

构建覆盖城乡的老年健康服务体系

我市相关经验在全省交流



崇川区和平桥街道社区卫生服务中心全科副主任医师季妙发为濠阳社区的高龄老人上门检查身体。

本报讯 近日,在江苏省卫健委召开的2023年全省老龄办主任暨老龄健康工作会议上,市卫健委作了题为《在务实创新中巩固提升老年健康服务质量》交流发言,介绍了南通全力构建综合连续、覆盖城乡的老年健康服务体系,持续扩大优质老年健康服务覆盖面等方面特色做法。

为构建共建共治的老年健康服务

格局,全市上下强势推进,坚持“高位推动、部门联动、督查驱动”,连续多年将老年人免费体检、23岁肺炎疫苗免费接种等列入市政府民生实事项目,将老年人规范化体检纳入到民生领域“十大”专项整治行动。多部门联合推进,印发《南通市“十四五”健康老龄化规划》,创新开展护理院规范建设信用等级评价工作等。组织对市直各医疗机

构老年医学科进行评估,有效促进老年医学科服务能力和服务质量全面提升。

在疫情防控常态化背景下,全市构建起“横向到边,纵向到底”的整合型老年健康服务体系,最大程度确保老年人病有所医、疾有所管。建立基层首诊机制,实施分级标识、分级健康管理,纳入社区重点人群健康管理网格化包干服务体系;建立上下联动机制,为新冠易感的老年人群提供分级分层分流救治保障;建立合作共建机制,提升诊疗能力,及时全面掌握老年人健康状况,切实保障老年人身体健康。

我市着力在“友善创建、健康教育与管理、人才支撑”等方面拓展老年健康服务内涵。全面推动老年友善医疗机构建设提质扩面,累计两年,共有192家医疗机构创成省老年友善医疗机构,建成率98%。扎实开展老年健康教育与促进行动,加强统筹各级各类资源,承办省老年健康教育和促进活动,举办市级各类主题宣传活动,百余家医疗机构开展了内容丰富、形式多样的老年健康教育活动。拓展老年健康人才支撑内涵,加强科研申报,三年来,我市获得省级老年健康科研课题12项;老年医学临床技术应用研究项目单位2个、项目建设单位2个;老年医学临床适宜技术推广应用单位3个;老年医学临床技术应用研究项目带头人2

人,培养对象1人。

下一步,我市将认真贯彻落实中央、省关于加强老年健康服务重要部署,以满足老年人健康需求为导向,以“老年健康服务能力提升年”为主线,全力构建综合连续、覆盖城乡的老年健康服务体系,持续扩大优质老年健康服务的覆盖面。

·冯启榕·



在崇川区狼山镇街道闸桥社区,老年人齐聚一堂,聆听社区志愿者为他们讲解智能手机应用的相关知识。



正确挑选食用油

市卫监所专家提醒:看懂油品标签,科学食用储存

众所周知,食用油是烹饪食物的主要原料之一,能为人体提供能量和必需脂肪酸,日常生活中如何健康选择和合理摄入食用油,本期一线传真栏目由市卫监所“标小通”详细讲解食用油的选择。

了解食用油

食用油根据来源可以分为植物油和动物油脂,日常烹调油以植物油居多,用两种及两种以上的食用植物油调配而成的称为食用植物调和油。一般情况下,植物油含不饱和脂肪酸多,熔点较低,常温为液态。动物油脂有猪油、牛油、羊油等,一般以饱和脂肪酸为主,常温为固态。根据食用油所含脂肪的种类可以分为高油酸型、高亚油酸型、高饱和脂肪酸型和高亚麻酸型等。

《食品安全国家标准 植物油》(GB2716-2018)中对衡量油脂酸败程度的酸价和过氧化值指标作了限量

规定,食用植物油(包括调和油)的酸价不超过3mg/g,而过氧化值不超过0.25g/100g。

如何选购和储存食用油?

