

养阴、护肝、健脾的茶饮受通城年轻人追捧——

中药房里喝健康



枸杞泡水、参片泡茶、中药咖啡……如今,跑中药房抓中药饮品成了一些年轻人的养生新消费。入秋后,养阴、护肝、健脾的茶饮越来越受欢迎。

连日来,记者走访发现,南通中医院以及市区数家中医馆每天都有不少年轻人购买中药饮品。

中药版酸梅汤火爆“出圈”

喝中药饮品,已经成为时下年轻人的消费新热潮。

“中医馆买酸梅汤”“年轻人有自己的中式奶茶”等多个词登上微博热搜、抖音等短视频平台,酸梅汤相关视频播放量上百万。接连的热搜为中药饮品带来“出圈”机遇,有网友调侃,“这是更适合中国宝宝体质的茶饮”。

在崇川区五一路的大诚中医馆,记者看到,药房柜台上摆放着一袋袋煎制好的中药汤,细细数看,正是火爆全网的酸梅汤。店内药剂师介绍,“每天都有十来个年轻人来买酸梅汤,一天能卖上百包。突然很多人来问,我也不知道是什么原因。”年轻人突如其来热情让这位从业多年的药剂师一时摸不着头脑。

大诚中医馆支持现场熬制酸梅汤,不收取代煎费用。“也有带回家自己熬的,通常40—60分钟左右就可以熬出来,十分简单。”乌梅、陈皮、炒麦芽、枸杞、山楂、甘草、鲜灵皮……构成了年轻

人喜爱的酸梅汤,具有生津止渴的功效。药剂师介绍,酸梅入肺、肝经,酸可以生津,可以润肝、滋养肝血。陈皮可以消食导滞,而乌梅和山楂都有较好的抗过敏功效,在秋季也可以适当饮用。

酸梅汤味道如何?记者现场试喝了一小杯,酸梅汤呈深褐色,有药味,味道偏酸,与酸梅汤饮料很是不同,想要更好的口感还需要在配方上进行细微的调整。

酸梅汤一天两服,15元一天,与市面上奶茶的平均价格相差不多。“就把酸梅汤当作奶茶平替了,还更健康。”店里来买酸梅汤的年轻人小范说,自己是看到社交平台有人小分享,就赶过来尝尝鲜。

长期饮用须遵循医嘱

“酸梅汤组方简单,使用的药材比较日常、安全,适合大部分人的体质。”南通市中医院药剂科药剂师严玮认为,“药食同源”是带起这次中药饮品的火爆源头,以前小众的中药调理独乐变成众乐乐。中药里有很多药食同源的成分,如乌梅、枸杞、山药、大枣、玫瑰花等,功效好、副作用小。除酸梅汤外,南通市中医院以及各家中药房还推出了种类繁多的中药茶饮。例如,良春国医堂的清肺饮、降脂饮、解酒饮、明目饮等。入秋后,养阴、护肝、健脾的茶饮也越来越受欢迎。

前几年,南通市中医院就推出了十余种中药茶饮,包括降脂去淤饮、止咳利咽饮、安神饮、降压饮等,在中医院两个门诊大厅可免费品尝。这些茶饮组方时经过精心选择,考虑到大众性和适口性,均挑选药食同源的药材。

相较于传统的中药汤剂,中药茶饮用药量轻,药味淡,更能入口,且省去了煎煮的过程,沸水冲泡即可,简单方便。其中价格最低的一天不到1块钱,最贵的一天不到5块钱,物美价廉,一直以来反响不错。

今年,为方便市民开具中药茶饮,南通市中医院开设了中医特色门诊,仅需2元挂号费,就有医生辨证开具更适合个人体质的茶饮。“我们推出的茶饮都是固定配方,患者想要其他功效的茶饮,医生也会根据患者个人的体质情况量身定制。”严玮说。

