

南通开发区引导老年人在学习中养老享老,提高生活质量——

银发族学有所乐焕发第二春

“社区科普大学一年32个班次,学员2000多人;空中课堂每周一小课,251个网格微信群,39725人在线听课;学习小组200多个,每年涌现学习型老人500多人。”10月中旬,笔者在南通开发区采访,问起如何帮助老年人在学习中养老享老,开发区老科协从事老年教育的工作人员如数家珍。

“老科技工作者协会从2017年成立那天起,区党工委、管委会就把助力老年人学有所乐,提高生活质量,促进延年益寿,列为我们的‘主业’之一,在学习中养老享老已经让老人们尝到甜头。”区老科协会长严宛如是说。

幸亏教室大 否则坐不下

10月18日,龙田社区智能手机班上,一位白发老人不停地向辅导老师问这问那。这位老人名叫张志超,今年91岁,是两弹一星部队的复员军人,也是社区科普大学的老学员。

“他是开‘后门’来的。”社区工作人员陆灵琳边笑边说,龙田社区这一期智能手机班报名已截止,家住邻近社区的张志超便是找了街道负责人说情,给他追加了一个名额。

“计划30个名额,结果报了60多人”“幸亏教室大,否则坐不下”……与街道、社区干部交谈,大家反映,智能手机专题班教室爆满的现象比比皆是。

2016年,开发区老科协成立不久,社区科普大学应运而生,科普教学实现了街道、社区全覆盖。今年初,针对老年人对智能手机使用能力普遍不高的情况,开发区老科协量身制定了智能手机学习专题,组织南通师范高等专科学校电信专业班30多名青年志愿者担任小老师和辅导员,帮助老年人解决智能手机应用难题。

“我学习,我快乐!”84岁的老党员沈雪凡说,老科协为我们老年人办了一件大实事、大好事。沈雪凡两年前老伴去世,子女不在身边,出行打车,医院挂号等问题使老人家感觉生活不便。听说社区办智能手机专题班,他报了名,每堂课提前到教室,认真听课,课后不理解虚心请教。现在,他天天玩手机,看新闻,打游戏,生活充实愉快。

今天看不了 明天接着看

烧好饭菜,摘下围裙,年近八旬的沈奶奶坐到了客厅沙发上,津津有味地看起了微信群里的《居家养花》知识讲座。“盆栽的发财树叶发黄怎么办”“盆景土壤板结如何改良”……15分钟后,沈奶奶满足地坐到了饭桌上,与家人一起分享上网课的收获。

开发区常住人口有31.15万人,其中60岁以上的老年人3.7万人,忙家务、带孩子,外出旅游等,使不少老年人不能坚持整段时间学习。为解决老年人“碎片化”学习的需要,2021年,区老科协与市老科协自

然资源和规划分会、市场分会等单位联系,聘请13名专业人士组成空中视频宣讲团队,依托社区网格,建起横向到边、纵向到底的微信群。“空中讲座”每周一课,每课15分钟左右,3年来,先后开展系列微型讲座60多次,每年在线听课近80万人次。

“教室进不了在家看,今天看不了明天看,一次不掌握反复看。”社区科普大学教务长陈曦说,线上课堂与线下教学实现了互补,赢得了更多老年人的喜欢。

上午学校教 下午沙龙聊

每逢星期四下午,在星辰花园4号楼,有一群老年书画爱好者聚在一起切磋书画、剪纸艺术。“领头人是施老师,他给了我们不少帮助。”走进这个教室,老人们异口同声地说。

施老师名叫施永平,年轻时在部队就是书画剪纸爱好者,退伍后在创办企业的同时,书画爱好一直没有放弃,还担任了社区科普大学书画班老师。去年下半年,社区根据老年书画爱好者需求,腾出一间空房,让大家开展小组活动。施永平主动当起了领头人,绘画、书法、剪纸,三个小组长一肩挑,每周组织一次沙龙活动雷打不动。在他的带动下,老人们的书画、剪纸艺术水平不断提高,不到一年,参加活动的老年人由10多人发展到30多人。

