

# 通州:讲好好人故事,传承好人精神

一个榜样,一面旗帜;一群好人,一城春风。近年来,通州这座小城,不断涌现出大爱。“中国好人”朱达22年矢志不渝扎根基层一线,服务社区百姓;最美医生金晶、陈凡路边接力救人,最美消防员陆炜麟救护交通事故伤者,通州高级中学5位高中生雨夜救人……

一个个“凡人善举”在通州不断演绎,“身边好人”身体力行带动身边人,“好人效应”如同蝴蝶效应般传递、感染、影响着每个通州人。如今,通州俨然变成一座好人之城,处处充溢着崇德向善的浓厚社会氛围。

## 周尔飞:守护格桑花开满高原的通州教师

援藏英语教师周尔飞与西藏的缘始于2013年,这一年,他和爱人成了南通西藏民族中学学生巴桑拉姆初中3年的“南通家长”。与巴桑拉姆的亲密接触,让他更了解孩子口中的家乡,也看到了孩子眼中熠熠生辉的大学梦。

2017年,江苏省组织第三批“组团式”援藏,周尔飞想起了巴桑拉姆眼中的“光”和他口中的同学,毅然报名来到西藏拉萨江苏实验中学。2019年援藏期满后,他又主动申请延期支教两年。

在援藏支教的4年里,早自习,周尔飞必然提前半小时到班,辅导早读;中午雷打不动地在办公室为学生答疑到上课铃响;晚辅导最后一个离开教室。4年里他送完一届毕业生又带了一年高三。2020年所带毕业班中有两个藏文理科班在高考中分获同类班级第一名和第三名。2021年任教的汉文17班在高考中再创佳绩,英语均分109.8分,最高分140分,居拉萨市直高中第一名。

支教期间,周尔飞还圆满完成自身的教育教学,顺利取得扬州大学硕

士研究生毕业证书,并积极发挥“传、帮、带”作用,指导配合当地教师,助力教学教研。拉萨江苏实验中学英语组获拉萨市级及以上奖项的教师比例明显增加。

去时满头黑发,归时却已双鬓斑白。4年的援藏经历是周尔飞教师生涯最美丽的一次绽放,成为他一生中最宝贵的一笔精神财富。从江海到高原,周尔飞承担起一份使命,撒播了一份爱心,留下了一份藏汉同胞浓浓的民族情、一份难忘的藏汉师生情。



支教时,周尔飞与学生合影



季栋强关爱老人送温暖

## 陆美兰:不离不弃悉心照顾瘫痪丈夫37年的最美妻子

在通州区先锋街道秦家埭村31组,有位平凡的农家妇女陆美兰,其“孝老爱亲,弘扬文明新风尚”的感人事迹广为流传,尽显她的不平凡。

37年前,陆美兰正怀孕在身,幸福的小家即将迎来一个新生命。没想到一场意外事故导致丈夫丁志兵瘫痪在床,顶梁柱倒了,家却不能散,陆美兰强忍悲伤,毅然挺着孕肚,担负起照顾丈夫的责任。

端屎倒尿、擦身子、翻身拍背、喂饭、按摩、康复训练……这套流程动

作,陆美兰做了30多年,家里田间的活计也一样都没落下,在她无微不至的照顾下,丈夫的情况一天比一天好,近两年终于能拄着拐杖站起来了。陆美兰的脸上也露出了几十年未见的笑容。

除了照顾相濡以沫的丈夫,每天翻着花样给体弱多病的婆婆准备一日三餐,成了陆美兰每天的“必修课”。多年来,陆美兰省吃俭用,每日三餐尽量做到营养搭配合理,还经常买些营养品给老人滋补身体。老人晚年多病,陆美兰就在病床前衣不解带地悉心照顾,为老人穿衣、洗漱、洗衣、洗床铺。因为上了岁数,老人时常话多唠叨,言语中有些过激,陆美兰从不跟婆婆计较,直到婆婆去世,她也从无怨言。

30多年来,陆美兰无怨无悔、默默付出,坚强乐观地面对常人难以承受的压力,用自己的淳朴、善良和担当支撑起破碎的家。如今,丈夫的身体情况有了好转,她的女儿女婿又非常孝顺,一家人生活虽然过得辛苦些,家中却总是充满了欢声笑语。



陆美兰正在照顾丈夫

2016年,怀揣一颗助人为乐的爱心,通州区东社镇新街村5组的青年季栋强创办了通州区梦之翼青年志愿者服务队。6年过去了,如今的“梦之翼”始终坚持以“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神为宗旨,吸纳了近百名热心公益、敢于奉献的优秀青年,广泛开展邻里助餐百家行、情暖江海关爱老人、护苗成长情系留守儿童等系列志愿服务活动百余场,累计志愿服务时数10158小时。

