

# 不辞青山 万里与共

通大附院医护57载异国他乡救死扶伤播撒大爱

不辞青山,万里与共。57载的援外坚守,30人的前赴后继,远赴异国他乡的通大附院人就像蒲公英的种子,从濠河之滨启程,跨过江海、越过重山,无论是非洲东海岸的桑给巴尔、南美洲的主亚那,还是阿拉伯半岛的伊拉克,都留下了通大附院人的足迹,他们让友谊之花在中国与友邦之间越开越艳。

1963年4月6日,中国政府向阿尔及利亚派遣了第一支援外医疗队,打开了中国向第三世界国家输入医疗力量的新局面。南通自1966年拉开对外医疗援助的序幕,其中,第一名援外队员就来自通大附院,过去的57年里,通大附院共有30位医务人员参与对外支援医疗任务。近日,随着通大附院援外医疗回顾展在该院文博中心举行,让更多的人了解到了这家由张謇先生创建的省属综合性教学医院,在贡献中国医疗力量方面所做出的不懈努力。

“硬支持”:  
多个第一,填补医疗空白

“医学传承,让单孔腹腔镜技术扎根坦桑尼亚!”今年5月,外交部新闻司副司长、第31任发言人赵立坚在其个人微博上点赞中国江苏第31期援桑给巴尔医疗队。正是这支由通大附院人组成的医疗队,成功为当地女性开展了单孔腹腔镜相关手术,开创了历史先河,成为了各方关注的焦点。

位于东非的桑给巴尔,面积小,医疗条件落后,登记在册的医生不

到200人,即使是在纳兹莫加医院当地最大的公立医院,也仅有4间手术室,唯一的氧源只能来自家庭用的简陋制氧机。医疗队的队员们时常要面对药品器械严重短缺、术中停电及断氧等意外情况,然而,在这样艰苦的条件下,医疗队因地制宜开展新技术,形成以腹腔镜技术为核心的微创特色品牌,腹腔镜胃癌根治术、单孔腹腔镜子宫肌瘤手术、腹腔镜巨大肾肿瘤切除等手术开创了多个坦桑尼亚及桑给巴尔首例。

回首过往,前辈已展千重锦。“原先,当地人告诉我,这里是没有癌症的,其实,不是没有,只是没有人发现。”第6期援桑给巴尔医疗队队员、年过八旬的通大附院原五官科主任医师苏志高在20世纪七十年代,受祖国派遣,到桑给巴尔首都医院耳鼻喉科工作。而他在问诊时发现了疑似鼻窦癌、喉癌的病例,最终在通大附院本部病理科的大力支持下,首次通过病理诊断出了癌症。

“软助力”:  
输血造血,留下“带不走的医疗队”

“我们不仅要治病救人,更重要的是健康传播,将先进技术、理念深深扎根于当地,托起受援国人民群众的‘健康梦’。”中国江苏第31期援桑给巴尔医疗队队长、通大附院消化内科主任医师瞿利如是说。

2012年,在中国和圭亚那建交40周年的日子里,通大附院援助圭亚那的4名医疗队员圆满完成使命凯旋。“两年的援外生活,我明显感

觉到了当地医院麻醉科同事身上的变化,他们手术操作更规范了,诊疗能力也有了明显提升,这是最令我欣喜的事。”麻醉科副主任兼任疼痛科副主任秦毅彬不仅出色地完成了既定的各项援外医疗工作任务,成功抢救了系列危重患者,还积极做好“传帮带”工作,在他的努力下,手把手将两名麻醉护士“带上路”,让她们得以胜任大部分手术麻醉部分的独立工作,培养了一支“带不走的麻醉队伍”。

“Dr ZHOU,你真是我们的光明天使!”第31期援桑给巴尔医疗队队员、通大附院眼科主任医师周天球得到了桑给巴尔当地百姓的一致好评,经过半年多的共同努力,周天球利用掌握的技术为患者陆续实施了玻璃体腔药物注射治疗,并将这一技术传授给了当地医生。

授人以鱼,不如授人以渔。援外队员们坚信,贫瘠的土地也能绽放出坚韧的花朵,一年的时间,中国江苏第31期援桑给巴尔医疗队的足迹几乎遍布桑给巴尔每个社区乡镇,一堂堂技术培训、一场场下乡义诊、一次次业务交流、一篇篇科普报道,让医疗队员和当地百姓结下了深厚的感情。

