

夏天，不妨和孩子一起走出空调房

□唐彦云

热点快评

黄梅季，桑拿天，确实难熬，以至于有小朋友感慨说：“不敢想象以前没有空调的日子。”

想想我们小时候，吹电扇，摇蒲扇，井水冲地，竹榻乘凉，照样安然度夏，至今回想起来依然有滋有味。科技的进步和物质生活水平的提高，让人们在生理舒适度有了过多追求，清凉空调房某种程度上成为看不见的心理囚笼，束缚了人们的手脚，畏惧出门、阳光和汗水。尤其对儿童来说，空调日夜开，除了做功课

就是玩电子产品，喝冷饮、叫外卖，成了暑假日常。关紧的门窗里，“夏天”的定义正变得越来越单薄。从这个意义上说，和孩子一起走出空调房，意味着勇于突破舒适区，拥抱真实火热的生活——当然，这里的“走出”不是自讨苦吃，是在尊重科学的基础上，主动对自我的体能、意志力和行动力进行锤炼。明明已高温预警了还跑烈日底下把自己晒倒，那是不尊重科学的胡闹。

俗话说，“冬练三九，夏练三伏”，当我们和孩子一起走出空调房，不仅能锻炼身体，增强肌体适应外界环境的能力，而且会发现，原来在夏天有这么多事情可以去做，有这么宽广的世界可以去感知：比如

走进田野，聆听蝉鸣蛙声，看看常吃的蔬菜瓜果长在土里的样子，了解必须端牢的“中国饭碗”里，水稻长势如何，跟着农民学习农时农事，体验农作的趣味和不易，感受江海平原乡村振兴的新风貌；比如来场夜跑，在挥汗如雨的酣畅中感受南通众多“最美步道”的夏日风情，搭乘免费夜间地铁，循着“通城之夜”夜游地图，在夜赏、夜食、夜读、夜娱、夜市中，感受江海仲夏夜的浓浓烟火气和缤纷活力；再比如和孩子一起“沉浸式”走近外卖员、环卫工、建筑工、交警、电力抢修员等基层一线劳动者，体验高温下坚守的艰辛，向这些城市的守护者致敬。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。

当我们和孩子一起走出空调房，付出真实的脚力和热汗，对“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”“绿水青山就是金山银山”“光荣属于劳动者，幸福属于劳动者”这些耳熟能详的话语，一定会有更为真切的感悟，并在不知不觉中内化于心，夏天的定义也随之变得丰富而饱满，有了沉甸甸的质感。记得曾与孩子一起读过一个叫《田鼠阿佛》的绘本故事：在冬天来临前，阿佛不停收集阳光、声音、色彩和诗歌，为迎接寒冷的季节作准备。在这个夏天，我们和孩子一起挥洒的汗水、燃烧的激情，收获的体验和感动，也将凝成心中的光与热，会让我们为幸福生活而奋斗的憧憬更美好，底气更充足，动能更强劲。

一周新闻点评

做好就业服务彰显民本情怀

新闻摘要：今年以来，我市已建成26个标准化“家门口”就业服务站，并完成试运行。上半年，标准化“家门口”就业服务站建设卓有成效，一批具有南通特色的服务站点脱颖而出，组织各类招聘、专项活动61次，全市各基层平台共帮助3490名五类群体人员实现就业。（7月5日《南通日报》）

点评：就业是最大的民生。有关部门把服务站设到了家门口，进行就业培训、岗位推介、技能评价等等，对就业困难群体建立档案，作动态跟踪服务。如此贴心，说明政府相关部门真正认识到了民生无小事，真正懂得了何为国之大者。

令行禁止，是每名合格老师必须做到的

新闻摘要：1日，市教育局向社会发布暑假期间师德师风建设的工作提醒。市教育局重申，暑假期间，市、县两级教育主管部门将严格按照“双减”政策和师德师风风突出问题专项整治行动要求，组织专门力量，采取专项检查、明察暗访等形式，针对在中小学教师参与校外培训机构补课或其他各种形式的违规补课；为校外培训机构和他人介绍生源、提供相关信息；违规收受学生及家长礼品礼金、有价证券等财物；参加由学生及家长安排付费的旅游、健身休闲娱乐等活动以及其他违反师德师风的行为进行专项整治。（7月3日《江海晚报》）

点评：教师职业比较特殊，除了教书还要育人，所以被称为“灵魂工程师”。育人，老师的身教胜过言传。所以，令行禁止，不做违法违规之事，是一名合格老师必须做到的。当然，师德师风也是社会风气的一部分，违规补课屡禁不止，也有更深层次的原因，要根治还得标本兼治。

学法减罚也能达成执法目的

新闻摘要：我市日前印发《关于在全市生态环境领域推行学法减罚促进企业规范治理的意见（试行）》，将处罚与教育相结合，规定了适用范围、学习内容、考试形式、减罚幅度以及实施程序，特别明确了除不适用学法减罚的5类情形外，其余案件均可申请学法减罚。（7月6日《南通日报》）

