

明日处暑 即将出伏
炎热暑天行将结束

据新华社天津8月21日电 “天上双星合，人间处暑秋”，北京时间8月23日11时16分将迎来处暑节气，标志着炎热暑天行将结束，逐渐进入到气象意义上的秋天，这段时间的天气状况是白天热，早晚凉，昼夜温差增大。

专家介绍，公历每年8月22日至24日，当太阳到达黄经150度时，为处暑之始，它是二十四节气中第十四个节气，也是秋季第二个节气。处暑，即为“出暑”，是炎热离开的意思。这时，三伏天气已过或是接近尾声。今年的处暑正处于末伏的第九天。

处暑，虽然表示暑气的终结，但民谚说“处暑天还暑，好似秋老虎”，我国不少地区，尤其是南方地区，“秋老虎”依然会持续一段时间。

处暑时节是农作物收获的时刻。处暑三候“禾乃登”，“禾”指的是黍、稷、稻、粱类农作物的总称，“登”即成熟的意思。一言以蔽之，这是五谷丰登的时节。

处暑时节，大众如何养生才最为适宜？专家提醒，此阶段适宜吃清热安神的食物，如银耳、百合、莲子及豆、奶之类，做到少食多餐。由于气候渐渐干燥，这时候容易患口干、咽干、鼻燥、咳嗽等疾病，要注意勤补水，多吃一些滋阴润燥、补肺养心、健脾生津的食物。

日本首相岸田文雄确诊感染新冠病毒

新华社东京8月21日电 日本内阁官房21日下午发布消息说，日本首相岸田文雄确诊感染新冠病毒。

内阁官房相关人士说，岸田20日晚出现低烧、咳嗽等症状，21日上午10时在首相官邸接受新冠病毒检测，下午4时确诊感染新冠病毒。目前岸田正在官邸疗养，其夫人及长子被确认为密接者。

岸田自本月15日开始暑期休假，原定于22日恢复工作，目前正在考虑以线上方式处理公务。

近来，日本单日新增确诊病例屡创新高。据日本广播协会电视台统计，全国20日新增确诊病例253265人。

女排亚洲杯揭幕 中国队完胜韩国 南通两将首发 完成成年组首秀



本报讯（记者王全立）2022年女排亚洲杯21日在菲律宾帕西拉开帷幕，中国队小组赛首战3:0轻取韩国队，代表中国队参赛的南通小将吴梦洁、周页彤均首发亮相（上图，新华社照片）。值得一提的是，这是她俩首次参加成年级别洲际及以上级别比赛。

本届亚洲杯，中国队派出的是以国家二队为主的阵容，同时补充了吴梦洁等中国女排集训队员。韩国队基本由高中生出战。双方阵容的差距让中国队开场后很快占据上风，以25:9轻松拿下第一局。后两局，中国队强势不减，以25:8、25:9再胜2局，最终以3:0完胜对手。

这场比赛，中国队绝大多数球员获得上场机会，司职主攻的吴梦洁和司职接应二传的周页彤表现出不俗的进攻能力，较好地承担了全队边攻重担。今日下午1时，中国队将迎战小组赛第二个对手越南队。

本届亚洲杯女排赛共有9支球队参赛，第一阶段分成2个小组进行单循环赛，第二阶段进行1/4决赛、半决赛和决赛3轮淘汰赛。

天空中最亮小行星 灶神星将迎观测良机

据新华社天津8月21日电 天文学家介绍，天空中最亮的小行星——灶神星将于8月23日冲日。届时，我国感兴趣的公众可借助双筒望远镜或小型天文望远镜对其进行观测。此后20天内，仍可寻觅其踪迹。

灶神星，又称第4号小行星，是天空中最亮的小行星，于1807年3月29日被发现，并以罗马神话中的“灶神”的名字Vesta为其命名，中文译为灶神星。一般认为它具有类似地球的核幔壳结构，是认识类地行星起源的研究对象，也是国际深空探测的重要目标之一。

当灶神星、地球和太阳大体在一条直线上，地球位于二者中间时，称为灶神星冲日。此时，从地球上看来去，灶神星达到最亮，理论上整夜可见。

本次灶神星冲日发生在8月23日。当日太阳落山之后，灶神星将从东偏南的天空升起，子夜时分升至中天，此时有利于观测。冲日期间，灶神星的亮度可达5.6等，如果在郊区观测，由于光污染少，此亮度用肉眼是能够看到的；如果是在城市观测，由于光污染较为严重，此亮度用肉眼是很难看到的，最好是借助双筒望远镜或是小型天文望远镜。由于这颗小行星亮度不高，感兴趣的公众在观测时一定要有耐心。