竹行街道社区科普大学分校校长项耀生说:“建立学习小组,是增加老年人学习兴趣的有效方法。”上有学校教学,下有小组沙龙活

动,老年人的学习不再前紧后松,学后忘前。

身边一榜样 影响一群人

“施阿姨是我们社区的学习达人,不简单!”在星海社区,党委副书记周亚红向笔者推荐采访74岁的老人施红勤。

“我时间安排得太紧,来晚了。”风尘仆仆,满头汗珠,从老年大学上完太极拳课匆匆赶来的施红勤,一见面就打起招呼。施红勤2004年退休后,先是在家自学计算机,4年下来觉得不过瘾,报名参加了市老年大学计算机班学习,公交来,公交去,4年拼搏,取得了中、高级职称。尝到甜头后,她脚不停步,继续参加影像信息影视拍摄制作学习,又是4年,现在施红勤又参加A E视频剪辑、抖音与剪映以及智能手机等专业的学习,成为市老年大学资历最老的学员之一。

“15年的付出让我收获满满。”施红勤告诉笔者,她这几年还参加了社区科普班的气功、太极、舞蹈、柔力球等7个专业班的学习,创办了街道福兴艺术团,每年在社区、企业演出20多场。起初演出,音乐背景的制作和发送、视频剪辑等,都是花钱请人。学成后,都由她自己在电脑上编辑、发送。目前,跟着施红勤学习影视拍摄以及太极、舞蹈等艺术的社区老人达100多人。

星海社区党委书记倪正新说:“每年评比表彰学习型老年人,是无声的学习竞赛,一个先进就是身边的一个榜样,无形中能够影响一群人。”

·赵国庆·



漫步启东乡村 所遇皆是美景

Country walk 打开乡村新玩法

近来, City walk(城市漫步)成为旅游市场的“新宠”,人们以徒步方式走街串巷感受城市的美好。在丰收的秋天, Country walk(乡村漫步)也在悄然流行。

“这个景致蛮灵咯,给阿拉拍一张。”22日,记者来到位于启东市惠萍镇大兴镇村的印象沙地休闲农庄,几名来自上海的游客正在门前的绿地拍照。金黄稻田、碧水绿岸、品尝新鲜、采摘体验……这段时间,位于启东市的印象沙地、稻田公园、十里阳光等地,因极富特色的田园风光迎来众多前来打卡的城市游客。

这条村道,好看还休闲

“我们本来是因扣蟹产业特色有了一些知名度,没想到却因‘颜值’出圈了。”惠萍镇东兴镇村党总支书记施海燕笑着告诉记者。沿着“彩虹大道”东兴中心路一路向前,7000多平方米的手绘墙画令人目不暇接;临近村党群服务中心,一座描绘着蓝天白云图案的高水塔吸引了大家的目光;云上书屋、村史馆、百亩桃园、连片荷塘……个个点缀在路两侧的景观小品、农业项目因东兴中心路串珠成链,成为游客打卡的热点。

“每次在朋友圈或者抖音刷到有游客来村里打卡,心里都会涌起一阵自豪。”施海燕说。几年前,这里还是一个传统农业村。2017年以来,东兴镇村探索发展村级经济,建设高标准农田、试点推进农地股份合作、并大力发展扣蟹产销加工链条,引入水蜜桃、水果玉米、圣女果等10余种高附加值农产品。

产业兴旺了,大家对村庄环境也有了更高的要求。如今稳居“C”位的“塔下空间”原本是村内的废弃蓄水塔。2021年,在乡贤的赞助下,村党总支对蓄水塔进行翻新维修,曾经“灰头土脸”的砖塔实现华丽变身,成为村地标建筑。这两年,东兴镇村全域开展破落建筑整治,建成“无违建村”,建起

了法治文化公园,新增3000㎡绿化……并先后获评“全国文明村”“江苏省特色田园乡村”“江苏省生态宜居美丽乡村”。

“我们正在积极挖掘更多打卡点,争取给游客更多的体验。”施海燕说。

这个公园,能吃也能玩

来到吕四港稻田公园,触目所及都是金灿灿、沉甸甸的稻穗。沿着主干道一路前行,网红驿站、稻田迷宫、亲子乐园、瞭望塔等游乐设施,俏皮的“吕洞宾”卡通形象伫立田间。康庄大“稻”、“稻”此一游等景观节点将吕复村文化景观串联一体。