那中药茶饮效果如何?医生认为,中药茶饮无法替代中药本身,更多的是补充治疗和保健作用,患病时应优先服用药类。而且,中药茶饮中有各种真材实料的药材,“是药三分毒”,并不建议长期饮用,须遵循医嘱。

年轻人打开中药新市场

实际上,在酸梅汤走红前,到中医院买中药茶饮已在年轻人中流行。养生保健已不再是中老年人的专属。良春国医堂医师汤丹丹表示,年

轻人的健康意识逐渐提升,中药版酸梅汤的走红,背后折射出来的都是当代年轻人对于中医药文化的关注和认可,以及对健康饮食的追求。

《中国美好生活大调查》的数据显示,保健养生以31.04%的占比成为2023年18—35岁消费榜单的第三名。新华网曾经在调查中指出,如年轻人们的养生方式叫作:赶潮养生、懒系健康、内卷营养、悦己消费,也因此催生了不少新消费,市场上“中药+”的尝试也层出不穷。

在崇川区养老院路上,有一家中药铺子咖啡店——咖魁·药方子店,药铺子的装修营造出中医药消费场景。“我们店里的主打产品有绿豆冷萃、望梅止渴等,很多咖啡也会加入大枣、枸杞等食材。”店主九五介绍,其中望梅止渴里的酸梅汤就来自同仁堂。

近年来,不少老牌药企也在品牌年轻化方面做出了大胆尝试,如宏济堂推出的阿胶糕、阿胶速溶粉、阿胶膏方果冻等便携、简单、即食的保健食品,童涵春堂推出涵春人气滋补精选、童涵春堂人参赢家、国潮仙果茶、经典养生茶等草本茶饮,同仁堂健康药业推出的新零售业态品牌“知嘛健康”,以枸杞拿铁、罗汉果美式、黑枸杞蜂巢手冲等草本咖啡为主打产品……

对于年轻人为主力军的养生市场,严玮表示,“目前很多‘中药+’也只是噱头,只有真正关注并满足年轻人需求才能为中药年轻化赋能。” 本报记者 卢铤齐

主桥钢箱梁顶推顺利完成

正场大桥项目建设进入冲刺阶段

本报讯（通讯员**翼健** 记者**徐爱银**）8日,通扬线通吕运河正场大桥主桥顶推顺利完成,标志着该项目重点控制性工程取得重大进展,桥梁上部结构施工正式进入了快车道。

正场大桥位于通州区,全长约381.48米,设计为单跨下承式钢箱梁提篮拱桥,主桥跨径95米,桥宽22米,总用钢量约2500吨。为最大限度保障通航孔径,同时缩短现场安装工期,本项目在通州区桥梁

建设史上首次采用步履式顶推施工工艺。

全桥采用带拱整体顶推,桥梁纵坡落差大,现场抄垫次数多,对顶推施工的稳定性、同步性提出了更高的要求。技术团队采用了钢梁工厂化智能加工、陆上少支架法定位安装、多套步履式千斤顶同步施工以及顶推全过程实时监测等措施,确保顶推施工的顺利进行。特别是横跨48米水中支架段顶推施工中,通州交通运输局组织各参建单位轮番值守,24

小时监控,最终钢梁前端顺利无偏差顶推到位,为工程加速推进奠定了坚实基础。

通扬线通吕运河航道是长三角高等级航道网规划和江苏省干线航道网规划的干线航道,是通州湾集装箱运输新出海口建设的重要内河疏港航道。正场大桥作为通扬线通吕运河航道整治改建13座桥梁之一,项目建设进入冲刺阶段,正加速推进桥梁支架拆除及引桥施工,确保年底正式通车。



路况管理应加强 燃气安全须重视

■受理情况

上周,南通市12345在线平台共收到企业和群众诉求30717件,环比降低4.16%。其中,上级交办481件,网络渠道受理6741件,公众来电23177件。平台直接解答率68.59%,成员单位按时办结率96.53%,回访综合满意率90.98%。

