

克服“幻阳”需要心态“向阳”

□政青

江海锐评

近期,网络上冒出一种新的“疾病”,名曰“幻阳症”。不少网友纷纷陈述“症状”:总觉得自己发烧、咽痛、头痛、肌肉酸痛……总之,哪哪都不对,浑身不舒服。参照新冠症状反复比对自身,分析判断自己是否有接触阳性人员或环境的可能性,继而陷入一种无比纠结的状态中:有的担心自己阳了,有的又希望自己早点阳了干脆“了事”。

所谓“幻阳”,本质上并非病症,更多

是戏谑调侃之意。“幻阳”是在对未知情况的焦虑下导致的精神压力投射。最近一段时间,不少人身边的亲朋同事陆续“阳了”。而在此背景下,偏偏有些人依旧“独善其身”,因此也就难免有些疑神疑鬼,心神不宁。因此,与其说是“幻阳”,不如说是一种对“确定性”的渴望,等着“靴子落地”,想着“闹过这一关,轻松再出发”。事实上,周围人的确诊、分享病程以及恢复后的喜悦,俨然构成了全程“沉浸式”叙事。当“晒阳”在社交平台刷屏,那“幻阳”似乎可以理解为是一部分人潜意识参与其中的方式。

在防控政策优化调整的大背景下,

每个人都是自己健康的第一责任人。戴好口罩、做好消毒,关注自身和家人健康状况、了解周边情况变化,这些行为都是必要的,但也需要适度,否则便可能变成“幻阳”,陷入过度查验、自我焦虑、自我怀疑的怪圈中。不仅影响正常生活,甚至会导致免疫力下降,让病毒有机可乘,让“幻阳”变成“真阳”,就得不偿失了。

个体感染新冠病毒的症状有差异,与体质有关,也与心态相关。容易焦虑的人更要关注权威平台,通过官方渠道获取科学的信息,以免在泥沙俱下的信息“轰炸”中失去自我判断力。其次,无论是“未阳”“阳过”还是“阳康”,遵从医

嘱服药、休息、治疗是唯一正确的选择,切不可轻信“新冠偏方”“新冠神器”,适度未雨绸缪,但不必囤积哄抢,更不可滥用药物。与此同时,乐观心态始终是战胜疫情的必备武器,规律生活、合理膳食、适度运动、有序社交……或者瑜伽、冥想等方式,都可以缓解“幻阳”带来的负面情绪。

归根到底,面对当前疫情新形势、防控新举措,有时稍感焦虑并不可怕,怕的是不能科学应对,慌了手脚乱了心态。抗疫三年,我们必将走出疫情,拥抱阳光,拥抱春天。与其担忧恐惧,不如处变不惊,因为每一份“向阳”的坚定信念都是治愈心理隐痛的良药。

未雨绸缪 确保“菜篮子”装满拎稳

□小芮

元旦假期即将到来,面对疫情影响和寒潮侵袭的双重压力,“菜篮子”的储备供应、价格走势等备受市民关注。记者28日从南通农副产品物流中心(下称“通农物流”)了解到,本周蔬菜日进场量在1300吨左右,供应充足、品类丰富。(12月29日《南通日报》)

全市生活必需品保供情况一直是广大市民关注的重点,只有生活保供到位,老百姓才能吃下定心丸。党中央、国务院明确要求各地各部门压实“菜篮子”市长责任制,我市在做好价格监测预警的基础上,从供需两端齐发力,加快建设健全保供稳价的“四梁八柱”。此次面对疫情影响和寒潮侵袭的双重压力,我市“菜篮子”拎得稳,相关部门措施有力,应急调控机制逐步健全,确保百姓的“菜篮子”储备充分、品类丰富,打赢这场无声的“市场保供战”。

地里有没有家里有,产得出还要配送畅。在做好生产的基础上,我市各地还要加强产销衔接,畅通运输配送。“菜篮子”产品易腐难存,要减少损失,降低流通成本,就需要提高流通

效率,一方面采取针对性保供举措,完善常态化跨区域联保联供机制;另一方面要摸清蔬果滞销情况。滞销情况的产生往往与货车运行受阻有较大关系,交通运输部已明确严禁“一刀切”限制封闭区域末端物流配送,所以一旦“菜篮子”产品遭遇交通梗阻,就需要相关部门主动出击,及时沟通解决。

