

崇川区委、区政府出台实施意见

加快基层医卫服务体系建设

本报讯 眼下,崇川区秦灶街道社区卫生服务中心新建项目正在如火如荼地建设之中。目前,该项目已经封顶,墙体砌筑完成,二次结构完成90%,预计明年6月正式投入使用。这标志着崇川区基层医疗卫生服务体系建设正在加速推进。

今年8月,崇川区委、区政府出台了《关于加快全区医疗卫生事业发展的实施意见》,明确提出以“大专科、小综合、有特色”为发展定位,着眼做强口腔医院、中西医结合医院“两个龙头”,做优街道社区卫生服务中心(以下简称“社区中心”),做实社区卫生服务站,构建“市区公立医院-社区中心-社区卫生服务站(家庭医生工作室)”三级医疗卫生体系,实现“慢病不出门、小病在社区、大病广渠道、公卫有保

障”目标。

《意见》指出,从今年起,崇川区将提档升级社区卫生服务中心,全面完成12家社区中心标准化建设任务,一个街道建设一所标准化社区中心,完善“十五分钟健康服务圈”,更好满足居民常见病、多发病、慢性病诊疗需求及提供基本公共卫生服务等专科。打造基层特色服务项目,培育高血压、糖尿病、慢阻肺等特色科室,社区中心诊疗病种和技术服务项目扩展到100种以上,大力提升基层医疗服务整体水平,到2025年实现全覆盖。提前规划布局,明确发展方向,做大做强社区卫

生服务中心。

同时,增设社区卫生服务站。利用小区配套用房,按5000-10000人口建设1个社区卫生服务站或家庭医生工作室的标准,增设服务站点,满足高血压等常见病的诊疗需求,全面开展社区居民健康管理,兜牢基本公共卫生服务网底,让基层医生真正成为居民的“健康守门人”。

此外,该区还将进一步加大医疗人才队伍建设,计划平均每年新招录人员170名左右,到2025年,区级医疗卫生单位招聘300名左右,基层中心补充400名左右,其中博士5-10人、硕士50人,“十四五”末,实现队伍规模在现有基础上增加一倍。实施“崇川名医”培养计划,设立专科、学科建设奖励金和科

研补助资金,鼓励支持优秀人才进一步提升诊疗服务水平和科研创新能力。落实青年骨干人才培养计划,5年内分批次培养选拔中青年后备人才10-15名。实施卫生人才“强基工程”,落实全科医生特岗培训、免费定向培养、基层骨干医生遴选计划等举措。参照省市相关标准,每2年组织1次区级基层卫生优秀骨干人才遴选,获评人员优先参与后备人才选拔、省市骨干人才遴选、交流培训等活动。

·冯启榕·



坚持科技创新 提升服务能力  
通大附院入选省研究型医院名单

本报讯 3日,记者从南通大学附属医院获悉,在近日江苏省卫生健康委发文公布的“江苏省研究型医院”名单中,全省共有10家医院被认定为研究型医院,通大附院成为苏中苏北地区唯一一家入选医院。此次被认定为江苏省研究型医院,是通大附院今年继荣登全国三级公立医院绩效考核“百强榜”、跻身中国医院科技量值2021年度及五年总榜“双百强”之后,取得的又一重大成果,再次彰显了具有111年历史名

院的内涵实力与高质量发展成果。为全面提升全省卫生健康科学技术水平和创新能力,更好支撑卫生健康事业高质量发展,根据《江苏省“十四五”卫生健康科教能力提升工程实施方案》,省卫生健康委以医学科技创新能力和医疗综合实力较强的医院为重点,结合国家区域医疗中心建设任务,在全省范围内开展实施研究型医院建设方案。经层层评审优中选优,从全省实力最强的综合性医院、专科医院

和军队医院中评选出10家医院为江苏省研究型医院。此次评选“十四五”江苏省研究型医院,就是围绕以解决人民群众重大健康需求为导向,抓住建设重点,着力推进医院科技创新能力和临床诊疗水平与高层次人才培养,探索建立有利于推动科技创新的体制机制,形成可推广、可复制的研究型医院发展新模式。近年来,通大附院坚持“以医疗服务为主体、以科技创新和人才培养为两翼”的“一体两翼、强体健翼”

