

南通开展老年健康宣传周系列活动

实施“十个一”计划 提高老年健康教育有效性

本报讯 上周,由市卫健委、市中医药管理局主办的2022年南通市老年健康宣传周主题宣传活动在阳光公寓举行。活动现场,来自市中医院老年病科护士长陶雅带领现场老人学习健身气功“八段锦”,推广中医功法强身健体的引领作用,普及老年人学中医、用中医的良好氛围。当天,各县(市、区)也联动开展了义诊咨询、科普宣传等多样化活动,全面助推老年健康素养水平的提升。

南通是全国、全省最早进入人口老龄化的地级市。根据“七普”数据显示,我市常住人口772.6万人,其中60周岁以上老年人口231.87万人,占常住总人口的30.01%,分别高出全国(18.7%)11.31个百分点、全省(21.84%)8.17个百分点。根据抽样调查,60岁及以上老年人患有慢性病比例为77.4%,我市的人均预期寿命达到83.16岁,而健康预期寿命则低10岁左右,意味着老年人口带病生

存是不可忽视的问题,对老年健康事业发展提出了严峻的挑战和更高的要求。

今年,我市被列为积极应对人口老龄化国家联系试点城市;承担着“护理院建设项目、护理院优化项目、老年医学科建设、老年人运用智能手机培训”等省政府为民办实事项目;同时,我市将癌症高风险人群早期筛查、老年人免费接种23价肺炎疫苗纳入市政府民生实事项目,强力统筹推进。

市卫健委老龄健康处处长李峥峥介绍,今年,我市正在积极开展老年健康教育和促进行动,以提高老年人健康素养和主动健康能力为目的,以着力打造“康养通城”老年健康服务品牌为抓手,以健康宣传教育、健康知识科普、健康技能训练、中医药健康养生等为主要内容,以媒介宣传、健康讲堂、广场活动、主题活动等为主要形式,实施“十个一”计划,即举办一系列主题宣传活动,评选一批老年健康服

务优秀案例,推广一批老年健康达人,组织一轮“守护老年健康基层行”活动,开展一轮老年健康百场大讲堂,制作一批老年健康教育口袋书,征集一批老年健康教育科普视频,组织一次主题分享交流,举办一次专题培训,做好一个老年人健康管理项目,统筹各级各类资源,市县联动,形成广覆盖、广受众的老年健康教育和促进环境,切实提高老年健康教育和促进的普及性、有效性。

当天,市卫生监督所食品安全标准管理科副科长沈洁为大家讲授《老年人膳食指南》;活动现场,通大附院、市一院、中医院等专家现场义诊,针对老年人记忆力减退、认知下降、骨质疏松等病症提供治疗方案。

以2022年南通市老年健康宣传周为契机,市卫健委呼吁全市的老年朋友们积极行动起来,不断强化自我保健意识,掌握自我管理技能。在日常生活中注意养

成合理膳食、均衡营养的良好饮食习惯,保持适度运动,循序渐进的科学健身方法,做到戒烟限酒,定期监测身体健康指标,保持良好睡眠和心态。结合自身情况参加有益身心健康的体育健身和文娱活动,做一个懂健康知识、有健康追求的新时代老年人。特别是在常态化新冠肺炎疫情防控下,提高对疫情的科学认知,不惧怕、不懈怠,自觉做好个人防护,及时进行疫苗接种,积极配合当地社区、医养结合机构及医疗卫生机构落实各项防护措施。

·冯启榕·



沪苏专家线上线下共研讨

聚焦新技术 提升基层麻醉医疗能力

本报讯 日前,由市一院主办的2022年南通市医学会麻醉学分会年会暨国家级继续医学教育项目“整合医学在临床麻醉中的实践探索”学习班顺利召开。

本次学习班旨在宣传“整合医学、提升自我;舒适诊疗、提升服务”的麻醉医疗服务理念,邀请了来自上海交通大学附属仁济医院、江苏省人民医院、南京鼓楼医院、苏州大学附属第一医院、徐州医科大学附属医院等多家医院的30多位麻醉科领域的知名专家大咖授课。

专家们就麻醉领域相关专题作了精彩的学术报告,现场与学员们共同探讨麻醉与超声科、呼吸科、疼痛科等交叉领域的热点话题,推广“纤维支气管镜诊疗”“围术期超声”等最新技术应用,交流麻醉领域的前沿问题。同时,专家们还结合丰富的临床经验,针对临床麻醉

