

# 南通市第三届“最美退役军人·最美军嫂”

曾经,他们是“橄榄绿”“浪花白”“天空蓝”,如今,他们是“最美退役军人”。他们中有红色精神的传承者,有返乡创业的企业家,有助力乡村振兴的基层“带头人”。虽已告别军旅,但他们不忘为民初心、不改军人本色,始终战斗在党和人民最需要的地方。

在军人的背后,有这样一群女性,她们从事着不同的职业,却有一个共同的名字——军嫂。她们用奉献与担当、理解与支持、坚韧与执着,生动诠释了“报国有你,守家有我”的家国大爱。

致敬老兵,他们始终是“最可爱的人”!致敬军嫂,她们是“最美的人”!

## ◆ 最美退役军人 ◆



王平,1983年10月入伍,1986年12月退伍。退伍后,他样样都做,无论从事哪行哪业,乐于助人的这颗心始终没变,每逢八一及传统节日,他都要去驻地官兵、老复员军人家和敬老院慰问,在通州他是困难家庭、受灾地区的捐助第一人,南通市通州区实验幼儿园车多易塞,他主动请缨当起了志愿者,孩子称他为“抱抱爷”。熟悉王平的人都知道,他是通州区融媒体中心的一名普通员工,虽然过着简朴的生活,但30多年来已捐出善款68.6万余元,热心公益的他,志愿服务时长达2.8万小时。



王惠泉,1962年6月入伍,1968年7月退伍。2016年的冬天,他在回家的路上,隐约听到远处河里传来呼救声。他毫不犹豫地跳进了河里把小孩抱上了岸。他以自己的实际行动诠释了一名退役军人的庄重承诺。南通西藏民族中学建立了学生劳动实践基地,急需一名老师参与基地的管理和建设。王惠泉老师主动请缨,在他的大力推动下,如今学校的劳动基地已完成建设,一批又一批来访者参观后纷纷点赞,南通市教育局的领导对学生劳动实践教育给予了充分肯定。



李春建,1997年10月入伍,2010年10月转业。入职以来始终在后勤条线严谨求实,坚持理论武装自己,勇当爱岗敬业的排头兵。作为行政保卫部的主要负责人,坚持以制度管人管事,先后建立了采购、闲置资产处置、基建、安全保障等制度,带领后勤部处理闲置资产,2019年以来累计处置闲置资产54处,入账1.3亿。疫情防控期间,率领部门人员到岗到位,紧锣密鼓开展物资配置,坚持每天带队查验两码,确保总行未有一起疫情。



吴海龙,1995年7月入伍,2010年11月转业。他聚焦主责主业,把政策红利从“纸上”落到“账上”,“服务企业百日行”“走帮服”“便民办税春风行动”中,他及时响应纳税人需求,帮助解决疑难杂症问题400余条;他关爱弱势群体,点亮盲童内心世界的明灯;他热心公益事业,把社会新风从“助力”变为“动力”。吴海龙的优秀事迹先后被《南通日报》《中国税务报》《南通电视台》等报刊媒体报道过6次,在2012—2021年公务员年度考核中个人连续10年被评为优秀,荣获三等功4次。



陈静,2006年12月入伍,2011年12月退伍。作为一名村党支部书记,她扎根基层工作已十年有余,从办公室职员到村党支部书记,变换的是“战场”,不变的是她一心为民的初心。她用心用情,实干为民,坚持到农户家中拜访,了解急难愁盼,宣传政策法规,及时化解矛盾,制定了许多为民措施,扎实的群众基础让她获得了群众的信任与支持。她敢闯敢为,大力推进3.2万亩滩涂改制工作,在村民每年每户分得4万元的同时,村营收入连续多年位居全县前列。



姜新,1983年10月入伍,1997年8月转业。建设苏通大桥时,该同志主动请缨到全国第一且唯一一个坐落在江心的海事处——南通苏通长江海事处工作。心怀船员,真情服务。他积极推动“一零两全四免费”成为现实,大力宣传长江生态修复和船舶安全与防污染的要求,身体力行引导船员提高安全航行和环境保护意识。严以律己,光明磊落。对船舶安全监管责任落实,他严标准高要求;对待自己的工作和同事的求助,他主动作为、勇于担当。



徐建锋,1996年12月入伍,2007年10月转业。转业后坚守初心、永葆本色,在平凡岗位上奉献担当,用实际行动书写着共产党员和退役军人的人生追求。担任支部书记期间,切实把支部工作成绩体现在抓党建、建风气上,并推进融合党建,连续两年获得全市机关融合党建优秀书记项目。工作中,勇于开拓、积极探索,全面助力长期护理保险试点改革、国家医保智能监控示范点建设、医保经办服务基层“圈、站、点”建设。先后获评先锋书记、优秀共产党员、岗位青年能手、优秀志愿者、工会帮扶工作先进个人,荣立三等功5次,嘉奖7次。



