进行英文医学文献检索成了每一位图书管理员的必备技能。为了能给医务人员查阅带来方便,她钻研学习各种外文数据库检索技巧,在图书馆网站上链接各类专业英文数据库网站。

多年来,季汉珍总是热心地为英语基础较差的医务人员提炼好英语关键词,辅导检索下载外文医学文献,介绍如何应用在线英语词典和在线翻译软件进行阅读。不知不觉中,她积累的词汇量也越来越多,尤其是医学类专业术语,见多了,看多了,她便成了图书馆的活字典。空闲时,她也翻阅各类英文医学杂志,有针对性地学习各专业医学词汇,方便能够随时解答临床医务人员阅读英语医学文献中的困惑,开始研究并尝试医学文献中的中英互译。

季汉珍坦言,每天在不停的尝

试和求证中进步,翻译也成了她工作中不可分割的部分。“现在医生的晋升还有偏科研方面的考核,比较看重SCI论文,像我们临床医生一般都在一线,工作特别忙,能投人在英文文献的学习时间毕竟是有限的,把自己的科研成果写成论文,还要翻译成英文再去投稿,不是一件容易的事。”

目前,季汉珍是南通市区为数不多的高级笔译、中级口译通过者,业余时间,她还会与翻译公司合作,翻译大量医学SCI论文、病历、医疗设备和科研课题申报等方面材料,为研究型医院的建设作出了积极贡献。2017年她更是花大量时间独立翻译了一本46.5万字的《肿瘤整形外科学》(中译英),由国际知名出版集团Springer出版并全球发行。

面对一个个荣誉,季汉珍丝毫没有故步自封,反而更加专注自己的“服务”工作,她渴望在翻译之外用自身的英语能力为大家做点什么。

今年年初,季汉珍应用问卷星在线调查了解了全院医务人员的英语水平,招集医学英语爱好者并征询他们想学习的内容。随后她在主管领导支持下创建了一个医学英语学习沙龙,积极开展活动促进职工学习医学英语,并组建了可供学习打卡的微信群组。

市三院肝胆外科副主任医师吴金柱就是学习群里的骨干成员,“我现在经常会在群里接龙学习英语,并用英语交流一些想法。其实我们外科医生的时间是很有限的,沙龙给我们提供了一个很好的英语学习氛围,用碎片化时间学习,这是一个非常有效的方法。”

在季汉珍的坚持下,英语沙龙会越办越好,目前已有多人加入群聊,她相信,通过沙龙微视频学习和交流形式能够在一定程度上提高医务人员阅读理解医学英语文献及写作发表SCI的能力,促进大家收获更高的教研成果。

·冯启榕 梁欣雨·

## 高危白血病少女喜获新生

我市首例脐带造血干细胞移植成功

近日,一名患有急性淋巴细胞白血病的少女小婕(化名),在经过南通大学附属医院血液内科脐带造血干细胞移植后,目前生命体征一切正常,从百级层流仓成功出仓并顺利出院,这样的移植病例在南通地区尚属首次。

2021年国庆期间,20岁的小婕反复高烧,出现全身乏力、头晕等症,来到通大附院血液内科进行检查,发现白细胞和血小板明显下降,被诊断为急性淋巴细胞白血病(高危)。由于病情严重,在化疗诱导缓解后,需行造血干细胞移植,才可能有获得治愈的机会。

时间一天天过去,小婕的病情随时都有可能复发。血液内科副主任黄红铭教授和副主任医师王信峰经过仔细评估后,认为脐带造血干细胞移植是救活小婕的最佳选择。经过充分讨论分析和与患者家属的沟通,

决定为小婕寻找合适的脐带血来源的造血干细胞。

经过多方寻找,终于在去年年底从浙江脐血库和上海脐血库找到两份配型合适的脐带血。一切准备就绪,小婕在今年5月进入血液内科层流仓。预处理之后,来自浙江库的仅有35ml脐带血回输进小婕体内。

据悉,由于脐带造血干细胞移植在南通尚属首次,这对通大附院血液内科的医护人员来说也是一次巨大的挑战。“脐带造血干细胞移植有移植准备时间短、干细胞容易获得、配型要求相对低、远期生存质量高等优势。但是脐带造血干细胞移植难度大,存在不能植入的风险,脐带血数量少,且没有足够的造血干细胞,同时对患者的体质要求很高。”王信峰介绍道,“幸运的是患者符合造血干细胞要求,虽然经过很多困难,但结果令人满意。”

·李波 吴昱·

## 为临床心血管病变治疗提供可靠依据

市一院最新研究成果亮相国际权威期刊

近日,从市一院传出喜讯:该院影像科与心内科合作的一篇标题为“Measurement of Myocardial Extracellular Volume Fraction in Patients with Heart Failure with Preserved Ejection Fraction Using Dualenergy Computed Tomography(双能CT测量射血分数保留的心肌细胞外体外积分数)”的论文,发表在国际权威期刊《European Radiology》(JCR Q1, IF=7.034)上,第一作者为该院影像科祁茱兴博士,通讯作者为该院影像科龚沈初教授和黄胜教授。

