

我市构建“智慧结防”新模式

# 近三年结核病报告发病率下降26.5%



**本报讯** 秋冬是肺结核高发和加重的季节。近日,记者从市疾控中心了解到,经过努力,近三年我市肺结核报告发病率由2019年的30.30/10万下降至2022年的22.27/10万,下降26.5%,肺

结核死亡率保持在0.22/10万以下。

结核病是由结核分枝杆菌感染发生的慢性传染病,是导致人体健康损害的主要原因,是单一传染病中的头号杀手。近年来,市疾控中心积极拓

展疾控服务体系、创新运行模式,目前,全市结核病医防协同工作已建立起信息互通、人员互通、资源共享的医防协同的“智慧结防”模式。由我市自主研发的《基层结核病医防管理信息系统》已全面推广应用,实现了门诊检查、患者登记、随访记录、追踪督导等全程信息化管理,在实现结核管理信息互联互通的同时,更便于及时对结核病发病情况监测分析。

除了在全市7家定点医院设立专职信息员外,市疾控中心还派驻疾控人员到市六院开展结核病医防协同试点工作。同时,组建专家组团队,建立南通市结核病临床诊疗质量控制中心、南通市结核病防治综合质量控制专家指导委员会等,不定期组织市疾控、市六院双方专家进行业务交流,对全市开展业务培训、联合督导等,建立完善疾控、定点医院例会制度。

记者了解到,目前我市的肺结核患者可享受国家提供的一线免费抗结核药品,耐药肺结核患者还可选择二线抗结核药品,大幅减少了患者诊治费用。在此基础上,市疾控中心积极与市六院沟通,建议优化结核病区

绩效考核,切实减轻患者负担。

依托“结核病分级诊疗和综合防治服务模式”试点工作和基本公共卫生“肺结核患者健康管理服务项目”,市疾控部门将肺结核的临床诊疗和预防控制进行深度融合,“防、治、管”衔接一体化,“点、线、面”协同促发展,疾控机构发挥“黏合剂”作用,做好部门协调、督导培训、查漏补缺。

经过多年的探索,全市建成以疾控机构负责规划协调、定点医院负责确诊收治、非定点医疗机构与基层医疗卫生机构分别负责初筛转诊和患者管理的结核病防治管理体系,明确分工、各司其职、各负其责,加强工作环节的有效衔接和密切配合,规范患者转诊流程,建立了完善的结核病分类诊疗制度及医防协同机制。

·刘肖朦 冯启榕·



## 聚焦“气候与健康”研究

通大副教授新颖观点引发关注

**本报讯** 中秋节前夕,在南通大学地理科学学院与公共卫生学院联合举办的“气候与健康”学术交流会上,地理科学学院副教授黄翌以《气候变化与人口高龄化的协同风险》为题,以南通市为例,指出人口高龄化会加剧未来高温致死风险,并在一定程度上抵消低温致死风险的下降。这一观点引发了与会者的高度关注。

为探索大气科学和公共卫生与预防医学学科交叉发展的新途径,努力提升相关学科和专业的建设水平,通大地理科学学院与公共卫生学院联合举办了此次“气候与健康”学术交流会。会上,复旦大学大气科学研究院博士生导师袁嘉灿作了题为《国际上气候模拟和健康研究的交叉》的学术报告,指出国际上关于气候变化对健康影响的研究正快速增长,研究链条呈现复合性和系统化趋势,介绍了其课题组近年来在健康气象领域的研究成果。中国地质大学(武汉)环境学院大气科学

系特任副教授巫明娜以《气候模拟和未来预估》为题,介绍了气候变化的事实、内生和外生原因、未来气候预估方法等。

“学科交叉融合是当前科技发展的重大特征,大气科学研究与社会经济和人类健康相结合,与公共卫生学、环境学、生物学等学科相交叉,是学科发展的迫切要求,是培养复合型创新人才的有效途径,也是社会经济发展的内在需求。”南通大学特聘教授、国家杰出青年科学基金获得者、中国地质大学环境学院教授张仲石表示,期待两个学院在学科交叉融合上大胆尝试,有所突破。

“希望两个学院积极探索学科交叉融合的研究方向,建立学科交叉研究团队和运行机制,创新学科交叉科研方法,逐步形成‘气候+健康’研究特色和成果,为学校学科建设和科研创新贡献新的增长点。”通大校长杨宇民说。