我市“菜篮子”商品价格总体小幅波动,产品供需容易受自然灾害及季节性因素影响,波动在合理范围内,总体较为平稳。“菜篮子”稳不稳,关系着千家万户的“小账单”,也牵连着经济运行的“大账本”。因此,需要相关部门压紧压实责任,强化统筹协调,密切关注市场供需变化,加强农副产品市场监管力度,进一步严厉打击假冒伪劣、串通涨价、哄抬物价等违法行为,切实维护市场秩序。

安不忘危,方能有备无患。今冬明春生产基础坚实,但面临的风险挑战不容忽视。在农产品供应无虞的情况下,寒潮到来后能够保证农业安全生产显得尤为重要,我市各地务必严格加强防护措施,提前做好设施大棚检修和加固工作,确保在接下来的极端天气下、节假日期间,市民菜篮子也能得到稳定保障。

防患于未“燃” 筑牢基层防火墙

□王梓宁

近日,我市出台了关于加强镇(街道)基层领域消防工作的意见,将根据要求调整充实镇(街道)一级消防安全委员会办公室,切实担负起基层消防安全综合监管职责。(《南通日报》12月27日)

在高质量发展的大潮中,各类风险隐患相互叠加、竞相耦合,致灾因素不断累积,比如消防工作就存在消防基础设施匮乏、消防安全服务不配套、抵御灾害韧性不足等问题。我市火灾防控工作艰巨性、复杂性长期存在,必须时刻保持危机感和紧迫感,提升前瞻性与预见性。基层作为直面风险的前哨,守住安全底线责任重大,本次工作意见通过充实基层消防工作机制,切实筑牢“防火墙”,让基层在消防隐患排查应急事件处理中更好地起到基础性、关键性作用,真正成为消防工作的一道“承重墙”。

为基层消防赋能,是一项利当前稳预期固长远的全局性工作。各属地部门要按照意见提出的要求,抓住契机、积极协调,推动消防力量提质增效,通过健全领导班子、完善机构组织、合理安排分工等方式,破解基层消防治理中“无人可用”和“有人无用”等难题,以组织建设推动基层消防治理取得新突破。可以预见,借助消委会

加强基层领域消防工作,防患于未然,还需要发挥各方作用,形成工作合力。将消防工作融入“多网合一”综合网格管理,加强基层防火力量养成,织密基层末端火灾防控网。推动各属地乡镇成立消防工作站,着眼“最后一公里”难题,联合各乡镇开展镇、村干部消防安全培训。同时,要求企业牢固树立消防安全责任主体意识,健全有关管理规章制度,切实做到消防安全自查、火灾隐患自除、法律责任自负。

消防工作一头连着经济发展,一头连着百姓福祉。眼下正值岁末年初,守护人民群众的生命财产安全,强化重点场所日常消防指导势在必行。对高层建筑、易燃易爆场所、人员密集场所和“九小”场所等重点部位进行排查整治,重点针对场所以的灭火器材、电气线路、充电飞线、消防车道和疏散通道情况等进行检查,督促其对存在的安全隐患进行整改。此外,还要推动属地政府集中对商住场所、小经营场所、“三合一”、群租房、加工作坊、老弱病残群体住所等开展排查整治,不断筑牢“防火墙”,提升群众的安全感。

岁关莫成讨薪季,对欠薪企业要零容忍

□曾仲 命荣

据《南通日报》报道,市建筑工程管理处积极探索出了依法根治欠薪工作的新方法。截至目前,共成功调解处置农民工欠薪案件778起,已为2852名工人追回工资待遇5763万余元。

元旦、春节将至,农民工欠薪问题进入易发高发期。为了进一步畅通欠薪举报投诉渠道,市建管处要求各工地主动发布欠薪投诉窗口信息,推行微信端建筑领域欠薪线索收集小程序“安薪码”,建立健全部门联动处理机制,争取“将纠纷在项目上解决”,确保各项投诉处置的常态、及时、有效。

让欠薪违法者“一处违法、处处受限”,就要建立健全工资支付保障制度。坚持标本兼治、综合治理,着力规范企业劳动用工管理和工资支付行为,依法惩处拖欠工资的违法行为,完善源头预防、动态监管、失信惩戒相结合的制度保障体系,构建预防和解决拖欠农民工工资问题的长效机制。

加大法制宣传力度是重要环节。不断增强农民工法律意识、政策意识,用法律法规维护自身的权利。同时,教育引导广大农民工进场后一定要签订劳动合同,进行实名制登记;平时重视证据搜集,保存好“两表一合同”;掌握维权投诉渠道,遇到纠纷无法解决时及时联系主管部门。学会用法律维权,反映诉求,维护自身合法权益。

