

# 居家监测治疗首要任务是休息

## ——权威专家解答防疫热点问题

当前,新增感染者处于快速增长期,新一波疫情高峰来临,部分人群感染后出现临床症状,包括发热、肌肉关节酸痛、咽喉肿痛等表现。感染了奥密克戎变异株出现发烧如何处理?如何判断症状加重需尽快就医?围绕社会热点关切,国务院联防联控机制有关专家作出解答。

问:感染了奥密克戎变异株出现发烧如何处理?

答:如果感染新冠病毒后出现发烧、咳嗽、咽痛、咽干等症状,可以对症用药,但是无须囤药或大量购买药物。

体温低于38.5℃的时候,可以通过适当多饮水、物理降温等方法缓解。当体温高于38.5℃时,或体温未升至38.5℃,但有明显不适、影响休息时,可使用退热药。

需要注意的是,退热药在使用时,一定要注意每日的服药次数、最大服药剂量,尽量避免与复方“感冒药”等含有退热成分的药物联合使用。退热药大多都含有对乙酰氨基酚或布洛芬成分,如果只有发热,其他的症状不明显,可以选择其中一种单一药物即可。

问:感染后怎样更好康复?

答:目前奥密克戎变异株病毒致病力下降,大部分新冠病毒感染者都

可以居家监测治疗。

感染新冠病毒后,居家监测治疗期间可能出现无力、疼痛、嗅觉味觉减退等功能障碍,大多会随着病情好转而缓解,如持续不缓解需要及时就医进行专业评估及处理。

假如遇到体温超过38℃,伴头痛、全身酸痛等症状:首要任务是休息。此时体能非常有限,很容易疲劳,需要合理安排自己必须完成的日常任务,保证充足的休息时间。例如,若高热期仍需要自己做饭,可以在各种降温措施的有效期即退热时间段内做饭、吃饭,之后马上继续卧床休息。

问:居家患者如何判断症状加重

需尽快就医?

答:感染者如出现以下情况,应尽快就医:一是出现呼吸困难和气短;二是经过药物治疗后仍发烧超过38.5℃,持续3天以上;三是原有基础病加重,用药也控制不住,或出现心前区疼痛;四是儿童出现嗜睡、呕吐、腹泻、拒食等情况;五是孕产妇出现头痛头晕、心慌气短或者胎动异常等情况。

专家提醒,有呼吸疾病的患者感染后容易给原发基础疾病带来进一步变化,患者可以争取及时监测血氧饱和度,了解病情是否有变化。

据新华社北京12月24日电

## 部分小区公共区域被侵占,物业管理纠纷随之出现——

# 业主权益如何维护

小区公共区域本应属于业主购买的集体共有资产,但在现实中却常出现被侵占的现象。记者近日在一些地方走访发现,小区公共区域产权归属不明确,经常引发业主、业委会与开发商及物业公司之间的矛盾纠纷。

专家建议,完善城市小区业主共有产权登记制度,进一步加强民法典等相关法律法规的落实和普及工作,增强公众法律意识和维权能力,有效规范开发商、物业服务企业和业委会的行为。

### 共有产权不明晰现象普遍

12月23日,记者在上海市虹口区一小区看到,由于小区配套的垃圾房被挪作他用,不再作为垃圾投放点向居民开放,导致生活垃圾只得露天堆放,居民们纷纷提出意见。

地面车位、人防空间、公共用房……记者采访发现,由于不少住宅小区的共有产权归属不明确,经常发生被私占、私建、私售、私租等情况。

“摸清自家小区的家底太难了!”浙江省杭州市余杭区一小区业委会监督小组成员石红专表示,为了搞清小区经营性用房、人防地下车库等业主共有产权究竟有哪些部分、有多少面积,他跑了土管、发改、住建等多个部门,耗时几个月,至今仍未完全搞清楚。

