

中西医结合能有效缩短病程

——国家卫健委组织权威专家解读第十版新冠病毒感染诊疗方案



8日,市民在南通市第六人民医院就诊。

国家卫生健康委、国家中医药局1月6日印发《新型冠状病毒感染诊疗方案(试行第十版)》。第十版诊疗方案有哪些新的变化?针对进一步完善中医治疗相关内容,如何用中医治疗更有效?国家卫生健康委组织首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉、北京大学附属第一医院感染科主任王贵强作出解答。

第十版诊疗方案的重要变化有哪些?

王贵强:第十版诊疗方案重要变化主要体现在以下几个方面:

一是将疾病名称由“新型冠状病毒肺炎”更名为“新型冠状病毒感染”,包括无症状感染者,也包括有症状的轻、中、重和危重等类型。

二是针对重症高风险人群,从原来的60岁及以上调整为65岁及以上,强调65岁及以上没有完成全程疫苗接种的人群是重点关注人群。从目前国内外数据来看,疫苗接种是降低重症和死亡风险的重要因素,没有进行疫苗接种的或

未完成全程疫苗接种的老年人、有基础病的高风险人群要继续加强疫苗接种。

三是不再判定“疑似病例”,“疑似病例”就是临床上有流行病学、临床表现,没有病原学证据,但现在病原学证据已经扩充为新冠病毒核酸检测阳性或者抗原检测阳性都可以作为诊断标准。绝大多数情况下,不会出现因流行病学史、临床表现符合疾病特点但病原学检测较长时间不能明确的情况。

针对老年人等有重症高风险人群明确诊断阳性以后,要及时向社区报备,给予早期干预,密切监测病情变化、进行随访等,做到“关口前移”。

四是调整“出院标准”,不再对感染者出院时核酸检测结果提出要求,由临床医生根据患者新冠病毒感染、基础疾病或其他疾病诊疗及健康恢复状况等进行综合研判。

五是完善了儿童重型病例早期预警指标,更关注低龄儿童,尤其是三岁以下儿童,要进行密切监测和随访,比如



记者 许丛军摄

有神经系统并发症、拒奶等重症倾向的要及时救治。

六是将未全程接种疫苗的老年人加入重症高危人群,将生命体征监测特别

是静息和活动后的指氧饱和度监测指标等加入重症早期预警指标。

第十版诊疗方案提出进一步完善中医治疗相关内容,具体体现在哪些方面?

刘清泉:第十版诊疗方案结合了近三年来,中医药进行边救治、边研究、边总结,形成了较完善的新冠病毒感染治疗方案。

其中,奥密克戎轻型感染者“邪毒疏表”表现明显,如浑身疼、乏力,针对这些症候特点,第十版诊疗方案给出了较明确的治疗方向和方法,更多地体现在恢复期的治疗,如患者在恢复期出现明显咳嗽症状,从中医角度来看,即宣肺、止咳、化痰,为医疗机构和医生提供参考。

在重症和危重症救治中,坚持中西医协同救治,如出现严重高热时,西医和中医结合治疗能有效缩短病程;危重症病人出现严重腹胀时,中医称“阳明病”,及时给患者用上通腹泻办法;当患者出现循环衰竭时,西医在使用血管活性药等的同时,中医用益气扶正固脱办法,进行中西医协同救治。

新华社北京1月8日电

国家医保局回应新冠治疗药物医保谈判情况

两种新冠药谈判成功 辉瑞报价高谈判失败

据新华社北京1月8日电 为期四天的2022年国家医保药品目录谈判8日在京落下帷幕。国家医保局医药管理司负责人对新冠治疗药物谈判情况进行回应:此次进入谈判的新冠治疗药物共3种,其中阿兹夫定片、清肺排毒颗粒谈判成功,辉瑞奈玛特韦片/利托那韦片组合包装因报价高未能成功。

该负责人表示,包括此次谈判的

阿兹夫定片、清肺排毒颗粒和辉瑞奈玛特韦片/利托那韦片组合包装均已临时性纳入医保支付范围,患者在2023年3月31日前均可享受到相关的医保报销政策。

此外,阿兹夫定片、清肺排毒颗粒经过本次谈判纳入国家医保药品目录后,国家医保药品目录内治疗发热、咳嗽等新冠症状的药品达600余种。

2023年度国考举行 拟招3.7万人 近260万人报考

据中新网 8日,中央机关及其直属机构2023年度考试录用公务员公共科目笔试举行,本次国考计划招录3.71万人,近260万人报名过审,通过资格审查人数与录用计划数之比约为70:1。本次国考招录计划招录3.71万人,相比2022年计划招录人数增加了18.7%,这也是国考招录连续第四年扩招。