1. 看透明度:优质植物油透明度高,水分杂质少,无沉淀和悬浮物;
2. 看生产日期:尽量选购距离生产日期近的食用油,以防过早酸败;
3. 根据家庭人口尽量选择小包装,存放在避光、低温处,减慢氧化速度;
4. 选择密封性好的储存容器,用后拧紧,避免空气进入;
5. 食用油可交替或者混合选购和食用,《中国居民膳食指南(2022)》强调采购食用油时注意常换品种,多样化的选择能为我们提供脂肪酸和营养平衡的保障。

教你如何看懂食用油标签

根据《食品安全国家标准 预包装食品标签通则》(GB7718-2011)的相

关要求,食用油的标签包含食品名称、配料表、净含量和规格、生产日期和保质期、贮存条件及其他需要标示的内容。

一、质量等级越高的食用油,精炼程度越高,并不等于油的营养价值越高;二、食用植物调和油的标签标识会注明各种食用植物油的比例,并鼓励注明产品中大于2%脂肪酸组成的名称和含量(占总脂肪酸的质量分数);三、若食用油中使用了食品添加剂,还会列出食品添加剂的名称,如抗氧化剂特丁基对苯二酚(TBHQ);四、若添加了营养强化剂,如维生素A、维生素E等,也会在配料表中加以标识。五、食用油标签的另一个重要内容是营养标签,一些标签中还会注明饱和脂肪酸、单不饱和脂肪酸和多不饱和脂肪酸的含量,消费者可以根据标签和自身需要进行选购。六、含有转基因成分的植物油均会标识相应的转基因

因标识,并不代表产品质量的优劣,消费者可以根据接受程度加以辨别,自主选择。

卫监标小通提醒:

《中国居民膳食营养素参考摄入量》中推荐:我国居民成人膳食脂肪摄入量应占总能量的20%-30%。食用油每日摄入25g-30g。日常生活中要合理烹饪,定量取用,少食油炸食品。饱和型高的食用油脂适合做煎炸食品,能打造酥脆口感。大豆油、玉米油、葵花籽油等油脂不耐热,适合炖、煮、炒类菜肴。

·沈洁·



“达芬奇”手术上演“神奇时刻”

通大附院团队为5岁患儿切除肝脏肿瘤,为全省首例

本报讯 目前,在第四代达芬奇手术机器人辅助下,通大附院小儿外科联合肝胆外科成功为5岁患儿精准切除肝脏肿瘤,该项技术对操作者要求较高,在全国尚属首例。

5岁的凡凡(化名)近一个月持续腹痛,并伴随发热呕吐症状,用药后也未能完全缓解,心急如焚的凡凡父母赶紧带着他来到通大附院就诊。经检查后发现在其肝脏左外叶有一处3cm多的肿瘤,具备明确的手术指针。接诊的小儿外科印其友主任医师立即召集麻醉科、影像科、肝胆外科医生进行多学科联合诊

疗,对凡凡的情况进行进一步分析,并制定了多套方案。最终,团队根据影像结果等检查初步判断肿物为良性肿瘤,并与家属达成一致意见,决定为凡凡进行达芬奇机器人辅助下的肝脏肿瘤切除术。

“肝脏是人体中最大的实质性脏器,由于组织脆弱,解剖结构复杂,周围血管丰富,手术风险大、难度高,且手术极易致出血、术后胆漏、腹膜炎等严重并发症。”印其友告诉记者:“考虑到患儿年纪小、肝脏体积小,手术难度较大,团队在术前做了各项精心准备,以确保手术质量。”

手术如期顺利举行,为了尽量减少麻醉时间,术中没有进行第一肝门阻断,采用达芬奇机器人手术可以缩短手术时间。负责主刀的肝胆外科主任医师王鹏告诉记者:“机器人操作的两个臂右手是超声刀,左手是双极电凝,不需要回换器械耽误时间,更有效地缩短手术进程。我们肝胆外科医生有丰富的肝脏切除手术经验,配合上小儿外科技术纯熟的机器人手术经验,手术很成功。”约半小时,凡凡肝脏上的肿瘤被成功完整剥除,术中出血很少。目前,患儿术后恢复良好。

印其友告诉记者:“达芬奇机器人具有高清三维放大视野,更高的分辨率,操作稳定,机械臂540°全方位灵活操作等优势,能提供更精准、创伤小、恢复快的外科治疗。”据了解,通大附院是目前全省第一个启用达芬奇机器人治疗小儿外科疾病的医院,且手术已成功开展50多例,这标志着通大附院小儿外科进入微创手术全新时代。

“未来,我们将继续在技术创新、个体化诊疗等方面做出更大努力,让更多患者受益。”印其友说。

·邵勇林 徐海慧·

家门口享受便捷治疗

通州湾示范区率先完成前列腺筛查任务

本报讯 近日,市一院泌尿外科副主任(主持工作)、南通市区前列腺健康筛查项目技术指导小组组长郑兵专程前往市一院医联体单位——通州湾三余人民医院,为一位74岁的前列腺癌确诊患者实施前列腺癌根治手术。据悉,这也是今年在通州湾示范区开展60周岁以上男性居民前列腺筛查项目中第三位确诊手术患者。

