

二十载风华岁月,春华秋实;二十载风雨前行,峥嵘岁月。2023年8月,南通市第一人民医院脊柱外科迎来了建科20周年。20年时光荏苒,崔志明和他的团队笃行奋斗,牢牢抓住时代发展脉搏,以患者需求为切入点,将传承与创新有机结合,走出了一条具有鲜明特色的发展进阶之路。从一个侧面也成为健康南通建设的鲜明脚注。



一路风雨,20年厚积薄发

2003年8月16日,为加快学科专科化发展,南通市第一人民医院将脊柱外科从骨科“分家”,单独建科。这是南通地区最早的专业脊柱外科团队,放眼全国,当时脊柱外科能独立成科的医院也不多见。

脊柱外科的成立,离不开一个人,他就是南通市第一人民医院副院长、骨科首席专家、主任医师崔志明教授。当年刚从上海博士毕业的崔志明敢为人先,一手创立了脊柱外科。

“建科初期,脊柱外科和胃肠外科挤在同一个病区,就在原孩儿巷老院区1号楼6楼,当时只有十几张床位。”回想当年,市一院脊柱外科主任徐冠华不禁感慨万千。2006年,徐



冠华硕士毕业后入职脊柱外科,“那时候,新的病房大楼还没有启用,科室也就4个人,我们挤在一个小办公室里,共用两个办公桌。为此,我经常跑到隔壁的示教室写病历”。

这样的日子并没有持续太久。2007年,新的病房大楼启用后,脊柱外科拥有了一个宽敞洁净的病区,病床数量也翻倍了,增

加到40多张床位;2010年,脊柱外科成功申报江苏省临床重点专科;2011年,科室当选江苏省医学创新团队,在南通市属医疗机构中,仅此一家;2014年,科室被评为南通市脊柱外科临床研究中心,当时是全市三大临床研究中心之一;同年,学科带头人崔志明喜获江苏省科技进步三等奖,是医院历史性的突破;2016年,崔志明被评为享受政府特殊津贴专家;2021年,科室第12名医生加入。

二十年光阴荏苒,科室里原本意气风发的青年都逐步迈入中年,而源源不断的新鲜血液也在持续输入,合理的人才梯队,让各个年龄段的医生在脊柱外科实现共同成长。

历经20年的长足发展,从骨科分离出来的脊柱外科以脊柱退变、创伤、畸形和肿瘤为发展方向,以颈椎病的诊疗和脊柱微创手术为学科特色,尤其在颈椎病、脊髓损伤和微创治疗方面处于省内领先水平,在江海大地产生了广泛的社会反响。



接力传承,20年初心不改

师者,所以传道授业解惑也。作为一手建立脊柱外科的创始人,崔志明无疑是科室当之无愧的“大家长”,他亲眼见证了科室所有人的成长、挫折和欣喜。而他做人处世的态度、原则、方法,也都一直在影响着脊柱外科的所有医生。

谈及师父崔志明,徐冠华不禁肃然起敬。“他是个随和的人,性格温和儒雅,但一旦涉及病人,他比任何人都真挚。”数十年的从业生涯中,崔志明做的高难度脊柱外科手术数不胜数,但每次手术前,他都会提前做好术前

准备,详细研究手术图谱,反复推敲手术方案。这个习惯一直保持到现在。他不止一次地说:“手术的首要原则是安全,在保证病人安全的前提下,我们需要考虑得更多,比如,术后的生活质量,让病人得到最大获益。”

面对生命,崔志明和他的团队总是心怀敬畏,不敢有丝毫懈怠,“手术台上,铺好消毒床单,暴露在医生面前的,看起来只是一块手术区域,但实际上我们所面对的,是一个生命!切开皮肤、分离组织、止血、切除、固定、缝合……每一步,对手术者来说,仅仅是操作,但对于病人,却是身体上永久的痕迹。”

在多年的临床实践中,崔志明不仅严于律己,也在每一次手术过程中,言传身教,影响着科室里所有的人。所谓师承,大致如此。

医德医风的传承在日常工作巾润物细无声地影响着大家,而医术的传承则需要一遍遍耳提面命的教导。徐冠华回忆,等自己开始独立手术时,每次师父都会在一旁“坐镇”。“他在旁边,我动手术时总是会很安心。”遇到外出学习的机会,师父也总是主动让给年轻的医生,让他们能

够有更多机会提升。

为了营造良好的学习氛围,“我们会聘请PI(界内知名教授)进行科研指导,鼓励外出研修,并且给予经费支持”。徐冠华直言,科室对于人才的培养甚是用心,也舍得“下本钱”,专门建立了科室人才培养制度,激励与督促机制并存;根据每个人的特点确定专业方向,临床和科研两手抓、两手硬,让每个人都能在科室这一平台上获得最快的成长。

“先扶着你走,再放手让你去飞。”徐冠华坦言,这样的培养制度让科室的人才队伍日益壮大。目前,科室已有高级职称5名,其中教授1名、副教授2名、博士后1名,博士和在读博士9名,省级以上人才5名。



持续创新,20年步履不停

如今,走进市一院10楼住院二部,“南通大学脊柱脊髓疾病研究所”的牌匾赫然出现在眼前。脊柱及姿势分析室、综合研究室、脊柱内固定展览室……令人眼前一亮。在这里,除了医护人员,还有专门研究人员,他们潜心从事着脊柱脊髓疾病最前沿的研究。

