

小洋口旅游度假区： 描摹如东文旅五彩画卷

潮起长江口，风从海上来。如东有“南黄海明珠”之称，黄金海岸线孕育海陆风情，国家中心渔港赋予鲜美海味，特殊的地质条件铸就了纯天然海洋温泉，人与自然的和谐共生成就了丰富的自然风光和人文景观，形成“城依水、水抱城、水城一体”的滨海城市格局。作为南通市首家省级旅游度假区，如东小洋口旅游度假区为市民游客奉献出一道道文旅大餐，也为如东描摹出一幅五彩斑斓的文旅长卷。

近年来，小洋口旅游度假区管理办公室坚持把旅游产业作为高质量发展的重要支撑，以项目为抓手，整合地方资源，不断扩充小洋口旅游业态，提升旅游服务档次，努力打造世界知名的温泉旅游目的地和休闲娱乐综合体。度假区围绕海洋、温泉、古镇等特色主题，全方位拓展金色滩涂、绿色氧吧、理疗温泉、历史人文等资源，培育体育、休闲、康养等文旅融合产业，先后建成了林克斯温泉小镇、金蛤岛景区、省级最美海岸线示范段、小洋口温泉展示中心等一批特色旅游项目。

“蓝色”滨海之港

小洋口依海而生，向海而兴。海岸线绵延，滩涂面积广阔，海产资源丰富，有“黄海滩上处处宝，金牛天天出一条”之誉。近堤处，春风吹过，盐蒿茵茵，渔者奔忙；堤外滩，海水掠过，盐花闪烁，聚金敛银，文天祥盛赞“春红堆蟹子，晚白结盐花”，石沉描绘“海风人面黑，春草鹤田青”，形象而生动。潮间带，是各种浅海贝类活动的天堂，特别是有着“天下第一鲜”之称的文蛤，产量极丰，成为中国文蛤主要出口基地。

海堤外，上千台高达百米的风车屹立于海天之间，犹如“海上森林”，蔚为壮观，这里是亚洲最大的海上风电场——如东海上风电场。近年来，小洋口全力探索、培育、壮大滨海旅游产业集群，开启旅游向海发展新篇章，通过小洋口最美海岸线、鼎颐天海道、扶海渔洲滨海湿地、勺嘴鹬生态保护区等一系列美丽海湾生态环境保护项目建设，推进如东近岸海域生态环境质量持续稳定改善，持续放大如东海洋文化旅游传统优势，探索



“产业兴、海洋蓝、生态美”的全域旅游发展模式。

旅游景点介绍

◆林克斯温泉小镇

畅游小镇，可以满足“吃住行游购娱”的全部体验。其中，林克斯温泉酒店以欧式英伦风格为主题，涵盖220间客房，及室内外SPA泡池、温泉区、红酒吧、餐厅等服务配套设施。林克斯温泉乐园作为一项世界首发的全天候室内温泉康养娱乐体验项目，拥有室内水疗产品、室内蒸汽产品、室内SPA、室外温泉产品等，以及摩天轮、造浪池、儿童水寨等游乐产品。面朝大海，恣意挥杆，在林克斯海滨球场，可感受国际锦标赛级球场的快感，享受自然与高尔夫的完美结合。

◆金蛤岛景区

金蛤岛景区依托独特的南黄海风情，悉心打造了金蛤花海、湿地公园、园林景观、生态垂钓、温泉度假等旅游设施。其中，银蛤岛以湿地公园、园林景观、生态垂钓为核心，种植以桃花，配以宿根花卉、花镜，仿佛置身于烂漫的世外桃源，岛上建有茶室、亭台等，供市民游客休憩；金蛤花海坐落在特色色彩景观湖上，景区内海星梯田花海、海洋梦幻花海，以浪漫的，紫色系、蓝色系、粉白系一年生、多年生花卉为造景。这里不仅是游客喜爱的网红打卡地，更是情侣们拍摄婚纱照的理想之所。

◆温泉展示中心

温泉展示中心包含了温泉周边展示区、公众体验区、温泉文化展览区和地热资源科普中心等展示项目，全方位展示小洋口零碳小镇“地热+”开发模式，增强广大公众对于温泉文化的了解，宣传推广小洋口温泉文化旅游产品。

◆鼎颐天海道温泉城

鼎颐天海道温泉城是一个集航天研

学、太空游乐、温泉养生、康养度假、娱乐竞技于一体的复合型度假综合游乐体。将依托小洋口独特的一地四泉温泉资源，建设有温泉医疗中心、水疗健康中心、水疗运动康复中心三大中心；此外，还以太空主题IP故事开发沉浸式水游世界，以及科技含量十足的船汤、澡汤，带给游客一场沉浸式体验之旅。

◆最美海岸线

“最美海岸线”环抱扶海渔洲滨海湿地生态园，南邻小洋口旅游度假区，东北和东南为滩涂湿地景观。这条8.5公里海堤沿线景观与慢行道设计，旨在恢复受损的自然环境，向游客与当地居民重现景观之美。

老堤“范公堤”历经千年，见证了如东沧海桑田，堤基犹在。彼时，范公堤的筑成，是苏北历史上大规模围海造田的开端，也是如东成为鱼米之乡的起始；如今，新堤重铸，成为滨海家园不可或缺的一道亮丽风景线。

