

小洋口旅游： 展南黄海文旅新画卷

历经沧海桑田，大自然用隽秀的画笔将长江入海口的一叶沙洲，雕刻成今日极具“海港、海泉、海鲜、海韵”之美的小洋口。作为南通市首家省级旅游度假区，江苏如东小洋口旅游度假区资源丰富、人杰地灵，先后荣获“中国温泉之乡”“十佳温泉旅游目的地”“中国十大低碳休闲示范城市”“中国旅游文化最具投资潜力开发区”“中国体育旅游精品项目”“江苏省美丽海湾”等品牌。

近年来，江苏省如东小洋口旅游度假区管理办公室坚持把旅游产业作为高质量发展的重要支撑，以创建国家级旅游度假区为载体，以项目为抓手，努力增业态、促消费、抓服务、促管理，努力打造世界知名的温泉旅游目的地和休闲游乐综合体。度假区围绕海洋、温泉、古镇等特色主题，全方位拓展金色滩涂、绿色氧吧、理疗温泉、历史人文等资源，培育体育、休闲、康养等文旅融合产业，先后建成了林克斯温泉小镇、金蛤岛景区、省级最美海岸线示范段、小洋口温泉展示中心、桃花岛露营基地、27栋高尔夫球场等一批特色旅游项目。

漫游小洋口 领略南黄海四季之美

走进小洋口，可在探奇访胜中领略“浮岚暖翠，钟灵毓秀”的山水画卷之美。小洋口四季之美，不胜枚举，可谓一步一景，步移景换。

在这里，既可观海，入眼处烟波浩渺，击浪中流；沙鸥翔集，锦鳞游泳；水光接天，风华无限。渔船返航，傍海为生，满载而归；风车屹立，海上森林，蔚为壮观；也可游湖，湖岸边，垂柳翩跹，绿丝垂柳与夕阳的金色交相辉映，如梦如幻，夕阳照耀下的金蛤湖面便是“静影沉璧，浮光跃金”最生动形象的写实照了。泛舟湖上，清风拂面，船行水中，人如在画中游，以往总得遥遥相望的银蛤岛也近在眼前，即刻便可登岛一探秘境。

在这里，既可赏花，金蛤花海以柔美的姿态，婉坐鱼形景观湖上，海星梯田与海洋梦幻花海交相呼应，以浪漫的紫色系、蓝色系、粉白系一年生、多年生花卉为造景，书写独属小洋口的浪漫；在这里，可探林，绵延十几公里的魔术林，用墨绿的色彩勾勒出横亘滩涂黄海之滨的长龙姿态。因是两边种植，堤岸仅三四米宽，十几载年华孕育，两边刺槐枝杈长长细细向中间聚拢，彼此交汇得急切又舒服。行走魔术林，像爱丽丝漫游仙境中的树林，写满未知，前方望不尽底地似乎藏匿莫名惊喜将你等待。领略秀美风光，悦赏优美画卷，小洋口的自然之旅，定会让你陶然忘忧，流连忘返。

乐享小洋口 体验高品质温泉之魅

走进小洋口，可在游憩闲眠中体会“康养度假，颐养身心”的诗意栖居之美。如东小洋口地热资源得天独厚，具有分布广、埋深浅、储量大、水温高、品质好等优势，是长三角乃至我国东部沿海地地质条件最好的热田之一，开发利用潜力巨大。作为高品质温泉之乡，小洋口旅游度假区一地四泉——42℃美人泉、76℃黄金泉、82℃温泉和92℃太阳神泉，为大家提供了养生园。42℃碳酸氢钠泉，能治疗皮肤疾病，美容养颜；76℃芒硝泉，世界排名第四，被世界温泉权威组织誉为“黄金理疗泉”，是中国东海岸发现的首个“黄金理疗”温泉，对神经系统疾病、运动系统疾

病、皮肤疾病等有独特的理疗作用；82℃氟硅泉，美容养颜，对胃病、高血压、风湿病、偏瘫具有特殊治疗效果；92℃重碳酸盐泉，为天然矿泉水。追寻诗和远方、体验休憩康养，美丽的温泉休闲之旅，定会让你身心安放、充满念想。

