

我市启动老年人失能失智预防干预试点项目—— 推动老龄健康事业高质量发展



本报讯 近日,南通市老年人失能失智预防干预试点项目在崇川区狼山镇街道军山社区正式启动,以期通过试点先行,以点带面,聚焦健康老龄化,聚力推动老龄健康事业高质量发展。

南通是全国、全省最早进入人口老龄化的地级市,2021年底,我市常住人口773.3万人,其中60岁以上老年人口232.78万人,占常住总人口的30.1%。据不完全统计,失能、部分失能和失智老年人占到

老年人口10%左右,约有20万失能老人。

为提升公众对老年人失能失智预防的关注,干预、延缓老年人失能失智趋势,降低家庭与社会负担,促进健康老龄化,市卫健委决定今年在崇川区启动失能失智预防干预试点项目,将在崇川区狼山镇街道军山社区、文峰街道春晖社区、天生港镇街道龙湖佳苑社区、钟秀中心村社区等4个社区先行先试,65岁以上老年人接受失能失智风险评估的



人数预计超过1300名,最终筛选出经评估有潜在风险且愿意配合干预的120名老年人进行为期6个月的免费预防干预。从即日起,符合条件的老年人可以到相关社区报名参加评估。

据了解,开展风险评估主要采用社区集中型方式,通过一般资料调查表、失能失智风险评估,以及老年人身体机能测试,进行摸底和信息收集,通过数字化平台对老年人的评估数据进行自动分析,筛选出

失能失智高风险老人。对筛选出的高风险人员,由专业的医护团队采取社区集中型实施综合干预,每周2次,每次50-60分钟,包括运动器官功能(跌倒、尿失禁等)的训练、口腔功能训练、营养管理、认知功能训练、忧郁症和闭门不出的预防干预、健康素养宣教等方面,做到“早期发现、早期预防,积极管控”。干预服务以6个月为一个阶段,其中每2个月或3个月开展一次评估,评估结果按照一人一档进行归档。评估的对比结果以数字化、图文的形式,形成分析报告。

此次试点项目由市康复医院、市精神卫生中心专业团队承担,两家医院都已经成立了党委书记、院长任双组长的试点项目领导小组。与此同时,市卫健委将委托南通大学公卫学院高月霞教授团队,根据干预流程经常性地开展督查、评估等工作,了解试点工作中出现的新情况、新问题,有针对性地提出改进建议,确保试点工作扎实有效推进。

·冯启榕·



手把手教学 零距离观摩 市一院泌尿外科举办手术开放日

本报讯 “连续听了两场学术讲座、零距离观摩了4台输尿管软镜碎石取石术,还能得到专家的上手教学指导,可谓干货满满,收获颇丰。这样的学习机会太好了!”近日,南通市第一人民医院泌尿外科2023开放手术日(第一期)输尿管软镜技术规范化应用学习班如期举行,来自如皋市第三人民医院泌尿外科医生崔业钿在参加活动后连连感慨。

市一院泌尿外科是全市泌尿外科基层特色科室孵化中心,是南通市临床重点学科,全国住院医师规范化

培训基地。截至目前,科室已与南通市中中西医结合医院、通州区石港中心卫生院、启东市第二人民医院、如皋市第三人民医院、如东县拼茶中心卫生院等7家基层特色科室孵化基地签约,旨在通过“孵化中心”的活动载体,加快提升基层泌尿外科疾病诊治能力,更好地满足城乡居民就近获得高质量医疗服务的健康需求。

“上尿路结石规范化诊疗指南解读”“输尿管软镜技术应用规范讲座”,4台输尿管软镜碎石取石术现场演示、术后讨论与总结……从当天下

午1点半到6点,整个开放手术日活动安排得满满当当,吸引了来自7家孵化基地签约医院及启东市中医院的16名泌尿外科医生集体相约来到市一院泌尿外科“打卡”学习。

“我们希望通过这样手把手教学的活动,切实提升基层医生的规范化诊治能力,推进输尿管软镜技术的标准化、同质化,真正让基层百姓在家门口享受到同质化的医疗服务。”市一院泌尿外科副主任郑兵介绍,从今年起,像这样开放手术日活动将每季度举行一期,培训内容及输尿管镜碎石取石术、经皮肾镜