点评：罚，不是执法的目的，处罚的最终目的让大家知法、守法。而对轻微违法行为，可以通过学法来减轻处罚，就很好地体现了这样的执法目的。唯一想提醒的是，具体操作时必须规范严谨，别让有用心者无空子可钻。

用智能手段倒逼人们养成良好习惯

新闻摘要：由崇川区住建局、崇川区消防救援大队牵头的住宅小区电梯AI智能阻车系统加装工作全面启动。下午，第一批梯阻在瓴府小区内开始加装。经过前期摸排，加装工作预计在3个月时间内覆盖13033部住宅电梯，基本实现应装尽装。（7月4日《南通日报》）

点评：电动车上楼入户会带来不小的安全隐患，这方面有不少血的教训，可还是有人心存侥幸。怎么办？崇川区采取的是技术防范，在电梯里装上智能阻车系统，当有电动车进来时，电梯就停止运行。希望所有的电梯都能尽快装上这样的系统，也希望大家早日养成不把电动车弄上楼的好习惯。

(点评人：周权)

有温度的观点
有思想的声音

市版欢迎广大读者赐稿

投稿邮箱：ntrbfocus@163.com

锻造“头雁”队伍 在乡村振兴中敢为善为

□陈林

3日，市优秀村（社区）党组织书记赴苏州“跟岗培育”出征仪式在江苏省党支部分院举行。我市首批23名优秀村（社区）书记奔赴苏州市的10个先进村（社区）开展为期一个月的跟岗培育。（7月4日《南通日报》）

干事创业，关键在人。习近平总书记在全国组织工作会议上强调，要着力建强堪当民族复兴重任的高素质执政骨干队伍。此次我市选派优秀“头雁”队伍外出跟岗锻炼，聚焦的也是“人”这一关键因素，紧扣的也是“如何提升村干部能力”这一本质性问题，是我市与周边省市党建联建共建的一次有益探索与创新实践，对于锻造一支高素质过硬“头雁”队伍，持续做好抓党建促乡村振兴工作具有重要意义。

当前，我市乡村振兴任务越来越重，尤其是落实推进“百千工程”，迫切需要抓好村干尤其是“头雁”队伍的教育培训。近年来，我市部分地区在育强“头雁”队伍方面取得了一些成效，比如海安连续多年举办“村（社区）书记大讲坛”，开设乡村振兴学院，综合运用省“百名示范”书记工作室等培训资源，让书记带着书记干，书记跟着书记学；有的通过“头雁擂台赛”“巷上微讲堂”等形式，推动村书记提笔能写、上台能讲、遇事能干；还有的扎实推进村干部学历提升计划，开办“高起专”“专升本”学历提升班，等

等。实践证明，锻造一支乡村振兴硬核“头雁”，必须坚持理论与实践相结合，“请进来”和“走出去”相结合，问题导向和解题思维相结合，聚焦“头雁”的经验盲区、知识空白、本领恐慌，在学中干，在干中学，为乡村振兴增益赋能。

做优精准化培训。坚持“缺什么补什么”“干什么学什么”，依托全市党校阵地，围绕学习贯彻习近平总书记重要讲话精神和、基层党建、产业发展、人居环境整治等内容，通过研讨式、模拟式、案例式等形式，“一人一档”建立成长档案，分批分期组织培训，保证培训内容紧扣实际、聚焦实战、突出实用、务求实效。梳理整合我市基层党建示范点、红色教育基地等名厂名企名镇现场教学资源，精心规划精品线路，构建多元、立体、精准现场教学矩阵，不断拓宽领富带富的思路。

抓好实战化淬炼。实践是最好的培养。要树立“凭实绩论英雄”的鲜明导向，通过定实践岗位、定帮带导师、定实践内容、定目标成效，根据“头雁”队伍个人特长、性格特点，选派其到发展特色产业、基层治理、信访维稳等任务中跟岗锻炼，早压担子、多指路子、给对方子，让他们经风雨、受历练、长才干。要建立以赛促学、以赛促干机制，采取观摩评比、互学互比等方式，在比晒实绩中争先进，在比学赶超中作表率，激励“头雁”甩开膀子、敢为善为。

深入推动全民阅读 营造爱读书新风尚

□朱洪海

近日，第十三届江苏书展正如火如荼地进行，成为最“热”的一道风景。7月2日，江苏书展主展场苏州国际博览中心的总入场人次突破6万。

江苏书展是省人民政府主办的省级文化盛会，已连续举办13年，始终坚持“阅读的盛会、读者的节日”总定位，成为加快书香江苏建设、引领全民阅读活动的重要文化品牌，在弘扬主流价值、引领阅读风尚、打造交流平台、推动行业高质量发展等方面产生了极大影响。书展的持续爆火，可以看出活动组织者的精心策划及相关活动的周密安排，更让人们真切感受到，爱读书、读好书、善读书正成为越来越多人的精神追求。