小区业主的共有产权包括哪些?根据《中华人民共和国民法典》第二百七十四条,建筑区划内的道路、绿地,一般属于业主共有。建筑区划内的其他公共场所、公用设施和物业服务用房,属于业主共有。



《上海市住宅物业管理规定》第四十三条明确,物业管理用房,门卫房、电话间、监控室、垃圾箱房,共用地面架空层、共用走廊,按规划配建的非机动车车库等物业管理区域内的配套设施设备归业主共有。

### “摸清家底”为何这么难?

记者采访了解到,尽管民法典、物权法等法律对业主共有产权等情况都作出了明确规定,但在现实中不少住宅小区的共有产权归属不明晰问题仍比较普遍。

通常情况下,前期物业都是开发商的下属子公司。浙江大学城市治理研究所所长吴结兵表示,新小区交付

时,由于业主尚处于陆续入住的过程中,加上绝大多数业主对于哪些属于业主共有财产、哪些收益应该归业主所有这类权益并不知情,这就给了开发商和前期物业侵占业主合法权益的可乘之机。

记者调查发现,业主个人势单力薄,缺乏有关部门的支持,成为维权的主要难点。

不少受访业主告诉记者,在收回被开发商或物业侵占的共有产权的过程中,他们往往面临诸多困难。有的物业公司以信息安全为由,不向个人业主提供小区建筑物情况等材料,有的社区居委会建议他们成立业委会后再来申请。

而成立业委会本身就是一个难

题,由此导致业主确权之路陷入死循环:一方面要求业主以业委会身份来表达诉求,另一方面又不提供业委会成立所需的材料。

记者采访了解到,有的业主想了解小区详细信息,被告知需要到当地住建部门申请,但申请前又需要当地街镇开具的证明。部分业主还表示,居委会、物业公司和业委会往往会形成默契同盟,因此开具介绍信或证明、让业主去调小区档案是几乎不可能完成的任务。

### 专家建议完善共有产权登记制度

针对小区共有产权被侵占的情况,浙江大学民法研究所副所长章程建议,应当建立城市小区业主共有产权强制登记制度,公建配套设施必须登记在业主委员会名下。“如果楼盘开发完了,业主委员会没有成立,可以临时登记在开发商的名下,一旦业主委员会成立立即交付。”

中央财经大学法学院教授陈华彬等受访法律专家表示,当前业主面临的共有部分维权困境一定程度上与普法力度不够、相关部门执法不严格有关。为此,需要进一步加强民法典等相关法律法规的普及工作,增强公众法律意识和维权能力,有效规范开发商、物业服务企业、居委会、业委会等管理人的服务行为。

中国浦东干部学院教研部教授焦永利建议,应细化住宅物业管理相关规定,方便小区物业、居委会和业委会在日常管理中各司其职。通过基层治理体系的完善,让居民和居委会、业委会、物业之间充分沟通,建立更好的合作机制。

据新华社上海12月24日电

(上接A1版)企业近期生产出的35万盒“白加黑”目前正在接受检验,市重点药品稳定生产保供专班正积极争取该批次早日供应南通市场。海门区汉晨药业近期预订的原料陆续到货,原料短缺得以缓解。面对生产减员的巨大压力,企业23日共出货3万瓶对乙酰氨基酚滴剂,重点保供南通地区。

## 警保联动 快处快赔

(上接A1版)

为解决事故伤员抢救费用保障难、审核环节多、群众来回奔波等问题,市道路交通事故“一体化”处理服务中心在开设线下受理窗口的同时,搭建了3条人伤救援绿色通道,当事人可在线上申请交强险垫付、道路救助基金、交通事故人伤直赔等人伤救援费用,交警部门在线审核、云端认定,财险公司在线受理、云端审核,医疗机构先行救治、云端收费,真正实现数据多跑路、群众少跑腿。目前,已接到在线申请交强险垫付215笔,垫付金额387万元;救助基金垫付抢救费用135笔,垫付金额402万元;人伤直赔112笔,垫付金额290万元。

