

通州区多措并举推进乡风文明建设——

移风易俗润人心 文明实践迎新风



“阿姨，这是我们的移风易俗宣传册和倡议书，您可以看一下。”“大操大办乱攀比，将来受累还是你。”“倡导移风易俗，弘扬文明新风。”……近日，通州区新时代文明实践志愿者走进小区、商铺，向居民发放宣传折页和倡议书，宣传移风易俗的重要性，倡导居民群众加强认识，向婚丧事大操大办现象说不，抵制陈规陋习，厉行勤俭节约。

近年来，通州区把“乡风文明”作为乡村振兴的紧迫任务，加强农村精神文明建设，大力营造人人讲文明、学习文明、崇尚文明的良好氛围，切实将移风易俗理念厚植在广

大群众心中。为了加大宣传力度，该区组织新时代文明实践志愿者在全区开展移风易俗宣传活动。同时，党员干部带头在《移风易俗倡议书》上签字，带领群众学习移风易俗相关知识，同时用好社会主义核心价值观文化墙、精神文明公益宣传海报、红色小喇叭、显示屏等，营造浓厚氛围，确保文明新风入脑入心，引领村民崇尚节俭、厚养薄葬、爱护环境、讲究卫生、涵养家风。

通州区依托新时代文明实践所站、学校、农家书屋、道德讲堂等平台大力宣传社会主义核心价值观，每月组织开展移风易俗宣讲会，通过新时代文明实践理论宣讲、“移风易俗三句半”等活动，以群众切身利益为出发点，从大操大办、铺张浪费的弊端等方面进行剖析，并结合身边的真实事例，讲解移风易俗的重要性和必要性。

目前，全区所有新时代文明实践站都已

成立红白理事会，每逢丧事，理事会志愿者主动上门提供帮助，治丧费用大幅降低。五接镇开沙村新时代文明实践站通过制定红白喜事操办规章制度，张贴红白喜事文明倡议，设定红白喜事用餐标准，有效遏制红白事大操大办、铺张浪费、盲目攀比的社会陋习；金沙街道金北村新时代文明实践站修订完善村规民约，把移风易俗、革除陈规陋习纳入村规民约，村民自我管理、自我监督、自我服务成为常态；兴仁镇徐庄村新《村规民约》规定，办酒席不得超过5桌，控制人情往来；党员带头，乡邻不随礼；亲朋随礼标准不超过500元等。同时，提倡厚养薄葬，规定凡丧事一次性办结束的，村里一次性补贴1800元，办事的百姓得到了实惠，亲朋好友也减轻了经济负担。

通州区发挥村民议事会、道德评议会的作用，对村民婚丧事宜、孝敬老人、保护儿

童、诚实守信等民间风气进行定期评议，评选典型树立榜样，引导群众遵守道德规范。先锋街道花园村新时代文明实践站通过道德评议会商议，将移风易俗纳入身边好人“文明户”“文明积分”等评选，让老百姓参与到乡风文明建设中来，评选出“道德模范”“最美人物”“好婆媳”等系列先进典型，通过电子大屏、移风易俗宣传教育栏、身边好人榜等积极宣传社会正能量，以先进代表引领文明新风尚，引导广大村民见贤思齐。

“随风潜入夜，润物细无声。”移风易俗宣传在潜移默化中加深了农村群众对移风易俗的认识，下阶段，通州区将持续深化开展形式多样的移风易俗宣传活动，呼吁更多人争做推动移风易俗树立文明新风的倡导者、践行者和传播者，为通州高质量发展凝聚磅礴文明力量。

·文轩·

阳光润心 快乐成长

① 春风润心 护航成长——江苏省南通中学开展“525”心理健康宣传周系列活动。

② 5月25日，通师一附心理老师俞乐乐为本校心理健康委员做“爱我本色，沐光而行”的上岗培训。

③ 5月24日，江苏省海门中学举办心理游园会体验活动。

④ 5月24日，江苏爱聆健康心理研究院副院长孙志富为南通市童老师志愿者作《青少年心理危机识别与干预》专题讲座。



身边好人

“南通好人”杨九明：
退伍老兵撑起
“全村的外卖”

在如东县柘山镇，时常能看到一个骑着电瓶车的身影，穿梭在各个村庄的田间小道上，只为把一单单热气腾腾的外卖送到顾客手中，他就是在柘镇驻扎了七年的“饿了么”骑手杨九明。

杨九明是一名退伍军人。2011年，为照顾老人、小孩，他离开上海，回到家乡柘镇。2016年外卖行业刚兴起，他便成为了柘镇“第一个吃螃蟹”的骑手。村里的外卖大多是在外打拼的子女为家里的老人、小孩点的，快餐、糕点、药品、快递……种类也十分多样。刚开始送单，老人们以为他是推销的，不敢靠近也不敢收，他便耐心地一一解释。渐渐熟悉了，老人都盼着他来送单，他也将留守老人当成自己的“家里人”。