在武汉新冠肺炎疫情暴发初期,季栋强主动放弃春节假期,积极投入保卫家园携手抗疫行动中,并立即发动组织了一支10余人的志愿者队伍,公共区域消杀、街头巷尾宣传,共同为村镇疫情防控出力。去年夏季疫情形势严峻期间,季栋强在做好本职工作的基础上,建立了一支40余名志愿者组成的抗击疫情突击队,积极参加卡口站岗、进出车辆查验两码、防疫知识宣传等,争做抗击疫情的先行者、宣传员和执行者。

工作之余,季栋强充分发扬尊老、敬老、爱老的中华民族传统美德,定期组织志愿者为东社镇境内空巢老人提供生活照料、亲情陪护、健康知识讲座等志愿服务。今年,季栋强牵头开展“邻里助餐百家行”实践活动,以辖区范围内100位孤寡老人、困难群众及老党员家庭为服务对象,制订煮饭烧菜、打扫卫生、陪聊唠嗑等服务菜单,以实实在在的暖心关怀践行为民服务的情怀。

6年来,季栋强始终坚定信念,以一颗乐于奉献的热忱之心温暖社会,带动了更多的青年志愿者服务他人,回馈社会,为传递青春正能量、弘扬忠孝文化作出了应有的贡献。

·徐爱银·  
本版图片由通州区区委宣传部提供

## 邵伟:危急时刻孤身勇救三人的铁血战士

家住通州区石港镇志田村23组的“90后”小伙邵伟是位现役军人,作为部队政治指导员,他始终坚持“全心全意为人民服务”的宗旨,不忘初心,牢记使命,危急时刻不顾自身危险勇救落水的三人,用实际行动彰显出军人担当。

去年10月10日下午6点多,正在休假的邵伟正与家人一起干活,忽然听到一声闷响,紧接着隐约听到微弱的呼救声,他急忙冲出家门查看,只见一辆小轿车已落入路边一米多深的水塘,正在慢慢下沉,情

况非常危急。来不及细想,邵伟箭步冲上前,跃进水塘,拼命地徒手敲击玻璃,却无济于事,危急关头他掰下雨刮器,利用雨刮器的尖角击碎车窗,这才成功救出车上被困的3名人员。

因为用力过猛,邵伟右手无名指和小拇指肿胀不能正常伸屈,后经南通市第一人民医院急诊外科和长征医院骨创伤外科诊断,双手开放性损伤、右手无名指和小拇指肌腱断裂。事后,被救人员专程带着巨额礼金登门道谢,

邵伟婉言谢绝,也没有告诉被救人员自己的伤势。

直到10天后邵伟结束休假归队,领导和战友们看见他手上缠着绷带,一再追问,邵伟担心误会,简单讲述了事情经过,他救人的事情才被知晓。部队多次想将他救人的事情上报,却遭到邵伟坚决反对,他觉得这就是件小事,没必要成天挂在嘴边,而且在那种紧急关头,任何人都会做跟他一样的事情,何况他还是一名军人、一名党员,更应该在群众需要的时候冲锋在前。



石港镇志田村退役军人服务站工作人员慰问勇救落水者的现役军人邵伟



陈啸虎正在进行消防灭火操训练

## 陈啸虎:忠于平凡事业的烈火英雄

陈啸虎,安徽桐城人,1999年12月入伍,2002年入党,退伍后转入地方政府,目前担任南通市消防支队通州大队通海专职消防队中队长。

工作22年来,陈啸虎历任南通市消防支队通州区消防中队战斗员、战斗班长、执勤中队长助理、通海政府专职消防队中队长,虽然岗位经常发生变化,但他的理想信念一直没变,严谨的工作作风一直没变,牢牢树立“以队为家”的思想理念,扎根在通海消防中队。曾参加灭火抢险救援8560余次,成功营救遇险人员180

人,每次执行任务,他总是义无反顾地冲在最危险的地方。在战友们的眼里,没有他攻不下的难关,没有他完不成的任务。

“为消防事业奋斗一生”是陈啸虎的志向,“当兵不习武,不算尽义务;武艺练不精,不算合格兵”则是陈啸虎践行使命担当的信念。从穿上军装那一天起,他在训练场上苦练技能,常常早早就起床训练,晚上又挑灯夜战,每天上百遍地练习,直到把每个动作练熟练精。高强度的训练令他伤痕累累,

身上经常青一块紫一块,他却从不懈怠,一直从严要求自己。他总说:“只有平时多流汗,才能战时少流血,才能最大限度地保护人民的生命财产安全。”

没有惊心动魄的壮举,只有长年累月默默无闻的奉献。陈啸虎在22年的消防工作生涯中,肩负沉甸甸的责任、练就坚定的意志、情系百姓的胸怀,他将青春默默奉献给了他所热爱的消防事业,他用实际行动诠释了作为一个当代消防员应尽的责任和义务。



季栋强:乐于助人的青年志愿者