上周,尚贤人才热线受理人才诉求73件,在线解答率98.63%;“一企来”企业服务专线受理企业诉求497件,在线解答率69.9%。

■诉求热点

上周,公众反映较多的诉求是:社会保险6337件,占比21.61%;消费维权3332件,占比10.85%;住房保障2655件,占比8.64%;劳动纠纷1267件,占比4.12%;市容管理1145件,占比3.73%;路况管理714件,占比2.32%;综合审批504件,占比1.64%;车辆管理489件,占比1.59%;道路设施486件,占比1.58%;噪声管理468件,占比1.52%。周环比有所上升诉求类别的有路况管理、综合审批;周环比有所下降诉求类别的有社会保险、消费维权等。

上周集中热点诉求具体如下:
社会保险方面。社会保险诉求环比下降1.45%。市民较为关注职工医疗保险和城乡居民医疗保险。主要集中在医保报销政策、刷卡结算异常、异地就医备案、南通医保续保、退休职工医保待遇等事项。

住房保障方面。住房保障诉求环比下降2.07%,物业管理、房屋交付领域反映较为集中。物业管理主要集中在小区卫生、公共设

施维护方面;房屋交付主要涉及及开发商逾期交房、新房质量问题。

消费维权方面。消费维权诉求环比下降5.13%,主要涉及商品质量纠纷和预售服务纠纷。商品质量纠纷诉求主要分布在家用电器、新车质量等方面;预售服务纠纷诉求主要涉及幼儿艺术培训、运动健身等行业。

路况管理方面。路况管理诉求环比上升7.37%,机动车违停问题反映较为集中。主要涉及崇川区国和路、海门区东灶港菜市场南侧道路、通州区东大商贸市场金霞路等路段。

综合审批方面。综合审批诉求环比上升37.33%,主要涉及市场主体主体的营业执照办理和注册登记。营业执照办理诉求主要包括咨询申办流程、所需材料、法人变更等事项;注册登记诉求主要以流程指南、市场准入、审批许可为主。

燃气安全方面。上周,南通创新区,多名华字锦绣湾业主反映小区二号楼存在燃气泄漏问题。接诉后,南通市12345平台迅速通知燃气公司,经燃气公司工作人员现场勘查,主动对接开发商分析事故原因、沟通明确整改方案,险情得到及时处置。

■一周有话说

今年以来,线下演唱会迎来强劲复苏。在收获高人氣的同时,演唱会也遭到了不少消费者吐槽,引起了附近部分居民的不满。建议主办方协同相关演出票务平台在制定服务条款时,借鉴航空、铁路等其他服务行业的成熟做法,制定阶梯式退改规则,依据退票、改签时间不同实行阶梯化费率,基于公平原则合理制定退票规则并向消费者公示,保证消费者在购票前充分知情和主动确认;同时相关部门要履行好演唱会举办期间的管理职责,要求演出单位妥善安排好彩排时间,控制彩排音响音量,避免噪声干扰到居民休息。

“十一”出游预订火爆

部分热门旅游地再现一房难求

本报讯（记者**李波**）“随着中秋国庆的临近,近期部分热门旅游地再次出现了‘一房难求’的现象,这也预示着这个黄金周旅游市场将呈现出一个小高峰。”昨天,南通市旅游协会旅行社分会副会长冯赞向记者透露。

记者从携程旅游和驴妈妈旅游网获得的大数据报告显示,截至目前,“十一”国内游、出境游双双火爆,机票、景区、酒店、跟团游等产品进入预订高峰,一些热门旅游地的度假酒店、网红民宿的热门房型已是“一房难求”。

