

# 用文化“软实力”助力医院高质量发展

## 我市着力打造卫健特色文化品牌



**本报讯** 日前,南通市医院协会医院文化建设专业委员会换届学术年会在南通报业大厦举行。新一届医院文化建设专业委员会将全面贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想,紧紧围绕卫生健康工作重点,通过医院文化建设专委会的共建平台,进一步加强南通卫生健康领域文化建设的沟通与协作,同时广泛开展多维度医院文化交流活动,不断深化医院创新发展的人文内涵,推动医院文化建设向更高层次发展,着力打造南通卫生健康特色文化品牌。

近年来,我市卫健系统高度重视医院文化建设,加大推进医院文化建设的力度,不断促进医院文化建设创新性传承、创造性发展,大力弘扬伟大的抗疫精神和崇高的职业精神,唱响了大医精诚、医者仁心的主旋律,持续发挥着文化激发力量、涵养人心的作用,推动文化“软实力”成为医院高质量发展发展的“硬支撑”。

2018年9月,我市专门成立了市医院协会医院文化建设专业委员会,在各委员单位的支持和参与下,开展了一系列卓有成效的工作,亮点频出,成果丰硕。专委会积极搭建多维度医院文化

交流平台,深入挖掘南通卫生健康界改革与发展中积淀的优秀文化成果,传承优秀医院文化基因,充分发挥文化铸魂、文化赋能作用。专委会广泛开展征文、诗歌、书画、摄影等优秀医院文化作品征集活动,得到了各委员单位的积极响应和积极参与,多项优秀作品在省医院协会斩获大奖。在疫情防控关键时期,专委会充分发挥桥梁纽带作用,深入挖掘和宣传南通市医院协会正面典型和先进事迹,全面展现协会积极投身疫情防控工作、履行社会公益职责的担当作为,有力提升了南通的卫生文化影响力。

本次医院文化建设专委会学术年会特邀南京医科大学第二附属医院党委书记李国忠、南通大学附属医院党委宣传部部长、品牌建设处处长施琳玲,南通市第六人民医院党委书记陆小鹏等专家,围绕《新形势下医学人文教育与医院文化建设的探索》《医院文化品牌创新的探索》《党建铸魂强引领 文化聚力谋发展》《医眼看卫健》等主题进行授课,从医院管理者、医院品牌传播者、资深报业媒体者等不同视角,讲述了医院文化品牌建设的创新路径与方法,讲座内容丰富多彩,具有很强的针对性和指导性,为推动医院文化品

牌建设与全媒体深度融合提供了有益参考。

医院文化建设是医院品牌建设的灵魂,贯穿于医疗服务的始终。今后,我市卫健系统将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,紧紧围绕中央、省、市重大决策部署和卫生健康工作重点,通过医院文化建设专委会这样一个共建平台,进一步加强南通卫生健康领域文化建设的沟通与协作,广泛开展多层次的文化交流,凝聚共识、集聚力量,持续构建医院文化建设的新途径和新方法,不断深化医院创新发展的人文内涵,凝练医院特色文化品牌成果,大力推广具有南通医疗卫生行业特色的先进医院文化建设经验,推动医院文化建设向更高层次发展,为新征程上全面推进中国式现代化南通卫生健康新实践提供内生动力和文化支撑,着力打造南通卫生健康特色文化品牌。

·冯启榕·



# 消化道出血竟是心脏病作祟

## 多学科协作治好八旬老人的“怪病”



81岁的赵奶奶(化名)受消化道出血困扰近3年,医院是跑了一趟又一趟,却怎么也找不到病因,病情依旧反反复复……近来,老人的病情更是雪上加霜,胸闷气短、呼吸困难,大部分时间只能在床上躺着。不查不知道,一查吓一跳,这个“怪症”竟然是心脏病引发的。

**三年怪病终显形**  
这三年来,赵奶奶和家人深受疾

病困扰,他们一直在担心到底是哪里出了问题,这就像一颗定时炸弹深深埋在他们心中……眼看着老人一天虚弱下去,几天前,赵奶奶的家人带她前往市一院心血管内科就诊。

经检查,心内科副主任郑扣龙发现赵奶奶的心脏出现了严重的问题,先天性主动脉瓣二叶畸形,主动脉瓣钙化伴重度主动脉瓣狭窄(压差103mmHg)。结合她消化道反复出血且未见器质性病变的病史,郑扣龙联想到一种罕见的疾病——海德综合征。