黄武进,1970年12月入伍,1996年4月转业。南通市中级人民法院原党组成员、纪检组组长、审判委员会委员,是一位有着48年党龄、26年军旅生涯、17年法院工作经历的“老法官”。退休后他继续发挥余热,参与组建市中级法院“红旗扬”志愿者服务队,并先后在濠阳社区、濠西社区、南大街商圈设立志愿服务站,定期组织法院系统退休老法官走上街头、走进社区开展义务法律咨询活动,受众累计达1200余人次。2022年7月,被省高院评为“铜耀天平”法律志愿服务先进个人。



刘朱建,1985年10月入伍,1996年4月转业。自2011年始,每年节假日刘朱建均是24小时在岗,用爱缓解患者焦躁情绪。刘朱建带领全院工作人员致力打造“亲情医护·绿色家园”党建服务品牌,开创了“工娱康复治疗”“亲情直通车”“网上寻亲”等一系列独特活动。他也是一名温情“网红院长”,2022年1月3日,一名肇事肇祸患者被送到江滨医院,在刘朱建40多万粉丝的帮助下,33个小时就找到了其山东临沂的家人。近年来,先后有30名长期滞留在如皋的患者在刘朱建的网络“悬赏令”帮助下踏上回乡路。



苏蒙蒙,2003年9月入伍,2016年4月转业。该同志在部队服役期间,作为技术骨干抽调参与总参新装备训练大纲编修论证工作,多次被集团军和师表彰为优秀参谋、优秀基层指挥员。自2016年转业至税务系统以来,尽心尽责深耕在党建、文明创建、志愿服务和综合文稿、政务信息、督查督办等工作岗位,用奋斗书写最美青春。参与结对经济薄弱村帮扶,有效解决村居缺乏支柱性产业、基础设施欠账较多、村级经济发展资金和管理人才紧缺等6大类41个问题。



李建华,1983年10月入伍,1987年12月退伍。1987年1月他参加了兰州军区对越自卫反击战“黑豹行动”拔点作战,以不怕牺牲的英雄气概有效打击敌人,荣立一等功。退役后,他历任农行通州支行副行长、如皋支行行长、农行南通分行党委组织部部长,为地方经济建设与社会发展作出新贡献。近年来,李建华同志以老山前线作战经历为基础,开发了《讲老山故事 忆峥嵘岁月》专题宣讲课程,在多地作红色专题宣讲报告20多场,赢得社会强烈反响和广泛好评。



何伟,1983年10月入伍,1988年1月退伍。原老山前线某部班长,在对越自卫反击战中,猪耳洞口被敌人的炮火炸开,身体多处负伤,孤身坚守阵地32小时。以誓与阵地共存亡的战斗精神,向指挥所呼喊出“向我开炮,向我开炮”。为捍卫祖国领土完整和后期战胜利作出卓越的贡献。被誉为“孤胆英雄”,荣立一等功,事迹先后被多家报社争先报道。代表我军参加了英模报告团向全国作巡回英模报告,受到党和国家领导人的亲切接见。



张义,2009年12月入伍,2014年12月退伍。他是江苏消防行业的优秀代表,具有高超的专业技能和丰富的实战经验,在紧急情况下能够迅速做出正确的判断和决策。他善于在工作中探索创新,提出了许多有效的火灾扑救方式和科学的应急处置预案,多次成功参与火灾扑救和应急救援,并成功抢救遇险群众300余人。此外,他还是一位非常具有团队精神的领头人,他在工作中强调团队合作,在紧急情况下带领队友克服各种困难,完成了多项重大任务。



陆永新,1978年3月入伍,2002年3月自主择业。为了更好地为社会解决退役军人就业问题,陆永新提出“三优先”原则:招聘优先录用退役军人,培养骨干优先考虑退役军人,发展党员优先推荐退役军人。截至目前,公司成功吸纳50多名退役军人就业。在他的精心计划下公司于2021年创建了“林洋能源戎耀之家”,在2022年被评为“江苏省优秀戎耀之家”。2011年,在他的提议下成立了林洋“好人缘”基金会,用于扶贫济困、奖教助学,积极履行社会责任。