“家国情”:  
初心闪耀,传承中外友谊之花

援外不是一条花团锦簇的路,相反,它充满了障碍、博弈与牺牲。挥别亲人,含泪出发的背后,支撑他们的,是心中的大医之任与宏善之念。

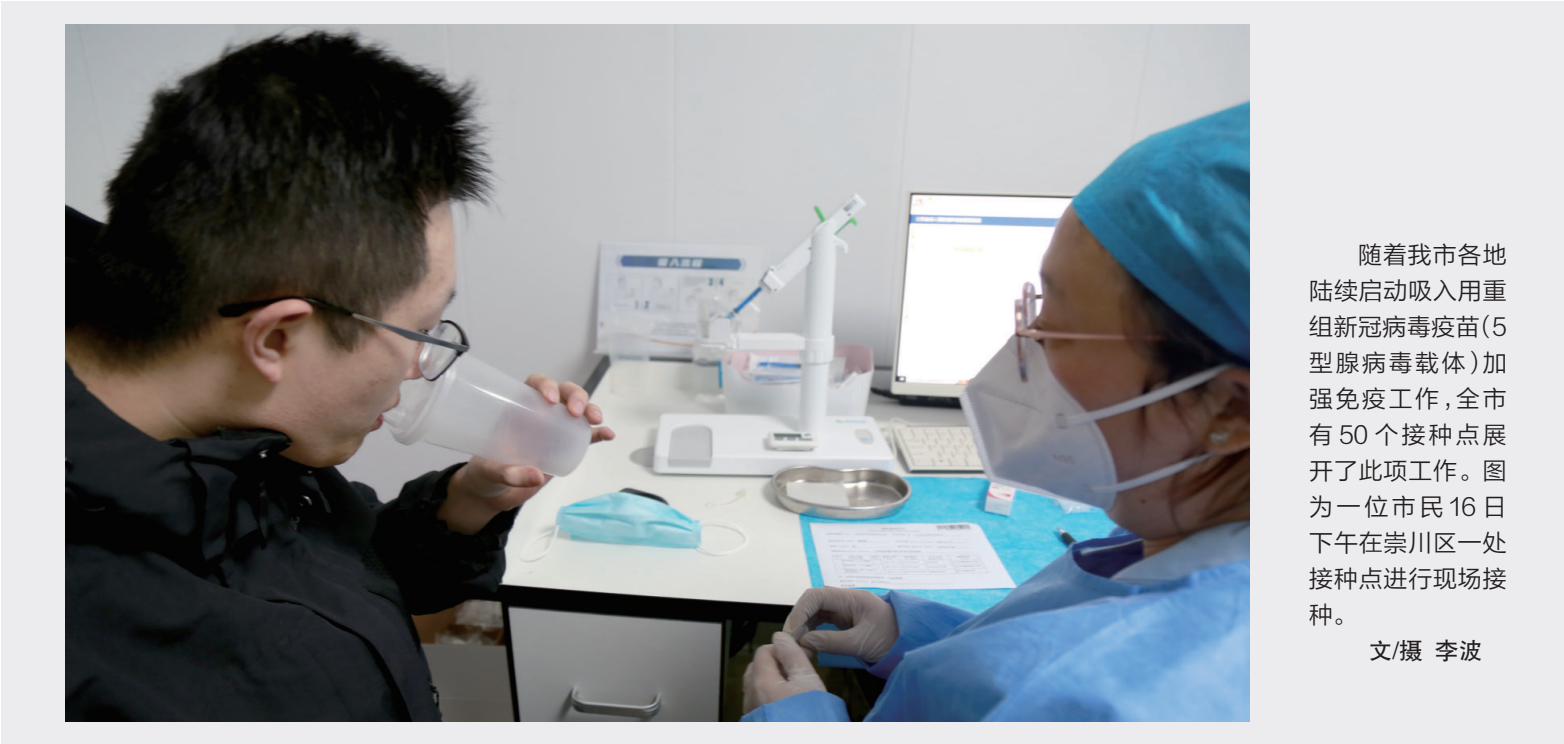
周家芳是通大附院派出的第一

位援外医务人员,也是南通市第一位援外护士,1966年,28岁的她,辞别她6个月大的孩子,毅然奔赴桑给巴尔,这一去就是三年。这期间,她经历了邻国政权更迭、战乱频发;她饱受了毒蛇、毒蜂困扰,曾有一位医疗队员被毒蜂所扎不幸殒命;她看到了许多人因为疟疾、脑炎、肺炎甚至普通的皮肤感染失去生命。没有设备、没有助手、没有翻译,她克服重重困难,完成护理指导、心电图检查、义诊、健康咨询和教授中文等工作。

