

南通脊柱侧弯免费筛查项目启动

将惠及6.5万多名学生,12月底全部完成

本报讯 6日上午,市卫健委召开在校学生脊柱侧弯免费筛查项目启动仪式暨学生常见病和健康影响因素监测与干预培训班。记者了解到,今年我市将为6.5万多名五年级学生进行免费筛查。

调查显示,目前我国中小学生脊柱侧弯人数已超过500万,并且还在以每年30万左右的速度递增,脊柱侧弯已经成为继肥胖、近视之后危害儿童青少年健康的第三大疾病。由于青少年脊柱侧弯在早期没有不适,父母容易忽视,等发现时,孩子已经形成了比较严重的畸形,错过了最佳治疗时机。因此,开展青少年脊柱侧弯筛查,对脊柱异常的孩子及时进行干预和治疗,有着重要意义。自2022年起,儿童青少年脊柱侧弯筛查工程也列入我市民生实事项目。去年,全市共为428575名在校学生进行脊柱侧弯免费筛查,其中初筛脊柱异常人

数11785人,初筛脊柱异常率达2.75%左右。市一院脊柱外科主任、副主任医师徐冠华介绍,青少年特发性脊柱侧弯多在10-17岁这个阶段起病,且侧弯程度会随着孩子身体的发育出现明显的进展。轻度的畸形并没有太大影响,但随着畸形的加重,脊柱侧弯会造成明显的身体外观上的异常,导致自卑、抑郁等心理问题,还会给患儿造成心肺功能降低、神经压迫等,极大地影响患儿的身心健康。

今年,我市脊柱侧弯免费筛查的对象为南通各县(市、区)所有五年级的在校学生,估计将惠及65000名学生。筛查工作9月份启动,12月底将全部完成。各县(市、区)卫生、教育部门将根据联合制定的脊柱侧弯的筛查细则开展相关工作。项目实施,市区以第一人民医院为主,第二人民医院积极配合,将派医务人员前往各个学

校结合学生体检开展筛查工作,并对全市参与筛查的工作人员进行培训。市疾控中心还将对筛查数进行审核汇总并提交相关报告。对于检出的异常情况,及时地反馈给学生和家长,指导就近就医检查。

冯启榕



育苗培优 健康护航

8名青年卫健人才秀出调研成果

本报讯 近日,市卫健委举行“育苗培优、健康护航”岗位技能竞赛,来自各县(市、区)卫健系统的年轻医务人员的调研报告43篇,其中8位作者进行了展示,体现了青年人发扬“四敢”精神,坚定扛起“走在前、挑大梁、多作贡献”的责任与担当。

活动中,来自海安卫健委、第一人民医院、市疾控中心等部门8位医疗青年人才围绕优化卫生健康人才培养机制、提升医疗质量、推进家庭医生签约服务、美丽医院建设、普惠托育体系等主题,逐一登台解读调研报告。

小病不出乡、大病不出县是广大基层群众看病就医的愿望,围绕如何提高卫生人才素养、提升医疗服务水平,海安市卫健委董莉莉作了题为《实行“四加四减”工作法,浅谈优化海安市卫生人才培养机制》的调研报告。“通过调研,主要分析海安市卫生人才资源发展的现状不足,以及现有人才培养措施,希望能为今后改善我市人

才队伍结构,缓解人才短缺矛盾,提升综合素质提供参考。”

近年来,我市在省内率先推进公立医疗机构编制备案管理,将高层次及紧缺岗位纳入常年招聘,近三年累计招聘高层次医疗卫生人才217名。

记者了解到,今后,市卫健委还将持续开展系列调研活动,帮助青年干部人才用好传统调研方法,成为发现问题、分析问题、解决问题的重要法宝,促进调研成果转化成为现实工作成效。同时,全市卫生健康系统将继续把青年医学人才培养放在突出的重要位置,全面培优优中选优,为卫生健康事业高质量发展注入源源不断的青春活力。

冯启榕 朱颖亮



容缺有温度 受理有速度

市卫健委行政审批容缺受理改革见实效

本报讯 近日,市政务中心卫健委窗口开始对医师执业注册、护士执业注册、放射诊疗许可新证、放射诊疗许可变更、公共场所卫生许可等5个许可事项实行部分材料容缺受理服务,此举受到了申请人的普遍欢迎。