姚君,1990年12月入伍,1997年8月转业。该同志转业至公安工作已有26年,她倾听民声解民忧,为群众排忧解难。2010年南通公安开启护学工作,她积极参与一附、城中小学的护学工作,风雨无阻,赢得师生好评。2012年她得知广西东兰县武篆镇中心小学潘龙家境贫寒,无法负担学费,主动捐款两千多元,并定期赠送书本、书包、衣服等,资助他顺利读完小学。疫情期间,该同志积极参加所在社区防疫工作,发扬军人优良的传统作风,深受社区干部群众喜爱和认可。



姚俭,1993年12月入伍,2014年10月转业。先后6次荣立三等功,被江苏省委、省政府、省军区表彰为“全省国防动员先进个人”。他参与编写了《江苏省人民防空十四五规划》,锐意开拓创新,勇于攻坚创优。在工作实践中,他注重运用创新理论与实践相结合,撰写的《浅析无人机技术在民防(人防)应急指挥通信系统中的应用》等十余篇理论文章发表在《中国防空防灾》等核心刊物上,勤勉踏实奉献,实干担当有为。在新时代发展中,始终以强烈责任心和高度使命感,爱岗敬业,踏实工作。



秦鹏,1982年11月入伍,1987年12月退伍。他在家纺行业深耕26年,引领行业发展,不断突破不断进步,他将美罗家纺发展到员工400人,美罗品牌更是获得“同线同标同质家纺产品认证”“绿色产品认证”“两化融合认证”,与江苏工程职业技术学院合作,相互促进发展。作为企业家,他永怀“创业不忘报国恩”,在2021年的河南水灾中,他第一时间捐钱捐物,美罗公司也因此被授予“爱心企业”称号。



黄良俊,1990年3月入伍,2005年10月转业。该同志主动适应新岗位,定位新角色,注重把理论学习作为自身提高党性修养和文化素养的主要手段,能立足本职利用空闲时间学习政工干部理论知识;熟悉看护勤务流程规范,固化“日提醒、周通报、月点评”南通看护勤务模式;工作中不忘教导员、党员和革命军人三重身份,用心思考本职工作;能结合队伍工作实际做好《民法典》宣传普法活动;自身能注重家庭美德,做到尊老爱幼,承担责任。



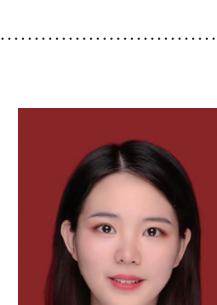
储卫东,1984年11月入伍,1998年9月转业。24年来,他义务献血16200毫升,为77名病人点亮了生命之光,他先后获评“全国无偿献血奉献奖金奖”“无偿献血优秀志愿者”,同时他也是中国人体器官第130408位捐献登记者。疫情期间,他先后向湖北省红十字会、公安县章庄铺镇荆红村及该村某特困家庭捐款用于抗疫。他关心学子,先后资助5名贫困学生。储卫东热心为民办实事,在参加“网格+体检”活动时,发现联系村组有一条偏僻的农村路没有路灯,他自费购买并安装了17盏太阳能路灯,照亮了村民回家的路。



缪冬青,1997年12月入伍,2003年3月退伍。他加盟中天科技以来忠于职守,服从安排,顾全大局,出色地完成集团交给的各项任务。2020年—2022年担任总经理期间带领团队完成集团下达的经营指标,连续两年实现公司经营业绩两位数增长,组织绩效考核结果A等一类单位。积极开展员工岗位职业技能培训与认证工作,参培员工1000人次,多年来与南通各大职业院校开展工学交替、顶岗实习实训,年接纳学生实训100人次以上。



尹凤,南通市启秀中学文员。2005年结婚以来,作为一名军嫂,主动承担起家中的大小事务,做好坚强后盾,让丈夫没有任何后顾之忧。成为军嫂意味着奉献与付出,生活中的琐事、工作中的困难、生活中的坎坷,慢慢地磨炼着她走向坚强。她把公婆当做父母对待,公婆生病住院期间悉心照顾,毫无怨言。作为妻子,以德持家,善于相夫教子,能够主动承担家庭重任,照顾双方父母和小孩,丈夫从未因家庭琐事而烦忧。她拥护强军兴军事业,积极鼓励丈夫爱军精武、建功立业。



夏葛霞,南通市第二人民医院康复科的一名护士,她始终牢记使命与责任,一心支持丈夫的事业,让他安心在部队为国站岗没有后顾之忧。作为一名护士,她心系病患、救死扶伤,全力守护人民群众的身体健康。夫妇二人捐资助学,一对一资助了一名贫困儿童,他们夫妇还通过多种途径投身于各种扶贫济困的公益事业。2023年南通卫健委组织老年人银龄公益活动,作为一名康复科护士,夏葛霞成为了其中一员。