为提高前列腺癌的早期检出率,降低病死率,改善预后,市委、市政府高度重视前列腺健康筛查工作,将其列入2023年市政府民生实事项目,计划为2万名60周岁以上男性居民提供免费前列腺健康筛查。3月16日,通州湾示范区60周岁以上男性居民前列腺筛查项目正式启动,计划筛查任务1500人,市一院泌尿外科基层特色科室孵化基地——通州湾三余人民

医院被确定为定点筛查医院。由于筛查工作组织有力,截至目前,通州湾示范区60周岁以上男性居民前列腺筛查项目已在全市率先并超额完成筛查任务,共计筛查2226人,其中,筛查出前列腺特异性抗原异常患者197人。

前列腺特异性抗原也称为PSA,是临幊上诊断前列腺癌的重要肿瘤标记物之一。“令我们感到担忧的是,197名前列腺特异性抗原异常患者中,真正到医院进一步检查的仅有30多人,这很有可能让一些潜在的前列腺癌患者错过最佳治疗期。”郑兵透露,经过进一步检查,目前已已有10多名患者被确诊为前列腺癌,其中7名可以通过前列腺根治术进行手术治疗。

4月22日,利用周末休息时间,郑兵带领科室陈新凤、潘永昇两位博士专程前往通州湾三余人民医院,除

了为74岁的前列腺癌确诊患者实施前列腺癌根治手术外,还为一位81岁高龄的前列腺特异性抗原异常的患者进行前列腺穿刺检查。“考虑到老人奔走不便,我们专门带上了超声机,下基层为他进行前列腺超声融合穿刺。”郑兵介绍,无论是前列腺癌根治手术,还是前列腺穿刺,通州湾三余人民医院泌尿外科的医生都全程观看操作,并把手进行了前列腺等离子电切术方面的教学。这一送医下基层的举措,不仅方便了当地患者在家门口便捷就医,也推动了通州湾地区泌尿外科诊疗技术的提升。

作为全市泌尿外科基层特色科室孵化中心,去年以来,市一院泌尿外科先后与南通市中西医结合医院、通州区石港中心卫生院、启东市第二人民医院、如皋市第三人民医院等8家基

层特色科室孵化基地签约,旨在通过“孵化中心”的活动载体,更好地满足城乡居民就近获得高质量医疗服务的健康需求。

眼下,全市60周岁以上男性居民前列腺筛查项目均在有序推进之中。“对于筛查中发现的确诊患者,可以在8家孵化基地就诊随访治疗,我们会定期派专科医生下基层做好进一步诊疗服务。”郑兵呼吁,一旦筛查出PSA指标异常者,请及时到医院进一步检查,以免失去前列腺癌根治手术的最佳时机。”·冯启榕·



掌握变化趋势 服务科学决策

我市启动居民心理素养调查

决策提供科学依据。

此次调查工作共涉及海安市、启东市、崇川区、通州区4个调查地区,具体调查对象为以上区域18周岁及以上的城乡居民,包括在当地居住或寄宿达6个月以上的亲戚朋友、家庭保姆以及其他外来人口。

本次调查采取分层多阶段随机抽样方法进行抽样,使用“国民心理健康素养问卷”进行调查,问卷分为判断题、自我评估题、案例题三个部分。采用入户调查方式。

·冯启榕·

“五一”出境游 警惕疟疾流行

专家提醒:了解流行情况,做好个人防护

本报讯 每年4月25日是世界防治疟疾日。市三院消息,自3月以来,该院感染性疾病科陆续收治了3名自非洲刚果民主共和国回国的务工人员,他们在归国后均出现了持续发热、寒战、头痛等症状,经诊断均为疟疾。

感染性疾病科主任汪美华介绍,经过细致的病史采集、体检及完善相关检查,明确诊断3名患者均患上了疟疾分类中最为凶险的恶性疟,患者血小板显著下降,凝血功能异常,并继发肝损害,其中一例并发了多脏器功能衰竭。所幸经过医护人员精心治疗与悉心护理,患者均脱离了生命危险,目前已顺利康复出院。

汪美华介绍,发冷、发热和出汗等一系列周期性的症状是疟疾的主要症状,还可伴有头痛、全身酸痛、乏力、恶心、呕吐、腹泻等,与新冠病毒感染早期症状相似,仅从症状区分两者有一定的困难,因此需要从流行病学史入手,根据是否有疟疾流行区旅居史来判断感染疟疾的风险;确诊主要通过采血进行显微镜检和免疫学检测。而在治疗方面,既要杀灭红细胞内期的疟原虫以控制发作,又要杀灭红细胞外期的疟原虫。