一次，杨九明看到一份“特殊”的订单，是一位身居外地的儿子为家里老人订的生日蛋糕，还特别备注请骑手陪伴老人过一次生日。杨九明没有犹豫，立刻接了这份路程较远的订单。把生日蛋糕交到老人手上后，他没有立即离开，而是拆开包装，点上生日蜡烛，为老人戴上生日帽、唱生日歌。杨九明说：“看着这些老人，就想起自己回乡的初心。那些远离家乡的子女不能经常在老人身边，我就力所能及替他们尽一点孝心。”像这样的举手之劳，杨九明已经习以为常。遇到老人骑车过桥，他会主动上去推一把；在外打工的父母给孩子寄的快递，他送到孩子手上，不忘叮嘱孩子好好学习等等。

七年时间，杨九明作“微光”引路，从开始的单打独斗，到发展成如今6人的爱心骑手团队。乡村配送和城市不同，配送距离长，弯弯绕绕的小路特别多，并且常常定位不准。为了让骑手节省时间，杨九明利用送外卖的空闲时光，手绘了三张乡村地图，将村庄、桥梁、小路、店铺、学校的位置一一标注。“他绘制的乡间小路地图非常详细，比导航都准。我们送单到村都用他的地图。”一名骑手感激地说。

平均每天送出30单外卖，一单3至10多公里，从早上6点半到晚上的11点……杨九明为留守儿童和留守老人送去关怀和温暖，将爱心洒向乡村的每一个角落。

作为全国文明单位，海安市总工会坚持深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，主动围绕中心，服务大局，精神文明建设成绩显著。

党建领航，强化思政引领。始终将学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为首要政治任务，深入推进“劳模工匠进校园、思政教师进企业”活动。评选优秀职工思政案例10个，海安班组职工思政案例南通推广、职工思想政治和文化宣传等工作全省获奖、全国先进。

聚焦发展，锻造产业大军。深入推进产业工人队伍建设改革，全省率先制定产改“十四五”规划，新增产改

全国文明单位——海安市总工会
架文明桥梁 建幸福港湾

试点企业40家，建立高新区、快递行业、飞亚化工等产改阵地。广泛开展技术攻关、技术革新、发明创造等活动，近20项成果获南通市优秀职工科技创新成果奖等。

履职尽责，推动服务质效。广泛开展宣讲、送法律、送安全、送讲座、送电影、送文化进基层，慰问高温作业、防疫一线、困难职工、新业态劳动者，发放慰问金260多万元。第一时间出台惠工助企促发展八项措施，主动返还小微企业工会经费1823.25万元，惠及4504家企业。

志愿服务，引导文明风尚。常态化开展“春送岗位、夏送清凉、金秋助

学、冬送温暖”四季活动。命名首批8名劳模直播带货推广人，开展直播带货志愿活动15场次。加强对外来务工人员、新业态劳动者等特殊人群立体式关怀，开展包场送电影、送慰问、送健康体检等活动。

特色创建，夯实培育机制。新建女职工安康乃馨服务站10家、户外劳动者驿站10家，3家获评省最美驿站。组织开展企（行）业歌曲、职工书画、职工诵读等“喜迎二十大、奋进新征程”主题教育实践活动50场次。健全工会干部系统化培训体系，引导广大工会干部在严格监督、充分信任、公平公正中干事创业。

南通市文明校园——如东县马塘中学
传承红色文化 建设高品质特色高中

源。传承红色文化，也就成为马塘中学思政教育工作的重心之一。经过七十余年的实践、积淀，马塘中学红色育人的理念培养了一批批“怀仁守正、有情有义”的晓塘（马塘的雅称）人。

以红色育人推进思想道德建设。红色育人初步形成“九点三线一面”体系：引导学生追思红色——读红刊、写红篇、研红色历史；组织学生传播红色——唱红歌、演红剧、讲红色故事；组织师生践行红色——踏红旅、献红心、创红色佳绩。开展红色研学旅行，走访老英雄、老党员，让青少年学生把红

色基因接过来、传下去，锤炼知行合一的品格；组织党员赴盐城、海安新四军纪念馆、苏中反“清乡”纪念馆进行主题党日活动，开展党性教育。

以红色文化丰富学校课程体系。为更好落实学科育人，将红色文化融入学校课程体系，马塘中学开发了一系列校本课程，丰富学校课程体系。学校在高一和高二年级开设选修课程，在国家课程实施过程中渗透红色育人。通过多年实践，学校已经形成了成熟的红色育人实施方案，教育教学质量和师生精神面貌都得到提升。

·徐文彬·



如东县陈建华家庭：

践行家庭美德
绘就文明画卷

他们家庭，民主平等、夫妻和睦；他们家庭，尊老爱幼、教子有方；他们家庭，热心公益、邻里团结；他们家庭，真诚坦荡，诚信待人。来自如东的陈建华家庭是一个诚实守信、幸福美满的家庭，家风正，家教好，充满正能量，深受单位、邻里和社会的好评。2022年，陈建华一家被评为南通市文明家庭。

