

狼山国家森林公园:

谱写“山水人城和谐共生”的新时代篇章

环境就是民生，
青山就是美丽，蓝天
也是幸福。

长江之畔，巍巍五山起伏绵延，盈盈绿意晕染天幕。狼山国家森林公园历经数年变迁，焕然新生，打造成为“城市绿肺”“生态客厅”，是同城城市烟火相洽相融的最美风景线。依托独特的自然资源和文化底蕴，狼山国家森林公园在生态修复保护的基础上，积极发挥生态优势，推动文旅融合发展，优化旅游服务环境，努力绘就“山水人城和谐共生”的新时代画卷。



微度假亲子二日游线路推荐

第一天:

上午:登狼山——乘船体验“慈航狼山”水上游，从水上领略五山山水之美

中午:体验紫琅素面

下午:乘坐观光电瓶车游览滨江片区，感受长江文化和生态修复成果：参观五山自然科普馆——登马鞍山参观天下观江第一楼(梅林春晓)——沿江栈道步行观江——梵音广场追随总书记足迹感受“沧桑巨变、流连忘返”——打卡滨江幸福驿站

晚上:品尝本港海鲜——推荐住宿(南通蜂巢花园酒店、锦江都城家庭房、鹏欣国宾花园酒店等)

第二天:

上午:江苏老字号“四海楼”早茶——体验狼性拓展基地亲子项目(包含高空滑索、网红桥、帐篷露营等)

中午:南通壹城内餐厅体验南通本帮菜

下午:偶来蜂园体验蜜蜂主题活动

结束后自行返程

生态旅游与亲子研学融合贯通

国庆活动精彩纷呈

秋高气爽，旅游正当时。为庆祝即将到来的第73个国庆节，迎接党的“二十大”胜利召开，狼山国家森林公园结合生态、历史文化等资源，开展特色主题活动，在祈愿世界和平、国泰民安和人民康乐的同时，也为市民、游客提供一场舒适惬意的秋日之旅。

狼山，“心愿之旅”别开生面。上千把油纸伞组成浪漫的“天空之伞”，成为景区一道新的靓丽风景线，漫步在各种花色的油纸伞下，感受

受国庆满满的氛围和浪漫气息；景区还精心推出十几组有温度、有情感的心愿路牌和网红打卡点，总有一款触动你的心灵。假日里，抛开工作和世俗的烦扰，在敬香台静心抄经，击鼓传福；在讲经堂颂钵疗愈，重启能量；在映山湖挥洒激情，划艇竞技；国庆恰逢重阳，带上家人登高远眺、踏秋赏景，来一碗紫琅素面，乘一回水上巴士，在温馨欢乐的氛围中度过难忘的重阳节。

啬园，“缤纷之旅”即刻启程。“缤纷秋啬，畅享国庆”主题活动精彩纷呈，漫步七彩风车步道，打卡家门口的多彩花园；参与亲子彩虹跑、捕鱼表演、葫芦绘画采摘和彩虹滑道、丛林部落等趣味游乐项目，享受愉悦温馨的假日时光。

军山，“采秋之旅”体验感十足。推出“森林小精灵”互动萌宠项目，零距离接触小松鼠、科尔鸭、荷兰猪、侏儒兔、小香猪等网红萌宠，体验自然野趣；开展“采撷秋天、拓印自然”手工体验，采集秋天大自然的花草绿植，制作专属艺术作品，体验手工乐趣；组织“小小茶农”秋茶亲子采摘，动手采摘、炒制、品茶等，感受军山特色茶文化。

“狼性精神”拓展培训基地，“勇者之旅”等你来战。真人特种CS作战模拟，沉浸式战役，枪王争霸，展现自我风采。



大美山水与城市人文交相辉映

按照习近平总书记“要将长江的历史文化、山水文化与城乡发展相融合，突出地方特色”要求，狼山国家森林公园围绕“生态文化、张謇文化和传统文化”主题，有序嵌入文旅功能，做优做美“城市客厅”，让人民群众共享生态修复成果。

