

集中精力做好自己的事情

—学习贯彻习近平总书记在省部级专题研讨班上重要讲话

□赵园园

在省部级主要领导干部“学习习近平总书记重要讲话精神，迎接党的二十大”专题研讨班上，习近平总书记指出，“全党必须增强忧患意识，坚持底线思维，坚定斗争意志，增强斗争本领，以正确的战略策略应变局、育新机、开新局，依靠顽强斗争打开事业发展新天地，最根本的是要把我们自己的事情做好。”这是站在统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局的高度做出的重大判断，是新的征程上继续统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局的根本遵循和实践指引。

做好自己的事情是唯物辩证法的基本原理。唯物辩证法认为，事物是普遍联系的，事物及事物各要素相互影响、相互制约，整个世界是相互联系的整体，也是相互作用的系统。事物的运动、变化和发展是由事物自身的内部矛盾引起的，同时又受着外部矛盾的影响。中国是一个体量巨大、向前向上发展的大国，外部环境的宽松抑或紧张会对发展产生推力或阻力，但不管是顺势而上还是顶风前行，起决定性作用的是自身力量。在首届中国国际进口博览会开幕式上，习近平总书记对我国发展的内外因素作了个形象比喻。他说，中国经济是一片大海，而不是一个小池塘。狂风骤雨可以掀翻小池塘，但不能掀翻大海。外部矛盾是外因，即使风高浪急，甚至惊涛骇浪，只要内部力量稳定强大，就不能阻碍事物前进发展的步伐。当前，世界进入新的动荡变革期，充满了不稳定不确定，

我国能不能实现强国复兴目标，归根到底得看内因。综观全局，用好五个战略性有利条件，调动一切可以调动的积极因素，团结一切可以团结的力量，是“中华号”巨轮劈波斩浪、勇毅前行的定力和底气、决心所在。

做好自己的事情是党百余年奋斗的历史结论。独立自主是中华民族精神之魂，是我们立党立国的重要原则。走自己的路，是党百年奋斗得出的历史结论。党历来坚持独立自主开拓前进道路，坚持把国家和民族发展放在自己力量的基点上。抗日战争时期，面对中华民族空前危机，毛泽东全面深刻分析了中日双方力量对比和国际环境变化情况，最后得出中国能战胜并消灭日本帝国主义。他指出，要战胜日本强敌最根本的两方面：军队和人民的进步。“兵民是胜利之本”的论断就是基于坚持独立自主，做好自己的事情，将数万万民众组织起来，形成无敌于天下的力量。社会主义革命和建设时期，正是靠自力更生、艰苦奋斗的精神，找出在中国怎样建设社会主义道路，我们才在一片废墟之上建立了一个全新的世界，并在上世纪80年代末，成功避免了成为从莫斯科开始倒下来的多米诺骨牌中的一个。党的十八大以来，无论是有效应对美国的各种极限施压还是积极面对世纪疫情，无论是推动“一带一路”建设还是打赢脱贫攻坚战，之所以攻克了许多长期没有解决的难题，办成了许多事关长远的大事，根本在于我们始终保持战略定力，紧紧依靠人民，集中精力做好自己的事情。

做好自己的事情是统筹国内国际两个大局的战略选择。面对世界之变、时代之变、历史之变，面临新的战略机遇、新的战略任务、新的战略阶段、新的战略要求、新的战略环境，更要不为任何风险所惧，不为任何干扰所惑，继续坚定从容、保持节奏做好的自己的事情。一是坚持自己的方向，走自己的路。“举什么旗、走什么路”是事关方向道路、前途命运的首要问题。经过党的十八大以来在理论和实践上的创新突破，我们成功推进和拓展了中国式现代化。中国式现代化是中国共产党领导的社会主义现代化，必须坚持以中国式现代化推进中华民族伟大复兴，既不走封闭僵化的老路，也不走改旗易帜的邪路，继续坚持把国家和民族发展放在自己力量的基点上、把中国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中。二是坚持走高质量发展之路，创造高品质生活。发展是解决一切问题的总钥匙。做好自己的事情，只有以经济建设为中心，完整准确贯彻新发展理念，积极加快推动构建新发展格局，坚定不移走高质量发展之路，才能走出困境、孕育新机、开创新局。同时，经济建设成效如何，最重要的是看人民是否真正得到了实惠。习近平总书记指出，“要始终把最广大人民根本利益放在心上，坚定不移增进民生福祉，把高质量发展同满足人民美好生活需要紧密结

