

我市搭建三级心理服务平台,多方合力延伸服务触角——

“心结”有人解 “心安”促和谐

本月,市委、市政府正式下发《南通市基层医疗卫生服务能力提升三年行动方案》,明确提出要“加强基层精神卫生服务,建立健全基层心理服务平台”。

在我市,通州区、海安市先后被确定为“社会心理服务体系建设省级试点地区”,自试点开展以来,这两个地区通过多项暖心举措,帮助当地群众解开“心结”享“心安”。连日来,记者实地走访,对话基层心理工作者、受助对象,感受基层社会心理服务的“暖心”之处。

搭建三级心理服务平台
打造温暖治愈的避风港

17日上午,走进海安市南莫镇兴南村群众服务中心二楼,明亮的光线、温馨的布置、隐蔽的环境……这便是专为6000多位村民设置的心理咨询室。咨询室内,墙上张贴着多幅心理学图片,沙发、沙盘、心理健康书籍、宣传标语等一应俱全。心理咨询室每周一、三、五开放,由南莫中学专职心理老师毛春霞为来访人员进行心理辅导。

2022年起,海安市积极探索加强心理建设的路径和方法,通过“纳入”“嵌入”等举措开创社会心理服务体系“海安模式”。按1+N的运行模式,在机关企事业单位、

区镇(街道)、村(居)综治中心和医疗服务机构,建成覆盖城乡心理咨询基层网点。据悉,海安今年将建成204家心理咨询室,全市村(居)心理咨询室覆盖率达100%。

同时,海安也在市级层面建设“主阵地”。海安市第三人民医院的睡眠心理诊疗中心设有少儿精神科门诊、心身医学科、焦虑工作室、生物反馈治疗室等,并配备宣泄器材、沙盘沙具、放松椅等设备。同时,海安第三人民医院也在微信公众号推广使用重点人群排查筛查健康服务软件,目前已近10万人注册使用。

更值得一提的是,海安市社会心理服务指导中心也将于明年初建成运行,该项目被列为海安重点民生实事项目之一,届时将成为海安社会心理服务的“总指导站”。

关注社会重点人群
赋能困境儿童成长

20日在海安市复兴社区惠心志愿服务中心心理咨询室,几位小朋友正在会长徐颖的引导下做着沙盘游戏。

“沙盘游戏是通过孩子们在沙盘中摆出的心灵故事,用互动交流的形式帮助孩子释放压力、宣泄情绪、发展人际关系,同时也通过具象化表达,帮助我们深入地了

解孩子的内在世界。”徐颖介绍道,“守护花开”是惠心社的主打项目,通过个性化援助和团体活动相结合的方式,为困境儿童提供支持和援助,让孩子在活动中充分分享快乐,激发潜能。

徐颖认为,孩子易出现的厌学、易怒、人际关系紧张等问题其实与家庭环境密不可分。“我接触的这些孩子,本质上都不坏,他们大多来自单亲或重组家庭,比一般家庭的孩子更为敏感缺爱。”这些孩子因享受不到充分的家庭温暖,或社会偏见,往往表现得特别敏感、孤僻,甚至对敌,出现一些不良行为,少数孩子甚至走上犯罪的道路。

除了对来访孩子心理辅导,徐颖和团队还会定期为孩子们开展丰富多彩的团体活动,鼓励他们逐步接纳自我和适应环境。

惠心社还针对家暴推出了“安家行动”项目,旨在反对家庭暴力,探索家庭暴力预警机制和反家暴联动机制,守护更多的重点人群。截至目前,惠心社已提供10万人次的心理服务,服务范围大大超过社区所在地。

预防与筛查结合
多方合力延伸服务触角

17日当天,刚好是通州区天熹社区暑托班开班第一天,社区邀请了志愿者来为

30名孩子授课,心理健康知识也是重要的授课内容之一。“现在的孩子和成年人一样,心里有焦虑、有压力,需要及时疏导,心理健康知识必不可少。”天熹社区党总支书记张肖介绍说,每年的暑托班是该社区的未成年人工作的亮点,心理健康教育也被融入其中,起到教育和预防作用。

通州区是南通最早开展社会心理服务体系建设的板块,下至社区,上至学校,全区心理健康预防和筛查的覆盖面已广泛铺开。2022年,通州区区委区政府将少儿心理干预纳入通州区民生实事项目,对全区4.1万名中小学生进行心理健康状况筛查。“针对学生等重点群体,实现课程设置全覆盖、师资配备全覆盖、家校共育全覆盖、应急干预全覆盖。定期推送家庭教育微课和系列心理健康教育讲座,对全体学生实现家访100%。”通州区第二人民医院副院长徐优明介绍,在筛查出存在心理健康问题的少儿后,医院组建了少儿心理干预团队,对筛选出的重点对象实施心理干预。

通州市卫健委疾病预防控制处副处长宋玥表示,接下来,将积极探索、持续发力,结合两个试点地区的特色,进一步在全市层面推广,从卫生健康的角度,为江海百姓提供更加专业化、规范化的心灵健康服务。

