

2023年一季度“通州好人”评选结果出炉

## 崇德向善 砥砺前行

为深入贯彻落实习近平总书记关于立德树人的重要指示精神,积极培育时代新风新貌,激励全区上下崇德向善、见贤思齐,激发“敢为、敢闯、敢干、敢首创”的干事创业活力,通州区委宣传部、通州区文明办以培育和践行社会主义核心价值观为引领,组织开展了2023年“通州好人”评选活动,现评选出一季度“通州好人”10名。他们在各行各业中用实际行动诠释“助人为乐”“敬业奉献”“孝老爱亲”“诚实守信”“见义勇为”等中华民族传统美德,践行文明条例,倡导文明新风,为在新征程上全面推进中国式现代化通州新实践凝聚强大精神力量。

## 助人为乐

## 张玉芳



张玉芳,女,1949年1月出生,退休工人,通州区二甲镇三甲社区1组居民。

2008年,1组村民柳和选因手术后遗症瘫痪在床,张玉芳主动了解生活所缺,并以村民组长的身份带头捐款。柳和选的丈夫因基础病和年迈导致生活无法自理,经常大小便失禁,而其子因智力缺陷无法照顾父母,张玉芳总是及时上门更换老人脏污的裤子并亲自洗净晾晒。2017年,柳和选的丈夫去世,张玉芳独自承担起照顾柳和选的任务,每天早晚按摩一次,同时帮助她经常更换体位,多年以来,柳和选老人从未出现因褥疮而前往医院治疗的情况。2021年,柳和选老人的儿子突发疾病去世,患有精神病的儿媳和孙女

被娘家带回,失去所有亲人的柳和选老人在精神上瞬间被击垮。张玉芳立即加以安慰、劝说、引导,帮助老人慢慢放下悲观厌世的念头,积极面对生活。多年来,张玉芳如一日地照顾着柳和选老人,用奉献与大爱温暖周边的每一个人,让正能量盈满社区。

## 致敬词:

村民组长,比芝麻绿豆还要小的“官”,却生动地诠释了什么叫“全心全意为人民服务”。用真情真心真爱去救助一个非亲非故的困难家庭,多年如一日,照顾卧病在床的乡邻一家,用无私谱写了一曲人间赞歌,一个柔弱女子的肩膀上,扛起孝老爱亲的传统美德,扛起的是超越亲情的人间大爱。

## 敬业奉献

## 蔡志红



蔡志红,女,1966年3月出生,通州高级中学专职心理健康教师。她先后获评江苏省中小学校优秀共产党员、全国心理健康教育卓越人才(教师)、江苏省优秀家庭教育指导者、江苏省优秀心理辅导员。

从教36年以来,蔡志红老师始终热爱学生,热爱教育,立足本职岗位,竭尽所能,以心育心,以人育人,发挥最大的教育功效。作为一名资深的高中心理健康教师,南通市高中心理健康教育学科带头人,她能够积极发挥专业优势,始终以真心、爱心、责任心上好每一堂心理健康教育课,精心准备每一个心理健康教育主题讲座,耐心接待每一个寻求帮助的学生及家属。她倾心育人,在学生迷茫的时候为他们敲响清醒之钟,在学生困惑的

时候为他们点亮指路之灯,在学生疲乏的时候为他们发出鼓劲之声,帮助他们解决成长困惑,促进他们心灵成熟,多维度关心学生心的成长,积累了丰富的育人经验,赢得了许多学生及其家长的高度赞誉,甚至有学生认为“改变了自己的人生”。

## 致敬词:

红烛的微光能照亮阴霾,清泉的甘洌能荡涤迷蒙。醉心于心理健康教育课程,你将所有的热情都倾注于事业。学生视你为贴心人,同事视你为最美教师。带病为学生做心理咨询,你不想辜负每一份信任。感动校园、感动南通、感动江苏,把爱洒向每一个学生的心田,让生命在心灵的熨帖中卓然绽放。

## 姚春丰



姚春丰,男,1984年5月出生,团员,退役军人,通州区川姜镇磨框镇村村民。曾先后获评江苏省优秀红十字志愿者、通州区“十佳”红十字志愿者荣誉称号。

退伍不褪色,救人我当先;在部队时就多次参加无偿献血,退役回到地方后仍然热心公益活动。在2013年的一次无偿献血中,他了解到捐献造血干细胞能够挽救白血病患者生命,毅然登记加入了中华骨髓库。在2021年、2022年期间收到两次再动员通知书后,他都毫不犹豫地答应并在《再动员捐献回执》上签上了自己的名字。2022年8月为一名2019年