碎石取石术、经尿道钬激光前列腺剝除术、前列腺癌根治术等方面。同时,还将通过定期下基层坐诊、双向转诊、派专家下基层驻点服务等多种模式,切实提升基层医院的诊疗能力,打造一支基层群众家门口的高质量泌尿医师队伍。

·冯启榕·



定期提供多形式志愿服务 通大江海健康硕博服务团走进虹桥街道

本报讯 近日,南通大学社会实践基地、南通大学江海健康硕博服务团志愿服务基地正式落户崇川区虹桥街道。今后,通大公共卫生学院江海健康硕博服务团应运而生,秉持“立足南通,深入社区,辐射周边,回报社会”的工作理念,形成了专业化、多样化、具有研究生特色的志愿服务工作体系。

在疫情防控期间,硕博服务团先后组建三次青年党员突击队,利用专业优势协助南通市疾病预防控制中心进行电话流调、信息分析、轨迹排查等工作,将专业知识运

用在疫情研判分析工作中。1名研究生获评江苏省抗疫先进个人,3名研究生获湖北省红十字会通报表扬。此外,硕博服务团相继前往南通、泰州、常州等地区开展肝癌和肺癌的早期筛查工作,近万名群众参加了调研和筛查,以实际行动推进“健康中国”建设,受到主流媒体的聚焦。

作为积极践行新时代雷锋精神之创新之举,此次校街携手共建社会实践基地,将进一步拓宽双方交流合作渠道,以“志愿服务+特色模

式”赋能社区治理,在精准对接群众需求的同时,还将立足科研方向,适时开展防“艾”科普、长江水环境监测和老年人失能失智预防干预培训等。市一院皮肤科主任王医生表示,他们将在实践中“受教育、长才干、做贡献”。

当天,江海健康硕博服务团指导老师曹欣、学生志愿者陆新宇还分别以《预防认知功能衰退》和《春季传染病预防》为题,作了首场预防科普知识宣讲。

·冯启榕 潘忠芹·

新型微创治疗给肠癌患者带来福音

专家提醒:身体突然出现4种情况应警惕

本报讯 “感谢李鹏教授团队的高超医术,让我母亲重获新生。”近日,扬州的张女士(化名)在南通大学附属医院接受了新型微创治疗方案——全腹腔镜下右半结肠癌根治术的治疗,出院后张女士为表示感谢特地让家人专程来通送来了感谢锦旗。

原来,今年3月初,张女士在扬州当地体检时发现结肠息肉,病理检查结果显示癌变,突如其来的消息让她惶恐万分,慕名来到通大附属医院胃肠外科就诊。

经过胃肠外科主任医师李鹏教授团队的认真分析,最终决定采用新型微创治疗方案对张女士进行治疗。得到病患及家属同意后,手术由李鹏教授主刀,团队配合1小时左右顺利完成切除术。

“右半结肠血管分支多、变异大、解剖复杂,因此全腹腔镜下右半结肠癌根治术也是目前较为先进、难度较大的手术之一。”李鹏

教授介绍此手术方式仅需在脐下方切出3cm的口子取出肿瘤组织,较比传统腹腔镜手术,全腹腔镜手术的重建及吻合可在体内一并完成,创伤小、恢复快、术后疼痛轻,手术当天,张女士就能下床活动。

据了解,结肠癌是一种常见的消化道恶性肿瘤之一,我国结肠癌的发病率近年来呈上升趋势,严重危害国人健康。结肠癌根据发病部位,可分为:左半结肠癌,指腹部偏左半的结肠发生的癌,包括约左侧1/3横结肠癌、降结肠癌和乙状结肠癌;右半结肠癌,指腹部偏右半的结肠发生的癌,包括升结肠癌和约右侧2/3横结肠癌。

李鹏教授提醒,在通常情况下,结肠癌的症状与疾病的进程和发病部位等有关,可能在早期无明显症状或无特异性症状。但身体如果出现4种情况应该引起警惕。主要有腹痛、腹胀;大便形状