“临行时,面对着病床上的父亲和正在上高二的儿子,我满面笑容,可是我的心在流泪:爸,两年后能见到你吧?儿子啊,在此一刻,何时能相见,谁也不说,咱们各自保重吧……”这是第18期援桑给巴尔医疗队队员、通大附院已退休的护士丁晓萍在她援外回忆录中的一段话,让人不禁泪目,等她两年后回国才得知,父亲在她出征两个月后就病逝了。

历史的车轮滚滚向前,桑给巴尔是坦桑尼亚的一个岛屿,这里的医院是中国1969年援建的,至今,中国援桑医疗队带着医疗专家和医疗设备,支持桑给巴尔建立起了一座座医疗中心:眼科中心、微创中心……中坦两国人民的友谊早已根深蒂固。为了表彰和感谢第31期援桑给巴尔医疗队所做出的贡献,桑给巴尔总统姆维尼先后三次接见慰问了医疗队的队员,并颁发了总统奖杯、卫生部奖章和证书。

·李波 吴丹丹·



随着我市各地陆续启动吸入用重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体)加强免疫工作,全市有50个接种点开展了此项工作。图为一位市民16日下午在崇川区一处接种点进行现

文/摄 李波

## 崇川区2022年前列腺健康筛查项目完成

1万人筛出前列腺癌38人

本报讯 近日,记者从崇川区卫健委获悉:截至目前,崇川区政府2022年度重点民生实事项目——前列腺健康筛查工作已经圆满完成。据统计,此次筛查共惠及1万人,前列腺特异性抗原(PSA)异常数1400人,异常率14%,前列腺穿刺数67人,确诊前列腺癌数38人,穿刺阳性率57%,预估筛查确诊率0.8%。

前列腺癌是全球发病率最高的恶性肿瘤之一,在中国,前列腺癌发病率增速迅猛,已成为泌尿系统发病率最高的恶性肿瘤。

崇川区卫健委副主任陆新华介绍,崇川区政府将前列腺健康筛查

纳入老年人健康管理工作内容,并列为该区2022年为民办实项目,给予经费保障。该项目目标人群是崇川区60周岁以上男性常住居民,计划分两年完成,2022年、2023年分别完成1万人筛查任务,最终实现目标人群前列腺健康知识知晓率85%以上,异常、可疑病例随访率95%以上,治疗率95%以上,群众满意率90%以上。该项目自6月6日正式启动后,市一院泌尿外科主任郑兵率领的专家团队常驻市中西医结合医院,由两院医生共同评估该民生项目实施过程中筛查出的异常人员的病史、检查结果,给出综合干预指导。

郑兵介绍,通过前列腺癌筛查,能够有效节约医疗卫生资源。他算了一笔账,晚期前列腺癌患者全程医疗花费可达50万元左右,而早期前列腺癌患者的根治性治疗和术后短期的辅助治疗费用可控制在10万元以内。因此,通过前列腺健康筛查这一民生项目,能够减少大量的医疗开支,节约卫生资源,切实减轻地方医保负担。

“令人担忧的是,此次筛查出的超过一半的PSA阳性病人不愿意来复诊。在复诊后确认有问题的病人中,也有一半不愿意继续诊治。”郑兵呼吁,这部分患者应遵从医嘱,及

时进行复诊和治疗;同时,60岁以上男性居民应积极参与前列腺健康筛查,做到早发现、早治疗。

记者了解到,目前,市中西医结合医院已建成前列腺管理中心,对筛查异常的患者进行随访管理,督促进一步检查、明确诊断、及时治疗,全程跟进;对于一些良性症状的患者可以使用中药进行辅助治疗,从而实现个体化垂直管理。



一根针治好两处结节

## 市四院微创技术为患者解忧

“真没想到,一根针就治好了我的甲状腺结节和肺结节,而且一点没有疼痛感,现在恢复得很好,四院技术真的太好了!”11月4日,患者朱女士(化姓)来院复查时,握着南通四院外科15病区主任石书宏的手连声道谢,并

对人讲述了她这段难忘的就诊经历。今年60岁的朱女士因左肺上叶约1.2cm×1.1cm类圆形磨玻璃结节,边界欠清,拟在市区某医院住院治疗,边界欠清,拟在市区某医院住院治疗,术前检查时发现患者甲状腺两侧结节较多,较大的两枚均达到了5cm,严重压迫气管。麻醉科评估插管比较困难,遂放弃了肺结节的

治疗。结节专门诊就诊。石书宏主任通过彩超、CT检查发现患者结节压迫气管,导致气管严重变形,变窄,如果再长大,会导致无法正常呼吸,甚至危及到生命。“我平时走几步路,稍微快点,就感觉上气不接下气,原来是甲状腺结节惹的祸。”