早在2008年1月,市一院影像科就在南通率先开展心脏CT、MRI的成像和诊断,现常规开展CT冠脉和心肌检查,心脏MR结构和功能成像,为冠心病和心肌疾病的诊断、心脏功能评估以及治疗后疗效提供定量、定性数据和诊断。该论文发表是影像科心血管亚专业影像团队在临床和科研取得的重要成果之一。

经过多年的积累和探索,市一院影像科心血管影像亚专业团队创新性地使用双能量CT延迟强化扫描来评估心肌间质纤维化,为临床心血

管病变的诊断、危险分层和预后提供了可靠依据,在省内处于领先地位。

记者了解到,作为市一院影像科副主任医师、医学博士,祁茱兴是该院影像科心血管影像亚专业团队的重要青年骨干,截至目前,他以第一作者/通讯作者发表论文20余篇,包括《European Radiology》(JCR Q1)、《European Journal of Radiology》(JCR Q2)、《中华放射学杂志》等;主持江苏省医学会科研专项面上项目1项。今年在苏州大学胡春洪教授的指导下顺利完成学业,取得影像专业博士学位。

据悉,在市一院新院区,该院影像科新添多台高精尖大型设备,各影像亚专业团队的临床和科研工作如虎添翼,他们将为通城百姓健康和医学影像事业作出更大贡献。

·谢玮 冯启榕·



## 留存患者手部17年之久 市老年康复医院医生巧取绣花针头

由于乡村卫生所医疗水平的限制,建议去市里医院看看。

13日,倪女士带着忐忑的心情来到了南通市老年康复医院骨科疼痛科门诊就诊。当班的朱雪峰在仔细阅读了倪女士带来的X片后,考虑到针尖有进一步移位的可能,结合异物残留时间比较久远,在包裹粘连和位置深不易探查的情况下可能需要进行神经阻滞麻醉,为确保病人的手术安全,建议其住院取异物。

一周前,倪女士在买菜时,右手不经意间碰撞在石台边缘,当时觉得局部有点疼痛。为了求个安心,她在当地卫生所拍了个手部X片,却意外地被告知在她手腕背处组织里有异物,看外形像断裂的绣花针头。当时她觉得很奇怪:自己这些年又没有缝补衣服,怎么会有绣花针断在里面?

时间回到17年前夏天的一个下午,当时44岁的倪女士在制革厂做最后的缝纫针分拣包装工作时,发现自己的无名指指尖被刺了个小针眼。由于针眼很小,所以她没有十分在意,去当地村卫生室治疗后手指也一直未发生过异常情况。

当地医生告诉她,这个针头在体内停留的时间已经很长了,现在和当初的情况相比,针头已经游走很大范围,万一进一步游走到血管或者内脏器官,就可能引起严重的后果,但

倪女士在慎重考虑并和家人商量后办理了住院手续。次日,她在完成了术前常规检查,确认没有手术禁忌的情况下,被接入了手术室。经过透视定位、消毒、铺单、局部麻醉、小切口切开等一系列熟练而规范的流程,朱雪峰顺利地取出了残留在患者体内长达17年的断裂的缝纫针针头,发现长约8mm的针头已经完全氧化发黑。最后,朱雪峰再次利用手术室C型臂X光机进行了透视,确认异物已经完全取出后,缝合切口,顺利结束了手术。15日下午,倪女士开心地办理了出院手续。

·凌燕 李波·

连日来,启东市人民医院泌尿外科护士袁园夜晚施救路人的感人事迹在医院里广为传颂,获救的路人还特地送来一面写有“爱心天使,品德高尚,救命情深,恩情难忘”字样的锦旗。

事情要从五个月前说起。2月8日正值大年初八,轮休的启东市人民医院泌尿外科护士袁园与爱人相约一起看电影。刚出门不远,就发现马路旁倒着一辆电动车,一边的垃圾桶及围栏已被撞坏,一个看上去60多岁的老人倒在地上,地上一大摊凝固的血块,耳朵里还在不停往外流血,已然失去了知觉。

平日里,在医院里配合医生抢救病人是常有的事,但在寒冷的冬夜里,面对如此紧急的情况,袁园不免有些担心,但医护人员的责任感迫使她冷静下来,开始仔细查看伤者情况。经过检查,袁园发现患者的呼吸很急促、对呼叫没有反应、颈动脉有搏动,头部受伤、耳道在流血……在判断不需要胸外按压后,袁园守护在伤者的身边观察病情进展,不让他的

身体随意晃动,以免造成二次损伤。不多会儿,120救护车最先到达现场,发现伤者崔先生颅脑外伤,瞳孔已经变大,迅速送往医院急救,后又转院紧急施行了开颅手术。伤者直到2月10日上午才苏