崇川疾控：默默守护二十载 不忘初心谱新篇

2002年底，崇川区疾病预防控制中心在原崇川区卫生防疫站基础上组建。2022年，在党的二十大召开之际，崇川疾控也即将迎来成立二十周年。

二十年栉风沐雨，二十年披荆斩“疾”，二十年风华正茂，崇川疾控始终以高质量基层党建引领疾控工作创新发展，以人民健康为己任，守初心、担使命，护佑崇川居民生命健康安全，谱写新时代的疾控事业华彩乐章。

崇川区公民健康素养知识讲座

疫情防控“崇川速度”：构建精细化卫生应急体系，24小时保驾护航

“2020年新冠疫情初期，单位党员干部带头，其他职工纷纷响应向组织递交抗击疫情请战书，一直挂在单位六楼党建活动室的墙面上。”崇川区疾控中心副主任王小云说。崇川疾控人，深知守护人民健康是他们神圣的职责，纷纷主动申请战斗在疫情防控第一线，誓与崇川人民心连心、同呼吸、共命运！在战疫最艰苦的时光，疾控的全体人员不分白天黑夜，主动放弃休假，义无反顾冲锋在前沿，在这场没有硝烟的战场，他们践行着崇川疾控人的初心和使命。

自“非典”开始，二十年来，疾控人在疫情面前争分夺秒、一马当先的战斗精神传承了下来，在一封封请战书中体现得淋漓尽致。

疫情防控常态化下，流调队员分为主班备班，4人一小组，轮班24小时进驻流调基地，开展协查、流调、溯源、采样、消杀、管控工作；实验室5人分作两班，随时开展检验检测工作，为疫情防控赢得宝贵时间。崇川区疾控中心急传科科长张昉说：“以往传统传染病的流调相对简单，现在我们跟公安、工信关联在一起，大大提升了流调的能力。”通过现场询问、调阅监控、采样检测，同时借助公安、民航、铁路、通讯等大数据进行监测、溯源，疾控人员把一个个支离破碎的片段串成一条条紧密的传播链，发现其可能的感染来源，找到并管控相关接触者。谈及八月最新过去的一波疫情，区疾控中心副主任穆海祥坦言：“最忙的五天，有两天都是通宵达旦，累计只睡了五六个小时，忙的时候感觉不到累，忙过之后整个人都瘫了。”

据张昉介绍，2022年以来，崇川疾控与省、市兄弟单位合作，在中心各职能科室的全力配合下，成功处置崇川区新冠肺炎阳性病例80余例，排查管控接触者一万七千人次，对全区发生的所有聚集性疫情，都做到了精准溯源，将传播指数尽可能地降到了最低。

2003年“非典”、2008年手足口病疫情、2009年甲型H1N1流感疫情、2013年人感染H7N9型禽流感……二十年过去，崇川区疾病预防控制中心的大灯，不分昼夜，始终24小时常明。王小云说，就连除夕、大年初一，审核、上报传染病报告卡的工作也不能停。

“到疫情防控的最前沿，这是我们的使命，是工作的职责所在，也是我们疾控人的选择。”崇川区卫健委党组成员、区疾控中心主任周兵这样说。

新冠防控演练

疫苗接种“崇川数据”：不断扩大免疫规划覆盖面，信息化免疫规范管理流程

打开计划免疫科科长葛婷婷的朋友圈，映入眼帘的就是流感疫苗到货的通知。“今年崇川区采购的流感疫苗品种齐全，主要包括四价流感裂解疫苗（3周岁以上使用）、三价儿童流感裂解疫苗（6月龄—35月龄使用）、三价成人流感裂解疫苗、三价鼻喷流感减毒活疫苗（3周岁—17周岁使用）。”葛婷婷介绍道，这样的疫苗还有许多种，崇川区居民们可在“崇川疾控”微信公众号右下角“健康服务”中查询各类疫苗预防接种单位的地址和咨询电话，确定疫苗到货时间及开诊时间后，即可前往接种。

