

解决“双医”职工带娃难

市卫健系统举办职工子女暑期公益夏令营



本报讯 近日,30多个“医二代”齐聚南通市青少年活动中心,共同参加首届“南通卫健系统职工子女暑期公益夏令营”,开启了一段愉快而难忘的文化体验之旅。

三年来,医护人员为守护人民生命安全,在疫情时期负重“逆行”,三年后,市卫健委将关爱触角深入医护人员

的家庭,致敬“最可爱的人”。为迎接2023年医师节的来临,提高全市医疗系统职工及子女生活幸福感和归属感,切实解决“双医”职工暑期“看娃难”的实际问题,在团市委、南通海事局等部门的支持下,市卫健委精心组织了此次“南通卫健系统职工子女暑期公益夏令营”。

以“‘医’路‘童’行,逐梦少年”为主题,前期,市卫生健康工会联合会和活动策划方市青少年活动中心积极沟通交流,为“医二代”们量身定制了此次公益夏令营的特色课程。“我们结合孩子们父母的职业特点,将营养知识、急救技能、心理健康等内容融入夏令营的课程中,旨在全面提升孩子们的身心健康素养。”市青少年活动中心主任韩玉兵介绍,此次公益夏令营并非普通的暑托班,创新开设了“餐桌上的自然课”“昆虫特工队”“作家见面会”“水上安全及船舶文化探索”等特色课程,并邀请市一院临床营养科、市妇幼保健院儿童心理卫生科、市一院急诊科等科室的医生走进课堂,旨在引导孩子们热爱家乡、致敬父母、学会读书。

“大家仔细观察下桌上分到的莲蓬、玉米、桃子、藕等食物的特点,观察下它们的形态,闻一闻、摸一摸、画一画,记下他们各自的自然笔记。”当天,在夏令营的首堂“自然课堂”上,孩子们在老师的引导下,完成了一篇篇独具特色的自然笔记。“比学校的课堂更有趣,能够跟小伙伴们一边聊天,一边学习。”来自市实验小学一年级的康丛依一边画画,一边开心地说。“妈妈是护士,平时工作很忙,我在这个夏令营认识了不少新朋友,感

觉很开心。”来自市张謇第一小学三年级的石若琳说。

记者了解到,此次公益夏令营为期5天,从7月18日持续到7月22日。“作为一线医护人员,我们常常加班加点,很少有时间陪伴家人。一到寒暑假,孩子要么上托班,要么看电视,假期生活非常单调,由于工作特殊性,我们也深感无奈。”市三院肝胆外科医生吴金柱坦言,这样的公益夏令营让一线医护人员感到十分暖心。

“举办公益夏令营,我们希望能够解决一线医护人员工作的后顾之忧,提高全市医疗系统职工及子女生活幸福感和归属感,为一线医护职工子女带来不一样的七彩假期。”市卫健委工会联合会副主席石雅妮透露,从今年起,该联合会将把卫健系统职工子女暑期公益夏令营作为一项长期工作,每年暑期坚持开展,优先保障“双医”职工子女入营,持续为常年奋战在临床一线的医护人员送上贴心关爱。

·冯启裕 黄琳茜·



夯实业务基础 提升业务能力

我市举行传染病防治卫生监督工作专项培训

本报讯 为进一步做好全市传染病防治执法监督工作,提升基层卫生监督人员传染病防治监督执法能力,近日,全市传染病防治卫生监督工作培训活动在市区举行。各县(市、区)卫生监督所传染病防治卫生监督工作分管领导、相关科室负责人、骨干监督员共计50余人参加了此次活动。

据了解,2022年全市卫监部门切实履行传染病防治卫生监督职责,扎实做好传染病防治国家随机监督抽查、预防接种、生物安全实验室、医疗废物及医院污水等传染病防治专项督查,全市传染病防治卫生监督工作取得新成绩。

此次培训活动在课程内容设置上,力求突出“精准”、针对性强,特别邀请了省卫生监督所、崇川区疾控中心、南通市口腔医院的相关专家结合本年度重点专项工作内容进行授课。专家们分别从非

现场执法的紧迫性和必要性、我省非现场执法工作开展情况以及非现场执法的思考和启示、口腔器械消毒灭菌操作流程和注意事项、医疗机构传染病报告流程及漏报来源、我市近年来传染病防治与消毒产品处罚案件基本情况等方面进行了详细的讲解。