陈建华从军14年，1984年参加对越自卫还击作战时与战友们作出生死承诺：谁在战场上牺牲了，活着的其他人就照顾对方的父母一辈子。陈建华信守诺言，每逢节日，他都要买上礼物和妻子一起去看望慰问烈士的父母。平时，老人们家中有事，只要打个电话，他和妻子都会想办法解决，让老人们感受到自己的“子女”还在身边。

作为一名党员，陈建华时时、事事、处处以高标准严格要求对照自己，不忘初心，牢记使命。作为农村金融市场拓展专员，他深入农户家中，对金融需求做到精准对接，能现场指导完成的立即完成，不能现场解决的带回支行研究后第一时间给予农户反馈。在百姓心中，如东举行的“老陈”是他们的金融百事通。

在生活中，陈建华的家人之间互相体谅，互相理解。妻子与婆婆相处有道，婆媳关系和谐。特别是在陈建华父亲身患重病，需要寸步不离的照顾时，为了不影响他的工作，妻子毅然决然地放下了手中的事情，专门照顾老人，从未有过一声抱怨与嫌弃；而他对岳父母也像对待自己的父母一样，在他的岳父身患大动脉破裂，生命垂危的紧要关头，陪着老人辗转于南通和无锡两地治疗，为了安慰妻子能使她安心照顾岳父，他也承担了所有的家务，并利用晚上和周末的时间与妻子轮换照顾老人。在其父亲和岳父相继离世后，为了抚慰母亲和岳母的寂寞，夫妻两人时常会在周末时间陪他们聊聊天，逛逛公园，让她们安享晚年。

家庭是孩子人生之路的起点，孩子的性格、意志、品质、情操以及生活习惯的形成都与家庭有着密切的关系。陈建华的女儿正是在这种和谐氛围的熏陶中快乐长大的。在陈建华的悉心教导下，女儿善学习、有礼貌、懂合作，并塑造了吃苦耐劳、尊老爱幼等许多优秀的做人品质，现在是一名优秀的播音员。言传身教下，女儿、女婿积极向党组织靠拢，先后都光荣加入中国共产党。对孙辈陈建华也是积极引导，6岁的孙女在家经常帮助大人洗碗、扫地，懂得尊敬老人，深受邻里喜爱。

温馨的家庭是和谐社会的动力源泉，陈建华用自己的实际行动践行着家庭美德。在他的影响下，家庭中其他成员也都是用自己的一言一行，点点滴滴绘就了一幅美好的文明家庭生活画卷。

童声精品《向日葵中队》
将于6月1日首映

新时代儿童成长影片《向日葵中队》将于今年6月1日全国首映。

本片由省委宣传部、省文明办指导扶持，市委宣传部、市文明办和通州区委宣传部共同打造，南通·通州“童声里的中国”少儿艺术创作基地、江苏省电影家协会联合摄制。根据江苏青年作家刷刷同名小说《向日葵中队》改编，讲述了五（3）班的同学们，面对“来自星星的孩子”莫离，从不解、困感到包容、接纳，共同进步和健康成长。该书曾入选中宣部“2016优秀儿童文学出版工程”、国家新闻出版广电总局的“2016年度大众喜爱的50种图书”，荣获江苏省“五个一工程”奖等多项重大荣誉。

日前，同研“童声”，共谱“新曲”——“童声里的中国”专题调研座谈会及“童声唱响新时代”专题党课在通州实小举行。“童声里的中国”活动已走过辉煌的16年，成为在全国有一定影响力的未成年人思想道德建设工作品牌。孩子们表示，参加“童声里的中国”系列活动收获很大。丰富多彩的活動形式润物无声，在儿童心中播撒下爱国的种子，文学的种子和自信的种子。各学科教师代表立足本学科视野和儿童的身心发展需求，在活动组织方式，作品推广形式，项目融合方案等方面提出建议。

防灾减灾日 南通在行动

5月12日是我国第15个全国防灾减灾日，主题是“防范灾害风险护航高质量发展”，5月6日至12日为防灾减灾宣传周。我市紧扣主题，由市减灾办主导，市、县（市、区）联动，部门协调，组织开展一系列防灾减灾主题活动，着力提升全社会抵御自然灾害的意识和能力。

防灾减灾宣传周期间，我市共开展防灾减灾日宣传1179场次，覆盖群众近70万人次，举办有奖知识竞答92场，参与人数2万余人；制作公益宣传片42个，在8376个终端投放，发送公益短信187385条；举办防灾减灾知识和技能培训“进企业、进农村、进社区、进学校、进家庭”五进活动，组织培训1500余场，覆盖人数20余万人；集中开放防灾减灾、安全生产科普教育场馆37家，涉及自然灾害体验、应急处置以及安全生产警示教育等各个方面，共计3万余人次参观；组织演练569场，观看人数7万余人次；发放家庭应急包3067个并开展使用操作培训；组织隐患排查1732次，覆盖7050家场所单位，排查出一般隐患5810条，并全部实现整改闭环管理。

·朱素宾·