“每逢双休日,不少城里家长领着孩子来此游玩。可骑行、可散步,还能体验游乐设施。如果提前和村部预约,稻米收割的季节还能体验农事。”吕复村是有名的“稻米村”,党总支书记张红卫笑着告诉记者,稻田公园是启东市第一家以粮食为主题的公园,集农业、文化景观为一体,其中稻田占地约900亩。

张红卫介绍,2016年起,吕复村建设了近2000亩高标准农田,进行稻麦轮作,取得了很好的效果。目前,已与上海铭言企业集团公司建设了集约化稻谷仓储、标准化稻米加工基地。启东吕鲜米业公司和该村农地股份合作社等单位,共同发起成立了“启东吕鲜稻米产业联盟”。

曾经的农家田园变身景区公园,农旅融合的田园画卷让乡村面貌焕然一新。稻田公园不仅成为周边村民的休闲场所,也成为城乡学校开展劳动教育、城市家庭浏览乡村美景的新兴网红打卡地。“再过半个月,新米就要上市了,那也是稻田公园每年的打卡旺季。”张红卫说。

这个果园,甜蜜又有颜

“今年葡萄大丰收,虽然价格比往年低,但来采摘的人更多了。”葡萄是新义村

的“关键词”。沿着彩虹大道从启东市合作镇新义村村部步行前往十里阳光葡萄园,一路上都是葡萄大棚。长廊下,满载葡萄的电动三轮车、坐在摊位前包装的工人、等待装货的货车……一幅喜人的丰收画跃入眼帘。种植大户魏宏产正忙着将新鲜采摘的葡萄运到包装点,这些葡萄将在当天发往上海。

“十里阳光葡萄园占地近千亩,是启东市最大的葡萄种植基地。”村党总支书记邱洪琴说,这几年,新义村先后入选江苏省特色田园乡村、南通市乡村振兴示范村。依托这一产业优势,今年,合作镇举办了首届葡萄节,仅国庆节假期便迎来5000余名游客。“能有这么多游客来村里,多亏了村里的环境整治。”村民杨汉冲告诉记者。洪英路是新义村的重要村道,走在路上,每家的小菜园前都有一片郁郁葱葱的花草。而就在两年前,村道旁“三棚”,厕所林立,卫生堪忧。这几年,新义村以生态河道、垃圾清运、“三棚”整治、农户改厕为重点,全力开展农村人居环境整治提升行动,打造10余条生态河道、新增道路绿化10万余株。

买点新鲜葡萄,来村里走走逛逛,已经成为城市居民来新义村的新玩法。“环境美了,空气好了,游客来了,村民笑了。”邱洪琴告诉记者,新义村正积极探索发展田园观光、亲子采摘、电商销售等新业态,推进农业一二三产融合发展。葡萄正在为这个村庄注入不一样的活力。

“Country walk大受欢迎的背后,是启东市大力推进生态宜居美丽乡村建设带来的成果。”启东市农业农村局相关负责人介绍。既要“产业兴旺”也要“生态宜居”,近年来,启东市稳步发展高端大米、精品果蔬、乡村休闲旅游等联农带农产业生态链,全面整治农村“三棚”、卫生死角、河塘沟渠等乡村生产生活环境,形成了一批产业兴、生态美、乡风淳、治理顺、生活富的乡村振兴典型示范点。目前,该市已创成3个省级特色田园乡村,全面完成23个乡村振兴示范村(先进村)培育工作。

本报记者 袁晓婕

全国老区工作会议召开 南通获老区宣传特等奖

10月20日在延安召开的全国老区工作会议上,南通市老区开发建设促进会获宣传特等奖。

南通市老促会始终把老区宣传工作放在突出位置,把《中国老区建设》作为老区宣传的主力军、主渠道、主阵地,大力弘扬红色文化、宣传老区精神,取得了可喜的成绩。

·欣老区·

读书班在上海崇明开课 全市文艺家集中“充电”