“开卷有得，便欣然忘食。”热爱读书在人生成长成才过程中的重要意义，被先贤哲人反复强调。习近平总书记说：“我最大的爱好就是读书。”从梁家河的窑洞到清华大学的课堂，从基层工作到治国理政，对读书的热爱与痴迷，贯穿习近平总书记的人生轨迹。作为社会的普通大众，无论年龄大小，无论身处何处，人人参与到阅读中来，对提高公民素质、净化社会风气、传承优秀文化、弘扬主流价值、增强文化软实力等方面都有着积极深远的影响。

南通素有崇文重教、书香传家的优良

传统，被评为2023年全省20家“全民阅读推广城市”之一，最新全市居民阅读指数超全省均值1.01分。在看到优势的同时我们也要看到，时代的快速发展让读书学习风气的营造遭遇了不小挑战。特别需要重视的是，手机小视频的出现对青少年的阅读活动产生极大冲击，碎片化的阅读方式，让大众习惯于浅表状态下的感知，很难定下心来深入其中汲取养分。

江苏书展的再次成功举办，在很多方面作出了积极示范。活动主展场内，凡是可以阅读休憩的空闲地带，都被“沉浸式阅读”的人们占领；作家马伯庸的“书香中国·全民阅读大讲堂”活动一票难求；作家刘心武新书分享活动现场等待签售的读者队伍排成长龙。以活动为载体，引领社会风尚，提升公众认知，成了江苏书展的重大意义之一。

非学无以广才，非志无以成学。暑期刚刚来临，青少年可以充分利用假期，在阅读中充实自己。读书学习，是青少年的事，也是成年人的事，是社会个体的事，也是政府部门的事。让我们携手并进，群策群力，加强氛围营造，做好平台搭建，推动更多类似“江苏书展”的文化品牌活动不断出现，让读书成为一种时尚，让书本成为人们持续向往、充分享受的精神家园。



别样婚车浪漫情

前不久，启东一对新人租来一辆新能源汽车作为婚车，移风易俗，诠释别样浪漫，受到亲朋好友的祝福点赞，也得到社会舆论的广泛好评。

陈永高画

合力增强人民健康获得感幸福感

□张斌

日前，南通市公共卫生临床医学中心项目开工仪式在绿博园西举行，标志着我市以“医防融合、医防协同”促进公共卫生临床医学事业高质量发展进入新的阶段。

健康是人民幸福之本、社会发展之基。党的十八大以来，我市坚持以人民为中心的发展理念，从把保障人民健康放在优先发展的战略发展位置，坚持预防为主的方针，再到深入推进“健康南通”行动，为江海人民提供全方位全周期健康服务……全市医疗卫生服务体系不断完善，基本公共卫生服务均等化水平位居全省前列，截至2021年底，全市人均期望寿命达83.16岁，居民健康素养水平达27.52%。

南通是习近平总书记亲临视察、点赞勉励的城市，是省委寄予厚望的高质量发展重要板块。近年来在加快推动高质量发展的同时，我市全力加速推进健康南通建设，先后出台《健康南通建设2023年重点工作任务》《南通市基层

医疗卫生服务能力提升三年行动方案（2023—2025年）》等系列改革举措，推动卫生健康事业取得了较好发展。本次开工建设的南通市公共卫生临床医学中心，总用地面积约150亩，规划床位800张，是全力建设“健康南通”的重要举措，对进一步提升全市重大突发公共卫生事件应急救治能力、保障人民群众生命健康、促进经济社会发展具有重要意义。

从数据来看，第七次全国人口普查结果显示，南通市60周岁以上人口占到30.01%，已经进入深度老龄化社会。当前，随着城镇化、人口老龄化进程进一步加快，人民健康将面临新的问题和更多挑战。面对这些挑战，提升群众健康水平，关键要以医疗保障供给侧和需求侧两端发力、协同推进。从对象来看，健康南通由770多万南通人共同组成，每一个人、每一个单位都应该积极加入、踊跃参与，实现健康南通共建共享。为此，一方面要加快政府作为，努力实现“政

府牵头、社会参与、家庭支持、个人负责”的“健康南通”新格局，从工作定位上从以治病为中心向以健康为中心转变，把更多优势资源用在刀刃上，进一步补齐我市公共卫生事业发展短板，满足新形势下突发公共卫生事件应对和重大传染病防控需要，打造感染病综合诊疗“南通范式”，构建公共卫生“平战结合”的“南通样板”，建强筑牢坚不可摧的公共卫生临床屏障。另一方面要凝聚社会合力，加强健康教育，提高群众对健康的认识，养成科学、文明、健康的生活习惯，不断提升全民健康素养。

人民健康是社会文明进步的基础，是民族昌盛和国家富强的重要标志，也是广大人民群众的共同追求。随着南通市公共卫生临床医学中心等一系列重点医疗基础设施工程加快实施，随着不断强化全市统筹、汇聚各方合力，织密公共卫生防护网，人民群众的健康获得感、幸福感、安全感也将不断增强。

手拉手关爱未成年人 心连心呵护祖国花朵

关爱未成年人 共创美好未来

中共南通市委宣传部 南通市文明办 宣

设计：张源

