

老人儿童孕产妇如何做好防护？

——市疾控中心就群众关心的防疫热点问题答记者问

12月10日下午,市疾控中心的相关专家,就市民朋友当前关注的疫情防控相关问题回答了记者提问。

记者:如何当好自己健康的第一责任人?

魏叶(南通市疾控中心急传科副科长):

1.戴口罩。外出或到公共场所时必须规范佩戴口罩。口罩及时换,每个口罩累计佩戴时间最长不超过8小时。

2.勤洗手。掌握正确洗手方法,外出返家、清理垃圾、咳嗽打喷嚏、接触公共设施后认真洗手。

3.不聚集。不到人员聚集和空间密闭场所,保持安全社交距离。

4.常通风。居家或在办公室时,经常环境通风,保持空气流通,建议每日2~3次,每次20~30分钟。同时注意日常环境卫生。

5.均衡营养、适当休息、合理运动、保持良好心态。

记者:老年人、儿童、孕产妇、患基础疾病人员等重点人群如何做好防护?

魏叶:除了以上五点以外,对于老年人和患有基础疾病人员来说,一旦感染,发展为重症、危重症甚至死

亡的风险较大。第一要减少非必须到医疗机构,如患有基础性疾病需长期服药的老年人,可由家属代取药物,尽可能降低交叉感染风险。第二要多关注政府和权威媒体发布的信息,不信谣,不传谣,及时全程接种新冠病毒疫苗。即使生活范围窄和长年居家的老年人也应该接种。

对于儿童来说,学校属于人口密集型场所,学校要注意教室环境卫生和通风,儿童每日到校后应注意自身桌面卫生和手卫生,回家后脱掉外套、鞋帽并认真洗手。

对于孕产妇来说要减少非必要到医院,减少交叉感染的风险;留好产检所在的医疗机构电话,方便及时咨询;有基础病的孕产妇一旦出现发热、咳嗽等症状及时就医。

记者:老年人为什么要接种新冠病毒疫苗?

张志兰(南通市疾控中心免疫规划及慢性病防制顾问主任医师):老年人大部分的抵抗力较弱且患有基础性疾病,比如高血压、糖尿病等,一旦感染新冠病毒的话,发展成重症甚至死亡的风险较大。据统计,接种三针新冠病毒疫苗跟没有接种新冠病毒疫苗比较,死亡风险下降9.3倍。

记者:患有慢性病的老年人能否接种新冠疫苗?

张志兰:慢性病只要是在稳定期都是可以接种疫苗的,老年人慢性病都不是新冠疫苗接种的禁忌,只要控制在稳定期,都可接种新冠疫苗。

记者:老年人加强接种间隔为何调整为3个月?

张志兰:国家最新文件要求老年新冠疫苗加强免疫,间隔三个月就可以接种。国内外及相关研究数据表明,加强接种间隔3个月和间隔6个月,安全性及中和抗体水平没有差别,所以,老年人在基础免疫完成之后,间隔三个月可尽快进行加强针接种提高免疫水平,免受新冠病毒的侵扰。

记者:新冠抗原自测产品如何使用?操作时需注意什么?

季青雷(南通市疾控中心微生物检验科主管技师):

1.首先打开产品的外包装,仔细阅读产品使用说明书。

2.将使用成分依次摆放在桌上,检查试剂的使用保质期是否在有效期限内。

3.将双手洗净,剥离提取管薄膜,并将提取管放在试管架上。

4.将拭子插入鼻孔2.5厘米处,务必收集可能存在的任何鼻液,将棉签在鼻孔内部的圆形路径中旋转至少5次,使用相同的拭子在另一侧鼻孔重复此操作。

5.将拭子插入液体中,并将拭子沿内壁旋转10次,从外侧壁挤压拭子5次,将拭子折断放入采样管中,将采样管中的液体挤压至试剂槽。

6.对照说明书查看检查结果,如果C线和T线均显示红色条带,则结果为阳性;C线有红色条带而T线没有,则结果为阴性;如果C线处没有红色条带,说明检测结果不准确,要重新进行检测。

7.检测完毕后彻底消毒操作区域并清洁双手。

记者:自测试剂用完怎么处理?

