



时代前行,激情永恒——

卡塔尔世界杯的变与不变

四年一度的足球盛宴——世界杯在卡塔尔拉开大幕。这注定是一届将被铭记的世界杯:它既继承了许多足球世界的规则与传统,也开拓了不少由后人评说的改革与创新。就在这变与不变之间,卡塔尔世界杯也将用许多个“第一次”,成为未来足球发展的一座里程碑。

首次在北半球的冬天举办

此外,本届世界杯还有一大变化——首次在北半球的冬天举办。卡塔尔世界杯形象大使贝克汉姆认为:“球员们打了20多场联赛后来到世界杯,他们的能量正处于最高水平,所以我认为你将看到一个不同于以往的世界杯。”不过对于这一变化,也有不同的声音。意大利足坛名宿卡纳瓦罗就认为:“冬季举行世界杯的影响很大。球员会为此感到十分疲劳,这对每个人来说都是全新的挑战。”

首次看到女性裁判的身影

同时,在卡塔尔,球迷们也将首次在男足世界杯上看到女性裁判的身影。日本女裁判山下良美是本届世界杯三名女性主裁判之一,她在近日接受采访时表示,即将“执法”世界杯有一种梦想成真的感觉。“我不觉得女子比赛与男子比赛有何差别。当然提高判断速度是卡塔尔世界杯备战中的最大课题。”山下良美说。

运用自动越位识别技术

俄罗斯世界杯让全世界球迷更加全面地认识了VAR(视频助理裁判)技术。在卡塔尔世界杯上,国际足联决定将半自动越位识别技术运用到比赛当中。它将帮助裁判员更快、更准确地进行越位判定并在体育场和电视转播中为球迷播放越位判定的三维动画。

每队从23人扩容到了26人

本届世界杯上也将首次采用每场比赛每队最多可换5人的规则,这无疑将拓展主帅们的调整空间。参赛球队大名单从过去的每队23人扩容到了26人,卡塔尔世界杯也将成为参赛运动员最多的一届世界杯。

世界足球实力版图无明显变化

除了决赛圈参赛队伍数量不变,本届世界杯还有很多熟悉的配方和味道。比如,欧洲联赛的俱乐部依然是为世界杯输送运动员的主力军。其中欧洲五大联赛有418名运动员入选世界杯决赛圈大名单,仅英超联赛就贡献了134名球员。

从目前看,世界足球实力版图没有发生明显变化,欧洲和南美洲球队依然是“大力神杯”的最有力竞争者。

据新华社多哈11月20日电

中国新能源客车成世界杯交通主力

入夜,多哈市中心街头的大屏在为揭幕战倒计时。屏幕下方,大巴车不时驶过,其中,就有来自中国的新能源客车,它们成了服务本届世界杯的交通主力。

2020年,中国宇通公司生产用车成功中标卡塔尔世界杯服务用车项目,加上后续订单,卡方从中国进口了1500台客车,其中包括888台纯电动客车。这些客车承担起运送球迷、国际足联官员、媒体记者到球场的任务。

“这是国际大型体育赛事首次大批量引入中国新能源客车,也是纯电动客车首次作为主

力服务世界杯赛事,可以说,中国的新能源技术得到了世界认可。”宇通客车卡塔尔服务团队负责人甘绍营自豪地说。

在卡塔尔开车,要经受炎热干燥、强风多沙的考验,对车辆性能提出了严苛要求,中国企业对此进行了充满智慧的“量身定制”——

针对多风沙的天气,团队在整车密封、底盘防护上下足了功夫。纯电动车的电机配备了泥沙防护结构,以提升电机对坑洼、砂石路面的适应,确保电机安全。

动力电池采用液冷系统,在运行和充电中,

可将电池温度控制在不超过45摄氏度的理想范围内,这让全生命周期内的电池容量衰减降低了10%,电池拥有了更长的续航能力。

车内的空调采用智能温控算法,可自动检测、识别车内外温度变化,动态调整风量,哪怕车外再热,车内依然凉爽。

世界杯结束后,这些“中国制造”的纯电动客车将成为卡塔尔公交的重要组成部分。

“绿色共享”也许就是这样。

据新华社多哈11月20日电

金奖是怎样“练”成的?