在维护农民工工资基本权益的过程中,人社部门和工会组织要发挥好作用,在基层劳动争议调解中“唱主角”。引导农民工按属地管理就近解决工资争议,对涉及农民工工资的争议案件优先受理、优先调处、快速结案。强化行政执法与司法衔接,有效打击和震慑恶意欠薪、欠薪逃匿等违法犯罪行为。加强企业守法诚信管理,严格执行拖欠工资企业“黑名单”制度,将企业拖欠工资等违法信息纳入失信监管重点范围,依法依规向社会公布,形成失信企业“一处违法、处处受限”惩戒格局,使企业难以承受失信违法成本。

笔者最近被拉到一个“美食达人”群,群主是本市某高星级酒店的人事部经理。疫情三年,餐饮业受到巨大冲击,他们不悲观、不放弃,及时转变经营思路,走大众亲民路线;从事行政管理的酒店白领们下班后纷纷化身外卖联络员,在几个小区门口的固定点位摆摊,出售酒店制作的美食。优质的服务加上高质量的菜品,经过回头客们口口相传,使得“美食达人群”不断壮大。最近,随着疫情防控措施发生新变化,居家“阳康”的人们越来

越多,该酒店上门配送的外卖和年夜饭的配订也更加火爆。

面对餐饮业寒冬,该酒店如何在自救中闯出一条新路?首先是理念创新。谁说高星级酒店只接受“高大上”的消费?放下身段,接地气的亲民路线,一样可以获得成功。经济学中有个投资风险分散原则,“不要把鸡蛋放一个篮子里”。作为高星级酒店,在保留精品餐饮特色服务的同时,以优质的亲民服务同样可以获得口碑和人心,尤其面对不确定的市场因素,其三,及时了解

顾客需求,调整产品内容。笔者发现,在“美食达人群”里,该酒店的工作人员会认真倾听每一位顾客的要求,搜集对菜品的意见,然后及时反馈和改进菜品,从而使服务和受众之间不断形成良性循环。

当然,对于大多数餐饮店来说,类似“花式自救”所产生的补偿收益,客观上不能达到常态下的经营收入。但是,这种不悲观、不放弃所作出的努力探索和经营方式的改进,对于充满变数的行业发展与市场消费,具有很好的启示和借鉴意义。

暖“新”服务彰显城市文明和温度

□陈林

据《南通日报》报道,27日上午,市委专题召开2022年度抓基层党建述职评议考核会议。会议强调,要优化新业态新就业群体党建工作体系,鼓励、引导和帮助新就业群体从“治理对象”转变为“治理力量”。

近年来,随着数字经济、平台经济等新业态蓬勃兴起,外卖员、快递员、网约车司机等新就业群体日益壮大,成为城市的“摆渡人”和基层治理的重要力量。如何变更多的“治理对象”为“治理力量”,必须结合新就业群体“一直在路上”的特点,破除其工作与生活遇到的堵点难点,多措并举、精准施策、给足关爱,才能凝“新”聚力,实现与城市发展的“双向奔赴”。

衡量一座城市文明的尺度,不在于它的经济有多强、百姓有

多富,而在于其对待少数群体的包容程度。在南通,新就业群体作为相对少数人群,是城市治理的贡献者、美好生活的参与者。从驰援抗疫的“江苏好人”尤晨光到深夜挽救女子生命的见义勇为小哥许志康,再到不断涌现的违法线索收集的“信息员”、文明行为的“引导员”、城市形象的“宣传员”,他们虽然是城市里的“微光”,却是现代化建设征程中不可或缺的力量。但现实中,不少人对他们有偏见、歧视态度,甚至把他们当作“不务正业”,久而久之,新就业群体的职业认同感就会大大降低,进而影响其参与融入城市治理的积极性。因此,必须在全社会大力弘扬先进、选树典型,通过评选“最美新人”、挖掘先进事迹、多维宣传引导

等方式纠偏社会观念,营造崇德向善浓厚氛围,让新就业群体辛苦不“心苦”,实干得实惠。

长久以来,雨天没有歇脚处、冬天吃不上热乎饭、手机无处充电,这些都是新就业群体面临的现实难题。这就需要充分发挥城市基层党组织的政治优势和组织优势,主动联系服务、走近关爱他们,按照“冷可取暖、热可纳凉、渴能饮水、累可歇脚”等标准提供一揽子暖“新”服务。这方面,我市做了不少有益探索,比如在全市建立了江海小蜜蜂驿站、好通驿站、先锋憩息亭等阵地,有的依托网点站点和党群服务中心,精心打造集学习、休息、充电等多种功能于一体的“小哥之家”,真正为“追时间”的他们构筑一座“温馨港湾”。就在前不久,市总工会还

