

2023年一季度“通州好人”评选结果出炉

崇德向善 砥砺前行

为深入贯彻落实习近平总书记关于立德树人的重要指示精神，积极培育时代新风新貌，激励全区上下崇德向善、见贤思齐，激发“敢为、敢闯、敢干、敢首创”的干事创业活力，通州区委宣传部、通州区文明办以培育和践行社会主义核心价值观为引领，组织开展了2023年“通州好人”评选活动，现评选出一季度“通州好人”10名。他们在各行各业中用实际行动诠释“助人为乐”“敬业奉献”“孝老爱亲”“诚实守信”“见义勇为”等中华民族传统美德，践行文明条例，倡导文明新风，在新征程上全面推进中国式现代化通州新实践凝聚强大精神力量。

助人为乐

张玉芳



张玉芳，女，1949年1月出生，退休工人，通州区二甲镇三甲社区1组居民。

2008年，1组村民柳和选因手术后遗症瘫痪在床，张玉芳主动了解生活所缺，并以村民组长的身份带头捐款。柳和选的丈夫因基础病和年迈导致生活无法自理，经常大小便失禁，而其子因智力缺陷无法照顾父母，张玉芳总是及时上门更换老人脏污的裤子并亲自洗干净晾晒。2017年，柳和选的丈夫去世，张玉芳独自承担起照顾柳和选的任务，每天早晚按摩一次，同时帮助她经常更换体位，多年以来，柳和选老人从未出现因褥疮而前往医院治疗的情况。2021年，柳和选老人的儿子突发疾病去世，患有精神病的儿媳妇和孙女

被娘家带回，失去所有亲人的柳和选老人在精神上瞬间被击垮。张玉芳立即加以安慰、劝说、引导，帮助老人慢慢放下悲观厌世的念头，积极面对生活。多年来，张玉芳如一日地照顾着柳和选老人，用奉献与大爱温暖周边的每一个人，让正能量盈满社区。

致敬词：

村民组长，比芝麻绿豆还要小的“官”，却生动地诠释了什么叫“全心全意为人民服务”。用真情真心真爱去救助一个非亲非故的困难家庭，多年如一日，照顾卧病在床的乡邻一家，用无私谱写了一曲人间赞歌，一个柔弱女子的肩膀上，扛起孝老爱亲的传统美德，扛起的是超越亲情的人间大爱。

姚春丰



姚春丰，男，1984年5月出生，团员，退役军人，通州区川姜镇磨框镇村民。曾先后获评江苏省优秀红十字志愿者、通州区“十佳”红十字志愿者荣誉称号。

退伍不褪色，救人我当先；在部队时就多次参加无偿献血，退役回到地方后仍然热心公益活动。在2013年的一次无偿献血中，他了解到捐献造血干细胞能够挽救白血病患者的生命，毅然登记加入了中华骨髓库。在2021年、2022年期间收到两次再动员通知书后，他都毫不犹豫答应并在《再动员捐献回执》上签上了自己的名字。2022年8月为一名2019年

出生的血液病患儿捐献造血干细胞，为其点亮生命的希望。配型成功后，心中时常牵挂着患者，经常主动询问起患者病情和捐献时间，始终表达了积极的捐献意愿。

致敬词：

没有人生而英勇，只因选择了无畏。谁说凡人不可以成为英雄？微光中你是希望的火种。子弟兵退役不褪色，一腔热血一直滚烫。枯草清水泥水，滴血润新生。无偿献血十二载，情义天海助新生。你用热血换得血液病患儿的重生希望，更用真情抒写了退役军人的赤胆忠心。

王兵



王兵，男，1976年5月出生，通州区五接镇南通诚信光学仪器有限公司副总经理。

2023年2月4日上午10时30分左右，他开车途经市区钟秀路孩儿巷路口时，发现旁边河中有辆白色汽车正在下沉，立即靠边停车，随即赶到河边，脱去外套和裤子纵身跳下河道，顺手捡起地上半块红砖向事故车游去，紧急挥砖将车尾后备厢上方车窗玻璃砸破，与现场另一位驾船师傅将车内女子救出。救人后悄悄穿起衣裤

驾车离开现场。他现场救人的举动被目击者拍下上传至抖音平台，得到广大网友的纷纷点赞。

致敬词：

生命仅有一次，挺身而出的一刹那，你将生死置之度外，壮举的背后彰显的是善良。别人称赞你的勇敢，你却认为这是理所应当。义字为重，勇为智，深藏功名，风轻云淡。一个成功的创业者，创造了不菲的经济价值，弘扬了为富且勇的时代新风尚。

