

“全民健身场地设施提升行动”方案发布,到2025年——

15分钟健身圈社区全覆盖

近日,国家体育总局办公厅会同国家发展和改革委员会办公厅、财政部办公厅、住房和城乡建设部办公厅、中国人民银行办公厅印发《全民健身场地设施提升行动工作方案(2023—2025年)》,启动实施“全民健身场地设施提升行动”,通过“强基础、提质量、优服务、增效益”四大行动,多措并举提升健身设施开放服务水平和综合使用效益。

如何强基础?

一是夯实城乡健身设施基础。到2025年,县(市、区)、乡镇(街道)、行政村(社区)三级公共健身设施和社区15分钟健身圈实现全覆盖,提升健身设施按人口要素、群众需求均衡布局水平。落实好健身设施建设补短板五年行动计划,组织实施全民健身设施补短板工程、乡镇(街道)全民健身场地器材补短板项目。引导支持体育公园、全民健身中心、公共体育场、校内外体育活动中心、健身步道、室外健身器材等健身设施建设。推动全民健身中心或体育公园在“五个一”空白县实现全覆盖。

二是加强适老化适儿化健身设施配置。制定发布公共场所适老化健身器材配置指南,大力推行《青少年体育锻炼器材配置指南》。各地新建的健身设施项目原则上应100%配置老年人和儿童健身设施。社区、公园等公共场所新配建的健身器材中,适老化健身器材以及滑梯、秋千、跷跷板等适儿化健身器材数量合计占比应不少于50%。公共体育场馆应100%提供老年人和儿童青少年健身活动场所。

三是拓展居住区健身设施供给。落实好住房和城乡建设等部门关于开展城市居住社区建设补短板行动的意见,在居住区公共活动场地、社区公园、闲置空地建设中因地制宜补齐健身设施。结合城镇老旧小区改造、完整社区建设等城市更新工作,打造健身新空间,利用城市“金角银边”配建嵌入式健身设

如何提质量?

一是打造群众身边的体育生态圈。加快推进各类体育公园建设。推动构建国家步道体系,在全国20个左右的省(区、市)探索建设国家步道示范项目或示范区。引导推动各地新建或改建一批符合群众需求的户外运动公共服务设施,完善应急救援等配套设施。引导具备条件的公共体育场馆、市(县)体校建设完善1000个左右,向社会高质量开放的示范性非标准公共足球场。

二是提升基层公共健身设施效能。加强基层老旧损毁公共健身设施维修、改造和更新力度。全面落实国家体育总局等部门关于加强公共场所全民健身器材配建管理工作的意见,推动对行政村“农民体育健身工程”等基层公共场所全民健身器材进行维修、改造或更新。支持160个乡村振兴重点帮扶县和西藏、新疆符合条件的地区进一步改善健身设施。

三是推进智慧化健身设施建设。推广运用5G等新一代信息技术,以城市为重点,结合推进以县城为重要载体的城镇化建设,推动全国2000个以上的县级行政区到2025年底前配建质量安全有保障、具备实时运动健身指导等功能的智能室外健身器材。推动3000个左右的公共体育场馆在2025年底前完成数字化升级改造。以具备条件的大中城市为重点,引导支持建设智慧健身中心、装配式社区智能健身房。

四是扩大可全天候使用健身设施数量。推动配建职工健身房、百姓健身房。鼓励有条件的室外露天健身场地加装可伸缩式顶棚。积极推进社区健身设施夜间“点亮工程”,推动乡镇人民政府(街道办事处)及居(村)委会、物业等协调解决相关事宜。鼓励支持高寒等气候地理特殊地区增加符合当地群众需求的健身设施供给。

如何优服务?

一是促进公共体育场馆开放提质增效。推广公共体育场馆开放使用综合试点经验成果。推动3000个左右体育部门所属公共体育场馆提升免费或低收费开放服务水平,覆盖2000个以上的县(市、区)。推动公共体育设施管理单位公开场地设施向社会开放方案,为儿童青少年、老年人、残疾人等提供优惠便利服务。鼓励公共体育场馆配备自动体外除颤器(AED)等设备,保障群众健身安全。

二是提升健身设施开放服务水平。加快推进体育系统管理的训练中心、基地、体校的健身设施以及运动康复等服务向社会开放,争取到2025年对社会开放体育设施及相关服务的各级各类体校达到200所左右。支持具备条件的地区探索通过多种方式开展机关、学校、企事业单位体育场地设施向公众开放试点。

三是推进全民健身公共服务智能化。完善国家全民健身信息服务平台,因地制宜推进省、市两级全民健身信息服务平台建设。建立健全县(市、区)、乡镇(街道)、行政村(社

区)三级公共健身设施电子档案,充分发挥国家全民健身信息服务平台在健身设施项目绩效评价、监督管理中的作用。

如何增效益?