出生的血液病患儿捐献造血干细胞,为其点亮生命的希望。配型成功后,心中时常牵挂着患者,经常主动询问起患者病情和捐献时间,始终表达了积极的捐献意愿。

## 致敬词:

没有人生而英勇,只因选择了无畏。谁说凡人不可以成为英雄?微光中你是希望的火种。子弟兵退役不褪色,一腔热血一直滚烫。枯草清水洗,滴血润新生。无偿献血十二载,情天义海助新生。你用热血换得血液病患儿的重生希望,更用真情抒写了退役军人的赤胆忠心。

## 王卜军



王卜军,男,1963年4月出生,中共党员,现任通州区公安局东社派出所四级高级警长。他曾多次荣获南通市公安局优秀社区民警、优秀共产党员荣誉称号,受到区政府、区局嘉奖,荣获三等功2次。

王卜军2001年从部队转业后一直扎根社区20多年,凭着对党无限忠诚和对公安事业的无比热爱,安心基层,爱岗敬业,乐于奉献,依法履职,工作认真负责,接处警实现零投诉。他负责的东社居地处老镇区,人口密度大,拆迁人口多、外来人口多,治安状况复杂,每天都带着社区辅警和网格员人员深入田间地头、走街串巷,为群众送法律送便利送关心,调解各种矛盾纠纷,长期以来,他负责

的三个社区,没有发生过大的治安、刑事案件,这也是他最自豪的事。“我一定要站好最后一班岗,不负头顶熠熠闪光的警徽,不负22年的从警岁月”,还有几个月就要退休的他这样说。

## 致敬词:

你是心甘情愿为人民大众服务的“老黄牛”,你是放下身段为老百姓忙个不停的“老娘舅”。无论是在公安系统的哪个岗位,始终用严格要求、更优服务来提升自己。舍小家顾大局,接警处警零投诉;桑榆晚,霞满天,群众评价是真口碑。同心无愧是你工作的最大追求,保一方平安是你心中最大的心愿。

## 见义勇为

## 王兵



王兵,男,1976年5月出生,通州区五接镇南通诚信光学仪器有限公司副总经理。

2023年2月4日上午10时30分左右,他开车途经市区钟秀路孩儿巷路口时,发现旁边河中有辆白色汽车正在下沉,立即靠边停车,随即赶到河边,脱去外套和裤子纵身跳下河道,顺手捡起地上半块红砖向事故车游去,紧急挥砖将车尾后备厢上方车窗玻璃砸破,与现场另一位驾船师傅将车内女子救出。救人后悄悄穿起衣裤

驾车离开现场。他现场救人的举动被目击者拍下上传至抖音平台,得到广大网友的纷纷点赞。

## 致敬词:

生命仅有一次,挺身而出的一刹那,你将生死置之度外,壮举的背后彰显的是善良。别人称赞你的勇敢,你却认为这是理所应当。义字为重,勇为智为,深藏功名,风轻云淡。一个成功的创业者,创造了不菲的经济价值,弘扬了为富且勇的时代新风尚。

## 易红娟



易红娟,女,1978年1月出生,通州区植物保护站副站长,推广研究员,金沙街道滨河人家居民。她曾先后获评全国农技推广中心害虫抗药性监测先进工作者,江苏省农技推广服务先进工作者,江苏省第四、五期“333”高层次人才第三层次培养对象,南通市“好青年”,通州区第十六届“十佳青年”,通州区“三八红旗手”,“通州区十大女杰”。

她不管雨露风霜,不顾酷暑烈日,二十多年如一日地每天穿梭在田间地头,低头弯腰调查病虫害发生情况,抬头记录调查数据,为减少农民病虫害防治次数,经常放弃节假日和休息时间,增加田间调查频次,潜心

研究各类病虫害最佳防治技术,每年针对通州区稻、麦、油等大宗作物病虫害制订防治策略和编发病虫情报20多期,任劳任怨,脚踏实地,坚守为农服务初心,为通州农业丰产丰收保驾护航。

## 致敬词:

雨露风霜在田头,酷暑严寒不放弃。二十多年如一日在田间地头,每一个监测数据总是一丝不苟。病虫害在你眼里无所遁形,农民伯伯的丰收是你永远的牵挂。勇于担当,锐意进取,推动国内首个全自动病虫害智能检测系统试制成功。让农业插上科技的翅膀,乡村振兴的号角已经吹响。

## 张宏波



张宏波,男,1965年5月出生,群众,纺织厂个体经营者,通州区东社镇严北村十九组村民。

2023年2月2日凌晨,位于东社镇严北村19组钱美红家的修车行因电路故障突发大火。在自家纺织厂内正忙活的张宏波看到对面修车行店内浓烟滚滚,快速反应,立马让自己爱人拨打119。因为是邻居关系,他当即想到了修车行中的液化气罐,考虑到了液化气罐爆炸带来的巨大危害。他毫不犹豫地拿起自家厂里的灭火器冲进火场,一边呼喊着让钱美红赶紧出去,一边把已经烫手的液化气罐拔除并拉了出来。随后,消防车赶到,火势得到控制。此时,张宏

