

南通起步发展 绽放“未来之城”

# 第九届中国健康品牌大会举行



本报讯 2023年11月3日至5日,第四届健康中国创新传播大会暨第九届中国健康品牌大会在河北雄安新区隆重举行。本次大会由南通大学附属医院联合中国医师协会、中国医师协会健康传播工作委员会主办。

大会于九年前始创于“理想之城”南通,先后在“网红之城”长沙和“希望

之城”博鳌成功举办,今年又绽放“未来之城”雄安。此次2023年的雄安盛会,旨在深入贯彻落实党的二十大精神,学习宣传贯彻党的二十大精神和全国宣传思想文化工作会议精神,以助力健康中国建设为使命,汇聚医疗健康界、文化传播界领军人士,围绕“传播健康 赋能品牌”主题交流经验、

分享成果、坚定信心、明确使命。

中国工程院院士、中国医师协会副会长、健康传播工作委员会主任委员詹启敏担任本次大会主席,张伯礼、葛均波、林、范先群等多名院士组成大会主席团。多位参会院士在大会主旨论坛发表了主旨演讲,为中国健康传播事业奉献真知灼见、谋划未来美好前景。

作为主办方之一的代表,南通大学党委常委、副校长、南通大学附属医院党委书记施炜在大会致辞中表示,大会要力争发展成为全国医疗媒体人、健康传播者坚实的依靠和筑梦的港湾。

中国医师协会健康传播工作委常务副主任委员兼秘书长施琳玲在2023年度工作报告中介绍,健康传播工作委依托大数据架构打造了“蝴蝶健康”平台,为全国健康传播人才赋能;连续三年举办“生命的微光”公益演讲享誉全国,医学人文与健康传播进一步相

融;全媒体合作开展健康科普网络晚会,影响力进一步扩大;依托“蝴蝶学苑”模式打造全国金牌讲师大赛,健康传播人才库进一步扩容。大会已成为推动新时代健康传播与健康产业大融合的平台。

此次大会除主旨论坛外,还设立六个分论坛和多场主题活动,围绕品牌建设、品牌价值、传播文化、公益责任、科普创新和传播人才等主题展开交流,探讨健康传播专业学科化进程,健康传媒品牌打造、公益责任与医者使命、基层健康传播人才培养等热点话题。100多名医院管理者、医学专家、传播学者、媒体人和具有千万级粉丝的科普大V、在此次大会论坛中进行了分享对话。来自相关部门、各大医疗机构和媒体平台近1200人参加了会议。本次大会也被称为雄安规模最大的一场卫生健康主题盛会。

·李波 吴丹丹·

## 市一院举行世界卒中日义诊 南通市红手环志愿者服务团启动

本报讯 近日,市一院举行第18个世界卒中日大型健康科普义诊活动。当天,中国卒中基层红手环星火工程“南通市红手环志愿者服务团”启动仪式同时举行。市一院神经内科主任、南通市卒中学会常务副理事长朱向阳宣读《关于成立南通市红手环志愿者服务团的通知》,并带领11家南通市区医疗机构志愿者代表集体宣誓。

活动现场,15位来自南通市各家医院的神经内科、神经外科、神经介入

及康复科专家开展了义诊活动,不少市民朋友前来咨询了解脑血管病方面的用药、预防控制等知识。市民陈先生有高血压家族史,去年被诊断为脑梗,听闻有义诊活动,特意赶来咨询,“专家在用药、生活饮食方面都给我提供了许多专业的建议,让我安心了不少”。两个小时的活动,参与市民络绎不绝,受到了大家的一致好评,现场还分发了脑卒中防治知识小册子、宣传页等。

正做到重预防、早识别,从而减轻卒中的危害。

目前,南通市红手环志愿者服务团由南通大学附属医院、南通市第一人民医院、南通市中医院、南通市第三人民医院、海安市人民医院、如皋市人民医院、如东县人民医院、启东市人民医院、海门区人民医院、通州区人民医院、通州区中医院等11家医疗机构的红手环志愿者组成。

·益宣 冯启榕·

急性出血性结膜炎进入高发期

## 南通疾控提醒:注意个人卫生,远离“红眼病”

本报讯 当前,全国其他部分省份进入急性出血性结膜炎高发期。南通市疾控中心提醒广大市民,要加强个人卫生习惯,一旦感染急性出血性结膜炎,应避免前往人群密集的公共场所。

南通市疾控中心急性传染病防治科主管医师陆荣荣介绍,急性出血性结膜炎是由肠道病毒感染引起的一种眼病,俗称“红眼病”,该病主要是通过接触被患者眼部分

泌物污染的手、物品等而感染。临床表现主要为眼睑红肿、结膜高度充血,常伴有结膜下出血,感染后迅速出现异物感、眼痛、流泪、畏光,以及水样分泌物增多等症状。本病属于自限性疾病,一般预后良好。“本病具有潜伏期短、起病急、传染性强、传播途径易实现等特点。一旦病毒输入到人群聚集、接触频繁场所,容易引起传播扩

散。”陆荣荣提醒,预防急性出血性结膜炎需要加强个人卫生习惯:注意眼部卫生,避免用脏手触摸眼睛;避免与患者共用毛巾、脸盆、眼镜、枕头等个人物品,以免交叉感染;如接触病人使用过的物品,应充分清洁和消毒手部;如出现眼睑红肿、眼刺痛、畏光流泪等症状时,应及时就医,避免前往人群密集的公共场所。