一是深入推进开放融合发展。将实施“提升行动”与乡村振兴、边境城镇建设、社会综合治理等工作紧密结合起来,充分发挥健身设施促进经济社会发展的多元价值与功能。依托具备条件的公共体育场馆建设“新时代文明实践中心(所、站)”。探索在公共体育场馆推行个人运动码和科学运动积分。将健身设施打造成有场地服务、有健身组织、有赛事活动、有健身指导、有传播推广的“五有阵地”。

二是全面提升健身设施利用率。依托各类健身设施特别是公共体育场馆开展社区运动会、国家体育锻炼标准达标测验、国民体质监测、全民健身志愿服务、青少年体育夏(冬)令营等,为社会体育指导员、全民健身社会组织开展活动提供便利。鼓励在公共体育场馆建设全民健身志愿服务站点、国家体育锻炼标准达标站。更好地发挥智能健身器材在开展线上体育比赛、科学健身指导、日常国民体质测定等方面的独特作用。单个公共体育场馆原则上每年承接的运动技能、科学健身等公益性体育培训服务应不少于1000人次,社区运动会等公益性体育赛事活动应不少于4场次,公益性体育讲座、展览及文化活动应不少于4场次,全民健身志愿服务活动应不少于4场次。

据新华社电

每5个人里就有1个,干眼渐成流行病——

怎样才能脱离“枯”海?

6月6日是第28个全国“爱眼日”。近年来因干眼到医院就诊的患者呈快速上升趋势。在这个眼睛被屏幕“绑架”的时代,干眼似乎正在成为一场“流行病”。

最近两三年,山西省眼科医院角膜病科主任医师韩玉萍发现,来看干眼的患者越来越多了。“原来干眼患者大概占到我们门诊患者的1/4或1/5,现在基本占到1/3甚至是一半,原来以中老年患者为主,现在从孩子到老人都有。”韩玉萍说,“无论从患者数量还是人群来说,干眼成为一个很普遍的现象。”

中华医学学会眼科学分会角膜病学组2013年发布的《干眼临床诊疗专家共识》指出,我国干眼的发病率大约在21%至30%,即至少每5个人里就会有1个患病。

干眼是一种多因素导致的慢性眼表疾病。正常情况下,眼球角膜表面

覆盖着一层泪膜,对眼表起到湿润、保护作用。当各种原因导致这层泪膜无法稳定地停留在眼表时,失去泪膜保护的角膜和结膜细胞便会受到损伤,并出现眼部干涩、异物感、烧灼感、畏光等症状,这时便形成了干眼。

引发干眼的原因有很多,空气污染、气候干燥等环境因素,糖尿病、干燥综合征等全身疾病影响,近视角膜手术、白内障手术、过敏等,都可能会造成干眼。其中,过多使用电子产品被认为是近年来干眼发病率上升的重要原因。

“现在电脑、手机等电子屏幕在我们工作生活中大大普及,一些年轻人加班熬夜是家常便饭,一些人每天刷手机的时间在8小时以上,这些都让眼睛不堪重负。”武汉普瑞眼科医院主任医师沈政伟说,人在注视屏幕时注意力高度集中,眨眼次数减少,眼表暴露增多,泪液蒸发过快,造成干眼。

角膜接触镜的广泛使用,也是干眼流行的一大因素。首都医科大学附属北京同仁医院副主任医师邓世靖指出,一些年轻人习惯配戴隐形眼镜,还有孩子为矫正近视配戴的“OK镜”,在医学上都属于角膜接触镜,长期戴角膜接触镜会影响泪液的交换和流动,导致炎症,引发泪液改变造成干眼。

多位专家表示,干眼分为不同的类型,治疗原则简单地说就是“缺啥补啥”,泪液中水分缺乏,就补充人工泪液,黏蛋白缺乏可以使用相应药物,睑板腺功能不好就通过睑缘清洁、热敷、睑板腺按摩等物理治疗改善。