12月12日,我市道路交通事故“一体化”处理服务中心正式投入运行。我市保险行业协会2名专职调解员、人保财险南通市分公司、平安财险南通中支、太平洋财险南通中支、国寿财险南通中支、紫金财险南通中支进驻道路交通事故“一体化”处理中心,为广大群众提供事故快处、人伤救援、赔偿调解、保险理赔等服务,进一步实现“理赔加速度”。

南通市保险行业协会相关负责人表示,保险业将以“一体化”处理中心为依托,与交警部门继续资源共享、优势互补、意见共商,通过强化服务保障、加强快处联动和互通信息资源等措施,构建“快处快赔”多元有机衔接创新体系和富有活力、效率的诉源治理体系,保障道路交通秩序安全、畅通,让便民举措更好地惠及广大群众。

本报记者 顾凌  
本报通讯员 曹宇坤 肖鑫鑫

## 药企满负荷运转 全力以赴保供应

据了解,目前企业因疫情原因用工短缺压力不断加大,市工信局会同市发改委、市市场监管局等部门,成立了市重点药品稳定生产保供专班,正在千方百计解决难题,最大程度降低对企业产能释放的影响。“主要领

导带队,进行‘一对一’驻厂,核实每日企业产能、产量、库存等数据,切实为企业做好协调、服务等工作,全力以赴保障企业稳生产。”市工信局副局长陈志勇表示,工信部门将继续做好每日生产调度工作,第一时间解决

企业的后顾之忧。

针对部分市民购药数量较大,种类比较多等情况,制药企业也呼吁广大群众,理性购药。药物是一种特殊的商品,仅作为患病期间治疗使用,切勿囤积过多,以免过期后导致浪费。

本报记者 朱蓓宁 黄凯

## 艰难时刻,做好居民健康守门人

(上接A1版)三天后,大爷来到发热门诊,此时大爷的高烧已经消退,还有些咳嗽,韩玥开具了止咳药让大爷服用。回去后的第二天,大爷又来到门诊,尽管体温恢复正常,大爷心里却还对自身健康有所担心,止不住地想寻求医生的帮助。韩玥耐心地疏导大爷,告诉他只需保持良好的心态,多加休息,就能战胜病毒。“我很理解居民们对病毒的恐慌和害怕,我们专业人士也会尽可能为他们提供心理上的辅导和安慰。”

“能扛一天是一天,我不能倒下”

24日上午,短短两个多小时内,秦灶街道社区卫生服务中心发热门诊已经接诊了20多名患者。“目前有不少同事发烧在家,中心坐诊的医生还剩下三四个。”秦灶街道社区卫生服务中心党支部书记记胡鸿飞说,由于人员紧缺,从昨天启用发热门诊以来,她就一直守在发热门诊,为社区居民提供便利。

当天上午,一名中年男子急匆匆地来到发热门诊求助。原来该男子93岁的父亲在家发高烧,温度达到了39度。面对着急如焚的病人家属,胡鸿飞首先询问了老人的病史,了解到老人有冠心病史,心肾功能减退,胡鸿飞格外注意给老人开药的种类和剂量。“根据他儿子描述的情况,考虑到患者发热体温达到39度及咳嗽咳痰情况,我开了一些布洛芬和金养麦

片,特别嘱咐了服药的剂量及配伍禁忌,尤其是布洛芬和阿司匹林不能同时服用。”胡鸿飞说,她还叮嘱病人家属及时观察病人情况,如若症状没有减轻,需要及时前往上级医院就诊。

与此同时,秦灶街道卫生服务中心的家庭医生团队也坚守在社区居民身边,通过微信和电话远程指导病人的用药。“我们共有三个家庭医生团队,如今虽然不能下社区面对面看病,我们每天也和病人保持线上的交流。”胡鸿飞介绍道,作为家庭医生,他们熟悉病人的基础病情况,因此指导他们用药也更加科学精准。

