



蜗牛姐·龙虾王·蟹精张——

## 三个农人的特色养殖故事

白玉蜗牛、澳洲淡水龙虾、扣蟹幼苗……近日，记者走访如皋、海门、启东三地，看各地如何发展特色养殖产业，助力农民增产增收。

### 蜗牛姐“爬”上大舞台

刚刚过去的国庆长假，蜗牛姐郭小梅依旧是在聚威蜗牛养殖基地度过的。在基地的400余个“格子房”里，30万只白玉小蜗牛正茁壮成长。

五年前，如皋市吴窑镇立新社区村民郭小梅在使用蜗牛面膜时第一次接触到白玉蜗牛，因为好奇便上网查资料，这才发现白玉蜗牛浑身上下都是宝。“蜗牛壳富含钙质，可以作为牙膏的原料；蜗牛肉味道鲜美，高蛋白、低脂肪；蜗牛黏液是化妆品的原料。”54岁的郭小梅敏锐地嗅到商机，于2017年踏上白玉蜗牛养殖之路。

刚开始，郭小梅按照学习的养殖知识在大棚中加装暖气，并不停地给大棚里浇水。但由于气候炎热干燥、温差较大，第一批试养的白玉蜗牛“全军覆没”，一下子损失了100多万元。

这次惨痛的教训换来了宝贵的经验，郭小梅渐渐掌握了正确的方法，养殖基地走入正轨。随后，基地依托三条生产流水线，建起了“蜗牛工厂”。“一条是年加工量1200吨以上的蜗牛肉生产流水线，一条是年产300万袋以上的调制蜗牛生产线，另一条是年产200万袋以上的即食蜗牛生产流水线。”郭小梅介绍，这三条生产线已于9月底正式投入生产。

走进“蜗牛工厂”，收货、烧煮、去壳、修剪、烹饪、包装、速冻……一道道生产工序井井有条，全不锈钢净化车间、标准化冷库等一应俱全，一个现代化的食品生产车间呈现眼前。

白玉蜗牛经过“蜗牛工厂”的深加工，转身成为法式焗蜗牛、香辣蜗牛、蜗牛炒饭、蜗牛料包、蜗牛

罐头……“爬”上市民餐桌。今年，蜗牛基地的产值预计突破5000万元。

“我们如皋有养殖蜗牛的基础，但是光靠养殖受市场牵制因素太大，必须做精加工，形成产业链。”郭小梅表示，未来会继续专注于做好蜗牛精加工、深加工，采取“公司+合作社+农户”的经营模式，带领农户标准化、规模化养殖，引领蜗牛产业化经营，让小蜗牛“爬”上更大舞台。

### 龙虾王蹚出特色路

自9月8日我们养的澳洲淡水龙虾上市以来，每天都忙坏了，到现在为止，已经售卖1500多公斤……”中秋国庆长假，海门鸿之润水产养殖场场主陈洪权夫妇俩忙得不亦乐乎。

陈洪权曾在悦来镇一企业打工，看到村里有闲置的水塘，萌发了搞水产养殖的念头。他看到媒体报道国内有人养殖澳洲淡水龙虾，分析市场前景不错，而南通地区鲜有人涉足。在村干部支持下，2018年，陈洪权走上澳洲淡水龙虾的特色养殖之路。

“我们先从一个8亩的水塘开始做试验，投放了2万多尾虾苗，五个月后才收获了100多公斤，亏损了8万多元……”分析原因，原来是水塘经常塌方，导致虾苗逃逸不少。第二年，他们对鱼塘进行了修补和加固，养殖成功率提高了，但澳龙集中上市的时间不对，需求量少，卖不出好价钱，最后只能当小龙虾贱卖。

“经过5年的摸索，我逐步积累了经验，产量大大提高，并摸准了最佳销售时段，在中秋国庆节前的9月份上市就能卖个好价钱。”陈洪权高兴地告诉记者。

澳洲淡水龙虾属于亚热带水产品品种，为了能够在9月初上市，他将放苗时间安排在4月上旬。在水中间建温室大棚，提升水温，确保幼苗健康生长；加大投放密度，改良喂养饲料，不再使用配方饲料，而是投放小麦、玉米等有机饲料，不仅降低养殖成本，还提升了品质。据测算，今年最高亩产