·黄跃进 黄珺祺 冯启榕·



## 沪上名医坐诊 造福本地患儿

**本报讯** 近日,家住启东市区的6岁患儿圆圆,因瘢痕性包茎在启东市妇幼保健院就医,得到了复旦大学附属儿科医院小儿泌尿外科知名专家阮双岁教授的精心医治,全程住院只用了三天就顺利完成了手术治疗。

阮双岁教授是儿外科领域的资深专家,从事小儿外科、小儿泌尿外科临床工作40余年,擅长小儿外科常见

病、多发病的诊治,尤其是小儿泌尿外科各种疾病的诊治。目前,阮双岁教授长期在启东妇幼院开展诊疗工作,已带领妇幼院外科团队完成数百例小儿泌尿外科相关手术,填补了启东市无小儿外科专科的空白,为本地患儿就诊提供了极大的便利,并吸引了周边县市众多患儿家长慕名求医。

·陈俊 施嘉浩·

## 美容手术让七旬老人转危为安

市六院专家:乳腺癌早筛早治不容忽视

**本报讯** 乳头有液体流出,弄脏衣物,实在是太难为情了。这可不是令人尴尬的小事,往往提示着乳腺疾病的发生。不久前,71岁的刘阿姨因乳头溢液,来到南通六院甲乳科门诊就诊,结果被查出乳腺导管内乳头状瘤,幸而及时接受了治疗。

市六院甲乳科副主任医师缪海燕接诊后,对老人进行了详细的体检,未触及明显肿块,乳腺增强核磁和乳管镜检查结果提示左乳外象限导管内乳头状瘤可能,随后刘阿姨入院准备手术治疗。

“乳头溢液,是乳腺疾病的常见病症,分为生理性和病理性两种。在非哺乳期出现溢液,多属于病理性,通常

与乳腺疾病、药物副作用等因素有关。而乳腺导管内乳头状瘤便是其中最常见的一种。”缪海燕介绍,乳腺导管内乳头状瘤是临床上常见的乳腺良性肿瘤,如果导管内乳头状瘤伴有多型增生或者多发性病变,则有一定恶变的可能,一经发现,建议手术切除。

爱美之心,人皆有之。虽然刘阿姨今年已经70多岁了,但平常还特别喜欢装扮自己。考虑到老人的爱美之心,术前,缪海燕与患者耐心沟通,反复考虑选择哪种切口,既能切除病灶,又能美观,最终选择乳晕下缘切口,适当延长切口长度,实施乳腺象限切除手术。

当前,乳腺癌已成为威胁女性健康的“头号杀手”,“早筛查、早发现、早治疗”是提升乳腺癌生存率的有效手段。“越早发现,特别是早期乳腺癌,甚

至于癌前病变期,及时进行相应规范化治疗,能将癌变威胁降至最低。”市六院普外一科主任许留忠提醒,要时刻关注乳腺健康,重视日常乳腺体检,定期随访,当发现有无痛性肿块、酒窝征和橘皮样等皮肤异常、乳头溢液、乳晕异常等症状时,建议及时至专科就医。他推荐45岁以上女性每1年至2年单独使用乳腺超声或乳腺钼靶进行筛查;对于高风险女性(包括肥胖、过度饮酒、饮食不规律等高危因素),推荐每年1次乳腺钼靶联合超声进行筛查;对于有早发乳腺癌家族史,且自身携带有乳腺癌致病性遗传突变的高危风险女性,推荐到了35岁每年1次乳腺磁共振检查。

·严伟 冯启榕 黄珺祺·

## 通大附院高水平研究型医院建设再有新进展

两位重量级专家受聘建设顾问

**本报讯** 昨日,南通大学附属医院举行聘任仪式,聘任顾晓松院士、高建林教授为通大附院高水平研究型医院建设顾问,为该院新时期高质量发展注入新动力,标志着该院打造省高水平研究型医院建设工作再有新进展。

去年8月,省卫生健康委发布了“江苏省研究型医院”名单,全省共有10家医院被认定为研究型医院,通大附院作为苏中苏北地区唯一一家医院入选。今年4月,省政府办公厅印发了《江苏省高水平医院建设实施方案》,江苏省首批共有6家综合性医院入选,通大附院作为苏中地区唯一一家医院入选。为此,通大附院制定了