所谓海德综合征,是指同时合并消化道出血的严重钙化性主动脉瓣狭窄的病例。据研究,因病情进展住院的主动脉瓣狭窄患者中,约有2.95%的患者合并消化道出血,故将主动脉瓣狭窄合并胃肠道血管发育不良所致的消化道出血称为海德综合征。“因

此,如遇到难治性消化道出血,要注意心脏病问题,考虑海德综合征的可能。”郑扣龙说。

### 通力合作获“心”生

“啊?那要怎么办呀医生!”听到是一种比较少见的病,赵奶奶不由得紧张起来。“这个你不用担心,好好休息,为手术作好准备!”郑扣龙坚定的话语仿佛一剂定心丸,让赵奶奶及家人放下心来。

要治疗海德综合征,应首先考虑进行主动脉瓣置换术。传统的外科主动脉瓣置换术需要开胸,创伤大、风险高。考虑到赵奶奶年纪较大,且重度贫血、肺功能差,郑扣龙团队术前联合麻醉科、心超室为她制定了详细周密的方案:手术无须开胸、创伤小、术后即刻拔管、恢复快、成功率较高的不开刀微创置换瓣膜(TAVR)手术方

案。这给赵奶奶带来了新的希望!

6月26日,郑扣龙团队联合心脏超声科副主任茅卫卫、麻醉科副主任杜伯祥一同开展手术,在多名骨干专家的通力合作下,终于将一个新的人工主动脉瓣植入了赵奶奶体内,跨瓣压差从术前的103mmHg下降至3mmHg,赵奶奶成功恢复瓣膜功能,重获“心”生!

令医护人员欣慰的是,赵奶奶术中及术后复查心超瓣膜功能良好,主动脉瓣狭窄解除,未见明显反流及瓣周漏。至此,赵奶奶也成为市一院首个、南通地区率先通过开展TAVR手术成功治疗海德综合征的病例。“TAVR手术的另一个优势就在于术后恢复快。”郑扣龙告诉记者,术后第二天一早,赵奶奶就开心地吃着儿子买来的面条,和前来查房的医生们侃侃而谈。目前,赵奶奶身体恢复良好,已顺利出院。

·益宣 冯启榕·

# 冬吃萝卜夏吃姜,对吗?

## 中医提醒:任何食疗都要适量

**本报讯** “冬吃萝卜,夏吃姜”是民间流行的一句俗语,从字面看就是人们应在寒冷的冬季多吃些萝卜,炎热的夏季多吃些姜。近日,市中医院发布健康提醒,“冬吃萝卜,夏吃姜”这一说法体现了中医“春夏养阳,秋冬养阴”的养生法则,但需要注意的,任何食疗都要适量,过多也会造成疾病。

为什么要“冬吃萝卜,夏吃姜”呢?很多人表示,理解起来还是有些费解的:冬天本该要进补,而萝卜是泄气的,却说“冬吃萝卜”;夏天本来就热,而姜也是热性的,却说“夏吃姜”,这到底是什么原因呢?

对此,市中医院脾胃病科中医专家解释,在冬季,天寒地冻,人的皮肤肌肉都处于收缩状态,以保证身体的

血液供应。这个阶段,户外活动也相对减少,人们会进食很多热性食物,如牛羊羊肉等,加上越来越注重养生保健,常常会在冬季进食滋补之品,这样就很容易产生消化不良,也容易引起内热与痰湿。而萝卜又名莱菔、萝卜等,2020年版《中国药典》将其纳入消食药中。其性凉,味甘、辛,入脾、胃、肺经,具有清化痰热、消积导滞、下气宽中的功效,主治痰热咳嗽、食积腹胀、呕吐反酸等。现代研究也显示萝卜营养丰富,含有碳水化合物和多种维生素、矿物质,其中维生素C的含量比梨高8至10倍,维生素C能抑制黑色素合成,阻止脂肪氧化,防止脂肪沉积。因此吃萝卜可降低血脂,软化血管,预防冠心病、动脉粥样硬化、胆结石等疾病。另外,萝卜含有芥子油、淀粉酶