干眼的治疗中,一些常见误区应避免。“一些出现干眼症状的患者喜欢自己买眼药水随身携带,频繁使用,短时间内可以缓解眼部干涩,但如果长期滥用就会适得其反。”韩玉萍指出,一些眼药水并不对症,很多眼药水还含有

防腐剂,长期使用可能会加重干眼。

热敷对于缓解干眼有积极作用,但专家提醒热敷温度要适宜,热敷时间最好不超过15分钟,眼部出现明显红肿、分泌物增多等急性炎症反应时不宜热敷。

不少干眼患者还伴有明显的精神焦虑。邓世靖说,通常干眼患者的不适症状都可以通过调整用眼习惯和相应医疗手段得到改善,患者和家属无须过于焦虑,“最重要的还是正确理解干眼,并在日常生活中注意用眼习惯,干眼的防治最终还要回到日常生活中去。”

邓世靖提醒,要多多注意眼睛的休息,保证充足的睡眠、少戴隐形眼镜、多去户外活动,尤为重要的是,在使用电子产品时要注意眨眼,保证每分钟眨眼10次—15次,每次眨眼时尽量保证上下眼皮碰在一起。

据新华社电

遗失公告

▲王菲晗遗失出生医学证明,出生证编号:Q320400637,声明作废。

▲王梓萌遗失出生医学证明,出生证编号:T320743924,声明作废。

▲葛兵遗失南通市房产经纪服务培训合格证,证号:171533,声明作废。

▲黄熙楠(父亲:黄俊,母亲:张玲玲),遗失出生医学证明,出生证编号:Q320357936,声明作废。

▲吴彬羽遗失出生医学证明,证号:Q320535878,声明作废。

▲葛乐熙(父亲:葛建,母亲:余欢),遗失出生

医学证明,原证号:K320196793,声明作废。

▲丛赵希遗失出生医学证明,编号:K320715254,声明作废。

▲南通市城市市场综合执法支队遗失事业单位法人证书(正本),证号:12320600467547608J,声明作废。

▲南通开发区万文钢丸有限公司遗失组织机构代码证正副本,号码:670103287,声明作废。

▲崇川兰瑞莎软件开发工作室遗失公章(编号:3206020057288),一枚,声明作废。

▲崇川兰瑞莎软件开发工作室遗失财务专用章(编号:3206020057289),声明作废。

▲崇川兰瑞莎软件开发工作室遗失法人章(编号:3206020057290),声明作废。

公告

南通博恒置业有限公司(统一社会信用代码:91320600MA1XRB7N9E),经股东会决议向公司登记机关申请减少注册资本,注册资本由人民币70,000万元减少至人民币2,000万元,请债权人自见报起45日内向公司提出债权债务或相应担保要求。

特此公告。

南通博恒置业有限公司

2023年6月6日



线上办理
请扫码

公告业务办理地址:南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室,联系电话:0513-68218781。线上办理
可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。

中国空间站实验样品顺利返回

将由相关实验科学家开展后续研究

新华社北京6月5日电 记者从中国科学院获悉,中国空间站第四批空间科学实验样品4日随神舟十五号载人飞船返回舱返回地面,在东风着陆场交付由中科院牵头负责的载人航天空间应用系统。随后,部分实验样品运抵北京,并将由相关实验科学家开展后续研究。

据介绍,此次随神舟十五号载人飞船返回舱下行的实验样品总重量20余公斤,共下行15项科学项目的实验样品,包括细胞、线虫、拟南芥、再生稻等生命实验样品,以及多种合金材料、新型红外探测器材料、非晶薄膜材

料等材料实验样品。

科研人员将对返回的生命实验样品进行分子生物学、细胞生物学、在轨生长发育和代谢等相关分析,通过与地面比对分析研究,解析空间微重力、辐射对于实验样品作用的规律和分子机理,为进一步创制适应空间环境的作物和开发利用空间微重力、辐射等资源提供理论依据。

材料实验样品将在实验室进行测试分析研究,以期揭示在地面重力环境下难以获知的材料物理特性和化学变化过程的规律,获得高性能制备工艺关键条件,指导地面新材料制备。

推动产业发展 扩大对外开放 第十九届文博会将在深圳举行

据新华社深圳6月5日电 第十

九届中国(深圳)国际文化产业博览会将于6月7日至11日举行。自2004年在深圳正式创办以来,文博会展会规模、观众数量、国际化程度等不断攀升,成为推动中国文化产业发展的重要引擎、中华文化走出去的重要平台和扩大文化对外开放的重要窗口。