波的衣服已经被烧得不成样子,鞋子灌满脏物而且破裂开来,双手更是被液化气罐烫伤。现场村民们纷纷为张宏波点赞,称赞他是舍己为人,顾全大局的真英雄。

## 致敬词:

冲入熊熊的火场没有犹豫,面对随时可能爆炸的液化气罐没有畏惧。救火就是救人救命,勇为全是本性本能。你用无畏的行动诠释了“远亲不如近邻”的含义,你用真情的援手谱写了“平凡英雄”的赞歌。平安之时,你把日子过得温馨和睦,危急时刻,你化身成为了保一方平安的救火猛士。润色你的不平凡,是满满的正能量。

## 孝老爱亲

## 徐谓国



徐谓国,男,1944年8月出生,中共党员,通州区金新街道狮子桥村

村民。“孝老爱亲”不言苦,主动撑起“一片天”。为了不给社会和兄弟姐妹们增添麻烦,他坚持照顾生活不能自理的失明姐姐,四十多年如一日,始终无怨无悔。每天为她端饭送水、洗脸擦身、按摩梳头、连上厕所都跟着照顾,可谓无微不至,尤其在姐姐徐连侯突患阑尾炎疼痛难忍后,及时送院就医,手术住院期间以及出院恢复期都事无巨细地照顾,最后身体恢复如初。谈起徐谓国夫妇的事迹,金缘A区里没有人不对他们竖起大拇指的。在他的言传身教下,儿女们也接过了照顾老人的接力棒。徐谓国和妻

子不仅为社区居民作出了榜样,还积极参与与社区建设,自掏腰包用于建设小区舞蹈场地,让居民们有了健身的好去处。徐谓国用40余年的守护诠释亲情大爱,充分发挥了党员先锋模范作用,为辖区村民树立起了敬老爱亲的榜样。

## 致敬词:

为了一句对父母的承诺,40余年守护失明孤独的姐姐,用时间的坚守诠释亲情大爱。榜样的力量是无穷的,优良家风夫妻传承,尊老孝亲儿女传递,你用一人的“孝”潜移默化地感染了一家人,一村人。笑声出自和谐家,尊老孝亲幸福长。你为村民树立起孝老爱亲的好榜样。

## 顾和琪



顾和琪,男,1957年8月出生,中共党员,通州区金沙街道天晖苑居民。

2023年2月3日下午4点40左右,天晖苑40幢二单元进户门内着火,浓烟伴着焦味腾腾而起,电线燃烧噼里啪啦的声音传来。眼看火势大起,顾和琪立即捂住口鼻,奋力冲出着火单元的单元门,随即打开北侧车库,拎着一桶又一桶的水飞奔而去,最终将火扑灭。为避免复燃,顾和琪又利用铁锹卸下大门,所幸顾和琪救火及时,没有造成任何人员和财产损失。

顾和琪是大火突袭时的挺身而出者,是险情突发时的迎难而上者,是人

民生命和财产的英勇保卫者,他以一颗赤诚灼热的心谱写了一曲新时代的正气歌!

## 致敬词:

退休煤炭人,志愿服务心。坚守一颗赤诚,做好党和人民的架桥人。不忘誓言,永葆本色,初心不改,旗帜永立。你用临危不惧、勇于担当的情操,谱写新时代正气之歌;你用见义勇为、舍己救人的美德,成为社区的“红色名片”。你用“铁脚板”丈量着为民服务的尺度,没有惊天动地,却又感天地。

## 杨汝彬



杨汝彬,男,1946年8月出生,通州区刘桥镇米三桥村23组村民。

杨汝彬的妻子因脑梗导致瘫痪,生活完全不能自理。十几年来,杨汝彬日日贴心照料妻子的饮食起居,喂饭、喂药、擦洗身子,妻子卧床十几年,一直干干净净,身上没有异味,更没有生褥疮。杨汝彬的妹妹患有易肇事肇祸精神病,杨汝彬将她接到身边,细心照顾她的生活,有时候妹妹跑出去找不到回家的路,杨汝彬便挨家挨户地寻找。生活以痛吻我,我却报之以歌。即使再辛苦,杨汝彬依然保持着积极乐观的心态,在左邻右舍需要帮助时他也

会挺身而出,主动伸出援手。他用数十年如一日的坚持,谱写了一曲关于夫妻情、手足情、邻里情的生命之歌。

## 致敬词:

生活以痛吻你,你却报之以歌。夜以继日、不辞辛劳,悉心照顾瘫痪的妻子和患有精神病的妹妹,用瘦弱的肩膀挑起家庭的重担,病魔从来不能阻挡你深沉的爱意,不能阻挡你为兄的责任。你用数十年如一日的坚持,诠释了什么叫人间大爱,你用粗糙的双手,谱写了一曲关于夫妻情、手足情、邻里情的生命之歌。