早在2004年，崇川疾控就使用儿童预防接种系统，首次实现全区儿童接种数据联网。告别了纸笔记录的时代，接种数据联网让疫苗接种流程逐渐规范化，也让接种更加科学、居民更加放心。崇川疾控对信息化接种的追求，一直持续到2019年，使用江苏省预防接种综合服务管理系统，疫苗都有了电子监管码，疫苗的入库盘点、入库存储、出库盘减等数据可同步到疫苗接种系统服务器端，保障所有疫苗数据全程可溯。同时，全省儿童、新生儿、狂犬、成人接种数据完成联网。“现在，只需要扫码，每一次接种都会实现‘受种者、疫苗、接种服务’信息统一对应、数据实时共享，疫苗从生产、配送到接种全程实现可视化追溯。”区疾控中心副主任祁志刚说。

在数字化系统的加持下，崇川区疾控全力推进全区新冠疫苗接种，分步推进全区新冠疫苗接种工作，单日最高接种能力达28188剂次。截至目前，全区累计接种115.86万人，264.91万剂次。

近年来，崇川区疾控中心还陆续落实了南通市市政府年度“为民办实事”项目和“我为群众办实事”项目。据祁志刚介绍，自2019年起，在全区范围内实施60–85周岁户籍老年人23价肺炎球菌多糖疫苗免费接种项目；自2021年起，为降低儿童水痘发病率，减少水痘所致突发公共卫生事件的发生，疾控中心对全区1–2周岁和4–5周岁儿童开展水痘疫苗免费接种工作。

通过多年来的不懈努力，截至目前，崇川区已40年无白喉病例，31年无脊灰野毒株病例，麻疹、流脑、乙脑、百日咳、病毒性肝炎发病率大幅度降低，可预防疾病的发生率被控制在较低的水平。

首届“万步有约”健康健走大赛

慢病管理“崇川示范”：打造国家级慢病综合防控示范区，聚焦居民健康教育与健康促进

如果说疫情来袭，崇川疾控人是冲在“疫”线的“急先锋”，那对于慢病管理，崇川疾控人就是守护健康默默奉献的“幕后英雄”。

随着经济社会发展，疾病谱发生显著变化，慢病已成为威胁居民健康的“头号杀手”，成为影响地区高质量发展的重大公共卫生问题。面对新形势、新挑战，崇川区疾控中心牢固树立“大卫生、大健康”理念，把健康融入所有政策，高质量推进“健康崇川”建设，以国家慢性病综合防控示范区建设为抓手，统筹实施慢病综合防控工作，有序推进慢性病及其危险因素监测，规范提升慢性病全过程管理，着力打造慢病防控健康教育与健康促进品牌，形成了具有鲜明特色的慢病防控“崇川经验”，2014年建成了南通市第一家国家级慢病综合防控示范区，2015年建成全省首批也是唯一一个省级健康促进区。

“自上世纪80年代起，我区就开始了死因监测工作，当时没有信息化手段，电脑都没有，全靠一张张收集，手工完成登记、统计报卡，直到2010年各级医疗机构才实现全面网络直报。”区疾控中心副主任穆海祥介绍道。崇川区疾控2011年启动肿瘤登记报告，2012年启动心脑血管疾病报告并实现全覆盖，通过对监测结果系统分析，及时地对慢病采取预防干预措施。今年，崇川区还将启动慢阻肺监测报告。2019年，崇川区因肿瘤登记数据连续五年被《中国肿瘤登记年报》收录，荣获全国肿瘤登记工作优秀奖。

2009年以来，为落实国家基本公共卫生服务项目，区疾控中心指导基层社区卫生服务中心逐步开展高血压及糖尿病规范化管理，通过上门随访等多种方式逐步提高患者血压、血糖控制率。为进一步创新慢病管理模式，崇川区在全市最早引进慢性病自我管理课程，向市民普及健康自我管理技能。