作为江苏省医学创新团队和江苏省临床重点专科,一直以来,市一院脊柱外科团队始终保持着持续不断的创新与进步。在这里,南通市脊柱外科临床研究中心、南通市重点实验室和南通大学脊柱脊髓疾病研究所先后成立。科室在省内率先成立了脊柱外科重症监护病房,有独立的脊

柱生物标本组织库,同时已完成了过万例脊柱手术的术中神经监测,是国内脊柱手术监测率最高的专科之一。

“科室一直秉承‘做大、做精、做细’的理念。”徐冠华说,所谓“术业有专攻”,科室积极推进亚专科建设,旨在用精准医疗更好地服务患者。

在腰腿痛方面(腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、腰椎滑脱症),科室开展腰椎动态固定术、改良PLIF手术(后路腰椎融合术)以及各类微创手术:单通道及双通道脊柱内镜下髓核摘除术、椎间盘镜下髓核摘除+纤维环缝合术、微创经椎间孔入路的腰椎

椎间融合术、经皮椎弓根螺钉内固定术、脊柱内镜下椎间融合内固定手术、微创斜侧方入路椎体间融合术、显微镜下经扩张管髓核摘除术、椎间盘射频消融术等。

在颈肩痛方面(神经根型颈椎病、脊髓型颈椎病、颈椎后纵韧带骨化症),开展颈前路减压融合术、颈椎人工椎间盘置换术、颈后路椎管扩大成形术、寰枢椎融合术、寰枢椎内固定术、枕颈融合术、寰枢椎内镜下颈髓核摘除术等。

在脊柱脊髓损伤方面,开展胸腰椎骨折的后路及侧前方入路手术、经皮椎体成形术等,并针对脊髓损伤及脑瘫患者开展选择性脊神经后根阻断术、脊髓

损伤后膀胱功能重建术及各类肢体肌性、腱性、神经性和骨性矫形手术。

在脊柱畸形方面,开展青少年脊柱侧弯畸形的三维矫形术、成人退行性脊柱侧弯畸形的矫正手术、严重脊柱后凸畸形的截骨矫形术等。

在脊柱脊髓肿瘤及炎症方面,开展脊髓良恶性肿瘤切除术、脊柱肿瘤切除椎体重建手术、骶骨肿瘤切除骨盆重建手术、胸腰椎结核的后路及侧前方病灶清除手术等。

“十三五”以来,科室先后获得包括国家自然科学基金在内的30余项课题资助,在SCI级期刊发表论文70余篇,获得中华医学科技二等奖、华夏医学一等奖、教育部科技成果二等奖等多个奖项和43项国家专利。

砥砺奋斗二十载 初心不改向未来



市一院脊柱外科在一路向前的同时,也没有忘记造福通城百姓,积极践行社会责任。每年的10月20日——世界骨质疏松日前后,科室都会举办主题义诊。

2020年10月25日,正值重阳佳节,科室在虹桥公园内举行了“强健骨骼、远离骨折”主题义诊活动。免费检测骨密度、量血压、测指尖血糖、疫情防控宣教、流感防控咨询……一溜排开的服务项目,瞬间吸引了社区的居民。80多位老年社区居民不出社区就享受到了各类检测和健康咨询服务。“能够在社区里就免费享受到专业的医疗建议,让我们老人家受益不少,真心感谢这些医生和志愿者们的付出,为市一院脊柱外科点赞。”现场的老年人对义诊活动赞不绝口。

近年来,市一院脊柱外科秉持为民初心,充分发挥优质医疗资源辐射作用,走进崇川区、通州区及如皋、海安等地开展义诊活动,6年来累计进行脊柱侧弯筛查10万人次,将健康生活理念和便捷的医疗服务送到了百姓身边。

让“剃刀背”女童挺直脊梁圆梦上学,倾情援助不幸患上神经纤维瘤病的90后小伙,帮助遭遇车祸导致高位截瘫的异乡少女重获新生……多年来,市一院脊柱外科通过设立爱心饭卡、助困基金等多种方式,为因病致病的贫困患者送上一系列关爱,用医者仁心和精湛医术为患者重新找回生活的信心和力量。

为降低儿童青少年脊柱侧弯发生率、提高儿童青少年身心健康水平,去年8月,南通市卫健委、市教育局、市疾控中心等部门牵头并组织实施南通市2022年民生实事项目——全市10-17岁在校学生提供免费脊柱侧弯筛查服务。根据南通市卫健委的安排,市一院对筛查结果异常的学生做好后续的康复、治疗和随访工作。“在一开始,脊柱侧弯的患儿往往并没有背部疼痛等不适应症,多由父母在给患儿换衣和洗澡时无意间发现脊柱的畸形。我们利用筛查项目,对广大家长进行了科普宣传,提醒他们及早发现孩子的脊柱异常状况,及早干预。”徐冠华说。

为有效提升南通地区脊髓损伤救治水平,市一院脊柱外科还发起成立了南通地区脊髓损伤救治三级网络,有效降低了脊髓损伤患者的死亡率,提高了生活质量,产生了良好的社会效益。

展望未来,崔志明信心满怀。“我们将继续发扬‘精诚、精艺、精心’的大医精神,完善人才梯队建设,加强与国内外高校和医疗中心合作交流,积极开发与引进新技术,加快科研创新与转化,进一步推广适宜技术理念,更好地为患者提供高质量诊疗服务,做好江海百姓脊柱健康的捍卫者、顶梁柱。”

徐冠华 冯启榕 朱颖亮



无私奉献,20年大爱无言