发展战略,强化医、教、研、管同步推进、协同发力。科技创新是医院发展的动力源,临床技术创新、服务能力创新、教育教学创新、管理创新的水平和能力,对医院的整体水平和综合能力提升十分关键。正是因为坚持不懈的科技创新及其成果转化,才促成了今天医疗技术水平、服务能力和医疗质量的提升,从而可以利用更加先进的医疗技术与服务为患者解除病痛。

·李波 曹桐 邵勇林·

发现职业禁忌却未告知劳动者  
我市一体检机构未依规履职被处罚

本报讯 近日,市卫监所公布一职业健康典型警示案例,我市一体检机构因未依规履职被卫生行政部门处以5000元的行政处罚。原来,2021年7月21日,如皋市卫生监督所在监督检查中发现,一职业健康检查机构出具的职业健康检查总结报告书中包括有“噪声”职业禁忌的贾某、“二甲苯、甲苯”职业禁忌的冯某、“大理石粉尘”职业禁忌的唐某等三人,

但该机构却未将三人的职业健康检查发现的禁忌结果告知当事人,未履行职责。据如皋市卫生执法人员介绍,根据《职业健康检查管理办法》第十八条规定,职业健康检查机构发现疑似职业病病人时,应当告知劳动者本人并及时通知用人单位,同时向所在地卫生健康主管部门报告。发现职业禁忌的,应当及时告知用人单位和劳动者。而《职业健康检

查管理办法》第二十七条规定中表明,职业健康检查机构违反本办法其他有关规定的,由县级以上地方卫生健康主管部门给予警告,责令限期改正;逾期不改的,处以三万元以下罚款。根据该机构的相关行为,如皋市卫生行政部门给予该机构警告的行政处罚,并责令于一周内整改到位。然而直到一周后(7月29日),执法人员再次进行回访时发现,该

机构仍未将职业禁忌结果告知3名劳动者,遂依规给予该机构罚款5000元的行政处罚。

·李波 赵晓燕·



手机防窥膜受到热捧  
专家提醒:长时间使用易导致眼疲劳

现代社会,大家都很注重保护个人隐私。为避免隐私泄露,不少市民给手机贴上了“防窥膜”。然而,最近“防窥手机膜伤眼睛”的话题冲上了热搜,不少网友表示,用了防窥膜后,容易视力疲劳,还会加深近视。那么,防窥膜是否真的伤眼呢?13日,记者采访了市中医院副主任医师陈耀华。

“防窥膜本身对眼睛是没有伤害的,主要是通过百叶窗的原理,让使用者在正前方才能看清手机的屏幕,而站在旁边的人是看不清的。”陈耀华介绍,尽管如此,长时间使用手机防窥膜,一方面会导致使用者的视野变窄;另一方面,在使用防窥膜的过程中,会造成手机的光线度可能下降,时间长了也会造成眼部

疲劳,导致泪膜不稳定,从而进一步增加干眼症发生的可能。“总之,防窥膜虽然可以防止隐私泄露,但不能防止视疲劳,如果长时间看手机,还是可能会造成视疲劳,出现眼胀、头疼、恶心、呕吐的症状,还会导致眼表泪膜不稳定性增加,引起眼睛的干涩、疲劳、酸胀,还容易发生近视、远视、散光等。”为此,

陈耀华建议使用手机防窥膜的市民不要长时间盯着手机看,同时适当调整手机的亮度,在看手机20分钟到半小时左右,应该让眼睛得到充分的休息,可以进行远眺,也可以进行眼部按摩,让眼泪在眼睛表面形成一个健康的泪膜,从而提升眼睛的舒适度,也有利于提高视觉质量。

·冯启榕·

3D 打印“膝盖骨”解决多年顽疾  
精湛医术让老人“脱胎换骨”



“太好了,装上这3D打印的‘膝盖骨’,这膝盖疼的老毛病终于好了,再也不疼了,走路做事轻松多了!”近日,从市二院康复出院的于

奶奶高兴地说道。原来,今年76岁的于奶奶在该院骨科进行了3D打印截骨导板辅助膝关节置换术,解决了困扰自己多年的膝关节疼痛。

多年来,于奶奶一直被右膝关节疼痛所困扰。最近半年来,老人的右膝关节疼痛明显加重,活动受限,连简单的坐立起身都疼痛难忍,无法完成。于是在家人的陪伴下,于奶奶慕名来到南通市第二人民医院骨科专病门诊就诊。接诊的骨科副主任医师李磊在查看于奶奶的病情和影像资料后,发现患者膝关节炎晚期的表现,这个阶段如果采取保守治疗、关节镜修复技术和其他保膝技术等治疗效果均不太理想,急需进行人工膝关节置换术,才能改善症状,提高患者日后的生活质量。