本届文博会将以线下为主、线上线下融合的方式举办,展会内容进一步丰富。其中,线下设置6个展馆,分别是数字文化馆、文化产业综合馆A馆、文化产业综合馆B馆、粤港澳大湾区馆、文旅消费·一带一路国际馆、非

遗·工艺美术·艺术设计馆。

云上文博会平台将按照展馆展区分类展示文化产品和项目,利用全景拍摄技术模拟线下展示场景,将线下展览内容在云上平台进行同步展示,并强化网上交易功能,打造“数字文博会”。

本届文博会突出交易功能完善、国际化水平提升、数字化应用、内容创新等特点,突出展示和推广国家级文化产业市场主体、重大平台、最新技术创新成果。同时,组织5G、大数据、云计算、人工智能等新技术应用类文化企业参展,举办“国家文化数字化及文化要素交易成果展”。

倡导人与自然和谐共生

国家自然博物馆正式揭牌

据新华社北京6月5日电 国家

自然博物馆5日在北京正式揭牌。

国家自然博物馆的前身可追溯至1951年4月成立的中央自然博物馆筹备处,1959年由故宫博物院内的旧址迁至天桥新址开馆,1962年定名为北京自然博物馆,它是新中国依靠自身力量筹建的第一座大型自然历史博物馆,是首批国家级博物馆,于2008年免费对社会开放。它主要从事地球科学领域、生命科学领域的标本收藏、科学研究和科学普及工作,现有建筑面积2.3万余平方米,年接待观众达180万人次。

近年来,北京自然博物馆专业人

员持续开展科学考察、样本采集、标本制作以及展览展示等工作,现拥有馆藏标本37万余件,珍稀标本数量在国内自然博物馆中位居首位。北京自然博物馆基本陈列以生物进化为主线,设有古爬行动物、古哺乳动物等常设展览,每年还推出不同主题的临时展览和巡回展览。

据介绍,国家自然博物馆将立足新的使命定位,代表国家保护、研究、收藏、阐释和展示自然物以及人类社会发展过程中具有历史、科学和艺术价值的自然遗产,将高质量推进新馆建设,大幅提升保护、收藏和服务公众的能力。

为高质量发展提供法治保障

法治政府建设示范创建活动启动

据新华社北京6月5日电 记者5日从中央全面依法治国委员会办公室获悉,中央依法治国办日前启动第三批全国法治政府建设示范创建活动,计划于明年10月前,从各省推荐的100多个综合示范地区和150多个单项示范项目中评选出入选名单。

根据方案安排,第三批全国法治政府建设示范创建活动的评选流程分为三阶段。2023年5月至9月为自愿申报和省级推荐阶段,2023年10月至2024年2月为填报材料阶段,2024年3月至8月为评估测评和回访抽查

阶段。最终中央依法治国办将根据评估结果,确定若干综合示范地区和单项示范项目,按程序经公示、报批后予以命名。

据悉,自2019年起,全国法治政府建设示范创建活动已开展了两批。第一批评选出40个全国法治政府建设示范市(县、区)和24个全国法治政府建设示范项目,第二批评选出50个全国法治政府建设示范市(县、区)和59个全国法治政府建设示范项目。创建活动的开展,为法治政府建设创优争先营造了浓厚氛围。

方便学生乘车出行

12306App可核验优惠资质

据新华社北京6月5日电 记者从中国铁路12306网站获悉,为进一步做好学生优惠票发售工作,方便学生乘车出行,6月5日起,铁路12306手机客户端提供学生优惠资质在线核验服务。

根据12306网站消息,在中国高

等教育学生信息网按时完成每学年学籍电子注册的普通高校学生可进行在线核验。

与此同时,铁路部门仍保留线下核验渠道,符合学生优惠票条件的学生可继续选择原方式核验购票。



2日,在肯尼亚内罗毕,肯尼亚电动巴士公司工作人员指挥电动巴士进站充电。据悉,通过与中国车企比亚迪合作生产,公司内已有17辆电动巴士投入运营,电动巴士年碳排放量仅约3吨。

新华社照片