中的实际问题进行了详细的讲解,进一步提高广大基层麻醉医师对于老年衰弱患者的麻醉管理能力,以及围麻醉期危急重症的危机处理能力。

本次学习班采用线上和线下结合的形式,为300余名医护人员带来了一场学术饕餮盛宴,受到了参会学员的一致好评。他们纷纷表示,为期三天的学习和研讨让他们受益匪浅,开拓了视野,丰富了知识,提升了能力,为今后更好地开展工作夯实了理论基础。

·益宣 冯启榕·



聚焦人类特殊神经元研究

通大神经再生重点实验室取得新进展

本报讯 近日,南通大学神经再生重点实验室李石岩教授与宾夕法尼亚大学 HongjunSong 和 GuoliMing 团队在《Nature》(IF=69.502)上发表题为《人类海马区未成熟神经元纵贯一生的分子景观》的研究论文。其中,李石岩教授为论文的并列第一作者,南通大学为第二作者单位。

许多哺乳动物的大脑在其整个生命周期都会产生新的神经元,这些新生神经元在大脑的可塑性和大脑受损时的自我修复中起着至关重要的作用。但是这十年来,整个领域对这类新生神经元在成年人的海马体(“记忆中枢”区域)中存在与否争议不断,对其分子属性也知之甚少。

本研究中,搁置了人脑成年海马神经发生(Neurogenesis)的争议,对0-92岁人脑海马体区域进行了单

细胞转录组测序,另辟蹊径用机器学习的方法检测了该区域未成熟的海马神经元(主要是一种称为颗粒细胞的神经元),分析了其丰度和独特的分子属性,以及其随年龄的变化和人鼠之间的差异。研究人员还观察了在未成熟颗粒细胞的整个生命周期中,已知的脑部疾病风险基因的表达,包括阿尔茨海默症和自闭症等,发现相关疾病出现时,其中一些风险基因开始在未成熟的颗粒细胞中表达。

该研究为未来基于中枢神经系统的再生医学提供一种思路和发展方向,为深入研究成人神经发生及其在记忆、情绪、行为和大脑疾病中的作用铺平道路,也有助于进一步了解一些精神疾病和阿尔茨海默症等脑部疾病的原因,从而为治疗这些疾病提供信息。

·杨晓明 冯启榕·

关爱老年健康 服务“夕阳红”

启东开展老年健康宣传周系列活动

本报讯 昨日,记者从启东市卫健委获悉,今年全国老年健康宣传周的主题是“改善老年营养、促进老年健康”。连日来,为增强老年人健康意识,切实提高老年人健康水平,启东市第一医疗集团及启东市人民医院开展了老年健康宣传周系列活动,旨在不断提升启东区域内老年人的健康生活质量,服务“夕阳红”。

“入伏”第一天,启东市人民医院内科组织了党员志愿者义诊团队,来到惠萍镇卫生院开展“爱心义诊送健康”主题党日活。义诊专家团队涵盖康复医学科、中医科、肾内科、心血管内科、呼吸内科专业,专家们与前来咨询的群众聊病史、讲用药方法、测量血压,给出治疗建议、叮嘱健康注意事项,还在义诊的间隙,开展健康讲座。

7月20日,启东市人民医院急诊科的志愿者走进东洲社区,运用多媒体课件讲解了《如何控制血压》《正确认识冠心病》,用通俗易懂的语言讲述了“三高”预防的生活方式就是“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡”。

活动现场,志愿者们还为居民们测血压、血糖,普及慢病管理常识,提醒老年人按时体检的重要性,做到疾病早发现、早治疗、早

控制。

7月22日,启东市人民医院门急诊党支部组织党员志愿者来到东海镇卫生院开展义诊活动,专家团队涵盖呼吸内科、心内科、急诊科、神经内科等多个学科专业。专家们认真地为群众测量血压、问诊问诊,检查身体,仔细询问病情,耐心解答每位患者提出的问题,针对不同病症给出合理化的诊疗建议和治疗方案,把健康理念带给广大群众。

7月28日,启东市人民医院的专家志愿者们前往启东市第四人民医院门诊大厅,开展“关心老人,促进健康”的义诊活动。专家们围绕老人们一般常见的糖尿病、高血压等慢性疾病,进行了科学通俗的指导。