和丰富的粗纤维,可以增加消化液分泌,加快胃肠蠕动,促进消化,增强食欲和止咳化痰。

而到了夏天,气候炎热,人们往往贪凉饮冷,长时间吹空调冷气,又大量食用冷饮瓜果,很容易损伤脾胃阳气,引发腹痛、腹泻,导致寒湿内生。生姜,性微温,味辛,归肺、脾、胃经,具有温中止咳、化痰止咳、解表散寒、解鱼蟹毒等功效,主治因脾胃虚寒引起的脾胃功能不和,如恶心呕吐,肺寒咳嗽、痰咳以及风寒感冒等。现代研究显示生姜可以促进消化液分泌,增加胃肠蠕动,促进消化;对饮食不洁、水土不服、晕车等原因引起的恶心呕吐、孕吐等也有一定效果;姜中所含的挥发油、姜辣素等成分,能够促进人体血液循环,兴奋神经系统,促使毛

孔张开,排汗,将体内余热带走,从而起到解表发汗的功效等。

市中医院提醒:春夏季节应注重保养阳气,秋冬季节应注重保养阴气,生命活动要顺应四时阴阳变化,我们可以利用食物寒热温凉的不同属性,来调节体内的阴阳,以维持阴阳秘的健康状态。不过,对于某些对萝卜和生姜有食用禁忌的人群,就不能生搬硬套了,属阴虚火旺、热邪偏盛者,如患有肺热疮疖、肺炎、肺脓肿、肺结核、胃溃疡、胆囊炎者,生姜就不适宜;而脾胃虚弱的人群,则不宜多吃萝卜。总之,只有了解谚语中的科学道理,才能正确理解其使用的范围与量度。“知其然,还得知其所以然”,方能真正达到健康养生的目的。

·孙惠丽 冯启榕·

# 我市首例踝关节置换术在通大附院获得成功

## 困扰多年的关节疼痛一朝根治

**本报讯** “我就知道相信通大附院的骨科是没有错的!”12日,在通大附院骨科三病区(足踝外科和创伤骨科病区),71岁的李老汉(化名)看着打着石膏不再疼痛的右脚,十分开心。原来,该院足踝外科为其实施了南通地区首例踝关节置换术,让老人不再受踝关节炎疼痛的煎熬。

家住如东的李老汉近几年饱受踝关节炎疼痛的困扰,平日里一走路,双脚便疼痛难忍。“一开始觉得只是小毛病,疼痛忍忍就过去了,能走路就行。”李老汉在附院门诊就诊时,向该院骨科足踝外科主任医师韩庆林诉说。原来李老汉年轻时,踝关节曾多次

扭伤,但均没有得到及时治疗,也没有放在心上。然而,随着时间的推移,他的双踝疼痛越来越严重,日常生活只能靠着小碎步慢慢挪动,无法像正常人一样自如走路。

“患者患有双踝创伤性关节炎,目前看来手术是让他恢复正常行走的唯一方法。”看到李老汉的检查报告,韩庆林说道。传统的单脚创伤性关节炎一般采取关节融合手术治疗,但是李老汉情况特殊,是双踝创伤性关节炎。“如果按照传统方式手术治疗,也能达到行走的目的,但是术后不能下蹲、不能跑步,也不能正常上下楼梯,想要彻底地摆脱疼痛,如正常人一样行走,需

要实施踝关节置换手术。”韩庆林耐心地向李老汉及其家人解释实施踝关节置换术的必要性,并制定了双侧分期治疗的手术方案,此次先对右踝实施踝关节置换术。

目前南通地区尚未开展过踝关节置换手术,但在院部和骨科主任王友华教授的大力支持和指导下,韩庆林团队已经在这方面做了充分准备。李老汉一家经过深思熟虑后,决定就在通大附院手术,“我们相信韩主任,相信这次手术可以取得圆满的成功!”