本次国考笔试原定于2022年12月3日至4日举行,后延期至2023年1月7日至8日举行。

核聚变“闪电”收集在“磁笼子”里备用 中国“人造太阳”发现高能量约束新模式

据新华社电 记者从中科院合肥物质科学研究院等离子体物理研究所获悉,近期该所核聚变大科学团队利用有“人造太阳”之称的全超导托卡马克大科学装置(EAST),发现并证明了一种新的高能量约束模式,对国际热核聚变实验堆和未来聚变堆运行具有重要意义。1月7日,国际学术期刊《科学·进展》发表了该研究成果。

近年来,中国的EAST先后实现“1.2亿摄氏度等离子体运行101秒”“近7000万摄氏度等离子体运行1056秒”等创造世界纪录的重大突破。

“如果把核聚变反应比喻成一道闪电,那么我们的主要目的就是把一道道闪电收集在‘磁笼子’里,聚集更高的能量,然后长时间持续地向外稳定输出这些能量,为人类所用。”中科院合肥物质科学研究院副院长、等离子体物理研究所所长宋云涛说,新发现的高能量约束模式将能“聚集更多的闪电”,不损坏“磁笼子”,并长时间保持稳定运行。

出土1000余件遗物

山东发现1.32万年前人类遗址

据新华网 记者日前从山东省文物考古研究院获悉,工作人员在淄博市临淄区赵家徐姚村西发现了一处距今大约1.32万年的旧石器时代过渡阶段的人类遗址,出土了包括100余件陶塑制品在内的1000余件早期人类遗物。

山东省文物考古研究院副院长高明奎认为,赵家徐姚遗址的发现填补了山东地区史前人类遗存发现的空白,为认识中国北方尤其是山东地区旧石器时代向新石器时代过渡这一重大的历史变革提供了关键证据。此外,遗址保存相对完整,性质明确,对认识当时的社会组织形态和人类生业模式有重要意义。

