

崇川区致力“一蔬一粥”，构建现代慈善新局——

人人可慈善 慈善为人人

在“慈善之城”南通，主城崇川区致力“一蔬一粥”，恒念“崇善成川”，“人人可慈善、慈善为人人”的现代慈善新局初成。

一个持续红火8年的蔬菜自助餐厅，一家6年为近40万60岁以上老人提供免费早餐的粥铺，一间坚持8年开设于虹桥新村的壹圆理发室……近日，记者走访崇川区3家公益平台（个人），挖掘凡人善举，走进暖心故事。

108人众筹“南通蔬院”

“来蔬院吃饭也是做公益！”12日中午，崇川区北濠桥南首街角，“南通蔬院”餐馆又迎来了客流高峰，蔬院志愿者不时提醒：“夹菜时请戴好口罩，碗筷在前台自取。”

在几乎每月都有餐馆开闭的崇川，这家纯公益的素食馆，迄今开业8年，依然红火。“蔬院资金全部来自众筹，所有利润剔除日常开支，均用于公益。”蔬院负责人介绍，“公益素食馆的概念并非首创。2015年，我和同学一起前往浙江海宁，考察南关厢素食馆后，高度认同商业为公益造血理念，想在南通延续。”

2015年11月，南通报业传媒集团汪晖等108名爱心人士，每人认筹1万元，合计108万元，作为蔬院启动资金。汪晖介绍：“我们坚持不退股、不分红。旨在将人人参与、人人共享的善行善举，转化为全社会的价值认同。”次年1月1日，南通蔬院开业后，凭借公益模式、健康素食，迅速爆红。开张易，守业难。受疫情影响，南通蔬院几度濒临倒闭，但是

爱心“股东”不同意、义工志愿者也不同意。在最艰难的时候，又有一些股东自掏腰包，维持蔬院运营。

蔬院的魅力，在于义工服务模式创新。2018年，蔬院部分股东成立崇善义工社，介入蔬院管理，同时，将蔬院利润投入崇善义工社的慈善项目，形成“义工社助力蔬院，蔬院反哺义工社”的良性循环。

从2016年起，南通蔬院持续参与助推青海省海东市循化县尕楞乡洛哇村等地学前教育的普及。在蔬院部分股东的推动以及社会爱心人士的支持下，已有200余万元善款投入到帮扶当地幼童入园的项目中去，3所幼儿园建成。8年来，南通蔬院和崇善义工社协助救助南通本地困难人群3119人次，西部地区1286人次，累计捐款物价值267.98万元。蔬院爱心股东增至139人。

一个老兵坚守“爱心粥铺”

每天早晨六点半，在人民西路61号的爱心粥铺，都会有60多位60岁以上老人免费享用早餐，转退老兵、下岗职工等各类社会群体，皆可入席。从2018年设立首家店铺至今，爱心粥铺累计服务老人近40万人次，店铺扩至6家。

谈及开设爱心粥铺的初衷，退役军人张志光表示，南通进入深度老龄化，许多老兵因用早餐不便，甚至干脆不吃。他出资18万元，成立爱心粥基金，发展爱心粥店事业。

1978年，在部队大院长大的张志光入伍，但不到3年，他被确诊血管瘤，只

能回家休养，其后被安排到南通邮电局工作。张志光是个热心肠，邻居家的收音机、电冰箱坏了，他都帮忙修好。维修家用电器，对于部队通信专业出身的他来说，是小菜一碟。学以致用，他倍感快乐。但数年后，血管瘤复发，他再次病退。

命运一再捉弄，却没能打垮一个军人。休养后，张志光从销售电子产品小店起步，先后开办粥店、批发蔬菜、建葡萄园等，自主创办“张老头”农场，赚得第一桶金。张志光说：“有能力自己赚钱了，还有一份病退工资拿，应该拿出来帮助别人。”

无锡“熊猫血”捐献者张女士曾挽救了一名南通公安干警的生命，但自己生病却无力支付医药费，张志光驱车送上1万元善款；安徽一位年仅7岁的小孩遭遇家庭变故成为孤儿，张志光将其带回南通抚养……退伍30年来，张志光慈善投入超300万元。

军旅情怀，依然难舍。2014年，张志光拿出50万元养老钱作为首笔爱心善款。2015年8月，“南通爱国拥军基金”正式批准设立，先后走访慰问700多名抗战老兵、抗美援朝老兵，对800多名生活困难的军人家庭实施慈善救助。

在今年9月5日的崇川区“慈善一日捐”动员会上，64岁的张志光以个人名义认捐40万元。“做公益，最重要的是集聚社会力量。”张志光说，“爱心粥铺开设6年，先后参与的志愿者近1万人次。从机关干部到普通百姓，各色人等，无不从善如流。他们的凡人善举，蔚然成风，支撑着我继续走下去。”

三位老妈妈撑起理发室

10月10日上午9点，年已77岁、家住虹桥新村186号楼的张永馨老妈妈，已经在新村“壹圆理发室”忙开了，几位老人正在店内排队等候。

作为首个理发师志愿者，她已经坚持了8年。该理发室由居民志愿者自发成立，专门为60岁以上老年人理发，每人每次仅需1元钱。理发室所收钱款，全部投入邻里关爱基金。

“虹桥社区60岁以上老年人口占比近五成，许多人因为腿脚不便，常年在家。”虹桥社区党委副书记王颖蒙介绍，2015年，时任社区惠虹邻里理事长魏秀芳发现，97岁的张连珍老人数月未曾下楼，理发困难。她由此积极推动老年志愿者自我服务，解决老人“理发难”。