踝关节解剖结构复杂,骨块细小,空间有限,手术难度较大。术前,韩庆

林团队根据李老汉的实际情况制定了精细的手术方案,为其选择了型号适合的假体,并采用3D打印技术模拟截骨手术。术中,韩庆林团队将原先已经磨损的细小骨头锯掉,小心翼翼地放入定制的假板,留下合适的空间精准定位、植入假体。

在麻醉手术科的密切配合下,凭借精湛的手术技艺和丰富的手术经验,韩庆林团队历时3个小时,顺利完成此次手术。“术后再用石膏固定一个月,等假体和骨头长到一起之后,便可以进行锻炼,恢复正常人的走路状态。”查房的时候,韩庆林再次叮嘱李老汉及其家属。

·李波 吴昱·



### 南通名医·健康大家谈

## 小暑时节“三高”天气来临

### 省名中医提醒:天越热越不能贪凉饮冷

**本报讯** 眼下,通城正处于小暑时节。小暑是进入三伏天的开始,气温呈上升趋势,此时高温、高热、高湿的“三高”天气频繁出现。江苏省名中医、儿科副主任中医师郭惠提醒:天气越热越不可以过于贪凉饮冷,以免伤损中阳。

所谓“小暑大暑,上蒸下煮”,即言此时天气炎热,天地之间热气蒸腾。天地之间阳气至夏至而升极,至小暑虽越来越热,阳气却已经开始敛降。阳热下敛,热蒸地面,水湿气化,上浮于地面以上,是为暑热。

小暑节气,标志着夏季的正式开始,气温逐渐升高,烈日高照,空气湿度大。中医认为“暑为阳邪”,具伤津、伤气和挟湿的特点。郭惠解释,按中医理论,对人而言,此时人体阳气外浮,外热而内虚,所以最容易出现中阳亏虚诸症。“因此,天气越热越不可以过于贪凉饮冷,以免伤损中阳,轻则出现腹痛、腹泻诸不适,重则中阳被

损,寒邪内伏,遗留大病之根。”郭惠提醒,进入小暑节气后,市民在日常生活中,应注意防暑降温,不宜暴晒,以防中暑。注意饮食调理,谨防消化道疾病的发生。在饮食方面,宜清淡、易消化,品种多样,少吃或不吃零食。慎食瓜果生冷,以免克伐脾胃。此外,科学理性使用空调、风扇,适时开窗通风,保持室内空气流通,规范作息,保证充足的睡眠。

俗话说“热在三伏”,小暑节气恰逢初伏前后,“可适当吃一些具有清热降暑的饮品和食品。”郭惠建议,市民可以在此时饮用藿香荷叶茶,具有芳香化湿、醒脾开胃、升发清阳的作用;食用扁豆、绿豆、薏仁粥,具有健脾化湿、和中消暑的功能;另外西瓜、黄瓜、丝瓜、苦瓜、冬瓜等都是清热消暑、祛湿效果不错的蔬果。

古人云“热散由心静,凉生为室空”。郭惠建议,市民在小暑节气保持良好的心态、稳定的情绪,做到“心静自然凉”。

·冯启榕·

## 聚焦公立医院药学服务改革

### 通大附院举行医院药学高质量发展论坛

**本报讯** 在公立医院高质量发展的时代背景下,药学服务在医院建设与发展中的角色发生了重大改变。近日,由南通大学附属医院、市药学会联合举办的通大附院第一届医院药学高质量发展论坛在文峰饭店举行。

随着我国医疗体制的改革以及科学技术的进步,人民群众对于自身健康的认识逐渐增强,在临床诊疗活动中,不仅关注药物的安全性、有效性,同时也注重药物使用的适宜性和经济性,这为药学服务的发展带来了机遇与挑战。

近年来,通大附院药学服务工作由“以药品为中心”转变为“以病人为中心”,由“以保障药品供应为中心”转变为“在保障药品供应的基础上,以重点加强药学专业技术服务、参与临床用药为中心”。截至目前,我市共有10名药学博士,其中,通大附院就有5名。在这些高学历人才的引领下,通大

附院药学部已获批多个国家自然科学基金项目。除了在门急诊药房值班外,该院药师们还参与日常各个科室医疗团队的药物治疗管理,成为现代医疗团队中不可或缺的一员,他们凭借丰富的药学专业知识,与医师一起为患者提供最安全、最合理的用药方案,促进药物合理应用,在临床药学实践中发现、解决、预防潜在的或实际存在的用药问题,保障患者安全用药,产生了良好的社会反响。