小洋口旅游度假区是五彩缤纷的，每一个人都可以在这里寻得属于自己的美丽乐园。我们在海上迪斯科尽享踩文蛤之趣，沙滩上，我们随风扭动腰肢，双手叉腰抑或是挥动双臂，按着自然的旋律尽情地踩踏沙泥，只待脚板底下那泥乎乎的泥文蛤一只只露出滩面，享受渔民收获的喜悦；我们在林克斯温泉乐园嗨玩不停，乐享童趣，在造浪池里感受一波波海浪的冲击，

可不可以算是提前和夏天打了个招呼，儿童水寨架起了小孩子们之间友谊的桥梁，巨型水上摩天轮撑起了我们儿时的梦想；我们在桃花岛露营基地寻得静谧，畅享欢愉，一望无际的海洋球、风中摇曳的秋千、慵懒的雕塑猫猫，无一不在告诉我们这是孩童的乐园，那就让我们再做一次没有烦恼的小孩子。夜幕繁星，草坪鸟鸣、帐篷篝火、圆桌折椅、烧烤架、吉他、音箱……天为幕地为席，我们也要偷得那浮生半日闲；我们在温泉展示中心遇见温泉的前世今生，近距离感受小洋口零碳小镇“地热+”开发模式，体验温泉水泡脚、天然温泉水煮鸡蛋等特色旅游项目。寻觅自由惬意、妙不可言的小洋口乐趣之旅，定会令你悦目偷心，乐而忘返。

畅游小洋口 感受全身心陶冶之趣

走进小洋口，在采风问俗中感受“淳朴热情、绚丽多彩”的民俗风情之美。在这里，你尽可“大饱眼福”，亲身体验国际风筝邀请赛、滩涂足球赛、帆船赛、海洋温泉文化节、绿色骑行等特色节庆活动，亲手参与红木雕刻、板鹁风筝等传统工艺的制作；也可“大饱口福”，这里有被誉为“天下第一鲜”的文蛤、“西施舌”、竹蛏、泥螺、蚶子、蛤蜊、相思螺、角螺等，常见鱼类则有百种以上，黄鱼、鲳鱼、马鲛鱼等远近闻名，红虾、白虾、对虾、金钩虾以及梭子蟹、大青蟹、关公蟹等更是让人垂涎欲滴。感受特色民俗、丰富多彩的小洋口民俗之旅，定会令你耳目一新，不虚此行。

在小洋口这片红色热土上，你能体悟“攻坚克难、自强不息”的精神境界之美。春晖万里映海疆，强大的“红色动能”，使得小洋口的发展既有历史可回首，亦有前程可奔赴。苏中四分区反“清乡”斗争资料陈列馆，为国家AAA级景区，该馆以“江海挽狂澜·铁流筑忠魂”为展示主题，全景展现了南通人民取得反“扫荡”阶段性胜利，粉碎日伪军事、政治、经济、思想“清乡”阴谋，夺取反“清乡”及抗战最后胜

利的过程。追忆红色历程，砥砺初心使命，小洋口的红色之旅，定会令你荡气回肠，终生难忘。

近年来，度假办高效统筹安全生产和经济社会发展，项目建设行动、旅游新兴产业培育、全域旅游发展等各项工作取得了显著成效，发展的动力活力更加充沛强劲。心之所至，行之所往。度假办将认真落实全域旅游发展思路，深入实施产业提质升级工程，深度拓展文旅融合发展新业态，依托A级景区、热门景点和网红打卡地，构建全域旅游发展格局，坚持景区提级、酒店提升、设施更新、业态重整、运营优化“五步棋一起下”，以丰富业态为重点，以融合发展为路径，加快建设国家级旅游度假区，着力构建“吃、住、行、游、购、娱”旅游全产业链发展新格局。

四月之尾声书写春天的温柔，五月的开端开启夏日的浪漫。在小洋口旅游度假区，温柔与浪漫并存，诗意与烟火齐聚，宜独处，亦宜结伴，是一个值得你去深度体验的旅游度假区。春夏之交的日子，让我们相约南黄海，奔赴一场热爱，期待美好发生。