今年67岁的蔡学珍原是南通妇幼保健院的一名护士，退休后至2018年加入志愿者行列。“张大姐一个人剪发，常常忙不过来，我就主动报名。”蔡学珍说，“每个周二两个小时，最多要接待二十几位老人，和他们拉拉家常、聊聊天，也就不觉得有多累。”

桂佳芳退休后，志愿理发也3年有余。“最开始出于热心，给老人们洗洗头、倒杯茶。后来我干脆从头学起，去理发店观摩，渐渐地也就得心应手。爱美之心，人皆有之，老人也不能例外。”

如今，每周二来理发，已经成为虹桥甚至周边老人的习惯。”王颖蒙说，腿脚不便的老人，志愿者还上门服务。“目前，专业理发师、在读大学生等青年人，正在申请加盟志愿服务队伍，给壹圆理发室增添青春亮色。”王颖蒙说。

本报记者 范泽



爱心粥铺

壹圆理发室

“小晴歌”继续循环 冷空气也在酝酿

本报讯（记者俞慧娟）最近的天气舞台进入了“小晴歌”的单曲循环播放模式，虽然早晚有些偏凉，但白天在阳光的照射下升温明显，伴随着阵阵桂花香，让人感觉秋高气爽。

从市气象台发布的一周天气趋势来看，预计新的一周以云系变化为主，19日有一次弱降水过程，20—21日有一次冷空气过程。具体预报：16日多云到晴，17—18日晴到多云，19日多云转阴有时有小雨，20日阴转多云，21—22日多云。

也就是说，这样的好天气会一直持续到18日，之后雨水、冷空气会轮番登场。气温方面，本周最高气温26℃左右，出现在19日白天，最低气温11℃—12℃，出现在22日早晨。

受冷空气影响，20日风力增大，最大风力陆上4—5级阵风6级。降温加上增大的风力，体感可能会更凉一些，大家可关注临近预报，及时添衣。

让群众把平安带回家

江苏“美丽乡村行”交通安全巡回宣讲走进海门

本报讯（记者张亮 通讯员侯天驷）13日，省公安厅交警总队联合江苏交通广播网及南通市公安局交警支队在海门区常乐镇颐生村举办“美丽乡村行”交通安全巡回宣讲环省行·海门站活动。

当晚7时许，在常乐镇颐生村委员会的活动现场，“美丽乡村行”交通安全巡回宣讲文艺展演在舞蹈《美丽中国》中拉开序幕。舞蹈、沙画、情景剧、小品、宣讲等一系列交通安全文艺节目，将交通安全宣传与本地区文化特色相融合，为观众献上一场丰富多彩的交通视听盛宴。

活动中，海门区公安局政治处仇燕

用沙画这一新颖的艺术表演形式，以“系”住美好生活为主题，演绎了电动自行车骑行戴盔及驾乘车辆系好安全带的重要性。警官宣讲员刘峰结合实际工作经验及发生在农村地区的典型道路交通事故案例，就“身边事”向“身边人”传递遵规守法、平安出行的文明交通理念。情景剧《特别的生日》改编自海门区交警大队铁骑中队民警生日值班当天为重病患者紧急开道的真实事件，相关事例曾被央视新闻报道。

当天，FM101.1江苏交通广播网的直播车也开进颐生村。主持人吕杰与警官主持人陈海洋、蔡银颖现场直播《一路

平安》特别节目——乡村交通安全大讲堂，围绕农村地区交通安全警示教育进行线上直播，讲述南通交警农村交通安全管理经验亮点做法。

推动党政领导下的综合治理、协同治理，全力为农村群众出行创造良好道路交通环境。今年全国农村交通安全管理工作现场会召开后，我市公安交管部门更新治理理念，聚力破题攻坚，全面提升农村道路交通安全现代治理能力水平。5月份至今，全市农村地区道路交通事故起数及亡人数同比分别下降34.1%、14.3%。道路交通安全宣传教育提升行动持续深入乡村，尽最大努力提升农民群众交通安全意识。

通州湾示范区开展现场观摩 交流大豆绿色高效种植技术

本报讯（记者吴霄云 通讯员杨羽丹）12日，通州湾示范区三余镇组织开展大豆绿色高产高效千亩示范方现场观摩与研讨交流活动。来自江苏省沿江农科所的专家亲临现场指导，为全镇广大农民搭建了一个大豆先进生产技术推广展示、相互交流的平台，进一步激发广大农户种植大豆的积极性。

活动期间，大家走进示范田，仔细观察大豆长势、籽粒饱满程度等，对各示范户的大豆品种及生长状况进行了深入了解。省沿江农科所大豆专家就各个大豆品种的生长特点、种植密度、枝干株形、产量水平、如何延伸大豆的产业链等内容进行现场讲解，种植大户认真聆听、相互对比，并就大豆种植技术、市场前景、经济效益进行了研讨交流。

今年，三余镇首次承担了南通市大豆和大豆玉米带状复合种植两个绿色高质高效千亩示范方任务。为确保大豆和大豆玉米带状种植示范项目的顺利实施，三余镇成立工作组和技术服务队，定期组织调研学习，实时掌握生长进度，争创全市大面积连片高产典型。



昨天，海安市公安局南莫派出所民警走进黄陈村，借助“院落会”活动，见缝插针开展防范电信网络诈骗和养老诈骗宣传，提升村民反诈意识和能力。

周强摄

光盘行动

我是光盘族 对浪费说不

