

连续11届亚运会夺得金牌,续写“体育之乡”辉煌——

# 南通健儿杭州亚运会交出满意答卷

秋高气爽,风景正好。10月8日21时,见证了16天激情、荣耀与梦想的亚运圣火缓缓熄灭,杭州第19届亚运会至此圆满地落下了帷幕。

十多天来,来自亚洲45个国家和地区的1.2万余名运动健儿在之江大地奋勇拼搏、挥洒汗水,生动诠释了体育的动人魅力。

来自南通的11名运动员,在本届亚运会上也发挥出色,勇夺4金3银2铜,为中国亚运军团贡献了“南通力量”。南通体育也再次续写新篇章,“连续11届亚运,届届夺金”的佳绩载入亚运史册。

## 访谈: 听南通健儿亚运赛场心声

“能够参加家门口的亚运会到现在我的内心依然很激动,但面对东京奥运会第三的卡塔尔组合没能力取胜,多少有些遗憾。”9日,杭州第19届亚运会沙滩排球银牌得主吴佳欣向记者表示。1993年出生通州的他,2015年进入国家队。2021年、2022年与搭档阿卜杜哈力克江·穆太力普连获全国巡回赛冠军。在这次杭州亚运会上,吴佳欣与搭档以连胜四场的战绩,杀入了金牌赛,最终惜败给卡塔尔组合获得亚军。但较上届雅加达亚运会止步1/4决赛而言,吴佳欣在前进的道路上又迈出了一步。“接下来我会继续努力,不断总结和提高自己,争取能够取得更好的成绩向家父老汇报。”

如果说吴佳欣是南通健儿在亚运会赛场上的一个代表,那么此次参加赛会的其他南通体育健

儿的表现同样是可圈可点。

南通羽毛球名将石宇奇与队友合作,助力国羽获得男子团体金牌,他个人还获得了羽毛球单打的银牌;通将王馨雨与队友默契配合,在女子三人制篮球比赛中成功夺冠;出生于海安曲塘的“00后”小将崔阳与队友一起力拼韩国队,拿下跆拳道竞技混合团体赛金牌。而备受国人关注的亚运女排决赛,随着南通姑娘吴梦洁的“一锤定音”,让中国女排第9次获得亚运会冠军。

“我很珍惜每一次比赛机会,每一次触球我都力求把技术动作做好。能在这样的国际赛事中与强队交手,让我获益匪浅,非常感谢大家对我的关注和支持!”怀着一颗感恩的心,吴梦洁向记者表示,“通过大赛,我更能发现自己的不足,在今后会继续加强训练,不断改进!”

在杭州亚运会上,南通籍围棋名将杨鼎新获男子围棋团体赛银牌;“女剑客”施悦馨、许诺在女子重剑团体项目中获铜牌;女足队员张馨随队征战绿茵场,终获季军。另外,中国男子手球队南通籍运动员刘赵梁,助力球队获得第5名。来自南通支云俱乐部的后卫叶力江·什那尔,随中国亚运男足闯进了8强,并在赛后入选国家队。

从1982年新德里第9届亚运会开始,到杭州第19届亚运会,41年来,南通运动员已经连续在11届亚运会上创造了届届夺金的传奇。

“南通健儿在亚运会上连续11届夺得金牌,是一代代体育人接续奋斗的成果。我们将以杭州亚运会为新起点,力争在世界体育舞台上展示出新风采,将南通‘体育之乡’的城市名片擦得更亮。”南通市体育局局长江华如是说。

## 名师: 看通籍教练亚运指点江山

在本届杭州亚运会上,代表中国军团参赛的南通运动员表现十分优秀,而出现在中国代表团名单上的南通教练员同样也值得点赞。

10月3日晚,杭州亚运会跳水女子10米跳台决赛,中国队选手全红婵夺冠,她的第二跳407C动作无懈可击,7名裁判都打出了满分10分,令赛场上的欢呼声久久不能平息,这也使得全红婵再次爆红全网,她还获得了女子10米跳台双人的冠军。而全红婵身后站着的南通籍教练员,曾经的奥运冠军、跳水名将陈若琳,也被大家再次关注。其实,除了全红婵以外,国家跳水队的男队

员练俊杰和朱子锋也是陈若琳的弟子,主攻跳台的练俊杰将是中国队参加巴黎奥运会的主要人选。朱子锋则在2022年和2023年两届世锦赛上都和队友一道赢得了混合3米跳板的金牌。

9月28日,杭州亚运会竞技体操项目男子吊环决赛举行,代表中国队出战的兰星宇摘得金牌,此前他与队友一起获得男子团体的冠军,此外,他还获得了个人全能的铜牌,以2金1铜的成绩结束了这次亚运会的赛程。“兰星宇这次比赛中吊环发挥出自己的训练水平,唯一的小遗憾是下法没有站稳。”南通籍体操世界冠军陆斌作为兰星宇的

教练赛后这样评价他的弟子,他还透露,“这次亚运会和体操世界锦标赛有时间冲突,教练员人手比较紧张,队里这次就让我在亚运会客串了一下女队男教练的保护和指导工作,重点放在女队的跳马项目,可惜跳马决赛中虞琳敏还是出现了一点小失误。”

除了上述两位教练员外,国羽女双组教练陶嘉明率队员陈清晨/贾一凡2:0完胜韩国对手,为国羽再添一金。此前两队员助力国羽女团获得了银牌。此外,南通籍击剑教练陈锋率领队员夺得男子佩剑团体亚军。

## 展望: 盼江海儿女巴黎奥运建功

山水相逢,终有一别。杭州亚运会的大幕已经落下,于运动员而言,亚运会只是一个起点。巴黎奥运会则是南通体育健儿的又一个新目标。

“吊环项目对于中国体操队的队员来说动作难度高、失败率较低,是中国队参加奥运的重要夺金点,近几年的奥运会我们都把这个项目作为重点来抓。”陆斌表示,“目前,兰星宇正在积极备战2024年巴黎奥运会,希望他能够取得好成绩。”

“这次的亚运之旅让我很开心,让我再次感受到了祖国的强大,赛事在很多方面都考虑得很细致,让我们能够一心一意地投入比赛。”同样在备战巴黎奥运会的吴佳欣对这次的亚运会安排很满意,“接下来我要继续努力,去攒够奥运积分,争取在前进的道路上更进一步。”

此次亚运会新闻发布会上中国羽协主席张军曾表示,亚运羽毛球比赛约等于奥运会。而此次亚运会上南通羽毛球名将石宇奇拿到了一金一

银。对于巴黎奥运会,石宇奇表示希望男单组中中国队能实现满额参赛。

女排姑娘吴梦洁,接连参加了大运会、亚锦赛、亚运会,这对于她个人能力和参赛经验的提升起到了很好的作用。“这次亚运会的经验我会认真总结,改进不足,每一天踏踏实实认真训练。”

聚是一团火,散是满天星。杭州亚运会已经闭幕,南通健儿们将继续奔赴一个个属于自己的赛场,向新的目标迈进。 文/图 记者 李波