远眺入海口，南黄海第一闸——小洋口外闸是景区内一处与众不同的美景。它是江苏沿海集航运、排涝、挡潮为一体的规模最大、功能最全、自动化程度最高的挡潮闸，对城市的农牧业、渔业及其社会经济发展有着重要的影响。

◆耕茶古镇景区

耕茶古镇景区的步行主街由东大街、中市街、西大街以及耕河两岸组成，古镇街巷肌理呈鱼骨状，以清代建筑为主。这里古村风貌保存完好，史记资料丰富，三里石板街清幽古朴，明清建筑古色古香。在这里诞生了中国共产党领导下的第一支海上抗日武装，还有51号兵站、孙二富故居、苏中军区成立大会旧址等丰富的红色旅游资源。

“金色”温泉之乡

米，因为其含有丰富的芒硝成分，出水为金黄色，所以也被大家叫作“黄金汤”。

此外，这里还拥有15公里的黄金海岸线和6万亩的金色滩涂，从空中俯视滩涂，朝阳下使滩涂海面呈耀眼的金色，与潮汐形成的纹理叠加，犹如一幅幅美丽的画卷。

“红色”革命之城

春晖万里映海疆，强大的“红色动能”，使得小洋口的发展既有历史可回首，亦有前程可奔赴。苏中四分区反“清乡”斗争资料陈列馆，为国家AAA级景区，该馆以“江海挽狂澜·铁流铸忠魂”为展示主题，全景展现了南通人民取得反“扫荡”阶段性胜利，粉碎日伪军事、政治、经济、思想“清乡”阴谋，夺取反“清乡”

及抗战最后胜利的过程。1941年4月26日，新四军苏中军区成立大会在泰东耕茶（现如东耕茶）徐氏宗祠召开，耕茶成为新民主主义革命时期新四军的重要政治中心，是中共地下党活动的重要枢纽，也是中共海军的起源地；今天，走进千年耕茶古镇，红色文化依旧可触可感，直入人心。



“银色”宜居之地

洋口的滩涂湿地出现。

这里长寿文化源远流长。全国出土的第一块寿官碑，佐证了如东作为“中国长寿之乡”可追溯到大明时代；这里非遗文化历久弥新，传统舞蹈“跳马伏”被列入第三批国家级非物质文化遗产名录，千年耕茶古镇遗址尚存，古色古韵，风情犹在。



小洋口拥有最天然的滩涂湿地。因独特地理位置和优越自然环境，成为水鸟迁徙的重要停歇地，全年超过45万只候鸟在小洋口的天然滩涂休憩，单日候鸟栖息最大量超过

3万只，记录在《国际鸟类名录》内的就有300多种，达到国际重要湿地标准。其中最为珍贵的是世界珍稀极危鸟类——勺嘴鹬，全球不超过300只，每年春秋两季，勺嘴鹬都会在小

“绿色”幸福之都

参差万柳障遮天，翠拂芳堤捍海边。一千年前修筑的“范公堤”，是抵挡海潮，抗击海上倭寇侵犯的“海疆长城”，发挥着保民安邦、改变生态的巨大作用，为沿海人民构筑起一道绿色发展的屏障。如今，这里已被青葱草木、绿水乡田环抱，成为小洋口的一处知名园林景观。

度假亦依托农业园、美丽乡村

建设，丰富农业旅游功能，打造了一大批集农业观光、农事体验、科普教育、休闲娱乐于一体的农旅项目，加

快乡村旅游发展。其中野果林、农耕园、玲珑筱苑等多个农旅项目竞相发展。



拥抱秋季小洋口美景美食与君同乐



为了喜迎中华人民共和国成立73周年，迎接党的二十大胜利召开，小洋口旅游度假区精心开展“欢度国庆”系列活动，带领邂逅初秋小洋口，陶醉梦幻五彩城。

追寻初心，开启红色之旅。节日期间，登范公堤，感受抵挡海潮，抗击海上倭寇侵犯的千年海堤；游苏中四分区反“清乡”斗争资料陈列馆，传承红色历史文化，加强爱国主义教育。

品味海鲜，开启蓝色之旅。小洋口拥有最鲜美的浅水海鲜，坐拥国家中心渔港，海鲜之乡的美名更是吸引着无数吃货老饕纷至沓来。梭子蟹、文蛤、竹蛏、泥螺，以食为旅，佳肴美饌相伴整个秋季。

温泉养生，开启金色之旅。国庆假期，于林克斯君澜一起穿越时空回到过去，在

泡黄金汤的同时，乐享怀旧小游戏、杂技表演，还有超High演唱会、绚烂灯光秀缤纷漫漫秋夜。

生态人文，开启银色之旅。小洋口拥有最天然的滩涂湿地，这里人与环境紧密交融，不仅可以观赏到勺嘴鹬等珍稀濒危物种，呼吸到最为清新、富含负离子的海风，还可以眺望黄金海岸，放飞空中纸鸢，在高尔夫球场恣意挥杆。

拥抱自然，开启绿色之旅。沿着“江苏最美沿海公路”骑行，碧海蓝天、水清滩净、鱼鸥翔集、人海和谐；迎着徐徐微风，南黄海滨的魅力尽收眼底。在金蛤岛景区露营、在金蛤花海拍照打卡，休闲、娱乐、观景间，人与自然构成一幅幅和谐美好的画面。

·贺晓璐·