此次会议的主题是“医院药学学科建设与高质量发展”,来自上海瑞金医院、江苏省人民医院、南京鼓楼医院、苏州大学附属第一医院的国内知名药学专家学者围绕“价值药学服务与药学学科建设”“创新药学服务——以药学院门诊为例”“医联体医院药学工作模式探索”“医疗机构开展药品临床综合评价的实践与思考”“信息化建设助力药学服务模式转变”等医院药学学科建设的话题作专题报告和互动交流。

·冯启榕·

## 生命只有一次,别让肠癌钻空子

### 大肠癌早筛早治科普基层行在启东启幕

**本报讯** 近日,由中国老年保健医学会肿瘤防治分会第二学术部、江苏省研究型医院协会食管反流病专业委员会主办的“江苏省基层医疗机构大肠癌早筛早治暨食管反流病科普基层行”在启东市人民

医院启幕。南京医科大学附属逸夫医院喻春钊教授带领18名专家来到启东授课、交流,启东市卫健委及各基层医疗单位的相关人员参加了活动。

近年来,启东市大力推动医疗服务模式从以治病为中心向预防为中心转变,推动癌症防治关口前移。2022年启东市人民医院开展前列腺癌早筛早诊早治项目获评“全国健康促进优秀案例”十佳作

品,政协课题《关于在我市开展结直肠癌试点万人筛查的提议》被确定为2023年启东市政协十大重点提案。专家们呼吁,全社会、各阶层共同参与防控肠癌,做好防癌宣传,做到早预防、早发现、早诊断、早治疗,可以有效降低大肠癌发病率及死亡率,提高其早诊率和生存率。

据了解,此次启动会为江苏省胃肠外科学界彼此促进、共同提高的一个重要载体,省内知名专家齐聚启东,分享经验,深入研讨,赋能基层医疗单位,为做好江苏省基层医疗机构大肠癌早筛早治暨食管反流病科普基层行打下了坚实的基础,也将有利于推动启东市癌症防治事业迈上新台阶。

·秦璐 龚海燕 李波·

## 夏季养生正当时

### 健康讲座走进安利南通体验馆

**本报讯** 炎炎夏日,如何养生养心,如何冬病夏治,如何调理饮食起居?近日,由南通日报社(集团)举办的“夏季养生”公益讲座在安利南通体验馆举行。市二院中医负责人、市抗癌协会传统医学专委会委员孙建华和中国营养学会营养健康顾问骆晓文分别围绕“中国传统夏季养生”“夏季健康攻略”主题精彩开讲。

俗话说“春夏养阳”,夏季是一年中最热的时节。“盛夏时节,除了要注意防暑降温,也要注意保护人体阳气,避免过食冷饮,从而伤害体内的阳气。”在讲座中,孙建华强调,夏季养生重在养心,保持愉快稳定的心情,做到心静自然凉。此外,他强调“冬病夏治”并非人人适宜,需要进行辨证施治。孙建华强调,夏季可以多吃益气生津的食物,切记不可多食冷饮,推荐喝“绿豆水瓜美容养生粥”,可以养脾胃,健脾胃,清热润燥,增强机体免疫力。而夏季运动要做到适宜,防止超量运动,耗伤元气,导致乏力、胸闷、气短、失眠等。

“睡眠、运动、心理、营养是夏季健康四大基石。”骆晓文建议,市民在夏季应晚睡早起,适当午睡,适量运动,静心养神,清淡饮食,加强营养。她提醒,夏季睡眠应做到“五忌”:忌开风扇睡、忌袒胸露腹、忌凉水擦洗、忌睡前运动、忌席地而睡。

“夏天食欲不佳怎么办”“天气越来越热,如何避免中暑”……台上两位嘉宾讲得精彩,台下听众和线上网友也积极提问交流,现场气氛十分热烈。此次活动是“健康促进科普基地”落户安利南通体验馆后举行的第八场公益“健康大讲堂”,由南通日报社旗下的南通名医团视频号全程直播,吸引了4000多名网友参与互动。去年5月,由中国健康教育中心指导、中国疾病预防控制中心和中国营养学会支持的“健康促进科普基地”在安利南通体验馆正式揭牌。这也是安利继北京、上海、广州、深圳等地后,又一个落成的“健康促进科普基地”,基地的落成致力于提升南通地区公众的健康意识,帮助大众掌握科学的营养健康知识,产生了良好的社会反响。

·冯启榕·