近年来,为持续优化营商环境,为服务相对人提供更加便捷、高效、优质的行政审批服务,市卫健委着力推行卫生健康许可事项容缺受理改革,遵循提前指导、提前服务,通过先行承诺、先办后补、容而不缺的服务方式,有效减少申请人跑动次数,不断提高办事效率,打造“容缺有温度、受理有速度”的服务模式。

此举意味着在相关法律法规框

架内,凡基本条件具备、主要申报材料齐全且符合法定形式,其他相关材料(如执业机构的聘用证明、放射防护规章制度和放射事件应急预案、有资质的检测机构出具的卫生检测报告和集中空调通风系统卫生检测或者评价报告、申请人的身份证或授权办理委托书等)欠缺或存在瑕疵的,窗口工作人员一次性告知需补充的材料、期限、方式,申请人自愿申请并签署《容缺受理承诺书》后,窗口可以当场予以容缺受理。

“需要提醒的是,申请人若未按承诺补正补充资料的,相关情况将计入信用记录,不再适用容缺受理服务。”市政务中心卫健委窗口负责人提醒。

李波 周利剑

内脏器官全长反的“镜面人”罹患肠道肿瘤

通大附院胃肠外科团队成功切除

本报讯 近日,通大附院胃肠外科主任医师毛勤生教授、薛万江教授团队,成功为一名“镜面人”徐女士(化名)实施了全腹腔镜十二指肠肿瘤切除术,目前徐女士恢复良好已经出院。

家住如东的徐女士今年54岁,原本在家开心带孙子的她,最近抱孙子的时候总是感觉腹部有种吃撑的感觉。察觉到不舒服的她前往当地医院做了胃肠镜检查,检查发现十二指肠处长了一个肿瘤。在当地医院的建议下,徐女士来到通大附院消化内科做进一步的检查。

由于徐女士体内的肿瘤有3.2厘米大,在内镜下处理肿瘤风险较高,消化内科与胃肠外科联合会诊之后,一致认为十二指肠处的肿瘤需要通过外科手术取出。

但是徐女士的情况较为复杂,十几年前,她曾做了胆囊切除术,切除胆囊的部位粘连严重,分离面大,且肿瘤的位置处在十二指肠的球部降部交界处,靠近被切断的胆囊和十二指肠的胰管、副胰管,周围毗邻重要脏器。面对这种情况,手术方案的选择尤为重要。

“如果采取传统的开放式手术进

行肿瘤切除,对患者造成的创伤极大,手术开口会达到20厘米左右,相比之下,全腹腔镜手术利用几个1厘米不到的穿刺口完成肿瘤的完整切除,能够有效减少患者术后痛苦,更快恢复。”薛万江介绍。在征求了徐女士及其家人的同意之后决定为其实施全腹腔镜十二指肠肿瘤切除术。

然而,还有一件更为棘手的事情摆在薛万江的面前,徐女士是极为罕见的“镜面人”!“镜面人”又称“镜子人”,即心脏、肝脏、脾脏、胆等器官的位置与正常人相反,心脏、脾脏在右

边,肝脏位于左边,心、肝、脾的位置好像是正常脏器的镜中像。虽然不会影响正常的生活,但是徐女士“镜面人”的身份让此次手术的难度更上一层楼,“在手术过程中,我们需要采用逆向思维,手术的操作习惯、解剖位置顺序都与常人不一样。”薛万江说。

在麻醉手术科的默契配合下,凭借丰富的临床经验和高超的手术技术,手术团队经过一个多小时的紧张手术,成功切除了徐女士体内的肿瘤,手术切口很小,术后一周顺利出院。

李波 吴昱

提升助产士临床思维与操作能力

启东妇保院助产士获市级技能竞赛一等奖

本报讯 为进一步保障母婴安全,提升助产技术,近日,南通市护理学会妇产科护理、围产护理专业委员会举办“正常分娩接产技能竞赛”,启东市妇幼保健院助产士胡朝春在比赛中脱颖而出,获得竞赛一等奖。

胡朝春是启东市妇幼保健院自主

培养的助产技术骨干,现任中国妇幼保健协会助产士分会专科助产士、江苏省母婴护理(助产方向)专科护士,对导乐陪伴分娩、自由体位、非药物镇痛等多种舒适分娩方式有深入研究,具有丰富的临床护理经验、扎实的接产技术和过硬的急救技能。