经过术前讨论,虽然患者结节较大,但在现有的技术支撑下,采用热消融方法,可以避免开大刀,以免给患者带来不必要的痛苦。为此石书宏主任和团队为患者制定分次热消融手术方案。整个消毒、局麻、消融结节全过程仅用时二十几分钟,术中无出血,患者全程无痛苦,术后活动自如。

术后6个月复查,两枚较大的结节约2cm,直径缩小3cm左右,患者也表示走路时感觉呼吸顺畅了许多。经过对多个结节的分次消融治疗,今年9月患者来院复查时,坏死的结节已逐渐消失,压迫气管的情况明显减轻,恢复良好。本以为要开刀手术才能治疗的疾病,如今仅仅“扎上几针”就好了,患者露出了满意的笑容。由于亲身体验了南通四院微创热消融技术的优点,患者在该院同时进行了肺结节的热消融治疗,复查时也一切正常。

石书宏介绍,近年来,越来越多的患者在体检中发现有甲状腺结节,传统的手术方式需要切除部分

甚至全部的甲状腺腺体,影响甲状腺功能,患者痛苦大,需要终身服药。热消融微创治疗,是在超声的实时监测下对肿瘤进行靶向定位,在不切开皮肤和甲状腺表面的情况下,有效避开重要血管和神经,将消融针准确送入病灶内,利用微波的局部致热作用,短时间内针尖产生大量热量,使肿瘤因高热瞬间热凝固坏死。

除治疗甲状腺、乳腺结节之外,该技术还可以用于肝癌、肝血管瘤、子宫肌瘤等的微创治疗。石书宏提醒,大的结节不一定有事,小的结节也不一定没事,发现患有甲状腺结节后要及时到医院就诊。

·朱小平 钱晨晨 冯启榕·

## “世界早产儿日”活动在市一院举行

贴近民生需求 关爱早产儿健康

本报讯 11月17日是世界早产儿日。为迎接第15个世界早产儿日的到来,12日上午,南通市第一人民医院在新院儿童医学中心门诊一楼开展了主题为“有爱有未来,依‘喂’在母亲怀抱”的科普活动。活动期间有互动游戏、儿童表演等环节,市一院儿科专家来到现场,面对面地为家长们答疑解惑。

37周之前分娩的孩子被称为早产儿,这样的孩子极易出现各种并发症。据世界卫生组织(WHO)报告显示,全球每年约有1500多万名早产儿出生,中国是早产儿数量最高的国家之一。随着二胎、三胎政策的放开,高龄产妇的增加,早产儿的数量也在逐年增长。

据了解,南通市第一人民医院救治的早产儿逐年增多,过去一年共计300余例,其中救治极低出生体重儿32例,超低出生体重儿小于一公斤的宝宝有6例,最小的仅孕26周,体重仅850克。

当天,不少家长都带着宝宝来到现场向医生咨询育儿问题。有位宝宝在出生时伴有先天性癫痫,睡觉常会出现惊厥的症状,家长带来求助。市一院儿科副主任医师赵晓冬仔细询问了宝宝的症状,亲

自为宝宝进行关节牵伸、肌肉按摩等康复训练,并嘱咐家长抓紧带宝宝到医院就诊,系统地制定康复训练计划,从而有效改善宝宝运动发育情况。在互动演出环节,整个现场的氛围温馨有爱,曾经病房里的小宝宝们如今都健康长大,争先恐后地上台表演节目,宝宝们各种萌态让活动现场沉浸在欢声笑语中。

南通市第一人民医院儿科副主任、主任医师宋磊表示,此次活动旨在提高社会对早产儿的认知与关注,搭建起医院和患儿家长之间良好的沟通平台。“医院将积极推进‘世界早产儿日’主题活动,贴近早产儿家庭需求,为宝宝爸妈们提供更多的育儿知识及专业指导,让更多人关爱早产儿,让宝宝们茁壮成长。”他提醒,早产儿由于胃肠道力及消化功能不成熟,需要特别注意喂养方式,提供最合适的营养支持,促进器官系统发育,特别是脑发育,防止营养不良或过剩引起的近期和远期的影响。

·王怡 冯启榕·



## 市中医院与上海同济医院合作签约

沪通携手造福盆底疾病患者

本报讯 今后,通城女性将在家门口享受到沪上一流的盆底疾病诊疗服务。近日,上海同济大学附属同济医院妇科(李怀芳教授团队)与南通市中医院妇科技术服务合作签约仪式在市中医院举行。至此,市中医院妇科将联合上海同济医院盆底疾病专家李怀芳教授团队,定期开展门诊及手术诊疗,让南通地区患者无需出市,就可享受到上海顶级专家的诊治。同时,作为省级重点专科,南通市中医院妇科擅用中医药调补元气、固本培元,专注术后调理,中西医结合治疗,助力患者早日恢复健康。