经过充分的术前讨论和医患沟通,9月2日,于奶奶接受了3D打印截骨导板辅助人工膝关节置换术,手术过程非常顺利。老人家术后恢复良好,如今,终于可以重新大

步迈向幸福的晚年生活。

李磊介绍,人工全膝关节置换术器械复杂,截骨要求高,手术失败率远高于髋关节置换手术。随着医工结合学科交叉深入,人工智能关节置换手术快速发展,3D术前规划功能强大,术中应用截骨导板进行定位、截骨,减少了术中X线透视次数,缩短手术时间,减少手术创伤,同时提高了手术精准度及成功率。对患者而言,手术出血少、创伤小,有效降低了手术并发症发生的可能性;就术后康复而言,住院时间、术后康复周期较前明显缩短,让患者获得更好的疗效和更大的益处。

·高铭 姚丽娟 冯启榕·

市图书馆医学分馆落户市一院  
读者可享“通借通还”服务

本报讯 今后,市民可以在市一院图书馆借阅到市图书馆提供的2000册各类图书(定期更新),同时享受“通借通还”服务。近日,“南通市图书馆医学分馆”共建协议在市图书馆签署,市一院副院长李建峰与市图书馆馆长季丰吉分别代表共建双方在协议上签字。这是市图书馆在全市范围内首次共建专业分馆。

为切实推进我市公共图书馆事业高质量发展,构建布局合理、服务高效、惠及全民的公共图书馆服务网络,增强人民群众对公共文化服务的获得感,市一院与市图书馆经友好协商,本着“优势互补、合作共赢”的原则,决定共建“南通市图书馆医学分馆”。

市一院图书馆创立于1960年,馆藏总量为2万余册(含期刊合订本),外文书刊为2000多册;馆藏中外文期刊共有140种,现订中文期刊111种,外文期刊11种。2003年医院图书馆成立电子阅览室,成为南通市卫健系统首家拥有电子阅览室的图书馆,其中,虚拟馆藏图书达到40万册,医院图书馆在2003年、2005年、2008年、2010年、2013年连续五次被江苏省图书馆学会评为“先进会员馆”。

季丰吉表示,市图书馆将在分馆建设、业务指导等方面为市一院提供帮助,并为分馆提供2000册各类图书(定期更新),同时为分馆提供图书管理服务平台软件接口及技术保障,开通两馆之间的“通借通还”服务,为分馆读者免费办理读者证,为分馆开放馆内现有的电子数据库资源,并为数字化建设提供技术支持。

李建峰表示,医院将提供满足分馆正常开放的硬件设施设备和运营团队,将原有医学专业图书信息录入南通市图书馆图书管理服务平台,并提供“通借通还”服务。分馆免费向公众开放并公布开放时间,平均每天开放时间不少于8小时。同时执行南通市图书馆借阅规则、办证规则和服务规范,依托自身资源优势与市图书馆联合开展阅读推广活动,在服务专业读者的同时,为广大市民点亮一盏阅读之灯,提升城市文化内涵,浓厚全市读书氛围,引领阅读文化新风尚。

·益宣 冯启榕·



南通名医团·健康大家谈

阴雨天气谨防妇科炎症发作  
专家提醒:关注个人卫生需正确清洗内裤

本报讯 平时很注意个人清洁卫生,为什么妇科炎症还是反复找上门?近日,市妇幼保健院发布健康提醒:如果出现以上问题,可能不是内裤在“捣鬼”。

“有的女性朋友将几天的内裤攒到一块儿洗;有的将内裤泡一个晚上,到第二天再洗;有的将内裤和袜子、外衣一起混洗,没有做到及时消毒和暴晒。这些看起来是日常生活中的小事,其实都需要引起重视。”市妇保院护理部专家介绍,内裤上的细菌很多,特别是当粪便残留在内裤上时就更脏了,1克粪便中含有1000万个病毒、100万个细菌、1000个寄生虫包囊和100个虫卵,这些都有可能引起外阴及阴道炎症,并且各年龄段女性均可能发病。