下一步,全市卫监部门将结合今年的重点工作,积极探索将非现场执法工作模式应用在传染病防治卫生监督领域,不断提升卫生监督效能,助力我市卫生健康事业的发展。

·李波 陈文婷·



近日,以“新征程 新身份 携手共创美好未来”为主题的通大附院第二届游艺运动会在南通大学启秀校区举行,200多名医院职工参加了比赛。项目包括“协力共进”“拾贝入篓”“摸石头过河”“跳大绳”“旱地龙舟”“定点投篮”“4×100接力赛”等。比赛通过将传统竞技运动和趣味游戏相结合,有效增进了职工们相互帮助、团结友爱的团队凝聚力,整个比赛现场欢乐连连、精彩不断。

·冯启裕·

汇集青春力量服务泌尿疾病患者

市医师协会泌尿外科分会青委会成立

本报讯 近日,市医师协会泌尿外科分会青年委员会正式宣告成立,旨在更好地搭建全市泌尿外科青年医师学习交流、施展才华的平台,汇集泌尿外科医师的青春力量,更好地为患者服务。

市医师协会泌尿外科分会成立于2017年,近年来,分会致力于加强本地区泌尿外科医师队伍的发展和建设,在维护医师合法权益,搭建专业交流平台,特别是助力本地区青年医师成长,提高地区专业技术水平等方面,发挥了重要作用。截至

目前,该分会的足迹已遍布南通各县(市、区),成功举办了“开放手术日”、前列腺疾病早诊早治MDT巡讲、前列腺疾病健康筛查等系列公益活动,取得了良好的社会效益。同时,分会也为泌尿外科年轻医生提供了学习和交流的平台,通过共同分享实践,探讨新技术,逐步做到专科的同质化管理。此外,分会还在8家基层医院成立特色孵化基地,实行副高以上医生坐诊、双向转诊、提供技术支持等,充分发挥了孵化基地的平台支撑作用,让更多患者在家门口享受到高质量泌尿疾病诊疗服务。

“如何做好一台输尿管软镜手术”“盆腔解剖层面与手术间隙探索”“输尿管支架舒适度对比研究”“前列腺癌内分泌治疗的排兵布阵”……当天,通大附院泌尿外科邢钱伟、市一院泌尿外科陈新风、市中医院泌尿外科陈旭、启东市中医院泌尿外科刘庆、海安市人民医院泌尿外科罗玉根、通州区人民医院泌尿外科张松等6位来自全市各大医院泌尿外科青年医生逐一登台亮相,围绕

前列腺穿刺、结石、盆底康复等话题开展讨论,通过精彩的学术演讲秀出了各自的青春风采。

记者了解到,市医师协会泌尿外科分会青年委员会共吸引了39名青年医师加入,市一院泌尿外科主任郑兵当选为首届青委会主委。“医学的发展离不开人才的支撑。青年医师是健康南通建设的重要力量,希望新成立的泌尿外科分会青委会群策群力,携手筑牢南通地区泌尿疾病患者的健康长城。”市医师协会会长蒋志群如是说。

·冯启裕·

“白衣战士”率先垂范

我市卫健系统青年医务人员撸袖献血



本报讯 为缓解夏季血液紧张局势,有力保障市区医疗机构临床用血,7月22日上午,在市卫生健康委团委干部的动员下,市区医疗系统各单位青年医务人员来到文峰地铁站爱心献血屋热血助力,率先垂范,积极参与

“汇聚青春正能量,无偿献血传爱心”无偿献血活动。截至当天中午12时,共计33人成功献血8900毫升。

活动现场,大家热情高涨,爱心涌动。在血站工作人员和志愿者的引导下,大家有序完成在线填写登记表、体检、查询、血液初筛、献血等流程。来自市卫健委医政处的王少坤是第三次献血,坐在采血椅上的他说:“身为市卫健委的一名工作人员,我们应该树立榜样,为临床用血保驾护航!点滴热血汇聚,共建生命绿洲。”

市中医院药剂科的刘忠美是第十次献血,累计献血3000毫升。她说:“夏季是献血淡季,临床用血比较紧张,这个时候,我们应该伸出手臂,贡献一份属于医务人员的热血力量!”

市第六人民医院的纪昭君和黄冬雷结伴而来,她们都是第四次献血,二人累计献血2400毫升。谈及献血感言,她们表示:“无偿献血不仅有利于自己的身体健康,还是一项利国利民的公益事业。作为一名医务工作者,更加清楚无偿献血对于挽救生命的重要性。爱心助力需要我们以及社会上更多人的共同参与!”