此外,63周岁以上的老年人体检项目也在启东市第一医疗集团如火如荼地进行,体检涵盖了血糖、血脂、肝功能、癌胚抗原、B超、摄片等20多个检测项目,工作将持续到10月底,预计将有18万老年人获益。启东市第一医疗集团还在启东市惠萍镇、圩角镇、寅阳镇试点运行“前列腺癌早筛早诊早治”项目,成为南通区域内首个开展此项筛查的县级市。老年健康宣传周系列活动也受到了广大群众的普遍欢迎。

·沙春霞 龚海燕·

幸福街道从业人员健康体检时间调整

可关注“健康幸福云”公众号提前预约

本报讯 为更好地满足从业人员的体检需求,近期,崇川区幸福街道社区卫生服务中心从业人员健康体检时间调整为每周二、周五,有需要的居民可提前预约。

目前,幸福街道社区卫生服务中心开通公众号线上预约通道。市民可关注南通市崇川区幸福街道社区卫生服务中心官微“健康幸福云”,在“便民服务”菜单中选择“预约中心”进行线上预约体检。

据了解,体检人员及必需的陪同人员需全程正确佩戴口罩,提供行程卡、苏康码、72小时内核酸检测阴性证明(以采样时间为准)或包含这些内容的好通码的手机界面。来自封控区、管控区、集中隔离点,或健康码为黄码的人员等暂不可参加体检。

崇川区幸福街道社区卫生服务中心提醒:预约时间为到场时间,实际体检时间以现场为准。具体体检

·冯启榕·



夏日义诊暖人心

市妇幼保健院为40名快递小哥进行健康体检

本报讯 近日,南通市妇幼保健院第五党支部联合三角桥社区开展了关爱快递小哥义诊活动,在凤凰文化广场顺丰速运网点,为近40名快递小哥进行健康体检,并为他们送去一份夏日的清凉。

炎炎夏日,快递员穿梭在城市之中,起早贪黑,风雨无阻,以自己的辛勤付出换取市民的夏日清凉。

平日里,他们来去匆匆,身体偶尔抱恙也是硬抗坚持,脚步更是不会轻易慢下来。为了关心关爱快递小哥的身体健康,让他们感受到社会大家庭的温暖,市妇保院第五党支部党员利用快递员中午休息的时间,冒着高温酷暑,组织内外科专家,根据行业特点和常见职业病等情况,有针对性地开展义诊活动。

量血压、测血糖、健康咨询、用药指导…这些看似寻常的寻医问诊,对于这些分秒必争的快递小哥而言,却是送医到家的及时雨。饮食不规律造成的肠胃问题如何解决?搬运重物造成的肌肉劳损如何缓解?酷暑之下如何防止中暑……针对快递小哥们的健康问题,内外科专家们耐心细致地

给予解答。快递小哥们表示,自己平时忙于配送,常常忽略自己的健康,感谢市妇保院医生们的叮嘱,身体好才是努力工作的本钱!

当天,市妇保院第五党支部的党员们还将带来的金银花露、藿香正气水等防暑物资,分发到快递小哥们的手中,令他们感动不已。

·胡鹏 冯启榕·

预防出生缺陷,守护母婴安全和健康

我市开展产前筛查与诊断技术专项检查

本报讯 为进一步加强我市产前筛查与诊断技术服务管理工作,保障母婴安全和健康,预防出生缺陷,提高出生人口质量,根据通卫妇幼(2022)6号《关于转发省卫健委开展产前筛查与诊断技术专项检查的通知》的要求,近日,在市卫健委的统一部署下,由市卫生监督所、通大附院和市妇幼保健院组成的检查组对市区开展产前诊断与筛查技术的医疗机构进行了专项检查。

检查方式包括听取报告、查阅资料、实地查看、信息系统查验等。

检查内容:医疗机构的《医疗机构执业许可证》《母婴保健技术服务执业许可证》持证情况;相关人员资质情况;检查孕妇外周血胎儿游离DNA产前筛查与诊断技术管理;查看产前诊断与产前筛查流程、设备管理制度、患者知情同意制度、追踪随访制度等质量管理情况;查看伦理委员会文件、组成情况、会议记录和审查记

录等。

从检查结果来看:总体情况较好,被查医疗机构均未发现未经批准开展产前诊断技术和未取得产前筛查资格擅自开展NIPT采血服务等违法违规的现象,对于一些机构存在相关卫生技术人员参加省级机构培训不到位、对进行产前筛查的孕妇随访情况记录不够完善等情况,检查人员已当面反馈,要求积极整改,落实到位。

此次专项检查监督的实施,进

一步规范了我市产前诊断与筛查技术服务的行为和工作秩序,为保障全市母婴健康提供了良好的医疗服务环境。

·刘敏·



全省首例经国产导管二尖瓣修复术在通大附院成功开展

开启结构性心脏病诊疗领域“新高地”