启动了“工会在身边·新就业形态劳动者温暖行动”服务季活动,为市区2000名新就业形态劳动者代表赠送了手套、口罩、中药防疫汤剂等冬日暖心礼包。这些暖“新”实举,不仅是党和政府为民造福的具体体现,更增加了一座城市的温度,值得点赞。

服务无止境,关爱多维度。要注重思想政治引领,通过党课宣讲、法律咨询、红色电影、青年展演等载体开展党性教育,形成团结奋进的思想共识。进一步延伸关爱触角,帮助新就业群体解决职业保障、劳动争议、子女托管、技能提升等深层问题,为他们参与社区巡防、反诈宣传、食安监管等基层治理解除“后顾之忧”,形成人人敢担当、人人当先锋、人人作贡献的“软环境”,让他们成为展示城市文明形象的“移动窗口”、支持城市建设的“治理尖兵”。

观点声音

习近平总书记在党的二十大报告中强调:“青年强,则国家强。当代中国青年生逢其时,施展才干的舞台无比广阔,实现梦想的前景无比光明。”这是对新时代中国青年的殷切期望,也为新征程上的广大青年指明了前进方向。立足新时代新征程,公共关系的理论和实践将更好助力中国青年在各行各业发挥聪明才智。在他们中,有些人将走在创新创业创优前列,打造中国品牌,擦亮中国名片,为中国式现代化提供助力。有些人将投身文化事业,推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展,更好融入日常生活、走进人民群众。有些人将为全球治理注入青春力量,始终高举和平、发展、合作、共赢旗帜,围绕脱贫攻坚、气候变化等全球问题积极贡献中国智慧,提出中国主张。无论进入什么行业、从事何种职业,都是青年在公共事务中贡献自己价值和力量的生动实践。

——人民日报《汇聚青年力量 携手共促发展》

国家统计局最新数据显示,2022年全国粮食总产量达13731亿斤,比上年增加74亿斤,粮食产量连续8年稳定在1.3万亿斤以上。每一粒粮食,每一份收获都凝聚着耕种者的心血和汗水。面对干旱、秋汛、疫情等挑战,今年的粮食生产连过数关,丰收来之不易。产量稳源于政策稳、产能稳。我国严守18亿亩耕地红线,2022年底将累计建成10亿亩旱涝保收、高产稳产的高标准农田;农作物自主选育品种面积占比95%以上,实现中国种主要用中国种。这些稳中有进、蹄疾步稳的发展态势,为保障粮食安全筑牢根基。连年丰收,稳住大国粮仓,为经济社会平稳运行提供了有力支撑,也增强了我们应对各种风险挑战的信心和底气。尽管连年丰收,但牢牢守中国饭碗,守住粮食安全,任何时候都大意不得。着眼未来,还是应当“稳”字当头,以稳促进,以进稳固,让稳的基础更加牢,让进的信心更加足。

——新华网“稳”字当头,端牢中国饭碗

近日,2023年春运方案在大家的期盼中出台。《2023年综合运输春运疫情防控和运输服务保障总体工作方案》提出要全面落实进一步优化疫情防控工作政策措施,坚持系统谋划、统筹安排,稳中求进、精准施策,注重平衡、把握好度,确保春运期间人民群众平安健康便捷顺畅出行,确保重点物资运输畅通有序。2023年的方案则在“优化”二字上发力。方案明确规定,要优化公众出行政策环境,科学精准执行疫情防控优化措施及“乙类乙管”各项措施。不再对乘客查验核酸检测阴性证明和健康码,不再开展落地检,不再实施乘客测温;不得随意暂停或限制客运服务,不得随意限制车辆、船舶正常通行。一收一放的调整,充分显示了我国防疫政策优化后相应政策的灵活应对。春节回乡,是中国人的信仰,更是绵延千年的情结。这份淳朴的心愿,在多次“就地过年”后,显得尤为珍贵,值得各方以最大的努力和诚意加以呵护。