实施方案,提出了建设目标。具体为,到2025年将通大附院打造成省内领先、国内一流的高水平研究型医院,并从聚力提升疑难重症解决能力、聚力铸造一流品牌专科、聚力打造高水平临床研究平台、聚力引进培养拔尖医学人才、聚力提升医院运营效能、聚力发挥辐射带动作用等六个方面入手,明确了重点建设任务及详细举措。

通大附院此次聘任的两位专家,一位是中国工程院院士顾晓松教授,一位是通大附院原党委书记、南通大学卫生与健康发展研究院院长高建林教授。顾晓松院士三十多年来,带领

学术团队在组织工程与神经再生研究方面取得突出创新性研究成果,围绕组织工程修复技术临床运用,依托通大附院神经疾病诊疗中心,开展了一系列国际领先的临床诊治。高建林教授在全国医院管理领域享有较高知名度,在他担任通大附院院长、党委书记期间,通过系统地改革治理,医院实现了“止跌回升”“挺进百强”“高歌猛进”,医院政治生态提升、内部环境优化,为医院未来高质量发展构筑了新的平台、奠定了坚实的基础。

“通大附院即将迎来‘一院两区、东西两翼’的运行模式,这将给高水

·李波 邵勇林·

平研究型医院建设带来平台提升、格局拓展、资源扩容、布局均衡等诸多战略时机。顾晓松院士和高建林教授的指导,将为我们医院的高质量发展注入新动力。”南通大学副校长,通大附院党委书记、院长施炜表示。

接下来,通大附院将以高水平研究型医院建设为契机,以学科登峰工程、人才辈出工程、技术引领工程、科创突破工程、精品服务工程和幸福家庭工程的“六大工程”为抓手,全面提升医院综合实力,努力建成省内顶尖、国内一流的高水平研究型医院,造福千万江海百姓。

·李波 邵勇林·

## 入秋转凉后 肩颈腰腿痛

市一院中医科提醒:中药熏“蒸”可缓解

**本报讯** 秋季天气渐凉,“秋冻”来袭,不少市民感觉肩颈疼、腰腿疼、浑身乏力……市一院中医科提醒:入秋后出现肩颈腰腿痛,不妨试试中药熏蒸,该疗法使用安全、操作简单,可以避免打针的疼痛,减轻因口服药产生的肝肾负担。

最近一段时间,张阿姨的腰腿一直不舒服,入秋后愈发明显。根据中医辨证治疗,市一院中医护理门诊为其制定了中药熏蒸治疗方案,一个疗程后,张阿姨感觉腰腿症状明显缓解,晚上睡眠也变好了:“中药熏蒸暖暖的,腰腿变轻松了,很舒服!下次我要把老伴儿也带来一起熏蒸!”

市一院中医科护士长、中医护理专科护士姚小燕介绍,中药熏蒸治疗是基于中医辨证论治的理论,选用活血祛瘀、辛温散寒、风法通络等功效的中草药煎煮成药液后,通过中药熏蒸仪产生药液蒸汽,借助药力和热力熏蒸患处或特定部位,从而达

到治病保健的一种中医外治法,具有“内病外治、由表透里、舒经通络、发汗而不伤营卫”的特点。中药熏蒸适应证包括颈椎病、腰椎病、腰肌劳损等引起的慢性疼痛;筋骨疼痛、关节肿痛、骨折恢复期;痔疮、肛裂、肛周脓肿、痔切除术后等肛肠科疾患;湿疹、腹胀、腹泻、痿症、痹症、慢性疲劳综合征、亚健康人群等。

不过,中药熏蒸虽好,也并非人人适宜。市一院中医护理门诊提醒:患有急性传染病、恶性肿瘤、昏迷、有出血倾向、严重心脏病、重症高血压、哮喘发作者以及大汗、饥饿、饱食及过度疲劳者禁用。

·益宣 冯启榕·



## 全国31个省份评出65件优秀案例

南通一卫生健康执法案例获全国通报表扬

**本报讯** 近日,国家疾控局通报2020—2022年度医疗机构传染病防治监督案例评查情况,南通市卫生监督所报送的《某医院未按照产品标准或规定的范围使用消毒产品等案》成功入选全国优秀典型案例被通报表扬。全国31个省份选送232件案例参加评选,共有65件优秀案例被选出。