此次“正常分娩接产技能竞赛”旨

在激励全市助产人员钻研业务,以赛促学、以赛促练,切实提高理论知识和专业技能,提升助产士临床思维能力、实践操作水平,持续为广大孕产妇提供优质服务。

在比赛中,胡朝春展现出扎实的专业理论基础和熟练的专科操作能力,将导乐分娩、自由体位分娩、适

度保护会阴接产、晚断脐、新生儿早期保健等助产新理念、新技术融入比赛过程,充分展示了新时代助产士的敬业与专业,最终获得一等奖的佳绩,并将代表南通市参加江苏省妇幼保健协会助产士分会首届正常分娩接产技能大赛。

陈俊 季帅焱 李波

瑞慈医院儿童“脱敏治疗”达国际标准

获香港品质保证局标准化认证

本报讯 近日,南通瑞慈医院儿童过敏诊疗中心过敏原特异性免疫治疗(即脱敏治疗)顺利通过了香港品质保证局(HKQAA)的标准化认证并授牌。这标志着该院的过敏性疾病免疫治疗进一步规范化,并已达到国际质控标准。目前,在南通地区各大医院儿科中,仅有南通瑞慈医院儿童过敏诊疗中心通过这一认证。

过敏性疾病又称为变态反应性疾病,儿童常见的过敏性疾病有过敏性鼻炎、过敏性皮炎、特应性皮炎、哮喘、食物药物过敏等,过敏性疾病

的反反复复给个人以及家庭带来了巨大经济和心理负担。标准化脱敏治疗是世界卫生组织推荐唯一可以影响过敏性疾病机制,从而改变其自然进程的治疗方法,基本原理是利用致敏蛋白制成不同浓度的脱敏剂,通过规律性用药,诱导患者耐受该过敏原,从而减轻过敏症状,提高生活质量,预防病情的进一步加重和产生新的过敏。

自2004年开始,南通瑞慈医院儿科就陆续开展了舌下脱敏治疗、皮下脱敏治疗,积累了丰富的经验。去

年11月,香港品质保证局对中心屋尘螨变应原特异性免疫治疗所涉及的环境布局、应急准备、人员培训、患者管理、诊疗流程、操作标准等环节进行了全方位的专业评审。鉴定和认证的顺利通过,正是对中心多年工作质量、医疗服务和发展成果的高度认可。

南通瑞慈医院儿科自开院以来,就将儿童呼吸道过敏性疾病的防治作为特色专科工作之一,在南通地区陆续引进并开展多项技术及研究,并在2021年1月获得国家级“儿童哮

喘标准化门诊区域示范中心”授牌。为了让过敏性疾病患儿获得更规范的诊治和综合管理,南通瑞慈医院院长、儿科学科带头人徐孝华联合市内各大医院牵头组建了南通市医师协会变态反应分会,并担任分会主任委员。2022年9月,南通瑞慈医院儿童呼吸科联合耳鼻喉科、皮肤科共同设立“儿童过敏诊疗中心”,通过更为全面、更加专业的“一站式”服务,在提高过敏疾病诊疗水平的同时,减少患者就诊次数和医疗负担。

王丽君 冯启榕

渐冻明星葛敏再推力作

《爱是一种循环》读书会扮靓濠滨书市

本报讯 近日,在南通市全民阅读办的指导下,由文化发展出版社、冰语阁共同主办的《爱,是一种循环——渐冻人葛敏的生活笔记》读书会于地铁一号线和平桥站举行。当天,南通渐冻人明星葛敏携她的第三本新书亮相活动现场,吸引了众多书迷参与,也成为2023年第四届“濠滨书市”上一道特别的风景线。

早在2016年,葛敏就不幸被确诊为渐冻症,从一名杰出的舞者,到只能眼球转动的重症“渐冻人”,葛敏经历了巨大的人生反差。2017年,葛敏创建渐冻症患者微信公众号“冰语阁”,带动病友读书、写作,书写各自与命运抗争的故事和感受。2019年至2022年,由她策划、主编的两本渐冻人散文集《因为爱,所以坚持》《因为爱,所以坚持2》相继由光明日报出版社出版,如今,她借助联动仪又“撰写”出新书《爱是一种循环》,今年9月即将由文化发展出版社推出。

“得了渐冻症,我们的身体早晚有一天会退化,但精神可以不断成长。只要自己不放弃,怀揣梦想,心

存感恩,依旧可以把最黑的路活成一束光,成为让健康人都备受鼓舞的生命力量。”葛敏是这样“说”的,更是这样做的。活动现场,中国舞协副主席、知名舞蹈家黄豆豆,南通慈善总会会长叶沈良分别通过视频,对此次读书会的举办发来祝贺,并向葛敏表达亲切的问候。