合起来，推动坚持生态优先、推动高质量发展、创造高品质生活有机结合、相得益彰。”这是把我们自己的事情做好的重点所在、价值所在。三要堅持敢于斗争，依靠斗争赢得未来。敢于斗争是我们党的鲜明品格，是党和人民不可战胜的强大精神力量。我们党依靠斗争走到今天，也必然要求依靠斗争赢得未来。把我们自己的事情做好，必须不断增强进行伟大斗争的意志和本领。在重大斗争考验面前头脑要特别清醒、立场要特别坚定，牢牢把握斗争方向：凡是危害党的领导和我国社会主义制度、危害我国主权安全发展利益、危害我国核心利益和重大原则、危害我国人民根本利益、危害我国实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴等各种风险挑战，只要来了，我们就必须进行坚决斗争，毫不动摇，毫不退缩，直至取得斗争胜利。同时，面对工作生活中的矛盾问题、风险挑战，要增强忧患意识、坚持底线思维，发扬担当和斗争精神、增强担当和斗争责任、打开担当和斗争格局。相信只要我们把握新的伟大斗争的历史特点，抓住和用好历史机遇，下好先手棋、打好主动仗，发扬斗争精神，增强斗争本领，凝聚起全党全国军民的意志和力量，就一定能够战胜一切可以预见和难以预见的风险挑战。

(作者系南通市委党校教授、副校长)

深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想

踔厉前行答好题 高水平守护全民健康

□张兵

9月6日，省委书记吴政隆在我市调研时强调，要增强责任感、使命感，带头挑重担、扛重责，在全省勇挑大梁中展现更大担当、作出更大贡献，加快成为江苏高质量发展的重要增长极。经济要发展，健康要上去，近年来，市委、市政府坚持以人民为中心，将健康融入经济社会发展全过程，全方位、全周期、高水平守护全民健康。“黄金时代，不在我们背后，乃在我们面前，不在过去，乃在将来”，当前，多重国家战略机遇叠加，正是南通卫生健康大干事创业的“黄金时代”，卫生健康的答卷需要我们一道一道过关，一题一题答好。

一要坚持人民至上、生命至上，答好“卫生惠民”必答题。以人民健康为中心是卫生健康工作的必然逻辑。早在战争年代，我们党就提出了卫生工作必须坚持“一切为了人民健康”的方针。新中国成立后，毛泽东同志指出：“必须把卫生、防疫和一般医疗工作看作一项重大的政治任务，大力发展这项工作。”开创性地建立农村合作医疗制度。改革开放以来，以公益性为落脚点，建立了覆盖城乡、相互衔接、多层次的世界上最大的基本医疗保障制度体系。特别是党的十八大以来，习近平总书记强调“把保障人民健康放在优先发展的战略位置”，健康规

划上升为国家战略。民有所盼，党有所行，推进健康中国建设，是我们党对人民的郑重承诺。要始终践行党的宗旨、坚守为民立场，实现好、维护好、发展好人民群众健康利益，把这项重大民心工程摆上重要日程。要补短板、强弱项，优化医疗体系，提供更丰富、更多元、更优质的医疗服务，让通城百姓寻医问诊无忧；要优制度，细服务，强化“一老一小”健康保障，擦亮普惠托育“1+N”南通品牌，让通城百姓养老育儿无忧；要办实事、增实效，深入开展“健康细胞”建设，加强医防协同，让通城百姓美好生活无忧。

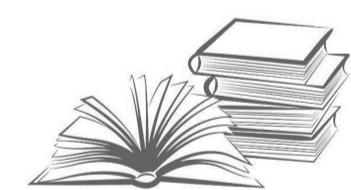
二要坚持发展优先，实干靠前，答好“抢抓机遇”自选题。能否抓住机遇，是关系党和人民事业兴衰成败的大问题。我们的党从嘉兴南湖的一叶红船到新时代的引航巨轮，正是抓住用好了一次次的发展机遇。发轫于近代先贤张謇的孜孜探索，我市的卫生健康事业坚持把准航向、行稳致远。从上世纪五十年代，初建城乡并进、防治结合、中西齐全的卫生网络；到八十年代，以“多层次、多渠道、多形式”的思路举办卫生医疗机构；再到九十年代，甩掉肝炎、二号病等高发区“帽子”。进入新世纪，先后承担综合医改、医养结合等多个国家试点，被国家卫健委评为“健康

城市建设样板市”，居民主要健康指标位居全省前列。当前是“十四五”建设的关键时期，唯有永葆“赶考”的清醒和坚定，才能让卫生健康事业高质量发展成色更足。要把握跨江融合的新机遇，加快推进对接上海行动，推进与上海、苏南等名院名校深入合作，全面提升我市临床重点学科建设水平。要把握资源扩容的新机遇，加快通大附院新院区和市第一人民医院新院、应急医院等重点项目建设，推动建成长三角北翼具有较强区域影响力、核心竞争力、科研创新力的综合医疗服务高地。要把握技术赋能的新机遇，推进“互联网+医疗健康”示范化建设，深化全民健康信息平台跨域互联互通业务协同，持续探索智慧医疗的南通路径。

三要坚持精准施策，攻坚克难，答好“疫情防控”新考题。面对百年一遇的新冠肺炎疫情，以习近平同志为核心的党中央带领全国人民直面挑战，坚决落实“外防输入、内防反弹”总策略和“动态清零”总方针，因时因势调整防控措施，疫情防控取得重大战略成果。习近平总书记在省部级主要领导专题研讨班的重要讲话指出，“我们最大限度保护人民生命安全和身体健康，统筹经济发展和疫情防控取得世界上最好的成果。”当前疫情防控仍