量可达300公斤，平均亩产在250公斤，而国内其他养殖户平均亩产只有100多公斤。今年养殖场总产量可达4000多公斤，亩收益近2万元。

鸿之润水产养殖场成功养殖澳洲淡水龙虾的消息一传出，南通、海门本地的多家水产批发商与他们建立了长期的合作关系，也吸引了很多本地散户前来购买。“明年要继续提升产出规格和品质，力争在中秋国庆长假前做到90%能出售，30%达到大规格，进入高端市场。”陈洪权对未来信心满怀，他还告诉记者，“本地如果有人想加入养殖澳龙的行列，我愿意把养殖经验分享给他们，共同做大澳龙养殖产业，让更多人走上特色养殖致富路。”

### “蟹精张”引领共致富

秋风起，蟹脚痒。这些天，听闻散布于大江南北的大小客户又将迎来大闸蟹丰收季，加之家乡由他一手帮带的70多个规模扣蟹（一龄蟹种）养殖户在塘蟹种长势喜人，启东惠萍镇公和村人称“蟹精张”的省级示范家庭农场主张倪生，心里像灌了蜜一样甜。

村党总支书记张东介绍，正因张倪生的引领与带动，村内外3000多亩利用低田洼地建起的扣蟹池塘才成为乡亲们的“聚宝盆”。

张倪生的“蟹精张”雅号，源于他30年摸爬滚打于扣蟹繁育领域所建立的“带头大哥”地位。他独户养殖扣蟹200亩，连年亩产超750斤，为全市产量最高、效益最好的蟹农之一；他以自家“香兰扣蟹家庭农场”为依托，成立“信誉扣蟹专业合作社”，拥有70多个成员、3000余亩面积，上年度亩均产量超550斤，总净收益达1800多万元；合

作社成员每年为150多个乡邻提供就业岗位，年均支付工资250多万元。

30年前，当时从事生猪屠宰的张倪生无意中获悉，国内河蟹主产区求购幼苗蟹种，每只至少1元，但启东沿海作为国内有名的中华绒大闸蟹天然种源地，却苦无货源。张倪生平整老家6亩水田、觅得稀少天然蟹苗，经一步步探索、拓居，多年后，终成拥有200亩池塘的“扣蟹王”。

张倪生养蟹掘金，惹得不少乡亲“眼红”。2003年起，张倪生在“全国最美渔民”薛卫生的支持下，借助先后成立的家庭农场和合作社，联手村内外20多个上门求教农户，抱团实施“提纯蟹种、普及技术、规范繁育、品质至上”扣蟹培育模式，逐步取得了扣蟹产出多、质量优、效益高、信誉度好的显著综合效应。

截至目前，张倪生带动的规模扣蟹培育户已有73个。他把摸索钻研出的种源优选、饲料配比、蟹塘增氧、水草覆盖、淤泥清除、病害防治、吐沙净蟹等繁育技术，无私传授给大家，实现了合作社产出效益、品牌推广更上一层楼，培育的小扣蟹，年年畅销于包括新疆阿克苏地区在内的国内广大河蟹产区。

日复一日，张倪生带领乡亲抱团团富的足迹印在了方圆百里扣蟹池塘。就在记者采访时，他的手机响个不停，除了天南地北客户的丰收喜讯，亦有合作社成员们的技术咨询，其中宿迁客户李老板报告好蟹苗育出大闸蟹，邀他前去做客，分享河蟹丰收成果。

本报通讯员 姜斌 王瑞雯  
陆新华 袁浦东  
本报记者 陈嘉仪



## 留住美丽芳华 呵护健康人生

南通市肿瘤医院乳腺外科建于2015年11月，现为南通市临床重点专科、南通市抗癌协会乳腺癌专业委员会主任委员单位、江苏省模范职工小家，现有医师9人，其中高级职称5人，硕士9人。科室开放病床40张，年出院2000余人次，年开展乳腺癌手术300余台，接诊乳腺病患者人数位居南通市前列。