常见的阴道炎有滴虫性阴道炎、外阴阴道假丝酵母菌病、细菌性阴道病等。专家提醒,大部分的妇科疾病反复发作,都与内裤有关。因此,换下来的内裤,当天洗、单独洗、用手洗,洗完后放到太阳下暴晒,这些非常重要。有炎症的姐妹们,除了正规用药治疗外,可以选择合适的消毒浸泡剂,将内裤消毒后再用清水洗干净。平时内裤也要定期更换,最好半年一次。如出现私处瘙痒等不适,需及时就医,千万不要因为害羞而让细菌有机可乘!

市妇保院特别提醒:这几天秋雨绵绵,内裤很难在阳光下暴晒,此时用开水烫洗就十分重要。一旦中午有阳光时,应抓紧暴晒。

·姚海美 冯启榕·

校企携手 支部共建

医药健康科普展走进安利体验馆

本报讯 9日下午,由南通大学神经再生重点实验室举办的“医药健康科普专题展”在安利南通体验馆举行,吸引了热心市民驻足观看。为提高基层党组织建设水平,努力形成优势互补、共同发展的基层党建工作格局,当天,通大神经再生重点实验室党总支教工第二党支部和安利南通分公司党支部开展了“喜迎二十大 奋进新征程”支部共建活动。

近年来,南通大学神经再生重点实验室党总支通过举办“实验室开放日”、普及大脑健康知识、关爱渐冻人等公益活动,积极服务社会,产生了良好的社会反响。

安利南通分公司党支部成立于2007年4月,现有在职党员12人,占分公司总人数的67%。近20年来,安利南通党支支部积极投身社会公益事业,发挥党员先锋模范作用,以党员为骨干的江海志愿

者安利服务队累计开展救灾捐赠、扶危助弱、关爱儿童等公益活动60余项,党员志愿服务小时约3800小时,先后被评为江苏省私营个体经济协会系统创先争优活动先进党组织、南通市十佳群众满意党员服务站、南通市先进基层党组织等。

当天,南通大学神经再生重点实验室党总支教工第二党支部和安利南通分公司党支部签署了党支部共建协议书,并通过座谈交流了各自支部基本情况,就党支部共建制度组织共建、文明共创、公益互联等内容达成了共识。据悉,今后,双方将以这次结对共建活动为契机,进一步加强学习交流,有效整合党建资源,在推进大健康产业发展、助力健康南通建设、关爱社会弱势群体等方面携手共进,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

·冯启榕·

促进医防融合 提高防癌意识

启东市人民医院“癌症早筛项目”启动

本报讯 日前,记者从启东市人民医院获悉,为提升癌症早发现、早诊断、早治疗工作成效,建立健全癌症早期筛查、干预、治疗、康复等综合干预模式,进一步提升癌症高风险人群综合干预的精准度,该院于近期启动了“癌症高风险人群早期筛查项目”。

“癌症高风险人群早期筛查项目”是根据2022年南通市人民政府为民办实事项目的工作要求,由南通市卫生健康委员会发动,启东市卫生健康委员会委托医院组织实施的公益性项目。在启东市卫生健康委员会的指导下,启东市人民医院多科室联动,确保了该项目的顺利开展。

据悉,该项目筛查的对象为全市范围内肺癌、食管癌、胃癌、肝癌、结直肠癌、甲状腺癌和前列腺

癌等“七类癌症”确诊患者的1名直系血亲(同胞兄妹、子女为主),根据项目要求预计将完成1919人次的筛查。

“癌症高风险人群早期筛查项目”的启动得到了社会各界的广泛关注和筛查对象的积极配合。预计该项目于2022年10月底前完成。

“癌症高风险人群免费筛查项目”的实施,将一定程度上提高百姓的防癌抗癌意识,对落实癌症早发现、早诊断、早治疗“三早”措施和促进医防深度融合有着积极的影响;对于积极探索建立科学可行的常见癌症高危人群评估、筛查和早诊早治的管理方法和模式,切实降低癌症致死率、致残率、致贫率,具有重要意义。

·李波 陈永胜 周晓宇·