更值得一提的是,尽管有些医生因为发烧居家休息,接到病人的电话也在第一时间回复。胡鸿飞回忆说:“前两天有位病人发烧,打电话给我们团队的医生询问对策,其实那位医生也在家里发着高烧,但还是马上就投入工作状态。”

“现在我能扛一天是一天,不能倒下。”说到这里,胡鸿飞笑了笑,语气坚定,“中心剩下的人越来越少,多一个人就多一份力量,只要我还能坚持,我就会为居民提供服务。”

“同事们都倒下了,我必须挺住”

24日一大早,崇川区任港街道社区卫生服务中心的社区医生杨婧已经在发热门诊等候前来看病的人们。“其实这几天身体也不舒服,但我们中心已经大面积‘减

## 全面推进乡村振兴 加快建设农业强国

(上接A1版)乡村振兴是乡村振兴的重中之重,要落实产业帮扶政策,做好“土特产”文章,依托农业农村特色资源,向开发农业多种功能、挖掘乡村多元价值要效益,向一二三产业融合发展要效益,强龙头、补链条、兴业态、树品牌,推动乡村产业全链条升级,增强市场竞争力和可持续发展能力。巩固拓展脱贫攻坚成果是全面推进乡村振兴的底线任务,要继续压紧压实责任,把脱贫人口和脱贫地区的帮扶政策衔接好、措施落到位,坚决防止出现整村整乡返贫现象。要坚持把增加农民收入作为“三农”工作的中心任务,千方百计拓宽农民增收致富渠道。

习近平强调,要依靠科技和改革双轮驱动加快建设农业强国。要紧盯世界农业科技前沿,大力提升我国农业科技水平,加快实现高水平农业科技自立自强。要着力提升创新体系整体效能,解决好各自为战、低水平重复、转化率不高等突出问题。要以农业关键核心技术攻关为引领,以产业急需为导向,聚焦底盘技术、核心种源、关键农机装备等领域,发挥新型举国体制优势,整合各级各类优秀科研资源,强化企业科技创新主体地位,构建梯次分明、分工协作、适度竞争的农业科技创新体系。要打造国家农业科技战略力量,支持农业领域重大创新平台建设。深化农村改革,必须继续把住处理好农民和土地关系这条主线,把强化集体所有制根基、保障和实现农民集体权益权利同激活资源要素统一起来,搞好农村集体资源资产的权利分置和权能完善,让广大农民在改革中分享更多成果。要扎实做好承包期再延长30年的各项工作,确保大多数农户原有承包权保持稳定、顺利延包。要发展适度规模经营,支持发展家庭农场、农民合作社等新型经营主体,加快健全农业社会化服务体系,把小农户服务好、带动好。要稳妥推进农村宅基地制度改革试点,深化农村集体经营性建设用地入市试点,完

善土地增值收益分配机制。要破除妨碍城乡要素平等交换、双向流动的制度壁垒,促进发展要素、各类服务更多下乡,率先在县域内破除城乡二元结构。

习近平强调,农村现代化是建设农业强国的内在要求和必要条件,建设宜居宜业和美乡村是农业强国的应有之义。要一体推进农业现代化和农村现代化,实现乡村由表及里、形神兼备的全面提升。要瞄准“农村基本具备现代生活条件”的目标,组织实施好乡村建设行动,特别是要加快防疫、养老、教育、医疗等方面的公共服务设施建设,提高乡村基础设施完备度、公共服务便利度、人居环境舒适度,让农民就地过上现代文明生活。要完善党组织领导的自治、法治、德治相结合的乡村治理体系,让农村既充满活力又稳定有序。要加强农村精神文明建设,加强法治教育,推进移风易俗,引导农民办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法,自觉遵守村规民约。