及排便习惯改变;不明原因的体重下降及消瘦;产生不明原因的腹部包块。对于结肠癌的预防,则应注意定期检查、有效筛查;多吃蔬菜水果,补充膳食纤维;多运动,避免

久坐;防治肠道疾病,尤其是肠道息肉;劳逸结合,保持心情愉悦。总之,结肠癌的早发现、早治疗十分重要。

·李波 吴丹·

聚焦医院药事管理与实践

第七届苏南苏中医院药事论坛在通举行

本报讯 近日,由苏南苏中七地药学会、医学会和医院协会等学术团体联合主办,市药学会、市医院协会和通大附院承办的第七届“苏南苏中医院药事论坛”在通举行。来自上海以及省内多位药学会专家共同分享在新形势下医院药事管理和药学服务实践领域中的创新经验。

当前,医院药学服务模式正在从“以药品为中心”转变为“以患者为中心”,从“以保障药品供应为中心”转变为“在保障药品供应的基础上,以重点加强药学专业技术服务、参与临床用药为中心”。随着医保DRG付费改革的实施,医疗机构药品费用成为绝对成本,需要精准控制,给医疗机构药事管理和药学服务工作带来新的挑战。

“集采背景下医院药事管理的探索”“县级医疗机构合理用药考核体系构建”“药品遴选与临床应

用评估实践与思考”……本次论坛聚焦“医院药事管理与实践”,来自苏南苏中7个地级市二级以上医院药学部(药剂科)负责人、从事医院药事管理人员等参加此次论坛,并进行了热烈的学术交流,内容丰富,体现了时代性、创新性和实践性。

苏南苏中医院药事论坛由苏州市药学会、常州市药学会、无锡市药师协会、镇江市医学会医院药专业委员会、泰州市药学会、扬州市药学会、扬州市医学会药事管理与临床药学分会、南通市药学会等联合主办,此前已成功举办六届。每届论坛均设置研讨主题,就医院药事管理服务等方面的热点难点问题做政策解读、形势分析和经验分享,在推动理论研究、深化学术交流、促进学科建设等方面,产生了积极反响。

·冯启榕·

36岁男子脑出血昏迷偏瘫

微创手术让患者重获生机

本报讯 “生命真的很脆弱,生死有时就是一瞬间的事情,以后一定听医生的话按时服药,加强锻炼。”27日,因为颅内出血导致突发疾病的沈先生从启东市人民医院出院回家时,感慨万千。

事情从3月9日的上午说起,36岁的沈先生在家忽然不能说话,右侧肢体不能动了,这可吓坏了他的爱人,连忙拨打120,把沈先生送到了启东市人民医院急救中心。

到医院时,“血压212/120mmHg、意识不清、呼唤没有反应、右侧肢体偏瘫、GCS评分8分、CT提示左侧基底节区脑出血肿形成并破入脑室系统,初步判断为高血压导致的脑出血。”急诊医生与会诊的神经外科医生商量后决定:病人的出血量比较大,病情随时有加重需要手术的可能,先收入神经外科。

经过几天的细致观察和治疗,沈先生的颅内血肿没有继续增大,各项生命体征平稳,神经外科团队进行术前讨论后一致认为:为了沈先生今后更好的生活质量,确定行“微创锥孔脑血肿穿刺引流术”。“微创锥孔脑血肿穿刺引流术”相

比传统开颅手术创伤更小、效果更好。随后,神经外科团队结合CT影像资料,确定了放置引流管的穿刺部位、方向。

3月14日,在麻醉科、手术室的配合下,神经外科团队用时20分钟,顺利完成了“微创锥孔脑血肿穿刺引流术”,患者安全返回病房。

手术结束当天,沈先生逐步恢复了意识,术后2天,意识清醒,能与人交流互动,CT复查血肿已基本消失。经过半个多月的精心治疗和护理,沈先生顺利出院。

近年来,神经外科微创手术逐步被大众认知,“微创锥孔脑血肿穿刺引流术”是启东市人民医院神经外科开展的微创手术之一,手术创伤小、时间短、患者痛苦小、并发症少,可避免开颅手术的相关风险,大大缩短了病人的住院时间,对脑出血有较好的治疗效果。