张宏波



张宏波，男，1965年5月出生，群众，纺织厂个体经营者，通州区东社镇严北村十九组村民。

2023年2月2日凌晨，位于东社镇严北村19组钱美红家的修车行因电路故障突发大火。在自家纺织厂内正忙活的张宏波看到对面修车行店内浓烟滚滚，快速反应，立马让自己爱人拨打119。因为是邻居关系，他当即想到了修车行中的液化气罐，考虑到了液化气罐爆炸带来的巨大危害。他毫不犹豫地拿起自家厂里的灭火器冲进火场，一边呼喊着让钱美红赶紧过去，一边把已经烫手的液化气罐拔除并拉了出来。随后，消防车赶到，火势得到控制。此时，张宏

波的衣服已经被烧得不成样子，鞋子灌满脏物而且破裂开来，双手更是被液化气罐烫伤。现场村民们纷纷为张宏波点赞，称赞他是舍己为人，顾全大局的真英雄。

致敬词：

冲入熊熊的火场没有犹豫，面对随时可能爆炸的液化气罐没有畏惧。救火就是救人救命，勇为全是本性本能。你用无畏的行动诠释了“远亲不如近邻”的含义，你用真情的援手谱写了“平凡英雄”的赞歌。平安之时，你把日子过得温馨和睦，危急时刻，你化身成为了保一方平安的救火猛士。润色你的不平凡，是满满的正能量。

顾和琪



顾和琪，男，1957年8月出生，中共党员，通州区金沙街道天晖苑居民。

2023年2月3日下午4点40左右，天晖苑40幢二单元进户门内着火，浓烟伴着焦味升腾而起，电线燃烧噼里啪啦的声音传来。眼看火势大起，顾和琪立即捂住口鼻，奋力冲出着火的单元门，随即打开北侧车库，拎着一桶又一桶的水飞奔而去，最终将火扑灭。为避免复燃，顾和琪又利用铁锹卸下大门，所幸顾和琪救火及时，没有造成任何人员和财产损失。

顾和琪是大火突袭时的挺身而出者，是险情突发时的迎难而上者，是人

民生命和财产的英勇保卫者，他以一颗赤诚灼热的心谱写了一曲新时代的正气歌！

致敬词：

退休煤炭人，志愿服务心。坚守一颗赤诚，做好党和人民的架桥人。不忘誓言，永葆本色，初心不改，旗帜永立。你用临危不惧、勇于担当的情操，谱写新时代正气之歌；你用见义勇为、舍己救人的美德，成为社区的“红色名片”。你用“铁脚板”丈量着为民服务的尺度，没有惊天动地，却感动天地。

敬业奉献

蔡志红



蔡志红，女，1966年3月出生，通州高级中学专职心理健康教师。她先后获评江苏省中小学校优秀共产党员、全国心理健康教育卓越人才（教师）、江苏省优秀家庭教育指导者、江苏省优秀心理健康辅导员。

从教36年以来，蔡志红老师始终热爱学生，热爱教育，立足本职岗位，竭尽所能，以心育心，以人育人，发挥最大的教育功效。作为一名资深的高中心理健康教师，南通市高中心理健康教育学科带头人，她能够积极发挥专业优势，始终以真心、爱心、责任心上好每一堂心理健康教育课，精心准备每一个心理健康教育主题讲座，耐心接待每一个寻求帮助的学生及家长。她倾心育人，在学生迷茫的时候为他们敲响清醒之钟，在学生困惑的

时候为他们点亮指路之灯，在学生疲乏的时候为他们发出鼓劲之声，帮助他们解决成长困惑，促进他们心灵成熟，多维度关心学生的心的成长，积累了丰富的育人经验，赢得了许多学生及其家长的高度赞誉，甚至有学生认为“改变了自己的人生”。

致敬词：

红烛的微光能照亮阴霾，清泉的甘冽能荡涤迷蒙。醉心于心理健康教育课程，你将所有的热情都倾注于事业。学生视你为贴心人，同事视你为最美教师。带病为学生做心理咨询，你不想辜负每一份信任。感动校园、感动南通、感动江苏，把爱洒向每一个学生的心田，让生命在心灵的熨帖中卓然绽放。

王卜军



王卜军，男，1963年4月出生，中共党员，现任通州区公安局东社派出所四级高级警长。他曾多次荣获南通市公安局优秀社区民警、优秀共产党员荣誉称号，受到区政府、区局嘉奖，荣获三等功2次。

王卜军2001年从部队转业后一直扎根社区20多年，凭着对党无限忠诚和对公安事业的无比热爱，安心基层，爱岗敬业，乐于奉献，依法履职，工作认真负责，接处警实现零投诉。他负责的东社居地处老镇区，人口密度大、拆迁人口多、外来人口多，治安状况复杂，每天他都带着社区辅警和网格人员深入田间地头、走街串巷，为群众送法律送便利送关心、调解各种矛盾纠纷，长期以来，他负责