季青雷:隔离观察人员,检测结果不论阴性还是阳性,所有使用后的采样拭子、采样管、检测卡等装入密封袋,由管理人员参照医疗废物或按程序处理。社区居民,检测结果阴性:使用后的所有鼻拭子、采样管、检测卡等装入密封袋中后作为一般垃圾处理。检测结果阳性:按规定报告检测结果,根据要求处理检测用物。

本报记者 李波 见习记者 朱苾

第七届全国情境教育 研修与推广在我市举行

本报讯(记者沈樑)9日,第七届全国情境教育研修与推广活动在我市举行。本次活动是在开启新时代、新征程、新格局后全国首次学习和推广李吉林教育思想,有重要的现实和历史意义。

在推广活动上,中国教育学会常务副会长刘堂江表示,希望通过在南通市和江苏省两级科研平台开展李吉林情境教育研究专项课题,让更多优秀教师

投入情境教育的研究行列中,使情境教育这一基础教育国家级优秀成果得到更有效的推广和应用。

从2016年4月成立中国教育学会情境教育研修与推广中心以来,全国情境教育研修与推广活动每年举办一次,已连续七年。这一活动已成为全国各地情境教育学习研究者的盛会,对情境教育的传播推广、研究发展起到了积极的推动作用。

两股冷空气“接力” 通城本周开启“速冻”模式

本报讯(记者俞慧娟)休整了多日的冷空气在上个周末再次“开工”,带来了大风和降温天气。本周,还有两股冷空气已“蓄势待发”。

预计新一周冷空气势力较强,气温总体偏低,其中16日前后有一次大风降温和雨雪天气过程,17日至18日早晨最低气温将下降至-4℃~-6℃,有冰冻或严重冰冻。

具体预报如下:12日多云到晴,13-14日晴到多云,15日多云转阴,16日阴有小雨或小雨夹

雪,17日多云到晴,18日晴到多云。也就是说,除了16日有雨雪天气来扰,其他时候基本都是晴好天气相伴。还需注意的是,16至17日风力较大,最大风力可达陆上5~7级、沿江江面6~7级、海区7~9级。

预计本周平均气温3℃左右,较常年偏低;最高气温10℃~11℃,出现在15日白天;最低气温-6℃左右,出现在18日早晨。提醒广大市民,尤其是患有心脑血管及呼吸道疾病的人群注意防寒保暖。

“网红书记”爱心助农 一场直播卖掉92吨大白菜

本报讯(通讯员管程程 曹仁杰)“真是太感谢陆书记了,今年我家种的7亩大白菜卖不出去,愁得我整夜睡不着觉,书记一场直播就帮我卖了5亩地的菜。”海安市李堡镇光明村党员种植户刘元亮满面笑容。

8日,光明村党总支书记陆虞飞在参加“爱心助农”直播时,面对镜头,他从地里摘出一颗大白菜,津津有味地生吃起来,边吃边介绍光明村黄芯大白菜口感佳、易炖烂等优点。网友们纷纷称赞他是“别人家的书记”并踊跃下单,一场直播卖掉92吨大白菜。

受疫情影响,光明村3000亩大白菜滞销。为给菜农纾困解难,光明村党总支采取“支部+电商”模式,书记直播带货的同时多方联系寻味江海、寻味海安等第三方电商销售平台,全力打开销路。通过党建引领和电商支持,大白菜滞销变为直销,菜农的燃眉之急得到缓解。

据悉,目前光明村仍有500亩大白菜还未售出,农时不等,陆虞飞倡议广大市民朋友,通过寻味江海、寻味海安等助农平台采购光明村大白菜,让爱不“蔬”离,帮助菜农过一个“暖冬”。

全市国、省考断面优Ⅲ类比例双双跃至100%—— 深化区域治水,地表水环境质量大提升

“一号令”专班落实

地表水环境质量,“生态宜居”的核心指标,“急难愁盼”的民生工程。年初,市委主要领导在市生态环境局专报上作出批示。工作专班迅速成立,强化组织领导、过程控制、督查问效。其中,专项工作组细分区域治水、农业面源污染治理、乡镇污水处理厂建设及运营管理、农村分散农户生活污水治理,排出年度项目清单。