下一步,市卫生监督所将持续推进卫生健康执法典型案例评查工作,以案促管、以案促能、以案促评,从优秀典型案例经验中加强学习,进一步提升卫生健康监督执法能力和办案水平,提高监督执法效能,促进监督执法规范化,推动我市卫生健康监督工作持续走在全省前列。

·顾炎峰 李波·

## 71岁老汉颅脑开出1.5cm的洞 启东人医微创手术助老人恢复如初

**本报讯** 近日,家住向阳镇的范老汉出院了,回想起两个月前的经历,范老汉的老伴说:“多亏了启东市人民医院,医生在老伴头上做个手术,现在走路都正常了,我们可以放心回家了。”

原来,两个月前71岁的范老汉在家不小心摔了一跤,没感觉不舒服,最近3周范老汉走路表现出异常,容易摔倒,并且症状越来越重,这让家人不免担心起来:“常年高血压,会不会是中风了?”

家人带范老汉来到医院就诊,医生给予头颅CT检查,发现“双侧颞顶部见梭形、弧形混杂密度影,右侧约6.3cm×1.8cm,左侧约9.2cm×3.0cm,邻近脑实质受压”,经过神经外科医生会诊后,确定“双侧颞顶部创伤性慢性硬膜下血肿”,范老汉的血肿是因为摔跤撞击了脑部引起,当时身体没有任何不适。但是随着时间推移,颅内逐渐形成硬膜下血肿,对周围的脑组织产生压迫,从而产生了一系列的症状。这种疾病如果不进行手术治疗,症状会越来越重,出血量会越来越大,甚至危及生命。

神经外科主任吴浩亮考虑到患

者虽然年龄大,还有高血压病史,但是生命体征平稳,可以选择微创手术,只需要通过局麻在颅骨上锥个小孔,引流出颅内血肿,微创手术的优点是创伤小、时间短、痛苦小、恢复快,并发症少。

吴主任和范老汉及家属交代病情、手术可能发生的并发症等情况,得到患者和家属一致的回答:“我们非常相信吴主任,之前也听说过吴主任做过很多同样的手术,甚至有生命垂危的人都救活了,我们不去上海,就在家乡启东看病做手术。”随后,范老汉自己很认真地在手术同意书上签字:“医生,你们放心做,我相信你们!”

9月12日上午,神经外科团队结合CT影像资料,确定了放置引流管的穿刺部位、方向,在麻醉科、手术室的配合下,局麻下实施“双侧颞顶部微创钻孔脑血肿引流术”,在颅脑上钻孔一个直径约1.5厘米的孔洞,引流出淤血100多毫升,术后患者安全返回病房。

术后3天,复查头颅CT,发现颅内淤血引流动干净,拔除引流管后,范老汉下床活动,感觉下肢有力,行走恢复正常。经过一周精心治疗和护理,范老汉顺利出院。

·李波 刘建 龚海燕·

## 把健康福利送到百姓家门口

“世界关节炎日”主题活动广受好评

**本报讯** 关节炎是最常见的一大类难以治愈的顽疾之一,也是世界第三大致残性疾病,严重危害人们的身心健康。为提高辖区居民对关节炎危害性的整体认知度,日前,在“世界关节炎日”到来之际,启东市第七人民医院风湿免疫科开展了“世界关节炎日”主题宣传活动,通过义诊、健康科普等方式宣传关节炎防治知识,受到周边居民们的欢迎。

早在2013年,启东市第七人民医院就组建了风湿免疫科,是南通地区唯一一家设立风湿免疫科的基层医院,也是南通大学附属医院风湿免疫科在启东地区唯一一对口支援工作站。在发挥自身优势、加强治疗的同时,该院还通过组织学习班、研讨会、义诊等形式多样的活动,定期开展各个专题的患者普及教育,提高患者对疾病的认识,做到早发现、早诊断、早治疗,造福广大风湿病患者。

启东七院风湿免疫科负责人、副院长苏建昌从于南通大学附属医院风湿免疫科主任达展云教授,致力于风湿免疫学多年。他介绍,如今,每月21日,邀请南通大学附

·陈红 冯启榕·

## 倡导健康生活 幸福千家万户

南通市爱国卫生运动委员会

南通市卫生健康委员会

特约刊登