——光明日报《呵护“回家过年”心愿,确保春运平稳有序》

今年故宫博物院与团结香港基金辖下中国文化研究院联合推出“我们的故宫”系列教材。在选材上,该系列教材注重配合学校的跨课程主题活动,紧密配合语文、历史等课程内容,为学校教育充当有益的补充。该系列教材包括专题展板、大挂图、故宫VR、动画、工作纸、“故宫100题学习平台”等,还打通中文、历史、常识、音乐、生活与社会等多个科目,使故宫文化渗透进学与教的每一个板块,真正能让国宝“活起来”,“走”进每一位青少年的心中,助力青少年真正成为故宫文化的传承守护人。当前及今后一段时期,要不断激发年轻人对传统文化的热爱,就需要文化职能部门和各类博物馆、相关高校、各类中小学大力引导,努力用年轻喜欢的知识储备、思维方式、思维特点来保护传承传统文化。

——北京青年报《乐见更多青少年成为故宫文化传播守护人》



画中有话

能量满格的坚守

最近,通城医务人员的工作强度和压力前所未有的。他们是冲锋陷阵的白衣战士,坚持“人民至上、生命至上”,轻伤不下火线,克服重重困难,以生命护佑生命,坚守着救治病人的阵地,令人敬佩和动容。

朱晋画

在餐饮业寒冬,也能自救闯新路

□寒塘

笔者最近被拉到一个“美食达人”群,群主是本市某高星级酒店的人事部经理。疫情三年,餐饮业受到巨大冲击,他们不悲观、不放弃,及时转变经营思路,走大众亲民路线;从事行政管理的酒店白领们下班后纷纷化身外卖联络员,在几个小区门口的固定点位摆摊,出售酒店制作的美食。优质的服务加上高质量的菜品,经过回头客们口口相传,使得“美食达人群”不断壮大。最近,随着疫情防控措施发生新变化,居家“阳康”的人们越来

越多,该酒店上门配送的外卖和年夜饭的配订也更加火爆。面对餐饮业寒冬,该酒店如何在自救中闯出一条新路?首先是理念创新。谁说高星级酒店只接受“高大上”的消费?放下身段,接地气的亲民路线,一样可以获得成功。经济学中有个投资风险分散原则,“不要把鸡蛋放一个篮子里”。作为高星级酒店,在保留精品餐饮特色服务的同时,以优质的亲民服务同样可以获得口碑和人心,尤其面对不确定的市场因素,其三,及时了解

顾客需求,调整产品内容。笔者发现,在“美食达人群”里,该酒店的工作人员会认真倾听每一位顾客的要求,搜集对菜品的意见,然后及时反馈和改进菜品,从而使服务和受众之间不断形成良性循环。

当然,对于大多数餐饮店来说,类似“花式自救”所产生的补偿收益,客观上不能达到常态下的经营收入。但是,这种不悲观、不放弃所作出的努力探索和经营方式的改进,对于充满变数的行业发展与市场消费,具有很好的启示和借鉴意义。

岁关莫成讨薪季,对欠薪企业要零容忍

□曾仲 命荣

据《南通日报》报道,市建筑工程管理处积极探索出了依法根治欠薪工作的新方法。截至目前,共成功调解处置农民工欠薪案件778起,已为2852名工人追回工资待遇5763万余元。

元旦、春节将至,农民工欠薪问题进入易发高发期。为了进一步畅通欠薪举报投诉渠道,市建管处要求各工地主动发布欠薪投诉窗口信息,推行微信端建筑领域欠薪线索收集小程序“安薪码”,建立健全部门联动处理机制,争取“将纠纷在项目上解决”,确保各项投诉处置的常态、及时、有效。

让欠薪违法者“一处违法、处处受限”,就要建立健全工资支付保障制度。坚持标本兼治、综合治理,着力规范企业劳动用工管理和工资支付行为,依法惩处拖欠工资的违法行为,完善源头预防、动态监管、失信惩戒相结合的制度保障体系,构建预防和解决拖欠农民工工资问题的长效机制。

加大法制宣传力度是重要环节。不断增强农民工法律意识、政策意识,用法律法规维护自身的权利。同时,教育引导广大农民工进场后一定要签订劳动合同,进行实名制登记;平时重视证据搜集,保存好“两表一合同”;掌握维权投诉渠道,遇到纠纷无法解决时及时联系主管部门。学会用法律维权,反映诉求,维护自身合法权益。

在维护农民工工资基本权益的过程中,人社部门和工会组织要发挥好作用,在基层劳动争议调解中“唱主角”。引导农民工按属地管理就近解决工资争议,对涉及农民工工资的争议案件优先受理、优先调处、快速结案。强化行政执法与司法衔接,有效打击和震慑恶意欠薪、欠薪逃匿等违法犯罪行为。加强企业守法诚信管理,严格执行拖欠工资企业“黑名单”制度,将企业拖欠工资