的三个社区，没有发生过大的治安、刑事案件，这也是他最自豪的事。“我一定要站好最后一班岗，不负头顶熠熠闪光的警徽，不负22年的从警岁月”，还有几个月就要退休的他这样说。

致敬词：

你是心甘情愿为人民大众服务的“老黄牛”，你是放下身段为老百姓忙个不停的“老娘舅”。无论是在公安系统的哪个岗位，始终用严格要求、更优服务来提升自己。舍小家顾大局，接警处警零投诉；桑榆晚，霞满天，群众评价是真口碑。问心无愧是你工作的最大追求，保一方平安是你心中最大的心愿。

易红娟



易红娟，女，1978年1月出生，通州区植物保护站副站长，推广研究员，金沙街道滨河人家居民。她曾先后获评全国农技推广中心害虫抗药性监测先进工作者，江苏省农技推广服务先进工作者，江苏省第四、五期“333”高层次人才第三层次培养对象，南通市“好青年”，通州区第十六届“十佳青年”，通州区“三八红旗手”、“通州区十大女杰”。

她不管雨露风霜，不顾酷暑烈日，二十多年如一日地每天穿梭在田间地头，低头弯腰调查病虫害发生情况，抬头记录调查数据，为减少农民病虫害防治次数，经常放弃节假日和休息时间，增加田间调查频次，潜心

研究各类病虫害最佳防治技术，每年针对通州区稻、麦、油等大宗作物病虫害制订防治策略和编发病虫情报20多期，任劳任怨，脚踏实地，坚守为农服务初心，为通州农业丰产丰收保驾护航。

致敬词：

雨露风霜在田头，酷暑严寒不放弃。二十多年如一日在田间地头，每一个监测数据总是一丝不苟。病虫害在你眼里无所遁形，农民伯伯的丰收是你永远的牵挂。勇于担当，锐意进取，推动国内首个全自动病虫智能检测系统试制成功。让农业插上科技的翅膀，乡村振兴的号角已经吹响。

孝老爱亲

徐谓国



徐谓国，男，1944年8月出生，中共党员，通州区金新街道狮子桥村村民。

“孝老爱亲”不言苦，主动撑起“一片天”。为了不给社会和兄弟姐妹们增添麻烦，他坚持照顾生活不能自理的失明姐姐，四十多年如一日，始终无怨无悔。每天为她端饭送水、洗脸擦身、按摩梳头、连上厕所都跟着照顾，可谓无微不至，尤其在姐姐徐连侯突患阑尾炎疼痛难忍后，及时送医就医，手术住院期间以及出院恢复期都事无巨细地照顾，最后身体恢复如初。谈起徐谓国夫妇的事迹，金缘A区里没有人不对他们竖起大拇指的。在他的言传身教下，儿女们也接过了照顾老人的接力棒。徐谓国和妻

子不仅为社区居民作出了榜样，还积极参与社区建设，自掏腰包用于建设小区舞蹈场地，让居民们有了健身的好去处。徐谓国用40余年的守护诠释亲情大爱，充分发挥了党员先锋模范作用，为辖区村民树立起了敬老爱亲的好榜样。

致敬词：

为了一句对父母的承诺，40余年守护失明独孤的姐姐，用时间的坚守诠释亲情大爱。榜样的力量是无穷的，优良家风夫妻传承，尊老孝亲父女传递，你用一人的“孝”潜移默化地感染了一家人，一村人。笑声出自和谐家，尊老孝亲幸福长。你为村民树立起孝老爱亲的好榜样。

杨汝彬



杨汝彬，男，1946年8月出生，通州区刘桥镇米三桥村23组村民。

杨汝彬的妻子因脑梗阻导致瘫痪，生活完全不能自理。十几年来，杨汝彬日以贴心照料妻子的饮食起居，喂饭、喂药、擦洗身子，妻子卧床十几年，一直干干净净，身上没有异味，更没有生褥疮。杨汝彬的妹妹患有易肇事肇祸精神病，杨汝彬将她接到身边，细心照顾她的生活，有时候妹妹跑出去找不到回家的路，杨汝彬便挨家挨户地寻找。生活以痛苦吻我，我却报之以歌。即使再辛苦，杨汝彬依然保持着积极乐观的心态，在左邻右舍需要帮助时他也

会挺身而出，主动伸出援手。他用数十年如一日的坚持，谱写了一曲关于夫妻情、手足情、邻里情的生命之歌。

致敬词：

生活以痛苦吻你，你却报之以歌。夜以继日、不辞辛劳，悉心照顾瘫痪的妻子和患有精神病的妹妹，用瘦弱的肩膀挑起家庭的重担，病魔从来不能阻挡你深沉的爱意，不能阻挡你为兄的责任。你用数十年如一日的坚持，诠释了什么叫人间大爱，你用粗糙的双手，谱写了一曲关于夫妻情、手足情、邻里情的生命之歌。