习近平指出,要坚持党领导“三农”工作原则不动摇,健全领导体制和工作机制,为加快建设农业强国提供坚强保证。要坚持五级书记抓乡村振兴,县委书记要当好“一线总指挥”。要加大对涉农干部的培训力度,提高“三农”工作本领,改进工作作风,打造一支政治过硬、适应新时代要求、具有领导农业强国建设能力的“三农”干部队伍。要坚持本土培养和外部引进相结合,重点加强村党组织书记和新型农业经营主体带头人培训,全面提升农民素质素养,育好用好乡土人才;要引进一批人才,有序引导大学毕业生到乡、能人回乡、农民工返乡、企业家人乡,帮助他们解决后顾之忧,让其留得下、能创业。要健全村党组织领导的村级组织体系,把农村基层党组织建设成为有效实现党的领导的坚强战斗堡垒。

会议讨论了《中共中央、国务院关于做好2023年全面推进乡村振兴重点工作的意见(讨论稿)》。



昨日,在湖南中南大学考点,考生在考场外复习。当日,2023年全国硕士研究生招生考试拉开帷幕。 新华社照片

### (上接A1版)

新《条例》三十条修改为“市和县(市、区)城市管理部门应当对取得建筑垃圾处置许可的单位进行考核评价,并向社会公布考核评价结果。考核评价具体办法由市城市管理部门制定”。第三十五条修改为“城市管理等相关部门应当公布举报电话和线上举报等服务方式”。城管部门对取得建筑垃圾处置许可的单位进行考核评价的结果对社会公布,提高了考评的透明度,同时,新《条例》增加了线上举报的监督方式,为群众有效监督建筑垃圾管理提供了更多的依据和渠道。

### 明确联合执法管理机制,加大行政处罚力度

“今后,我们将规范企业运输车辆,文明出行守护环境。”今年10月19日,南通万方渣土运输有限公司负责人领到了崭新的南通市建筑垃圾处置(运输)许可证,标志着市区建筑垃圾处置(运输)管理工作迈入规范化、制度化的新阶段。

新《条例》实施以后,业主或使用人、施工单位必须将房屋装饰装修产生的装修垃圾投送到小区临时堆放点,由物业公司或者其他部门交由有资质的运输公司进行处置(运输),任何单位和个人不得随意倾倒、堆放、填埋装修垃圾,不得将装修垃圾交由无资质企业或个人处置(运输)。获得许可证的企业必须根据要求将装修垃圾运送至规定的地点,按照分

类处置的原则进行消纳。

建筑垃圾管理是一项系统工程,涉及多个职能部门,各部门之间必须建立协同机制、信息共享机制形成监管服务合力。新《条例》进一步明确了建筑垃圾管理实行属地为主、条块结合的原则,明确规定“市和县(市、区)人民政府应当建立有城市管理部门、住房和城乡建设、市政园林、交通运输、生态环境、公安机关、市场监督管理等有关部门参与的联动执法机制,及时发现和查处建筑垃圾处置违法行为”。

新《条例》根据《中华人民共和国固体废物污染环境防治法》对行政处罚幅度进行了调整,特别是第三十六条规定“在城市管理部门批准设置或者批准地点以外的场所消纳建筑垃圾”、“擅自倾倒、抛撒或者堆放,未及時清运建筑垃圾”的违法行为,最高可处一百万元的罚款;“委托未经许可的运输单位运输建筑垃圾”的违法行为,最高可处十万元罚款;“未取得建筑垃圾处置许可证,擅自处置建筑垃圾”的违法行为,最高可处二十万元罚款;“未对建筑垃圾进行分类”的违法行为,最高可处二万元罚款等。

“偷运、偷倒、偷埋建筑垃圾的违法行为会给生态环境造成不可估量的损失,生态修复成本极大,加大处罚力度的目的是为了更加有力地打击违法行为,为人民群众创造更好的生产生活环境。”易思廷说。

本报记者 蒋娇娇