同时，崇川区疾控还向慢病防控领域拓展，坚持以项目为引领，试点预防为主、防治结合，把预防关口前移，早筛查、早发现、早诊断。2014年启动国家城市癌症早诊早治项目，连续9年开展，累计完成68000份人群问卷调查，各类癌症高风险筛出总数累计45383人次，免费体检12000人次，根据市肿瘤医院反馈数据，崇川区累计筛查出疑似癌症462例，确诊癌症28例。近年来，崇川区疾控中心先后开展的慢病防控项目包括骨质疏松高危人群健康促进项目、“万步有约”职业人群健走激励大奖赛项目、老年人预防跌倒项目、脑卒中筛查项目、健康促进十百千项目……骨质疏松高危人群健康促进项目在全国、全省交流，并落实到全区老年人健康体检中；全国首届“万步有约”职业人群健走激励大奖赛项目荣获全国优秀健走示范区、省大奖赛先进单位一等奖。

慢病综合防控“崇川经验”也在东西部健康扶贫协作中成效显著，为东西部地区之间搭起一座健康桥梁，并作为优秀案例参加全国慢病防控云端沙龙线上交流。

崇川疾控坚持健康教育与健康促进为慢病综合防控主策略，将关口前移，致力于提升崇川区居民的健康素养、倡导健康生活方式。“由崇川区率先发起以倡导低油低盐、合理膳食为主题的江海健康美食厨艺大赛，已成为全市‘三减三健’健康促进的品牌活动，得到省级专家的一致好评。”提起亮点纷呈的健康促进活动，穆海祥的脸上不无骄傲，“为倡导健康生活方式，提高居民健康素养水平，崇川疾控一直在努力，从2011年起，我们将每年的世界无烟日拓展为控烟宣传周；通过组织健骨操比赛来提醒居民关注骨骼健康……我们开发制作发放给居民的多种健康宣传支持性工具多次在省级评选中获奖，我们还利用微信公众号制作原创视频、发布疫情防控知识、科学养生知识以及慢性病防控知识等内容，公众号推文单篇最大阅读量超过30万人次。”

2021年，崇川区人均期望寿命达84.92岁，位列全市第一。居民的健康素养水平超过了34%，相较于2008年的8%，有了显著提高。

除此之外，艾滋病的日常防控、针对血吸虫病每年持续地深入田间地头人工查螺、灭螺，以及食品安全风险监测、生活饮用水卫生监测……百姓生活的方方面面，都离不开疾控人奋战在一线的身影，崇川疾控性艾科、环卫科、食校科、血地寄科、职防科等每年都定期开展相关疾病监测、健康干预活动，微生物检验室、理化检验室则为各项工作的顺利开展提供“一锤定音”的技术支撑，为崇川百姓健康生活全方位地保驾护航。

目前，崇川区艾滋病监测检测网络延伸至社区和街道，2019年至2022年6月累计干预场所一万余次，发放宣传材料三十多万份，免费提供安全套10万余只，有效控制了性病、艾滋病的性传播。2014年，通过省消除疟疾达标考核；2017年6月，崇川区通过血吸虫病消除达标考核，实现了消除血吸虫病的目标；在结核防治上，崇川区对新生入学筛查PPD试剂免费供应，学校结核病监测实行月报制度，在高校推进结核病高发病地区学生返校结核筛查；加强与学校和定点医院的三方沟通与协作，有效遏制了学校结核病疫情。

历史照亮未来，征程未有穷期。二十载既是一个里程碑，也是新篇章的起点。无论何时，崇川区疾控中心为人民健康保驾护航的初心没有改变，“疫”无反顾英勇逆行的使命依旧。放眼未来，崇川区疾控中心将以更昂扬的姿态走向未来，让崇川区市民们更有获得感、幸福感、安全感。

·穆海祥 王小云 陈佳美 冯启榕 王怡·