本报记者 王怡 见习记者 朱颖亮

家长点赞刷屏 期待再次出发

南通日报社暑期成长励志营落幕



学生们在上海交大门口合影 记者 徐培钦摄

本报讯 (记者杨镇潇 高阳)“非常喜欢,下次还会参加这样的活动!”“孩子恋恋不舍地回来,一直在跟我们介绍沿途见闻。”“带队老师把孩子们照顾得很好,期待再出发!”……23日晚,当前往上海交通大学游学的大巴返程至终点,为期四天的南通日报社暑期成长励志营正式落幕。家长们在微信群里纷纷致谢、点赞刷屏,回顾四日精彩,期待再次出发。

此次暑期成长励志营自7月20日启动,以“记者职业初体验”“生命奥秘探索”“走进科学实验室”“高等学府沉浸游”为主题,设计走读线路,丰富走读内涵,力求带给学员们新鲜感和获得感,为其提供全面健康的成长环境,从而在他们心中播下梦想的种子。

据悉,该营为南通日报社特别定制的暑假儿童独立走读营,后续营期正在筹备中,具体信息可关注南通日报、江海晚报、南通发布客户端等平台相关信息。

增强安全意识 提高行业自律

省、市联动抽查整形外科、医美机构质控管理

本报讯 (记者李波 通讯员陈雷)为进一步提高我市整形外科与医疗美容专业质量控制与管理水平,近日,省整形外科与省医疗美容专业质量控制中心联合南通市卫生监督所对本市的整形外科、医疗美容专业质控对象开展专项监督抽查。

此次抽查重点包含机构设置、科室设置、人员配置、医疗质量管理、医疗设备、器械和材料安全、手术麻醉安全、患者身份识别和核查、患者权益与投诉处理等方面。针对督查中发现的问题,督查组当场进行了反馈、指导,要求机构尽快落实整改到位,对发现问题较多的机构将进行约谈。

本次联合督导有机结合了质控专家和卫生行政执法人员的专业优势,强强联合。从临床专业技能、医美产品使用规范、医美注射相关法律法规等多维度对被抽检机构全面督导,并及时进行现场指导,提出相应整改意见,对不合规机构发出停改通知。

通过本次联合督导,我市医疗美容机构进一步提升了医疗管理水平,增强了医疗安全意识,提高了行业自律性。

方便快速转型 助力地方建设

海门待安置军官军士跟班学习

本报讯 (通讯员沈锦华 记者何家玉)“这个窗口是办理养老保险转移接续的,你们待安置期的保险办理和安置工作后,把保险接入新单位都是在这个窗口办理。”昨日,由政府负责安排工作的军士蔡吉环,在海门区退役军人事务局工作人员的带领下,来到区行政服务中心跟班学习养老保险办理等相关业务知识。

据介绍,为帮助转业军官和安排工作军士更好更快适应地方工作,海门区退役军人事务局安排25名转业军官及安排工作军士,前往各相关单位开展为期三周的跟班学习,希望他们通过学习,有所思、有所悟、有所得,尽快成为地方建设的中坚力量。

为进一步提升退役军人待安置期服务管理水平,海门区退役军人事务局积极探索创新退役军人待安置期服务管理机制,制定《海门区退役军人待安置期服务管理工作方案》,围绕退役军人临时党支部建设,以“提升能力”为目标,以“搞好服务”为原则,以“制度建设”为保障,开展了返乡欢迎仪式、岗前培训、跟班学习等活动,全面提升退役军人素质能力。



昨晚,众多游客在南通森林野生动物园游览。该园暑假开启夜游模式,营业时间调整为早上9点至晚上10点,为游客提供了休闲娱乐、纳凉避暑的好去处。

通讯员 曹菁琳文 记者 许丛军摄

遗失公告

▲陈国斌遗失海洋渔业职务船员助理船副证书,证书编号:350127196305129839,声明作废。

▲马文勤遗失崇川区铁路东钟秀路南正场界西朝东埭界北工程房屋征收补偿结算存款单,编号:0019454,声明作废。

▲南通市崇川区篮球协会遗失营业执照(正/副本),统一社会信用代码:51320602M6914224E,声明作废。

▲如皋市利龙机械配件厂遗失公章一枚,声明作废。

公告业务办理地址:南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室,联系电话:0513-68218781。线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。



6月电梯困人444起,市场监管部门提醒:

夏天乘坐电梯 注意着装细节

本报讯 (记者王玲丽)随着夏季来临,电梯出现“小毛病”的频率增多,困人率也有所上升。记者24日了解到,今年6月,南通市电梯应急救援处置中心共处置电梯困人故障444起,解救被困人员745人。

6月,全市共有21台电梯发生2次及以上困人情况,其中5台电梯分别发生3起困人故障。在市电梯应急救援处置中心处置的困人故障中,救援人员到达现场平均用时13.4分钟,现场实施救援平均用时1.4分钟。