参加此次献血活动的还有市第一人民医院、市第四人民医院、市妇幼保健院、南通卫生高等职业技术学校等市卫健委下属单位的青年医务人员。血液是生命的源泉,为救死扶伤的“白衣天使”,他们时刻牢记初心使命,在血液紧张的关键时刻,冲锋在前,全力以赴保障广大人

民群众的生命安全与健康,生动诠释了医务工作者“大医精诚,甘于奉献”的美好品格。

记者了解到,近期,由于气温不断攀升,街头献血人次锐减,临床用血需求旺盛,我市采供血面临严峻挑战。为此,团市委和市中心血站共同向全市广大青年发起无偿献血倡议,并共同制作“感谢状”颁发给每一位前来献血的热血青年。

“作为青年,我们义不容辞,理应奔赴召唤,奉献爱心;作为医疗卫生工作者,我们责无旁贷,在暑期全市血液不足的紧要关头,挺身而出,保障临床用血需求。”市卫健委团委书记顾相说。

·马小丽 冯启裕·



南通名医团·健康大家谈

通大脑卒中识别救治科普团走进企业

践行“健康中国行动”提升公众健康意识

本报讯 脑卒中防治是实施心脑血管疾病防治行动的重要任务,也是深入开展“健康中国行动”的一抓手。为响应行动,提高广大群众对脑卒中的认知水平和应急处理能力,保持患者平等关键步骤,为提升广大职工对疾病的紧急应对能力奠定了坚实基础。

活动现场,科普团给职工们分发了精心准备的宣传手册,用通俗易懂的语言详细介绍了脑卒中的定义、分类和预防方法,讲解了脑卒中的早期识别和常见症状,并结合四季特点提供了一系列预防脑卒中的方法和建

议,引导职工保持良好的生活、饮食和运动习惯,获得了良好的效果。

活动中,科普团还现场演示了科学的脑卒中患者急救方法,志愿者们通过模拟实践和互动训练,演示了拨打急救电话、保持患者平躺等关键步骤,为提升广大职工对疾病的紧急应对能力奠定了坚实基础。

现场职工们纷纷表示对于脑卒中这一疾病有了更全面清晰的认识,也将运用所学知识在今后的生活中做好相关预防,遇到突发事件能够保持镇定、从容应对。

记者了解到,南通大学卒中识别救治科普团由2名指导教师和12名大学生组成,团队成立以来在通大附院专家的指导下,志愿者们通过线上线下相结合的方式,先后在南通地区共开展了20余次科普活动,把脑卒中防控健康的理念、技术,让群众喜闻乐见的方式进行宣传普及,营造全社会脑卒中防控的氛围,用实际行动谱写了“健康南通”的通大风采。

·肖倩 冯启裕·

为胸痛患者提供更有效的救治服务

启东人医胸痛中心建设获国家级认可

本报讯 近日,在北京举办的第二十届心脏影像及心脏干预大会暨华夏心血管病学论坛上,启东市人民医院被“心血管联盟”“中国胸痛中心联盟”“胸痛中心总部”授予“胸痛中心全国心电一张网建设单位”,标志着启东市人民医院“心电一张网·远程心电诊断中心”建设又迈上一个崭新的台阶。

据悉,“心电一张网”项目是以患者为中心,将120急救车、基层医院、综合医院等医疗资源进行有机整合,实现院前急救和院内抢救的高效衔接,降低急性心肌梗死的病死率和致死率,提升整个区域的急性心肌梗死救治效率和救治水平。“全国心电一张网·心电诊断中心建设”是其中的重要一环。

启东市于2017年10月上线“区域心电网络系统”,依托启东市人民医院成立“远程心电诊断中心”,借助心电云平台,开展面向全启东的包括市区及基层等35家各级医疗机构及253家村卫生服务站的远程心电会诊。该项目上线以

来,平台累计远程心电会诊达90多万例;日诊量超600例,平均发报时间为3分钟;累计发现心电危急值病例3915份,其中急性冠脉综合征(ACS)平均占比72.9%,有急诊PCI(经皮冠状动脉介入术)手术适应症并接受直接开通血管进行血运重建的患者比例28.83%,挽救了许多心梗患者。据统计,今年1至6月份,启东市人民医院平均月远程会诊量达1.8万例,其中危急值476例,包含急性冠脉综合征(ACS)300余例。