——记江苏商贸职业学院国赛一等奖团队背后的故事



日前,2022年全国职业院校技能大赛高职组关务技能赛项在福建厦门举行。由江苏商贸职业学院关务与外贸服务专业教师赵明霞、葛辰佳指导的许晴、王艳雯、孙雨萌三名同学组成的竞赛团队荣获团体一等奖。这也是该校继2012年首获国赛一等奖以来,再次获得该项荣誉。

“这个荣誉,来之不易。”在江苏商贸职业学院关务技能实训室,获奖团队向记者讲述了一等奖背后的故事。

“为了备赛,我这一年都没化过妆”

今年2月8日,正月初八。来自湖南湘潭的王艳雯接到通知,临时买票,坐了近20个小时的硬座辗转赶到学校,和队友集合,为即将举行的关务技能比赛省级遴选做准备。

“表面上看参赛团队只有五人,实际上我们身后是一整个教师团队和详细的训练方案。”赵明霞介绍,“根据学生在不同模块的训练需求和各科老师的空余时间,我们制定了实时更新的‘定制课表’。这样,参加集训的学生每天面对的都是在各自领域顶尖的老师,进步是非常快的。”

王艳雯告诉记者,她们每天早上8点就来到实训室,直到晚上11

点多才回到寝室。每天的学习时间看似很长,其实分配得非常紧凑:通关前知识准备模块,三个小时刷1000道题;进出口商品归类模块,每天至少完成300道题……“为了备赛,我这一年都没化过妆。”“00后”姑娘王艳雯笑着说。

“一起成长,孩子们叫我‘赵妈’”

“对于我们指导老师来说,备赛过程中最难的可能不是技术和能力的训练,而是陪着学生一起成长的过程。”今年50周岁的赵明霞脸上写着亲历大赛后的从容和活力。

受疫情影响,今年的国赛历程一波三折。原定6月底前结束的国赛一延再延,从8月到9月、10月再到11月初。“有好几次我拖着行李都走出寝室了,结果来了新通知,说往后延期。”一次又一次的日期变更,不仅延长了高强度的备赛过程,更给学生带来了沉重的心理压力。

“为了减轻她们的压力,我会时不时脑洞大开。”8月,备赛进入了“瓶颈期”。恰巧孙雨萌的20岁生日到了,赵明霞和另一名指导老师葛辰佳一起,带着孩子们玩了一整天:早上去静海楼吃包子,再去苏通大桥旁的一处抖音网红地“打卡”,然后去圆融广场看电影,直到

晚上八点多回到寝室。“我的孩子们都叫我‘赵妈’”,赵明霞说,“备赛不仅是集训,更需要朝夕相处的陪伴。在这个过程中,彼此会更加亲近,状态会更好。”

以赛促学,将国赛内容反哺专业课堂

据了解,国赛中5个模块既需要个人发挥,又离不开团队协作。其中,关务技能操作模块通过现实场景的还原,要求三人共同协商,解决通关过程中所遇到的问题。“国赛就是高手过招,关务技能操作是拉分的关键。”最终,团队以2.1分的较大差距拿到了一等奖。

“国赛的内容是跟行业企业对接的。”赵明霞表示,“国赛上的最新信息我都会反哺到课堂教学中,以培养更多的高技能人才输送到企业去。”

据了解,关务与外贸服务专业为国家骨干专业,江苏省品牌专业,也是江苏商贸职业学院王牌专业。专业在建设过程中持续性地开展人才培养模式创新实践活动。其中,基于长期专业实践而形成的报关与国际货运专业“三层次衔接四段递进”人才培养模式获2013年江苏省教学成果一等奖,基于学生发展的“多元学习共同体”构建实践获2017年江苏省高等教育教学成果一等奖。·高阳·

铁路新规明年1月1日起实施 购买儿童票增加年龄条件

据新华社电 交通运输部日前公布新版《铁路旅客运输规程》,明确对购买儿童火车票标准增加年龄条件。

长期以来,铁路儿童票划分一直按身高标准。随着经济社会的发展,儿童身高超高的情况愈发常见,单纯以身高作为儿童优惠票的标准难以切实保障儿童旅客享受出行优惠。新版《铁路旅客运输规程》规定,实行车票实名制的,年满6周岁且未满14周岁的儿童应当购买儿童优惠票;年满14周岁的儿童,应当购买全价票。每一名持

票成年人旅客可以免费携带一名未满6周岁且不单独占用席位的儿童乘车;超过一名时,超过人数应当购买儿童优惠票。未实行车票实名制的,身高1.2米且不足1.5米的儿童应当购买儿童优惠票;身高达到1.5米的儿童,应当购买全价票。每一名持票成年人旅客可以免费携带一名身高未达到1.2米且不单独占用席位的儿童乘车;超过一名时,超过人数应当购买儿童优惠票。