科室在南通市率先开展荧光联合美兰双踪示踪前哨淋巴结活检、背阔肌乳房重建手术、胸肌前假体植入乳房重建手术。2021年6月被中国抗癌协会乳腺癌专委会遴选为国内首批保乳中心（南通市直医院唯一）。科室常规

开展乳腺癌改良根治术、乳腺癌保乳根治术、前哨淋巴结活检术，乳腺癌I、II期整形术、乳腺微小病变钼靶穿刺定位活检等。2018年科室被医院确认为南通市肿瘤医院乳腺肿瘤诊治中心，科室对乳腺癌患者实施综合治疗和全程管理策略，同时进行乳腺癌术前新辅助化疗、辅助化疗、内分泌治疗、靶向治疗、免疫治疗等。科室牵头成立南通市肿瘤医院乳腺癌MDT团队开设MDT门诊，通过MDT整合肿瘤内科、放疗科、病理科、影像科等相关专业为乳腺癌患者提供专业、规范和一体化治疗措施，让患者得到最大获益。

科室已连续五年举办南通市乳腺癌规范化治疗学习班，并成功举办“濠河泛舟”乳腺疾病中青年论坛、乳腺肿瘤护理新进展学习班，承办南通市第一个乳腺癌专业省级继续教育项目“乳腺癌综合治疗新进展研讨班”。科室高度重视乳腺癌患者治疗后的康复管理。针对乳腺癌患者术后上肢水肿导致的功能障碍，2017年成立了南通市第一家上肢淋巴水肿门诊，门诊开设以来共服务患者2000余人次，大大减少了因为上肢淋巴水肿导致上肢功能障碍的发生率。随着医疗技术水平的进步，90%的早期乳腺癌可以得到治

愈，乳腺癌患者康复期的早期心理康复十分重要，2018年开始，科室针对康复期患者，先后在张家港香山公园、如皋植物园、南通绿博园等地连续举办七届“妍康家园”主题系列活动，受到患者的赞誉和好评，取得了良好的社会效应，树立了南通市乳腺癌患者康复教育品牌。



南通市第六人民医院 上海大学附属南通医院  
The Sixth People's Hospital of Nantong  
Affiliated Nantong Hospital Of Shanghai University

10月沪苏名医就诊直通车 手机自助预约简单便捷

### 上海市肺科医院

呼吸内科 李惠萍 教授  
呼吸内科 陆海雯 副主任医师  
结核病科 沙巍 教授

18日(周三上午)  
14日(周六上午)  
21日(周六上午)

### 上海市第一人民医院

骨科运动医学科  
陈疾忤 教授团队 每周日上午

### 上海市第十人民医院

甲乳外科 房林 教授  
关节外科 朱裕昌 教授团队 每周六上午  
消化内科 刘华 博士 21日(周六上午)

### 上海瑞金医院

医学影像科 缪飞 教授 14日、28日(周六上午)

### 复旦大学附属华东医院

疼痛科  
郑拥军 教授团队 每周六上午

### 江苏省人民医院

呼吸内科  
赵欣 主任医师 13日、27日(周五上午)

预约咨询: 80886688



了解专家及坐诊详情，  
自助预约扫二维码



南通六院互联网医院小程序

## 实现旅游综合收入8.46亿元 启东“超级黄金周”火爆落幕

本报讯（通讯员 陈丽娟 记者 黄海）为期8天的中秋国庆旅游“超级黄金周”火爆落幕。记者昨天从启东市文化广电和旅游局获悉，今年中秋国庆假期，启东游客数量呈井喷态势，全市共接待游客93.6万人次，实现旅游综合收入8.46亿元，较2022年同期，分别增长122.6%、118.5%；较2019年同期，分别增长35.8%、26.1%。

作为新晋网红点，启唐城沉浸乐园以沉浸式剧本体验的方式让游客流连忘返，全天超40场演绎活动，百名NPC互动游戏，逛大唐市井街区，参与民俗表演嘉年华，舞狮、柔术、武术、歌舞、喷火变脸、诗词对吟等国风文化体验，通过沉浸大戏、烟花秀、国潮集市等丰富多彩的旅游产品，吸引游客7万人次前来游玩。新湖绿城举办第三届家人生活节“海上生明月”中秋系列、江海趣野系列、邻里温情系列、活力运动系列等6大系列，月光民谣音乐会、星空篝火、露天电影等19项主题活动，吸引2万余人次打卡游玩。