高菲,南通市第二拘留所三级警长。2009年12月入伍,2018年11月转业。作为军嫂,她全心全力地支持着丈夫的工作,父母都是癌症患者,女儿又小,但她无怨无悔地独自承担家庭的全部重担。高菲自转业4年来,在监所岗位上兢兢业业,她获得市局嘉奖1次,被评定为优秀公务员2次,大局意识强,工作标准高,快速成长为单位的业务骨干,有着音乐基础的她还积极参加市局的各项文艺活动,成为南通市公安局的文艺骨干人才之一。



密琳,南京市第二十九中天润城分校教师。作为一名军嫂,结婚近15年,她与丈夫在一起的时间不足5年,在两地分居的日子里,用柔弱肩膀独自承担起抚养两个幼子和照顾年迈多病父母的全部家庭重担,用默默辛勤的付出促成丈夫在军营多次荣立功勋和表彰,是战友心目中的好军嫂。特别是在确诊身患肺癌的情况下,保持乐观的工作生活态度,以军嫂的担当主动为学校分忧解难,倾情助力学生成才,所带班级全面发展不断攀升,是公认的优秀班主任和教学骨干。



蔡云,江苏工程职业技术学院教师。作为一名军嫂,她尽心尽力地支持、关心丈夫的生活,无怨无悔地挑起家里重担,用默默的付出表达对丈夫所从事的国防事业的支持。除了照顾好家庭,她也有属于自己的事业,自立自强是她永远不变的追求。在学校,是一名专业水平过硬的教师骨干,从2002年参加工作以来,一直担任班主任,对待学生恩威并重,深受学生的欢迎,曾多次被学院表彰为“优秀班主任”和“优秀教师”。她连续7年担任教研室主任,带领教研团队致力课题研究和攻关,发表论文十余篇。



邱允辉,1985年10月入伍,2000年9月转业。邱允辉始终担任海复镇镇区的社区民警,而这一干就是19年。从警以来,邱允辉先后处理报警求助2000余起,调解纠纷5000余起,用耐心和热心换来了群众的笑脸和称赞,被群众当成了自家的人。2022年1月10日“警察节”,位于辖区均里村的“老邱警务室”正式启用,这是我市首个以民警名字命名的警务室,有了邱允辉这样的“螺丝钉”,辖区内的总体刑事案件才得以逐年下降,辖区村民对派出所的工作满意度得以逐年提升。



张炜,2010年11月入伍,2012年11月退伍。2016年4月入职通州湾示范区消防救援大队,2016年10月在通州湾示范区消防救援大队示范区政府专职消防救援队副队长一职,2017年4月任班长,2018年8月任副队长,2019年4月任中队长,2023年至今任指导员一职。2016年至今,先后参加灭火救援行动800多起,营救被困群众200余人,灭火救援处置成功率100%。



张峰,1986年10月入伍,1990年2月退伍。到海安供电公司从事驾驶、安全督查等工作,车辆行驶35万公里无违章、无事故的业绩,被海安交警大队树为“安全驾驶标兵”。2008年转岗后,督查施工现场5100多个,查处各类大小违章1300余起,对一般违章予以当场纠正的共3000余起。同时,2005年至今,他累计献血1.35万毫升,外加1FL血小板,收到全国无偿献血奉献奖铜奖、银奖和金奖荣誉证书,被称为“最美献血达人”。



陆丽华,2008年入伍,2013年退伍。在农村基层的每个岗位上他都牢记自己是一名退役军人的使命担当。任村民兵营长时,他着手全村的民兵规范化建设走在全区的前列;任村委会主任时村里哪里工作最困难,哪里矛盾最突出,哪里都有他的身影;任村党总支书记时他带领全村实现了从“基层软弱涣散党组织”到“先进基层党组织”的华丽转身。个人先后荣获通州区“杰出青年岗位能手”“百姓名嘴”“十佳青年”等一系列荣誉称号。2023年2月,他成功捐献造血干细胞,挽救了一个白血病患者,帮助了一个不幸的家庭。



施健,1990年12月入伍,1993年12月退伍。2006年他走进村干部队伍,2011年担任八字桥村党总支书记,带领村民盘活经济,调整村民种植结构,为群众的脱贫致富想尽办法,多措并举搞活经济,形成可持续的农民稳定增收长效机制。施健同志盘活存量资产发展村级经济,从到任八字桥村时的负债村,到离任时八字桥村的两百多万元资金余额,真正实现了带领八字桥村村民在小康路上奋进的目标,在乡村振兴的一线建新功。