这条路前景广阔 ——来自世界职业技术教育发展大会的观察

8月19日至20日，由我国政府首次发起并主办的世界职业技术教育发展大会在天津举办，120多个国家和地区的代表注册参会。

党的十八大以来，在习近平总书记的关心、关怀下，我国职业教育被摆在经济社会发展全局中更加突出的战略位置，不仅规模居世界首位，而且实现了从规模扩张发展到高质量内涵发展的重要转变。

最近这十年来，我国职业教育面貌发生哪些历史性、格局性变化？此次大会提供了重要的观察窗口，记者走进大会寻找答案。

打破学历衔接“天花板” 现代职业教育“香起来”

重重叠叠的迷宫里，机器人快速穿梭，短短几秒就成功走出。这是大会中世界职业院校技能大赛展示赛的精彩一幕。

“三百六十行，行行出状元。进入职业院校，也可以有出彩机会。”操控机器人的于欣令一脸笑意。他刚从天津渤海职业技术学院毕业，即将保送进入本科院校深造。

“这得益于天津建立起完整的‘中高本硕博’职业教育培养体系。”天津渤海职业技术学院机电工程学院副院长吉红说，她所在学院每年都有几十名学生升入本科。

大赛上，天津轻工职业技术学院毕业生刘华庚参与设计搭建的风光互补项目表现同样抢眼。今年9月，他将进入天津中德应用技术大学

学习，与他同宿舍的4位同学也都顺利升本。

“观念变了，职业教育正逐渐‘香起来’。”天津轻工职业技术学院副院长李云梅说。

来自大会主办方的信息显示：2022年，全国职业本科专业点数备案936个，其中四年制专业备案点数比2021年增加了44%。“中职、高职专科、职业本科”一体化的职业学校体系基本建成。

打破止步专科的学历“天花板”，只是我国职业教育历史性、格局性变化的一个侧面。

大会上，“重视程度前所未有”被与会职业院校负责人频频提及。

从《国家职业教育改革实施方案》启动“中国特色高水平高职学校和专业建设计划”到《关于推动现代职业教育高质量发展的意见》等为职业教育发展指明路径，再到新修订的职业教育法明确“职业教育是与普通教育具有同等重要地位的教育类型”，近年来密集出台的法律制度和政策举措，有力促进了我国职业教育从规模发展到高质量内涵发展的重要转变。

截至目前，我国现有职业院校超过1万所，设置1300余种专业和12万多个专业点，近10年来累计培养输送6100万高素质劳动者和技术技能人才。

教育部部长怀进鹏表示，我国职业教育在有效支撑国家经济社会高质量发展、不断满足人民群众对美好生活的追求、持续畅通学生多样化成长成才的渠道、积极服务构建全面开放新格局方面取得了历史性成就。

这一点也得到与会外国嘉宾“点赞”。

“中国职业教育发展迅猛，积累了诸多可供借鉴的宝贵经验。”联合国儿童基金会教育和青少年发展全球负责人罗伯特·詹金斯说。

打造产教融合“立交桥” 技术技能人才“强起来”

作为大会重要组成部分，世界职业教育产教融合博览会吸引着职教人的目光。参加博览会的浙江机电职业技术学院长贺星岳说：“职业院校要通过产教融合，增强专业设置上的前瞻性。”

与浪潮集团合作共建浪潮产业学院、与京东教育共建跨境电商产业学院、与飞腾信息技术有限公司校企深度融合……展区内，一个个校企合作的鲜活案例体现着产教融合的丰硕成果。

目前，全国组建了1500多个职业教育集团（联盟），涵盖了企业、学校、行业、科研机构在内的4.5万余家成员单位，形成了资源共享、责任共担、合作发展的具有中国特色的职业教育办学模式。

供需适配，离不开专业设置优化、课程不断迭代。2021年，新版职业教育专业目录发布，首次一体化设计中职、高职专科、高职本科专业体系，更新幅度超过60%。

10年来，职业教育对接重点产业，强化工学结合、更加注重实训、推广模块化教学，广泛采用学徒制培养、订单制培养，职业学校毕业生年终就业率总体保持在95%以上。

打开国际合作“出海口” 中国职教名片“亮起来”

截至目前，我国现有职业院校超过1万所，设置1300余种专业和12万多个专业点，近10年来累计培养输送6100万高素质劳动者和技术技能人才。

教育部部长怀进鹏表示，我国职业教育在有效支撑国家经济社会高质量发展、不断满足人民群众对美好生活的追求、持续畅通学生多样化成长成才的渠道、积极服务构建全面开放新格局方面取得了历史性成就。

这一点也得到与会外国嘉宾“点赞”。

2015年，教育部与天津市签署协议，共建国家现代职业教育改革创新示范区，其中任务之一便是创建职业教育国际化新窗口。天津原创并率先实践鲁班工坊由此起航。

参与泰国鲁班工坊建设的天津渤海职业技术学院院长于兰平，这样阐释鲁班工坊内核：“带去的不仅有先进的专业教学标准、教学装备，还有先进的教育理念、教育模式，为合作国家培养急需的技术技能人才和能工巧匠。”