渐冻症发病率很低,但是由于我国人口基数大,统计约有20万患者,而且这个数字还在逐年递增。“渐冻症”的早期症状很难察觉,许多人没有及时治疗,普通人对于渐冻症的了解还是非常少的。”当天,市一院神经内科主任朱向阳应邀来到活动现场,为广大书友科普渐冻症相关知识,呼吁社会各界携手抗冻。

此次活动还得到了暖愈慈善联合会、崇川区幸福街道“冻”爱心联盟、善行团南通分团等公益组织的支持,相关负责人也登台分享了他们携手解冻路上的心得体会。

目前,《爱是一种循环》一书正在由文化发展出版社加紧出版中。当天的读书会也正式开启新书预售,现场不少市民纷纷扫码订购新书,用实际行动助力渐冻症患者。

冯启榕

绝经后阴道出血竟是宫颈癌晚期

“量体裁衣”精准放疗让她重燃生机

本报讯 66岁的黄女士,绝经后阴道流血一年余,但因其本人未予重视,直至出现阴道出血,下腹痛时到当地医院就诊,发现已是宫颈癌晚期,失去了手术的机会。前不久,就在她认为生命已经进入“倒计时”之际,来到了南通市肿瘤医院妇科就诊。

入院后,妇科放疗科副主任医师徐海波接诊了黄女士,经过妇科检查和完善辅助检查后,他向黄女士详细交代了病情。“虽然晚期宫颈癌失去了手术的机会,但是在目前的技术条件下放疗同样可以达到根治性治疗的效果。”这让面临绝境的黄女士重新燃起了生的希望。

经市肿瘤医院妇科肿瘤MDT团队讨论,专家们为黄女士制定了同步放化疗的治疗方案。徐海波介绍,放疗技术采用的是目前最先进的体外照射调强放疗+三维腔内近距离放疗。

经过25次的体外照射调强放疗和5次三维腔内近距离放疗后,按照靶区的三维形状和与相关危及器官之间的解剖关系,增加靶区剂量,而使肿瘤周围组织受到的剂量达到最小。经过40多天规范精准的治疗后,黄女士症状明显好转,治疗评估提示妇科检查宫颈恢复正常形态,CT显示肿块已经消退。目前,黄女士已平安出院。“医院的日间放疗病区很方便,每周五次放疗,每次十来分钟,治疗结束后每天都可以回去。”黄女士说。

随着我国宫颈癌发病率的不断上升,宫颈癌在女性恶性肿瘤中已升至第二位,且有不断年轻化的趋势。在大众的认知里,得了宫颈癌只能做手术,一旦评估为中晚期,需要进行放化疗的时候,就觉得失去了治愈的机会。其实,随着“精准医学”理念的不

断深入,基于精准治疗的放疗技术在肿瘤治疗领域迅速发展,中晚期宫颈癌通过根治性放化疗取得了很高的治愈率。从市肿瘤医院提供的临床统计数据来看,该院中晚期宫颈癌根治性放疗5年生存率达70%以上。

在宫颈癌的放射治疗中,腔内近距离放疗尤为重要,单独进行盆腔外照射而不行近距离腔内放射治疗会显著降低宫颈癌放疗的疗效。传统后装照射技术,由于二维平面成像存在局限性,无法呈现肿瘤的立体形态,因此,在进行宫颈癌放射治疗时,会造成剂量过高或者剂量不足,不仅影响治疗效果,甚至可能还会产生一定副作用。

“三维后装治疗尤其三维插植后装,就能很好地解决这一问题。”徐海波介绍,它给肿瘤患者带来“量体裁衣”式的放疗,更加精准、更加个体化

的放疗方式。他进一步解释,放疗和外科技术进行完美结合,医生把中空的钢针插入肿瘤内部,建立条条隧道,然后连接后装治疗机,放射源通过这样的“隧道”精准地进入肿瘤内部,将肿瘤各个击破。“在‘三维插植后装放疗’过程中,医生依据宫颈癌肿瘤的大小、侵犯部位、侵犯深度,将插植针置入肿瘤内部,堪称‘私人订制’的放疗方法,精准的靶向治疗也让放疗的副作用大大降低。”市肿瘤医院妇科肿瘤中心主任何爱琴强调,该方法虽好,但因为相关设备并未完全普及,而且插植难度大,对医生的操作要求非常高。

记者了解到,自2019年7月,市肿瘤医院率先在南通开展CT引导下无痛三维腔内近距离放疗技术以来,迄今已经完成100余人次的治疗,获得良好社会反响。

冯启榕