数据显示,国内旅游产品“十

一”预订量环比前一周增长88%,同比去年增长超4倍。其中,南通周边的上海、南京、杭州等城市更受南通市民的青睐。

出境游方面,线上预订量同比去年增长近20倍。出境游的热门国家包括泰国、韩国、马来西亚、新加坡、澳大利亚、英国等。

此外,“十一”作为全年龄段人群的旅游消费节点,也是家庭出游高峰,沉浸式、养生式的反特种兵旅游是很多家庭的首选。对于想避开高峰,避免“人从众”的游客,携程建议错峰出行的同时,也可以考虑风景秀美、旅游资源丰富、费用不高的“冷门”目的地。

白龙湖庆园低价位商品房销(预)售公告

天生港镇街道白龙湖庆园低价位商品房已具备选房条件,现就选房的有关事项通知如下:
一、选房对象:本次安排的拆迁工程中有安置指标、符合选房条件的被拆迁户。如你户已提前安置过,且安置指标全部用完后或剩余指标不足20㎡的,就不需也不可参加选房。
二、本次安排的拆迁工程、选房符号及选房时间(见下表):

序号	工程名称	选房符号	选房时间
1	城港路九圩港分水岛控源截污	A	2023年9月20日上午—2023年9月23日上午
2	国庆智能装备产业园	B	2023年9月23日下午—2023年9月28日上午
3	爱国村环境整治工程	C	2023年9月28日下午
4	2020年零星工程	D	2023年9月28日下午
5	太平圩河整治工程	E	2023年9月20日上午—2023年9月22日上午
6	小三圩河整治工程	F	2023年9月22日上午—2023年9月26日上午
7	幸余路东大生路北	G	2023年9月26日下午—2023年9月28日下午

三、选房地点:龙湖佳苑13号楼二楼(靠兴港路边)

四、2023年9月19日,选房地点公示“交房、选房时序表”“选房区域公示”“房屋套型图”“安置办法”等。

五、2023年9月20日至2023年9月28日期间,以上符合选房条件的对象按公示区公示的选房时间,携带拆迁(搬迁)补偿安置协议、购房联系单、

拆迁补偿评估报告、被拆迁人的身份证(以评估报告首页上的名字为准,有几个名字就带几个身份证)、拆迁补偿收据等所有原件资料到选房现场按公布的选房时序进行选房。如你户被拆迁房屋的产权登记人已故,且拆迁补偿报告首页上又没有其他人的名字,则还需拆迁补偿相关人凭身份证共同前来或共同委托一人凭委托书及身份证前来选房。选房时同时提供评估报告复印件二套。

六、以上符合选房条件的对象如未在规定时间内选房,则视为自愿放弃本次选房机会,之后只能在剩余房源中选房。本次安排选房的所有拆迁户的过渡费截止日为:所选安置房小区统一交付日。

七、选房作息时间:
上午8:30—11:30 下午1:30—5:30
联系人:黄先生 马先生
联系电话:89111619 89111620

南通市崇川区天生港镇街道办事处
南通五水置业有限公司
2023年9月19日

招标采购公告

凌丰家品(南通)智能制造科技有限公司因业务发展需要,现公开招标采购1600吨数控电动螺旋压力机1台,诚邀有资质的投标人投标,有意者请与我司联系索取招标采购书了解详情。联系人:区经理,联系电话:13826869708。本公告有效期为2023年9月19日至21日三天。

凌丰家品(南通)智能制造科技有限公司
2023年9月19日

网络司法拍卖公告

南通经济技术开发区人民法院定于2023年10月22日10时至2023年10月23日10时止(延时除外)在淘宝网司法拍卖网络平台上(网址: <http://sf.taobao.com/0513/10>, 户名:江苏省南通经济技术开发区人民法院)对位于南通市通州区金沙镇中璩瀚学苑8幢301室及车库4不动产进行公开司法拍卖。