“心电一张网”的建设搭建起启东市区域“救心”高速平台,让数据多跑路,让患者少跑腿,是胸痛中心的再升级、再优化的高效救治体系,打通了胸痛救治起跑的“第一公里”,提高了心血管疾病早期诊断和救治效率,形成全市范围内“急救一张网”的全覆盖,完善了胸痛区域协同救治体系。此次启东市人民医院获得“胸痛中心全国心电一张网建设单位”授牌,也将进一步提升标准化胸痛中心的工作效能,为广大胸痛患者提供更好、更快、更优质的救治服务,守护一方百姓生命健康。

·李波 施亚娟 龚海燕·

为乳腺多发结节患者带来福音

启东市妇保院超声微创介入技术获新突破

本报讯 “没想到困扰我这么久的多发乳腺结节,通过这样一个小小的创口就全部被清除了,太神奇了。”昨日,患者小夏(化名)在拆掉绷带后,感到前所未有的轻松和解脱。

近日,启东市妇幼保健院知名超声介入专家李明奎主任为患者小夏实施了一台乳腺结节的微创旋切术,顺利将所有结节清除。原来,小夏的5个乳腺结节分散在不同位置,面对狭小的布针空间、精密的乳房构造,既要准确定位结节位置,还要避免误伤周围正常组织,无疑对医生的手术技术是一次挑战。

凭借丰富的经验,李明奎在超声实时定位引导下,仅用一个针眼进针,精准地将5个深浅不一的乳腺结节顺次切除。特别是其中一个结节位置比较深,靠近胸腔边缘,需要精准的水隔分离操作。然

而,在李明奎娴熟的操作下,一切操作都进行得轻松顺利,而且仅使用了局部皮肤麻醉。术中,小夏基本没有疼痛感,她可以轻松地和医生交流,甚至在医护人员的指示下,通过超声显示屏,目睹自己体内的结节被逐一消灭。在超声介入治疗的第二天,小夏便顺利出院。

“乳腺结节微创旋切术是目前乳腺良性肿瘤治疗中的一项创新技术,它可以帮助患者解决手术切除乳腺结节后可能留下的疤痕问题,同时保留正常的乳腺组织,术后几乎不会留下明显痕迹。”李明奎表示。

据了解,这项微创旋切术通过超声实时定位引导,只需微小的穿刺点,就可以高效而精确地切除所有结节,目前启东市妇保院的最高纪录是1个针眼进针切除11个结节,这大大减少了病患的损伤,术后恢复也非常快,受到了乳腺结节患者的普遍欢迎。

·李波 陈俊 朱凯·

给医患关系增加一剂“缓和剂”

公证参与医院术前谈话

本报讯 高风险手术患者是医患纠纷的高发人群,一旦诊疗效果不满意则很容易产生纠纷。为有效预防此类矛盾纠纷,近日,南通瑞慈医院与南通公证处合作开展“公证参与医院术前谈话项目”正式签约启动。

高风险手术术前谈话,是作为医生与患者及其家属在手术前深入沟通的必备程序,是确保手术顺利进行的重要前提。瑞慈医院副院长李义森介绍,“公证参与术前谈话”项目,可以以医患双方以更为严谨、审慎的态度对待这场“谈心”,以“仪式感”提升“责任感”。通过谈话,病人及家属更清楚地了解病情、治疗方案及风险等级,进而更为理智地选择是否手术并承担手术结果。而医生则可以在充分履行风险告知义务的

前提下,卸下心理包袱,以积极放松的状态投入手术。

“公证介入医疗领域,依据法律法规,通过严格审查医患双方提交证据的真实性、合法性,确保当事人真实意思表示,保障医疗文书的合法性、真实性。”市司法局党组成员王栋良认为,术前谈话公证作为公证领域的新业务,涉及高度专业化的医学学科,充满着未知和变数,临床上没有绝对安全的诊疗措施,患方对医疗风险的认识不足以及对诊疗效果的期望过高,无疑增加了医师的顾虑和压力,术前谈话公证是化解风险、减少纠纷的一种新尝试。

此次合作具有深远意义,双方期望以本次签约为起点,通过“高风险手术术前谈话”公证业务的开展不断化解医患矛盾,促进医患和谐,期待公证进医院成为当下医患关系的“缓和剂”。

·万帅 冯启裕·