今年1月，狼山国家森林公园“慈航狼山”水上游线正式开放运营。游线全长7公里，通过狼山玉带河码头，滨江片区茶语幸福驿站码头，串联黄马山、滨江梵音广场、慈航院、紫琅园等景点，让广大市民、游客从水上领略别样的“山青、岸绿、景美”。同时恢复梅林春晓历史建筑原貌布置长江大保护主题展，设置展板在滨江梵音广场和体育公园宣传长江大保护和森林公园生态修复成果，打造军山观鸟台生态保护和科普教育亮点等，不断厚植森林公园“生态优先”理念，争当“绿色发展”标杆。

游狼山，不仅可以欣赏到山水之美、森林之美，还可以追随历史古迹，聆听南通近代第一城“一山一人”的佳话。去年年底，开发狼山北麓园、滨江虞楼、西山村庐、林溪精舍、军山气象台等张謇五山历史遗存，举办赵绘沈绣之楼“灵山胜地——张謇与近代狼山地区生态文化发展”专题展，展陈张謇致力五山植树护树、涵养水源、保护山石、护岸治沙等方面生态实践。同时聚焦传承、弘扬张謇企业家精神，开发五山“张謇企业家学院”教学线路，常态化承接张謇企业家学院教学、企事业单位、党校、社会团体等参观培训，截止到目前已完成近200批次2万余人次的现场教学，成为落实习近平总书记视察江苏重要讲话精神，传承和弘扬张謇企业家精神的生动实践。

为了进一步满足市民游客多样化的旅游需求，提升出行出游品质体验，实实在在感受到总书记点赞的幸福生活——

森林公园新增电动观光车45辆、小火车4辆，实现电动观光车

公交化运行，滨江沿线新建、改建“幸福”主题驿站11个，完善休闲度假、休憩补给、紧急救护、志愿服务等便民服务功能；

森林公园新增“狼性精神”培训拓展基地(桃园谧境帐篷营地)、狼山紫琅素面馆、啬园玉兰湖垂钓新天地、五山自然科普馆等文旅项目。

拓展基地，位于剑山东绿地，拥有1000平方米户外草坪、可容纳百人的多功能会议室和地台、天幕在内的帐篷营地，基地先后引进极限攀岩、丛林穿越、高空滑索、步步惊心网红桥等拓展项目和南通地区规模和设施一流的真人CS场地，是企事业单位团建拓展、学生夏令营、家庭亲子游的首选之地；

狼山紫琅素面馆，位于狼山东门内玉带河畔，临水而建，二层小楼，粉墙黛瓦，古朴风雅，对内可观狼山禅意特色的建筑；临水望去，可览森林公园独特的生态自然风光。素面馆提供素面、素饼堂食，特色素食彰显狼山特有的禅意文化，美味食物和特色文化相得益彰。

玉兰湖垂钓新天地，位于啬园玉兰湖、蝴蝶湖周边，是集垂钓、娱乐、观光于一体的综合性生态旅游休闲中心，包含配餐游客接待中心、十套湖景木屋及垂钓等服务，湖景木屋皆配有视野开阔的户外平台，可欣赏绝美湖景，玉兰湖建有40个钓位在内的水上钓台，可承接路亚专业竞技、业余休闲垂钓比赛。

自然科普馆，介于黄泥山与马鞍山之间，依托张謇所建“西山村庐”，分为“脚下的世界”和“律动的自然”板块，主要展现五山地质地貌、生物生态等方面科学知识，是一个融合五山地区地质科学、自然生态于一体的科学传播场所。

此外，森林公园在不断完善旅游硬件设施的同时，还结合教育部门“双减”政策，围绕生态文化、传统文化等开发设计“亲子手作”“自然实践”“文化体验”“科普拓展”4大类12项青少年周末研学课程，寓教于乐中让孩子度过美好的周末时光。



玉兰湖垂钓



“张謇企业家学院”现场教学点



拓展项目



自然科普馆



研学活动



啬园，“缤纷之旅”即刻启程。“缤纷秋啬，畅享国庆”主题活动精彩纷呈，漫步七彩风车步道，打卡家门口的多彩花园；参与亲子彩虹跑、捕鱼表演、葫芦绘画采摘和彩虹滑道、丛林部落等趣味游乐项目，享受愉悦温馨的假日时光。