近年来,盆底功能障碍的女性患者不断增加。据统计,80岁左右的女性患者大概有11%的女性存在严重的盆底功能障碍,在临床上表现为漏尿、尿频尿急、盆腔脏器脱垂、便秘、性功能障碍等。专家介绍,盆底康复治疗多针对较轻症状的盆底障碍性疾病,疾病较重者则只有通过手术治疗。而改良盆底重建术是针对盆腔脏器脱垂而进行的手术,通过固定在皮下以

及盆腔筋膜和低棘韧带上的网带和网片,提升并承托盆腔脏器,使其恢复到正常的解剖位置,是一种可整体重建、安全、有效、简便和经济的新方法。

李怀芳教授是开创盆底重建术的先导之一,现任中华医学会妇产科学专业委员会、中华医学会妇产科专业委员会内分泌学组委员、中华医学会铁道医学分会妇科专业委员会副主任委员,其从事妇产科临床、研究、教学工作20余年。

此次李怀芳教授率领团队与市中医院妇科建立帮扶合作伙伴关系后,将担任市中医院妇科盆底疾病高级顾问,提供技术指导和诊疗服务支持,协助该院妇科建立妇科盆底治疗中心。

当天,李怀芳教授在市中医院手术室会诊行经阴道经闭孔无张力尿道中段悬吊术演示,手术时间约20分钟,患者苏醒后安返病房。手术操作娴熟精彩,赢得在场妇科医生的交口称赞。

·张庆 冯启榕·

## 我市医疗卫生行业监管督察全面启动

加快补齐医疗卫生领域短板弱项

本报讯 为贯彻落实党的二十大精神,完善人民健康促进政策,助力健康南通建设,从11月9日起,由南通市卫生健康委员会牵头,市发改委、教育局、公安局、财政局、生态环境局、市场监管局、医保局等部门组成南通市医疗卫生行业综合监管督察组,全面启动对海安市、如皋市、如东县、崇川区四地政府落实医疗卫生行业综合监管制度情况实地督察。

11月2日,市卫生健康委专门召开医疗卫生行业综合监管协调机制联席会议。会议通报了启东、海门、通州三地2021年医疗卫生行业综合监管督察发现问题整改工作,研究部署2022年海安市、如皋市、如东县、崇川区四地综合监

管实地督察工作。会议要求高质量完成“每两年左右对各县(市、区)督察一遍”的目标任务,通过督察着力解决医疗健康卫生事业发展不平衡不充分问题,加快补齐医疗卫生领域短板弱项,提升服务能力和服务质量,不断满足广大人民群众不断增长的医疗健康服务需求。

11月9日下午,督察组在如东县召开医疗卫生行业综合监管实地督察进驻见面会。会上,督察组组长、市卫生健康委三级调研员沈俊涛介绍了此次督察的目的、意义和要求,如东县副县长陈晓莉作医疗卫生行业综合监管工作情况汇报。

·陈潇 冯启榕·

## 防艾救护情景剧大赛在通大举行

寓教于乐科普防艾知识

本报讯 为迎接世界艾滋病日的到来,11月12日晚,南通大学举办第十四届防艾·救护情景剧大赛决赛暨南通市红十字“博爱之夜”活动。经过激烈角逐,医学院(护理学院)红十字分会选送的防艾情景剧作品和化学化工学院红十字分会选送的救护情景剧作品荣获一等奖。

本次大赛由南通市疾病预防控制中心、南通市红十字会、南通大学学生工作处主办、通大红十字会承办,活动进行了同步直播。大赛以“学习二十大,博爱校园行”为主题,分为初赛和决赛两部分,共有21支学院代表队参加初赛,8支队伍晋级决赛。各团队将情景剧表演与常规应急救护技能展示和艾滋病预防知识宣传紧密结合,以

精彩的表演诠释大爱精神,书写人性光辉,演绎了一堂生动感人的思想政治教育课、救护防艾知识技能科普课,展现出通大学子强烈的社会责任感 and 时代使命感,赢得了现场观众的阵阵掌声。

多年来,南通大学红十字会在南通市红十字会、南通市疾病预防控制中心的指导下,面向全校大一新生开展公益应急救护培训和防艾知识同伴教育,鼓励同学们利用情景剧的形式将培训成果进行集中展示,进一步推进防艾、救护知识的传播和普及,充分发挥红十

·周煜 陆叶隽 冯启榕·