专家提醒市民,高血压患者一定要做好规范的血压管理,比如按时服用降压药,每天保持30分钟运动、健康饮食、规律作息等等,预防胜于治疗。

·李波 黄龚华·

为过敏患儿保驾护航

沪上名医定期坐诊启东妇幼

本报讯 近日,扬州市民仲先生和妻子带着3岁半的女儿风尘仆仆地赶到启东市妇幼保健院,只为找复旦儿科总院常驻该院儿童皮肤科专家周莲宝主任就医。

“我家女儿是过敏症,遇热皮肤就发红发痒,很顽固,总是复发。”仲先生介绍说,“我们在扬州市里几家三级医院都看过,效果不理想。”后来去了南京的大医院就诊,那边的医生告诉我们这种病基本不能治愈。”他有些无奈地说,“虽然不是大病重病,但我和太太还是有点受打击。”

也许是为了安慰仲先生一家,南京的医生向他们建议可以试试去上海找复旦大学附属儿科医院的皮肤科专家周莲宝教授,她是国内儿童皮肤科的翘楚,也许她有办法能治疗。

仲先生夫妇仿佛是暗夜中摸索的行人见到了光亮,抱着最后一丝希望,他俩决定去上海找周莲宝教授就诊。仲太太和远在启东的

闺蜜施女士一家说起了这事,巧的是,施女士的老公就在启东市妇幼保健院工作,是儿科医师沈文杰。

沈文杰向仲先生夫妇介绍了启东市妇幼保健院是复旦大学附属儿科医院启东分院,在复旦儿科总院一号难求的周莲宝教授,每周四都会来启东市妇幼保健院坐诊,不需要出省就能看上他们心心念念的知名专家号,沈文杰还指导他们在医院微信公众号上提前预约了周莲宝教授的专家号。

仲先生全家激动地连夜坐动车赶来启东,并顺利就诊。周莲宝教授看过孩子后给了他们一颗定心丸,“这个疾病完全可以治愈,我看过很多比你家孩子症状严重的患儿,最后都治好了!”

仲先生全家别提有多开心了,他连声说:“来对了,来对了!这次来启东市妇幼保健院真的是来对了!启东就在省内,坐个火车很快就到了,以后来复诊也很方便。”

·李波 陈俊·

2023春季健康讲座走进安利体验馆

内外调养拥有健康肌肤

本报讯 每年春季都是皮肤病的高发季节。春暖花开,花粉、螨虫、粉尘等致敏原纷沓而来,皮肤问题更容易频发。25日上午,由南通日报社(集团)举办的“春季健康肌肤”专题讲座在安利南通体验馆举行。市一院皮肤科主任医师范范向华、中国商业联合会认证高级形象设计师戴诗佳分别以“护肤有道——春之篇”“越营养 越美丽”为主题精彩开讲。

讲座中,范向华娓娓道来春季环境的特点、皮肤的特点,常见的春季皮肤病和春季护肤注意点,干货满满。她提醒广大市民,随着春季皮肤温度的升高,皮肤油脂分泌的提升,皮脂腺也变得活跃起来,此时需要做好皮肤的清洁、保湿、防晒、舒缓四大工作,保护好皮肤屏障。

“保养皮肤不仅仅是涂涂抹抹,只做表面功夫,内调外养才能

拥有健康美肤。”戴诗佳在讲座中提醒,皮肤是身体的一面镜子,反映整体健康的好坏,而自由是导致皮肤衰老的罪魁祸首。因此,她建议要适当补充营养,养出好气色。

此次活动是“健康促进科普基地”落户安利南通体验馆后的第五场公益“健康大讲堂”,由南通日报社旗下的南通名医团视频号全程直播,吸引了近4000名网友线上参与互动。“安利南通分公司将和南通日报社携手,把‘健康大讲堂’这一公益项目长期开展下去,让市民在家门口获得更多健康知识,力争打造出一个媒体、企业共同协作,积极传播健康观念、宣传健康知识和行为习惯,切实提升市民群众健康素养的健康公益品牌,为‘健康南通’建设添砖加瓦。”安利南通城市群高级经理钱乐说。

·冯启榕·