起拍价140万元,保证金28万元,增价幅度7000元及其倍数。

拍卖程序(两轮):本标的拟进行二次拍卖一次变卖。本次拍卖流拍的,则进行下一次拍卖,再次流拍将进行变卖;任一阶段成交的,则后续程序自动取消。

凡有意参加竞买者,请关注淘宝网司法拍卖平台。

特别提示:优先购买权人未按公告要求办理登记手续的,视为放弃优先购买权。

南通经济技术开发区人民法院
2023年9月19日

遗失公告

▲韦发贤遗失徐州矿物集团第一医院开具的发票,代码:0013688128,流水号:0013340,金额:8146.56元,开票日期:2021年12月20日。
▲丁雪斯遗失出生医学证明,出生证编号:L321246028,声明作废。
▲张帅遗失工程师证,证号:168130147,声明作废。
▲施静芳遗失拆迁补偿单据的收条,编号2009587,声明作废。
▲金璐遗失身份证,证号:320621199101210040,声明作废。
▲谢凤美、任侠遗失南通雅居乐房地产开发有限公司开具的全额购房发票,发

票号码:10222214,发票代码:3200153350,金额:424006元,声明作废。
▲周创维遗失学生证,学号:0401221252,声明作废。
▲马良斌遗失出生医学证明,证号:M320211211,声明作废。
▲王翔遗失南通世茂新纪元房地产开发有限公司第一分公司开具的租赁保证金收据一份,金额21600元,编号No2200032,声明作废。
▲王翔遗失南通世茂商业管理有限公司开具的物业保证金收据一份,金额2400元,编号No0079062,声明作废。
▲南通宝诚汽车销售服务有限公司不慎遗失BMW6517BX(BMWX5

xDrive40Li)合格证(车辆合格证编号为:WBG390005308370;车辆识别代号/车架号为:LBV21EP08PSB21589;车身颜色为:宝石青;发动机号为:B58B30C;发证日期为:2023年6月30日;纸张流水号为:0001926766),此车辆合格证声明作废!

▲南通宝诚汽车销售服务有限公司不慎遗失BMW6517BX(BMWX5xDrive40Li)合格证(车辆合格证编号为:WBG320005357992;车辆识别代号/车架号为:LBV21EP06PSB48225;车身颜色为:碳黑色;发动机号为:B58B30C;发证日期为:2023年7月21日;纸张流水号为:0001944196),此车辆合格证声明作废!

▲南通宝诚汽车销售服务有限公司不慎遗失BMW6517BX(BMWX5xDrive40Li)一致性证书(车辆一致性证书编号为:A034816G18021EPB030000002;车辆识别代号/车架号为:LBV21EP08PSB21589;车身颜色为:宝石青;发动机号为:B58B30C;发证日期为:2023年6月30日;纸张流水号为:0005203131),此车辆一致性证书声明作废!

▲南通宝诚汽车销售服务有限公司不慎遗失BMW6517BX(BMWX5xDrive40Li)一致性证书(车辆一致性证书编号为:A034816G18021EPB030000002;车

辆识别代号/车架号为:LBV21EP06PSB48225;车身颜色为:碳黑色;发动机号为:B58B30C;发证日期为:2023年7月21日;纸张流水号为:0005220559),此车辆一致性证书声明作废!

▲南通宝诚汽车销售服务有限公司不慎遗失BMW6517BX(BMWX5xDrive40Li)(车辆识别代号/车架号为:LBV21EP08PSB21589;车身颜色为:宝石青;发动机号为:B58B30C;发证日期为:2023年6月30日),此车型汽油车环保信息随车清单声明作废!

▲南通宝诚汽车销售服务有限公司不慎遗失BMW6517BX(BMWX5xDrive40Li)(车辆识别代号/车架号为:

LBV21EP06PSB48225;车身颜色为:碳黑色;发动机号为:B58B30C;发证日期为:2023年7月21日),此车型汽油车环保信息随车清单声明作废!

出售独栋别墅

北大街附近独栋别墅600平方米,大院子。非诚勿扰。
电话:18862962958 陈女士



线上办理
请扫码