如今，鲁班工坊这一我国职业教育对外交流的知名品牌，已在泰国、印度、英国、葡萄牙等19个国家落地。

继英国后，葡萄牙2018年底成为天津在欧洲第二家鲁班工坊的签约落地国。这一由天津机电职业技术学院和塞图巴尔理工学院建立的鲁班工坊已显现出深远影响。

目前，鲁班工坊有11个国际化专业教学标准获得合作国教育部认证，开设了工业机器人、新能源、动车组检修等49个专业，合作的学历教育包括中职、高职、应用本科、研究生四个层次。

多位与会外国嘉宾认为，鲁班工坊正为世界职业教育发展贡献中国智慧和力量。

“鲁班工坊是两国合作的典范，在人工智能、网络安全以及智能技术等方面，巴基斯坦都有可以向中国学习的地方。我们需要大量技能人才实现巴基斯坦的工业化，希望有更多合作。”巴基斯坦驻华使馆教育专员阿菲法·沙吉娅说。

透过大会，中国职业教育以实践作答：职业教育前景广阔、大有可为。

据新华社天津8月20日电

今年以来中欧班列开行破万列 累计发货97.2万标箱，同比增长5%



据新华社北京8月21日电 21日，随着中欧班列（西安—汉堡）从西安国际港站开出，今年以来中欧班列累计开行10000列，较去年提前10天破万列（左图 新华社照片）；今年累计发送货物97.2万标箱，同比增长5%，综合重箱率达98.4%。

据中国国家铁路集团有限公司货运部负责人介绍，今年以来，国铁集团认真贯彻落实中央稳住经济大盘的部署要求，坚持高标准、可持续、惠民生，积极推动中欧班列高质量发展，构建全天候、大运量、绿色低碳、畅通安全的国际物流通道，为维护国际产业链供应链稳定畅通、高质量共建“一带一路”提供了有力支撑。

今年，铁路部门新开通西安、重庆等城市经黑海、里海至罗马尼亚康斯坦察的铁海联运新线路，中欧班列与中老铁

路国际货运列车、西部陆海新通道班列紧密衔接，推动形成“畅通高效、多向延伸、海陆互联”的境外通道网络格局。

与此同时，铁路部门加大对回程班列组织力度，推进双向货源均衡运输，今年回程班列与去程班列的比例达到88%；稳步推进实施阿拉山口、霍尔果斯、满洲里、二连等口岸及后方通道扩能改造工程，同时积极协调境外铁路同步提升基础设施能力，实现了境内外通道能力稳步提升。今年以来，中欧班列西、中、东通道日均运量较扩能改造前的2020年分别增长20.7%、15.2%、41.3%。

目前，中欧班列已铺画了82条运行线路，通达欧洲24个国家200个城市，逐步“连点成线”“织线成网”，运输服务网络覆盖欧洲全境，运输货物品类涉及衣服鞋帽、汽车及配件、粮食、木材等53大门类、5万多种品类。

英专家警告：

能源贫困恐引发公共健康危机

据新华社北京8月20日电 由于能源价格上涨，欧洲多国民众生活压力陡增，物价上涨引发的连锁反应正逐步显现。英国国民保健制度联合会19日致信英国政府，呼吁采取紧急对策，避免能源贫困在今年冬季引发公共卫生紧急状况。

国民保健制度联合会在信中写道，由于能源支出激增，到冬季时许多人将面临两难选择，要么省下伙食费取暖，要

么挨冻。

“这可能会导致疾病暴发、加剧健康不平等，恶化儿童生存几率、给人们留下难以磨灭的伤疤。”

据法新社报道，到明年夏季，英国燃气和电费账单预计会是2021年底的3倍。据英国国家统计局数据，今年7月英国消费者价格指数（CPI）同比上涨10.1%，涨幅刷新40年来最高纪录。

英国智库决议基金会先前表示，由于低收入家庭在食品和能源方面的花销占收入比重更高，高通胀对这些家庭的打击更大。随着物价持续走高、个人实际收入严重缩水，低收入家庭不得不大幅削减非必要花销。

国民保健制度联合会首席执行官修泰勒说，这一机构之所以“罕见地介入”，向政府提意见，是因为他们知道能

源贫困将不可避免地导致人们对医疗服务的需求显著增加，而疫情下医疗资源本就承受严重压力。

国民保健制度联合会敦促政府出台“更有针对性和更具体的支持方案”，以帮助那些最需要援助的家庭渡过难关。

这封信发给英国财政大臣纳齐姆扎哈维，他上月刚刚就任这一职位，接替辞职的前任里希苏纳克。