在车票改签与退票方面,新版《铁路旅客运输规程》明确,因铁路

运输企业原因或者自然灾害等其他不能正常运输情形导致旅客不能按车票记载的时间、车次、车厢号、席别和席位号乘车时,铁路运输企业应当按照旅客的要求办理退票或者改由其他车次或者席位运送旅客。重新安排的席位票价高于原票价时,超过部分不予补收;低于原票价时,应当退还票价差额。旅客办理退票、申请退款后,铁路运输企业应当在7个工作日内办理完成退款手续。

新版《铁路旅客运输规程》将于2023年1月1日起实施。

医学专家提醒45岁以下心梗发病率逐年上升 救治患者需争取黄金120分钟

天气转凉,急性心血管疾病进入高发期。11月20日是“中国心梗救治日”,多名医学专家提示,警惕心梗发病年轻化的趋势,出现急性胸痛要及时拨打120急救电话,明确诊断心梗患者需争取在黄金120分钟内得到救治。

心梗防治刻不容缓

急性心肌梗死,是冠状动脉急性、持续性缺血缺氧所引起的心肌坏死,常常危及生命。

临床数据显示,我国心血管疾病患病率处于持续上升阶段,每年发生急性心梗的患者约100万人,45岁以下心梗发病率逐年上升。《健康中国行动(2019—2030年)》已将心脑血管疾病防治列为15个重大专项行动之一。

“随着我国老龄化程度不断加深,心血管疾病的防治刻不容缓,每个人都要做自己健康的第一责任人。”中国胸痛中心联盟主席、中国科学院院士葛均波表示,提升居民健康素养、提高预防与急救意识,做到预防在前是最经济最有效的健康策略。

北京大学人民医院心内科主任医师刘健介绍,导致心梗的危险因素包括高龄、高血压、高血脂、糖尿病、肥胖等,而作息不规律、过度劳

累、久坐、抽烟饮酒等生活类因素,也是心梗发病日益年轻化的主要原因。尽早发现、尽早诊断和尽早救治,是挽救心梗患者生命的关键,也是改善心梗患者长期生活质量的预后的基石。

突发心梗怎么办

心梗救治,时间就是生命。中国人民解放军总医院心血管病医学部主任陈韵岱介绍,心梗并非毫无先兆,在急性心梗发作前的数小时,患者可能出现如下症状:颈部、嗓子难受,堵塞感,常伴有大汗症状;上肢和左肩痛,持续后背或上腹痛、牙痛或下颌痛,这些可能是心脏缺血导致的疼痛放射,并多伴有关节痛。

突发心梗如何自救?专家建议,马上拨打120急救电话,告知准确位置。患者保持平卧,如随身携带有急救用药,应立即舌下含服硝酸甘油1片,有条件者可口服阿司匹林。若患者出现意识丧失,需尽快进行胸外按压、心肺复苏等抢救措施,并根据情况借助自动体外除颤器(AED)抢救。

专家提示,为最大程度降低心梗风险,应做到规律饮食、不过饱、多吃蔬菜水果,避免突然剧烈运动,运动前做好热身;保持平和的心态,情绪稳定乐观;避免压力过大、连续熬夜,要劳逸结合。

胸痛中心建设“抢时间”

抢救心梗患者,关键还要打通医院内外多个环节,构建从发病到救治的全程绿色通道,让患者在120分钟黄金救治时间内得到救治。

为了更好地解决“从出现症状到拨打急救电话时间过长”“从接到急救电话到接触患者并完成转运时间过长”“从患者进入医院到开始治疗的时间过长”三大难题,我国近年来大力推进胸痛中心建设,将其作为提升我国公立医院急诊急救能力的重要内容。

中国胸痛中心联盟公布的数据显示,目前我国通过胸痛中心认证的医疗机构已达2200家,5300余家二级及以上医疗机构注册并逐步开展胸痛中心建设工作。同时,胸痛救治正在下沉到乡镇,已推动建设超7400家胸痛救治单元,通过验收944家。

国家卫健委医政医管局医疗资源处处长王斐表示,结合全国心肌梗死救治现状,通过政策引导,胸痛中心建设已成为解决我国急性心肌梗死救治的有效抓手。

据新华社北京11月20日电