然是卫生健康部门工作的重中之重，在思想上，要始终与以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，不断增强政治判断力、政治领悟力、政治执行力，以对党负责、对人民负责、对事业负责、对历史负责的态度，坚决担负起党和人民交给我们的责任使命，坚决巩固住疫情防控的良好态势。在行动上，要坚持科学精准高效，保持高度敏锐性，加强疫情风险动态研判，变被动处置为主动出击。加强哨点监测，严格重点人群“应检尽检”工作，变被动防御为主动预警。建立健全“露头就打、以快制快、联防联控、日清日结”机制，全面提升应急处置能力，变被动应急为主动应对，坚决巩固住来之不易的疫情防控成果，为“南通好通”建设创造安全稳定环境。

(作者系南通市卫生健康委员会党组书记、主任)



用核心素养支撑核心任务

□曹茉琪



理论宣讲的核心任务是把党的创新理论讲深、讲透、讲活，支撑起这项任务的是宣讲者的核心素养。

讲深，就是讲清楚马克思主义中国化时代化的源头依据、逻辑机理、核心要义，揭示自然现象、社会现象、人类思维现象背后的机制机理，让听众信服和践行。讲透，就是要抓住事物的根本、回到“人本身”，有针对性地回答听众的思想疑惑和现实问题，抽丝剥茧，帮助听众用马克思主义立场观点方法看待和分析现实社会问题。讲活，就是要讲得鲜活、灵活，紧扣主旨，创设多种宣讲形式，运用多种宣讲方法，精选多个实际案例，使马克思主义中国化时代化最新成果在贴近生活、反映实际中活灵活现，让听众在觉得“有意思”中领悟“有意义”。

无论是讲深，还是讲透、讲活，都离不开“时、势、事”。宣讲马克思主义中国化时代化最新成果时，要因时而进、因势

而新、因事而化。因时而进，重在随时把握脉，聚焦新时代国内外形势变化，抓住契机帮助听众理性看待世情、国情、党情。因势而行，重在应势而变，适应新变化、立足新环境，瞄准主要矛盾和矛盾的主要方面，讲活新思想，助力新实践。因事而化，重在借事转化，把原理哲理转化为事理、道理，化解听众心头的困惑。

在宣讲实践中，核心素养体现在理论素养、政治素养、学识素养、人品素养。

理论素养。理论素养是理论宣讲者安身立命之本，要真正做到学懂、弄通、做实。学懂，要懂原理、悟原理，不精读和深入研究马克思主义经典著作而只读二手资料，就如同在小溪中舀水而从未见过海洋一样；弄通，要懂逻辑，把握好马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想之间，“一脉相承”和“与时俱进”的辩证关系，联系地而不是孤立地、系统地而不是零散地、全部地而不是局部地理解其核心要义和精神实质；做实，要懂运用，坚持学以致用、知行合一，用习近平新时代

中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作，把科学理论应用于实际工作当中。

政治素养。加强理论宣讲者的政治素养首先要坚定政治信仰。信仰上的坚定来源于理论上的清醒，要自觉学习掌握马克思主义基本原理和党的创新理论，尤其要深入学习把握习近平新时代中国特色社会主义思想，站稳党性立场，做到“在党为党，在马言马”，站稳人民立场，“以百姓心为心，以百姓望为向”。

其次，要锤炼政治品格。坚决做到对党忠诚，坚定马克思主义信仰，树牢共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想，拥护“两个确立”，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”。再次，要提升政治能力，要及时洞明，观察世界之变、时代之变、历史之变。针对意识形态领域存在的各种错误思潮和不良现象，宣讲者不仅要心知肚明、心明眼亮，还要敢于运用马克思主义的立场观点方法，理性分析，精准亮剑，善于斗争，守好宣讲场这块政治阵地。

学识素养。主要体现在精通专业知识、传道授业解惑。自我学习是一个进

行时命题，宣讲者要坚持问题导向，主动拓宽知识视野，时时学、日日思、天天写，广泛涉猎人文社会科学和自然科学领域，尤其是教育学和心理学的相关理论，构建学识渊博、结构合理、系统完备的知识体系。宣讲既是科学，也是艺术，讲与听、学与问之间蕴含着丰富的规律，要善于把内容、方法、手段、载体、语言等要素有机结合，实现“巧开头、主线清、内容实、互动好、接地气、善鼓动”，充分借助多元化的宣讲素材和媒体技术，增强语言的亲和力、感染力，形成独特的宣讲风格。

人品素养。从某种程度上来说，理论宣讲者是面对社会大众授课的老师，必须要有过硬的道德品质。要用伟大建党精神和社会主义核心价值观涵养自己，充满正能量，成为“人师”。在宣讲中要把自己摆进去、把思想摆进去、把情感摆进去，展现人格魅力，帮助听众不断增强对党的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同。理论宣讲者还要严于修身，做到课上课下一致、网上网下一致，自觉弘扬主旋律，努力做一个“高尚的人、纯粹的人、脱离了低级趣味的人”。