·缪幼苗 冯启榕·

搭建交流平台 共享最新成果

首届生育与遗传高峰论坛在通举行

本报讯 近日,中国优生优育协会首届生育与遗传高峰论坛暨孕育与生殖遗传咨询培训班在通开幕,国内生殖和遗传领域顶尖“大咖”齐聚通城,聚焦当今国内外生殖健康领域的热点话题,探求生殖遗传领域发展的新思想、新举措和新模式。

人口问题始终是我国面临的全局性、长期性、战略性问题。2022年全国出生人口956万人,这是1950年以来,我国出生人口首次跌破1000万。同时,我国人口出生率连续三年跌破10‰,仅为6.77‰。南通作为全国最早进入人口深度老龄化的城市之一,人口发展形势同样严峻。有效应对人口老龄化突出问题是历史的选择。

·冯启榕·

通大附院驻启东人医骨科团队显身手 10多天内4次手术患者获救

本报讯 “多亏了以姜主任为首的医护人员的全力救治,终于把我从死亡线上拉了回来!”日前经历四次手术,身上多处开刀,在启东市人民医院创伤中心合力救治下,短短十多天时间,患者刘先生终于转危为安,他的妻子丁女士更是眼含热泪,连连向医生们表示感谢!

前不久,在启东打工的如皋人刘先生,工作中不慎高处坠落被紧急送往人民医院救治,急诊诊断“多发伤:胸椎爆裂性骨折伴双下肢不完全瘫痪、骨盆骨折、跟骨骨折、腰骶横突骨折、肋骨骨折、尿道损伤断裂……”刘先生因全身多处骨折、出血、面色苍白、因疼痛几乎失去意识,生命体征极度不稳定。

创伤救治中心骨科与泌尿外科会诊,南通大学附属医院派驻启东市人民医院骨科执行主任姜星杰与急诊外科、泌尿外科等多学科进行了会诊讨论。一致认为,为了刘先生的后续生命质量,决定先做“膀胱穿刺造瘘”微

创手术解决患者尿道断裂的情况,随后待生命体征平稳后,针对可能导致极高瘫痪危险的胸腰椎骨折先给予“胸腰椎后路椎管减压、椎弓根钉内固定术”,其他骨折部位后续处理。

大会达成一致意见后,在泌尿外科庄其辉医生的带领下,医护团队为刘先生进行了“膀胱穿刺造瘘术”,为之后的骨科手术解决了部分潜在的危险。

患者重大创伤的情况对县(市)级医院来说较为少见,刘先生胸腰椎、骨盆等多处损伤伤势严重,这意味着手术过程复杂,因骨折部位多,需要对手术的先后顺序有所考量,面对挑战,姜星杰主任与倪向阳主任医师、张辉主任医师、王高强主治医师联合制定详尽的手术方案,先后顺利完成“胸腰椎后路椎管减压、椎弓根钉内固定术,右跟骨骨折切开复位内固定术、骨盆骨折微创前后环联合固定术”手术,目前刘先生生命体征平稳,正在后续治疗康复中。

·李波 李政 秦晴·

开展交流研讨 促进学科发展

2023青年生物统计学家高峰论通举行

本报讯 近日,2023青年生物统计学家高峰论在南通举行。作为南通大学第十七届研究生学术论坛系列活动之一,本次论坛由南通大学研究生院、南通大学科学技术协会主办,南通大学公共卫生学院承办。论坛汇聚多方学者力量,共同探讨促进生物统计学发展,展望生物统计学应用前景。

生物统计学研究如何运用统计学原理、理论和方法来解决医学和生命科学等领域的科学问题,为研究设计、数据的收集、分析、呈现和解释提供了有力的研究工具和解决方案,在医学和生命科学等领域发挥了至关重要的作用。本次

论坛旨在促进生物统计学术交流,推动统计理论研究和现代统计方法在医学研究中的应用和在临床试验中的规范化。

当天,空军军医大学军事预防医学系夏结清教授、中南大学湘雅公共卫生学院胡国清教授、南京医科大学公共卫生学院吴晓东教授分别以“临床统计师的素养”“人口老龄化健康效应归因方法探索”“恶性肿瘤预测模型构建策略、方法及实践”为主题作专家报告。论坛上专家学者群英荟萃,观点云集,从新时期统计学家素养、人口老龄化标准等问题进行深入交流与探讨。

·潘忠萍 冯启榕·