目前,我市电梯困人平均到场时间和

救援时间远低于国家规范要求。下阶段,市市场监管局将指导全市维保单位增设救援站点,同时将持续优化网格救援站点,将全市的网格救援站点由原来的35个增至40个,鼓励全市各维保单位共享救援技术力量,确保困人之后可以第一时间实施救援。

夏日街头,飘逸的长裙、轻便的洞洞鞋随处可见。要当心的是,这类穿搭在乘坐电梯时暗藏风险。

垂直电梯的梯门是有缝隙的,根据相关国家标准,门关闭后,门扇之间及门扇与

立柱、门楣和地坎之间的间隙不应大于6mm;由于磨损,间隙值可达10mm。长裙长裙摆等材质柔软的物品容易夹入电梯门缝中,对衣服甚至肢体造成伤害。此外,扶梯上也存在很多缝隙。搭乘扶梯时,洞洞鞋、拖鞋、凉鞋这类鞋子材质柔软,容易夹入扶梯的缝隙中,对鞋子或肢体造成伤害。

为防止关门时夹碰乘客,电梯一般装有门防夹保护装置。当有物体阻挡电梯门关闭时,电梯门会自动打开。但是,保护装置有一定局限性,当阻挡电梯门的障碍物过细、过于柔软或为透明材质的物品时,保护装置可能会暂时失效,导致物品被夹。

市场监管部门提醒,小朋友乘坐电梯时一定要有大人陪同;如被电梯门夹住无法脱身,要及时寻求专业救援,不可强力拉拽;进出电梯时,不可用手扶电梯门或者用身体阻挡电梯门关闭。如果被困电梯,应第一时间按电梯里的紧急呼叫按钮或拨打96333进行求救,切勿盲目自救。特别提醒:96333因资源有限,仅负责电梯困人故障的应急处置;其他电梯咨询、投诉等问题,请与辖区市场监管局联系。

从经济薄弱村到省级示范,如东县长沙镇北坎村——

蹚出村强民富景美幸福路

北坎村曾经是如东县长沙镇经济薄弱村,去年,实现村营收入325万元,跨进省和省建设示范村、省民主法治示范村、省绿色美丽乡村行列。村党总支书记陆军带领村民全力拼发展,蹚出一条村强民富新路子。

拼出高产田,走出富民新“稻”路

这几天,和偕家庭农场场主高向平每天一早跑到地里看看一天天长高的秧苗,抑制不住内心的兴奋:“去年,村里头一回‘旱改水’,沙地种出亩产600公斤的稻谷,全靠陆书记一腔劲拼出惠民项目落地生根。”

北坎村地处沿海,新中国成立后,6300亩农田一直种植低效的旱粮。村党总支书记陆军到任后,得知村民盼着脚尖儿渴望“旱改水”,拍板“用村干部的辛苦指数换取群众的幸福指数”,尽快让每一寸沙地成为丰收的沃土、让每一位村民的钱袋子更鼓。

破解农田零星分散、地表高低不平、耕

陆军作出的服务承诺。到了大棚蔬果生产旺季,白菜、莴苣、茼蒿等集中上市,日产量可达20吨。而菜农都是上了年纪的老人,电商直销是外行,陆军发动能人开展网上直播带货、村干部助销等方式,助力菜农扩销。

2022年4月上旬,由于新冠疫情影晌,蔬菜销售一度停滞,有订单无运力,菜农心急如焚。村里迅速成立大棚蔬菜保障工作专班,发动村民与当地企业和农贸市场对接,架起供需桥梁,让菜农的丰收果实变成一叠叠钞票。

6月10日下午,狂风阵雨袭击过后,村里的40多户菜农果农陆续接到陆军的了解灾情的电话,得知有两户的屋顶被狂风刮坏导致漏雨,陆军立即电话请来维修人员抢修,让菜农安心发展。

村容焕新颜,串起家门口的幸福

今年,北坎村全面推进公共空间治

理,瓜豆和3座占用河坡的码头不见了,取而代之的是一排排新栽的林带、刚刚披上的绿妆。今年3月,北坎村农村河道公共空间治理工程启动,决战一个多月,打造了6.3公里生态河。至此,黑臭水体变身一汪碧水的河道达到8条。今年4月,八横一纵9公里长的村道路肩实施颜值焕新工程。原来3米宽的水泥路,宽了1米,村民私家车来来往往,解决了会车难。

针对被违法侵占的村集体资产资源,村里开展拉网式调查,把被长期占用的原村砖瓦厂、麦芽厂、建筑站倒闭后的143亩集体土地,依法收回,公开对外发包,披上新绿。

厕所革命曾经是北坎村的短板,村里把改厕全覆盖列入农村公共环境治理的头版头条工程,整村推进,县里下达全年改厕任务1076户,该村完成1876户,改一户成一户,获得满满的幸福感的村民点赞不绝。

本报记者 杨新明

本报通讯员 陈蓉蓉 冯益军