其后,2022年第1号总河长令

“一体化”区域治水

市县级、镇村级河长上下联动,推动各相关职能部门履职尽责,控源截污、水系连通、自然活水,各地凝聚“一盘棋”推进质量提升、深化区域治水的强大合力。市水利局区域治水专班集中开展全市区域治水各片区试运行调度。各地成立调度专班,制定调度方案。市级专班及专家团队每周常态化现场指导、视频连线,有序有力推进。

海门区“云端慧控整体联动”,成效斐然。该区创新实施“水系大连通、水体大流动、工程大改造、沟河大整治、水质大提升”系列工程,

发布,要求统筹镇村区域水治理,扎实推进水污染防治、水环境治理、水生态修复,坚持系统谋划、连片整治、一体推进,做一片、成一片、美一片。市生态环境局、住建局、水利局、农业农村局等负责同志,走访如东栟茶镇污水处理厂、栟茶运河小洋口断面、长沙镇四桥村农村生活污水治理等现场。以区域治水为抓手,坚持连片治理,强化综合施策,抓好重点

调度沿江沿海及内河18个水闸,畅通通启运河、通吕运河等13条级河道及沿线支流河网,以区域治水试点,推动全域活水;以骨干河道畅通,带动村级沟河水网微循环。

启东市区域治水先行先试,寅阳片区实现“沟河通、水自流、可调度、水预排”,百姓挥别“晴天手舀水、雨天半腿水”的岁月。该片区推进控源截污,完成江海污水处理厂提标;创新农村分散式农户小型污水处理设施建设,实现污水零入河;推进水系连通,彻底打通片区内43条“冬瓜沟”“断头河”,满足过流能

区域,确保治一片、成一片,不断提升群众获得感和幸福感,成为共识。

拧紧责任链条,统筹督查推进,这样一些节点值得记录:5月17日,地表水环境质量提升专项行动如皋现场推进会;6月7日,全市北部地区水环境治理座谈会;6月16日,全市南部地区汛期水质提升座谈会——江河联治、水岸共治、全域防治,大幕开启。

力要求;补齐工程短板,在沿海增设中央闸,解决30公里海岸线无排水入海口门缺陷,同时在片区外围新建导流设施36座,提高区域引排能力;推进生态修复,对四级以上所有河道实行生态治理,打造了可休闲可亲近的亲水空间。

专班透露:启东先行区、通州团结河片区试点成功,去年区域治水覆盖1500平方公里,今年6个县(市、区)23个分片区全面推开,年底覆盖3000平方公里以上。中心城区100平方公里内,主要河道水质稳定在Ⅲ类水或优于Ⅲ类水标准。

“一张网”扩面增效

一体化推进农村区域治水、分散农户生活污水治理、厕所革命等,现代水网建设扩面增效,“全域一网、城乡一体,系统完备、安全可靠,调控有序、自然活水,智慧高效、生态美丽”的江海平原现代水网呼之欲出。

海安市位于长江水系与淮河水系交汇点与末梢,河网密布,汛期农田退水带来的水质滑坡冲击,已成为制约全年水环境质量主要因素。该市探索实施源头减量、过程阻断、循环利用和生态修复整治工程,形成了“退水导流+尾水循环”的农田退水治理新模式。

深化区域治水,建设现代水网。如皋市创新实施农田退水资源化利用方式,在城北片区先行开展17.5km²排水资源化利用试点,大明南片区将农田排水与清洁型小流域治理一体推进,重组区域水网,形成“高水系、自循环、零排放”的循环利用系统,农田退水的资源化利用,有效改善了国省考断面水质。

实施专项行动,区域治水与水污染防治攻坚等深度融合,摒弃了“就河治河”碎片化的治理方式,充分发挥滨江临海的地理优势和资源禀赋,形成“六网融合”的现代水网布局。专班负责人表示:持续开展已建成片常态化运行,不断优化调度方案,确保实现“六个活水”,努力打造1000平方公里现代水网示范区。高水平实施区域治水,高质量建设现代水网,全域打造幸福河湖,中国式水利现代化南通新画卷正在高标准绘就。

·李瑞新 施晔·