本报讯(记者张坚)10月23日,第25期南通市文艺家读书班在上海市崇明区开课。这一活动由南通市文联主办,来自全市文联系统所属协会、县(市、区)及相关行业文联的骨干代表和一线创作人员等近百名文艺家参加学习。

当天下午,上海交通大学人文学院院长、中国文艺评论基地主任王宁,给读书班学员作了《坚持以习近平文化思想为指引,切实担负起新时代新使命——中国式现代化的理论资源与文化自信》的专题讲座。

本次文艺家读书班为期3天。《钟山》主编、江苏省作协副主席贾梦玮,复旦大学中文系教授、中国民间文艺家协会副主席郑土等有知名专家将为学员授课。读书班还将在崇明展开现场教学。

市文艺家读书班自1998年创办以来,至今已举办25期,成为我市加强文艺人才队伍建设的重要品牌活动。

苏锡通园区成立工作专班办理人大代表建议 通海中学门前不堵了

本报讯(记者吴霄云)“以前这条路,在学生上学和放学时间段非常拥堵,每天接送孩子的家长怨声载道,经过苏锡通园区的高效整治,现在道路交通井然有序。”近日,南通市第十六届人大代表朱圣辉看着通海中学东侧张江路路段的变化,由衷地点赞。

今年年初,朱圣辉代表提出的《关于点亮苏锡通交通大动脉 守护群众出行安全的建议》,反映通海中学东侧张江路路段,路灯、路面基础设施不完善,学校附近商铺占道经营,学校上放学期间道路拥堵等问题,影响群众安全出行。

园区接到建议交办任务后,第一时间组织相关职能部门成立工作专班,梳理形成14条任务清单,召开工作专题会议研究解决方案,明确完成时限。

目前通海中学校门口道路、标线、隔离护栏、路灯等设施已经修葺完善,沿街商铺占道经营等问题得到解决,学生上学和放学时交警、学校老师、家长志愿者常态化值班执勤,学生的出行安全得到保障,周边群众、学生家长纷纷表示满意。

(上接A1版)

“孩子们的快乐就是我最幸福的事。”颜怡说。随着信箱内孩子的来信不断增多,“知心奶奶”的影响不断扩大。

2006年,学田街道成立“小太阳成长基金”,迄今募集善款47万余元,资助青少年上千人次。为了帮助更多青少年,“知心奶奶”群体走进校园,在当地部分学校成立工作室。在高校贫困学子为就业烦恼时,“知心奶奶”们为他们推荐工作,充

当就业“红娘”。

一路走来,“知心奶奶”已有32名成员,其中还有5名“知心爷爷”,群体遍及7个社区,挂出10个“知心奶奶”信箱,开通20部热线电话,架起与青少年心灵沟通的桥梁。20年来,218名重点帮扶对象在“知心奶奶”的陪伴下走出阴霾,其中12名孩子获得“江苏美德少年”等荣誉称号。

在“知心奶奶”工作站的桌子上,叠着一册册工作日志和谈话记录,透过工工整整、

密密麻麻的字迹,仿佛可以听到“奶奶”们一声声叮咛勉励,看到孩子们一双双满怀期待的眼睛……

双眼失明的少年陈山勇,对人生曾一度迷茫。作为主力队员摘得2008年北京残奥会盲人足球银牌后,陈山勇赛后第一个电话就打给了一直关心和激励他的曹云泉爷爷。

双胞胎姐妹小强、小璇是外来务工人员子女。小强在小学二年级时成绩倒数第一,

但后来成为烹饪专业优秀毕业生;小璇则实现了成为护理专业学生的理想。这些,都离不开“知心奶奶”群体的润物无声。

谈起未来,蔡松英感慨:“关爱孩子们的路,要一直走下去,希望有更多年轻的‘爷爷’‘奶奶’加入到我们的团队中来。”

“日行小善,汇成人间大爱。用奉献渲染夕阳红,无疑是银发人生最美的境界。”崇川区常委、宣传部部长杨晶晶说。

新华社南京10月23日电