南通市2023年“缤纷的冬日”重点活动项目

序号	项目名称	主要内容	举办单位	联系人
1	2022年第四季度“新时代好少年”发布仪式暨好少年送祝福活动	线上宣传发布2022年第四季度“新时代好少年”先进事迹,并由好少年们送上新春祝福	南通市文明办	孙娟 85098552
2	“童心同庆中国节”线上征集活动	组织开展“童心同庆中国节”线上征集活动。结合就地过年生活场景,在春节、元宵传统节日期间,领略传统文化的独特魅力,通过视频、图文记录分享“有趣事”“暖心事”“感人事”“幸福事”	南通市文明办、如皋市文明办	孙娟 85098552
3	玉兔呈祥——南通非遗传统手工技艺互动体验活动	活动分为两大板块,一是南通非遗传统手工技艺精品展,二是南通非遗传统手工技艺互动体验活动。精心挑选南通木版年画、南通灯彩、南通糖画、南通面塑等8项非遗项目,由传承人现场讲授相关知识,参与者亲自动手操作体验,感受南通非遗的魅力与活力。	南通市文化广电和旅游局、南通市文化馆(南通群英馆)、南通市非物质文化遗产保护中心、南通市非物质文化遗产研究会、南通通作家具博物馆	陈艳 13338060686
4	2023新春主题展	携手国家图书馆、中国图书馆学会精心打造2023迎新春主题展,在馥郁的书香中,共品中华年俗、共勉传承重任,以期弘扬传统文化,坚定文化自信,共聚中国力量,同圆中国梦。	南通市图书馆(南通市少年儿童图书馆)	王俊 18061810818
5	春节民俗云社教	通过视频与图文介绍各地的风俗习惯,集中展示中华民族的生活文化精粹。	南通市文化馆(南通群英馆)	任璐 13813624688
6	“留”心花开 一路同行——传统文化走进留守儿童活动	糖画、剪纸等传统文化走进留守儿童	海安市文明办、海安市文化艺术中心、海安市乡村复兴少年宫	邓春黎 13615225699
7	海安龙舞展演活动	非遗项目——海安龙舞进行现场展演	海安市文化艺术中心、海安市新时代文明实践中心	陈传官 13584719906
8	“我是劳动小能手”系列评选展示活动	组织全市中小学生开展劳动技能比赛、服务性劳动公益活动,通过“文明如皋”微信公众号展示	如皋市文明办	徐佳佳 15190882658
9	我爱国旗红——爱国主义教育研学实践	组织学生走进爱国主义教育基地开展研学体验、采访等活动	如皋市文明办、如皋市教育局	徐佳佳 15190882658
10	“寻宝探珍拆盲盒”——春节玩转博物馆	春节期间,喜欢唱歌的学生参加“艺起来嗨唱”自助点歌活动。	如皋市博物馆	何周飞 15190899029
11	未成年人参观垃圾分类科普展馆	参观垃圾分类科普展馆、开设垃圾分类小课堂,普及垃圾分类知识	如皋市环境卫生管理处	蔡嘉宁 18061093922
12	“大手牵小手,你我共成长”线上心理辅导活动	寒假心理知识普及指导	如东县文明办、如东县未成年人成长指导中心	陈佳齐 15298776676
13	弘扬传统 五小行动	1.文明小公民:组织一次共建文明城市宣传活动。2.爱心小天使:组织一次敬老活动。3.礼仪小标兵:以新年为契机,加强文明礼仪教育。4.劳动小能手:组织学生参加居家劳动。5.迎新小达人:组织学生参加写春联、画年画等活动。	如东县教体局	丁晓红 13901470590
14	“新时代好少年读好书”系列视频展播	开展“新时代好少年读好书”短视频征集活动,并在“启东宣传”视频号展播。通过好少年推荐好书的形式,一方面加强好少年事迹宣传,另一方面引导广大未成年人多读书读好书,丰富寒假生活。	启东市委宣传部、启东市文明办、启东市新闻出版局	钟俊燕 83120779
15	e览启东系列活动	线上展览,八礼四仪——践行观赏之礼:讲解遵守秩序、爱护环境、专心欣赏等关于观赏之礼的内容,在实践中加深学习成果。	启东市委宣传部、全市爱国主义教育基地	李灿 83120779
16	“环濠河”新时代文明实践圈系列活动之走进南通博物苑暨“学习二十大 童心永向党”文明小管家出发仪式	通过视频展示、发倡议、表彰、文艺表演等形式,引导青少年践行社会主义核心价值观、争做时代新人。	崇川区文明办、新城桥街道党工委、办事处	席海涛 18012273555
17	缤纷冬日童心行 笔墨书香迎新春	1.墨香迎春:讲解迎春习俗,书写春联,为辖区孤寡老人送去福字;2.巧手剪春:亲子结伴,手工制作兔年挎包和新春剪纸作品;3.阅读暖春:阅读故事绘本,制作阅读手抄报,互相赠阅。	崇川区文明办、崇川经济开发区	邱煜卿 13862839619
18	“礼赞新时代·‘艺’起向未来”通州区中小学少儿书法美术作品大展	通州区中小学生书法美术作品大展精选出60幅进行展览。孩子们天真烂漫中彰显技法,严谨细致中蕴含童真,虽有些稚拙,但无不体现童心永向党,明德于心中的满腔激情,以书法和绘画的形式满怀信心礼赞新时代。	通州区委宣传部、通州区教体局、通州区文广旅局、通州区文化馆	马跃峰 18551302220
19	“过年七天乐”系列活动——“艺”起来嗨唱	春节期间,喜欢唱歌的学生参加“艺起来嗨唱”自助点歌活动。	通州区文广旅局、通州区文化馆	马跃峰 18551302220
20	大、中小学生社会实践	通过志愿讲解、参观学习革命历史纪念馆,纪念1949年1月28日金沙解放日。	通州区烈士陵园	曹春泉 18360002016
21	小镇电影节	露天电影是几代中国人共有的记忆,从上世纪五六十年代一直到八十年代末逐渐淡出历史舞台,露天电影一直是丰富生活的重要娱乐项目。本次活动主要以电影展的方式增加春节的气氛,找回曾经的回忆。	张謇纪念馆	沈颖楠 69809001
22	欢天喜地过大年——年味体验营	寻找儿时的年味,亲子一起蒸糕、做馒头、剪窗花、写春联、趣味游戏……	都市玫瑰园劳动实践基地	陈教练 13862885558
23	《新春游园会》科技冬令营	通过体验diy兔子灯、乾坤一掷趣味投壶、活字印刷得春联、制作汤圆全家齐上阵等传统游戏项目,让孩子感受浓浓年味,通过编程语言实现人与机器人的交互体验,感受传统节日和先进科技的碰撞。	海门区教体局、海门科技馆	沈老师 19952586551 花老师 19952586605
24	与展对话针尖上的艺术瑰宝——刺绣活动	参观馆内特展,参与刺绣diy	江苏省江海博物馆	仇老师 81266056
25	红领巾寻访中国年	让少先队员深入了解本地春节习俗,感受过年喜庆团圆氛围,弘扬中华优秀传统文化。	南通开发区社会事业局	朱莉华 15335058516

手拉手关爱未成年人
心连心呵护祖国花朵

关爱未成年人 共创美好未来

I
向
通
心