“目前病人生命体征稳定,继续强心镇静,密切关注病情变化。”7月25日一大早,南通大学附属医院心胸外科主任尤庆生教授团队到监护室6床范老伯床旁进行查房。此前,尤庆生领衔的心胸外科团队与心血管内科主任医师盛红专教授团队密切合作,为范老伯成功实施江苏省首例经国产导管二尖瓣修复术。此项高新硬核技术的成功开展,标志着通大附院在结构性心脏病诊疗领域开启了“新高地”。

80岁佝偻老伯“房门”老化 心脏畸形添难度

今年80岁的范老伯三个月前出现走上坡心累、乏力、胸闷,开始只以为是年纪增长、腿脚愈发不

利索的原因,未予重视,半个月前症状逐渐加重,步行二三十米就会气喘吁吁、心跳加速,外出都已经成了难事。范老伯的女儿立即带他到当地医院就诊,检查后医生考虑其其为瓣膜老化导致二尖瓣脱垂伴关闭不全,但当地医院的手术条件不能为他完成手术,建议其尽快转入上级医院做进一步治疗。

忧心忡忡的范老伯女儿随即带着父亲来到尤庆生的高级专家门诊就诊。“当时病人就诊时走路颤颤巍巍、佝偻着腰、无法站直,需要靠子女搀扶着才能进入诊室,坐着都气喘吁吁,已经出现了左心衰竭的症状,综合各项检查我们建议手术干预,因为再不处理,老人家今后的生活质量将会受很

大的影响,甚至危及生命。”尤庆生回忆道。

尤庆生将病人收治入院,完善了各项检查,然而范老伯严重的脊柱侧弯导致心脏畸形、朝右扭转,心脏解剖结构位置和常人不一样,这无疑给手术增大了难度。

手术“拦路虎”多 南通高新技术添利器

病人高龄、心脏畸形,而且由于瓣膜病导致长期慢性心衰消耗,病人营养状况也欠佳,体重仅有50公斤,这些都是手术的“拦路虎”。面对老伯复杂的病情,心胸外科联合心血管内科、麻醉手术科进行多次多学科会诊。

盛红专介绍,病人不能耐受传统外科开胸手术,经皮二尖瓣微创修复微创介入手术可为更多心脏瓣膜病患者带来希望,二尖瓣瓣膜夹系统能有效降低复杂手术难度,实现瓣叶的灵活夹合,让医生在术中能更从容地进行精准定位释放。同时术中无须体外循环,降低手术风险,术后恢复较快,缩短住院时间,使患者真正全面获益。

经过主任医师刘锟和老伯家属的详细沟通,团队决定采用世界上先进的KokaClip二尖瓣修复系统进行手术。值得一提的是,KokaClip二尖瓣修复系统为南通高新技术企业科凯研发产品,本土企业科技创新引领国际,让千万江海百姓在家门口即可享受到世界上最先进的科技医疗服务。

大腿开小口修复“心门” 美国专家云指导保驾护航

经过专业详尽的术前准备,尤庆生领衔的心胸外科团队与盛红专团队穿上铅衣、戴上耳麦在杂交手术室共同为老伯实施经皮二尖瓣修复术。考虑到该手术在国内开展例数少,特别邀请已成功完成500多例手术的美国专家远程指导。

在为范老伯全身麻醉后,从右侧股静脉入路,全程在DSA(数字减影血管造影机)和心超引导下,通过下肢静脉、右心房,穿刺房间隔将KokaClip二尖瓣修复系统送入左心房。通过精细调整瓣膜夹的位置,分别精准捕捉二尖瓣前、后半叶。术中,医生全程只能通过超声影像设备看人体组织,复杂畸形的心脏解剖让穿刺、捕捉更加棘手。“我必须小心翼翼,注意好手上力度,因为预测不到下一步导管顶着的是哪个位置,稍不注意就会刺破主动脉、左心房,出现严重并发症。”尤庆生表示。

在美国专家全程无延时云指导和手术团队的紧密协作下,历经4个小时,团队精准钳夹到二尖瓣前后半叶并保证牢固后,通过心超反复评估,确认二尖瓣几乎无反流,肺静脉压力明显下降,血流流向正常,手术圆满成功。术后病人送至心胸外科监护室观察,目前恢复良好,观察一周后就可以出院回家。

·吴丹丹 邵勇林 李波·