中秋邂逅国庆，8天假期探亲与游客客流叠加，碧海银沙景区、启唐城、十里海湾等热门景区人潮涌动，印象沙地、江天生态园等各具特色的乡村游备受游客青睐，吕四海鲜、沙地土特产点燃游客味蕾……据统计，碧海银沙景区、启唐城沉浸乐园、江天生态园景区共接待游客19.43万人次，实现旅游收入2445.8万元；图书馆、文化馆、博物馆等公共文化场所开展活动25场次，接待游客群众6万余人次。

中秋月圆夜，“江海揽胜处，人月两团圆”“我们的节日”中秋寻美启东活动点燃来启旅游燃点，来自全省13市的千名游客齐聚圆陀角碧海银沙，在圆月海浪中共度浪漫中秋夜。

## 双节期间接待游客32.3万人次 多元活动点燃通州文旅热情

本报讯（记者 黄艳鸣 通讯员 张艺恬 曹玉婷）中秋国庆双节，通州文化场馆、景区景点精心谋划、推出各类亲子活动、文艺演出、篝火晚会等，满足大众旅游消费需求。各景区景点人气爆棚、热闹非凡。据统计，双节期间通州主要旅游场所共接待游客32.3万人次，按可比口径同比增长42%；开展文化惠民活动200余次，服务人次达20多万人。

假日期间，开沙岛途居露营基地推出创意满满的“越野多多·玩转国庆”活动；鲜花小镇精彩升级，推出皇家大马戏表演点燃游客激情；洲际绿博园“百花竞放迎国庆”珍奇百花展、梦幻岛“叠翠流金赏秋季”引得无数长三角游客前来打卡。

自然风光吸引人，文化活动同样人气满满。假期间，通州文化馆推出“迎国庆·颂祖国”书画作品展，杜大恺、李宝林等名师在大明艺苑、曹平美术馆展出140余幅国画，吸引了众多书画爱好者的参观；在南山湖·水街举办“国庆嗨翻天·有你月更圆”系列活动，图书借还册数26000余册。

与此同时，通州各乡镇、街道也各显神通，组织开展丰富多彩的文化惠民活动。五接镇开展了“情满中秋，欢度国庆”文艺演出，并同步线上直播；先锋街道开展了为期6天的“百姓大舞台 国庆嗨起来”主题活动；兴仁镇开展了少儿红歌大赛；刘桥镇组织群众制作中秋灯笼；通州歌舞团也深入各街道社区开展“欢乐江海行”送戏下乡……

## 本周多秋高气爽好天气

体感较为舒适 早晚需要添衣

本报讯（记者 俞慧娟）在冷空气的“助攻”下，南通于10月1日正式入秋。自从迈入秋天的门槛，气温逐渐下滑，前天的一场秋雨更是让人体验到了明显凉意。好在，降水只是短暂的，未来一段时日我市还是以秋高气爽的天气为主。

从市气象台发布的一周天气趋势来看，预计12—13日有一次降水过程，其余时段以云系变化为主。具体预报：9—11日多云，12日多云转阴有小雨，13日阴有小雨，14日阴转多云，15日多云。气温方面，本周平均气温18—19℃；周内最高气温24℃左右，出现在9日白天；最低气温13℃左右，出现在15日早晨。早晚温差大，早晚需要多穿一件。

昨天迎来了二十四节气中的寒露，北方秋已深、冬将近，南方暑热消、秋意浓。此时节，常有冷空气南下，昼夜温差较大，且秋燥明显。俗话说“白露身不露，寒露脚不露”，市气象局提醒，到了寒露节气，最好别再露脚踝了，老人实实把袜子穿好，注意足部保暖，防止着凉；晚上睡前也可以用热水泡脚，促进足部气血顺畅，预防寒气侵袭。



## 寒露时节农事忙

昨天，崇川区现代农业产业集中区内，农民在采收生菜。当天是“寒露”节气，寒露是秋收、秋种、秋管的重要时期，农民抢抓农时开展农事活动，田间地头随处可见一片忙碌景象。

记者 徐培钦摄