·冯启榕·

南通名医团微信视频号定期为广大读者奉献“名医访谈、健康科普活动”等系列健康公益活动,更多精彩内容欢迎手机添加收看。



大爱无疆,让生命延续

## 7位重症患者接受器官捐献重获新生

本报讯 两位来自启东的器官捐献者,通过捐献自己的器官让7位重症患者重获新生,这两位捐献者也因此成为南通市第60位和第61位器官捐献者。

11月1日,42岁在启务工的纪先生(化名)因突发脑干出血,被120送至启东市人民医院重症医学科进行全力救治。4日,经过南通市脑死亡判定专家组对纪先生(化名)进行专业医学判断,确认已处于脑死亡状态。通过江苏省人体器官获取服务中心器官捐献协调员的协调,在南通市红十字会的见证下,纪先

生(化名)的直系亲属签署了《人体器官捐献亲属确认登记表》。当天深夜,在南通市红十字会、江苏省人体器官获取服务中心器官捐献协调员的见证下,启东人医完成了第一例公民逝世后人体器官捐献手术,纪先生(化名)捐献出的1个肝脏、2个肾脏、1个肺脏,让4名器官衰竭危重患者重获新生。

11月1日,另外一位55岁在启务工的阳先生(化名)因突发晕倒送至启东市人民医院急救中心,入院后被诊断为颅内出血,立即实施了急诊颅内血肿清除术,术后转至重症医学科

继续全力救治。11月5日下午,南通市脑死亡判定专家组对阳先生(化名)进行专业医学判断,确认已处于脑死亡状态。阳先生(化名)儿女在承受着巨大悲痛的同时也希望自己的父亲能以另外一种方式延续在世上,为此,阳先生(化名)的直系亲属签署了《人体器官捐献亲属确认登记表》。当晚,家属与阳先生(化名)做完最后的告别之后,在南通市红十字会、江苏省人体器官获取服务中心器官捐献协调员的见证下,启东人医完成了第二例公民逝世后人体器官捐献手术,阳先生(化名)捐献出的

1个肝脏、2个肾脏,让3名器官衰竭危重患者重获新生。

“当生命走向终点,捐献者及其家庭选择将遗体和人体器官(组织)捐献,以服务医学发展和挽救器官衰竭患者的生命。他们善良和无私的选择,让生命的价值超越了时间与空间,给人以生的希望和活的可能,这种生与死、失与得的‘相遇’,赋予了生命全新的意义。”江苏省人体器官获取服务中心工作人员表示,“我们中心会定时在保护器官移植受者个人信息的前提下,向捐献者家属反馈其身体恢复情况。”

·李波 刘健 倪晓东·

## 首届膏方节吸引市民“打卡” 市肿瘤医院治疗肿瘤有“膏”招

本报讯 俗话说,冬令进补,首选膏方。对于肿瘤患者而言,也不例外。上周日,在南通市肿瘤医院首届膏方节上,上海中医药大学附属龙华医院肿瘤学科副研究员、副主任医师、硕士生导师董昌盛应邀来通,和市肿瘤医院中医科、中西医结合科的专家一同坐诊,为通城广大肿瘤患者带来健康福音。

“无论是预防肿瘤、治疗肿瘤还是肿瘤患者的术后康复,都可以服用膏方,通过中西医结合治疗的方式,达到协同增效的目的。”董昌盛介绍,对于癌前病变、结节、囊肿、肌瘤、非典型性增

生等患者,以及一些特殊职业病人群,都可以服用膏方,达到防癌的功效;当肿瘤患者病情稳定后,无论在术后还是在放化疗结束后,都可以服用膏方,起到“调元解毒”的功效;由于一些肿瘤可能复发,如果在康复后不及时改善体质,体内的循环肿瘤细胞仍然存在,此时服用膏方则可以起到扶正的作用,防止病情复发。他提醒广大肿瘤患者,一定要调畅情志,勇敢面对病情,通过中西医结合的方式科学治疗。在日常生活中可以通过太极拳、八段锦、五禽戏等动静结合的运动方式锻炼身体。当天,市肿瘤医院中医科副主

主任中医师顾军,中西医结合科副主任、主任中医师许春明也同时坐诊。“肿瘤患者普遍免疫力低下,服用膏方可以达到提高免疫力的功效。”许春明提醒,对于糖尿病等特殊患者,可以选择木糖醇等制作的无糖膏方。

免费体质辨识、免费测量血压和血糖、免费体验中药代茶饮、免费体验中医耳穴压豆和穴位贴敷……活动现场,一系列中医便民服务吸引了不少市民参与。“中医护理已经参与到各个科室,可以很好地缓解肿瘤患者放化疗后的乏力、恶心、呕吐等不适症状,也可以缓解癌痛。”市肿瘤医院中医专

科护理小组组长、主任护师陆美芹为参加活动的市民现场科普了一个养生妙招——因为耳朵上有200多个穴位,市民可以每天从上到下、从里往外按摩耳朵,就相当于将人体的五脏六腑按摩了一遍。需要注意的是,按摩的时候不要干搓,可以使用一些润滑剂,这样不会造成皮肤破损。

主办方还安排了八段锦、太极拳展演,吸引了不少市民前来“打卡”。“今天学到了不少中医保健的知识,也对今后的肿瘤治疗充满了信心。”一位肺癌患者这样说道。

·冯启榕·

## 39名基层药师同台竞技 首届省家庭药师职业技能竞赛在通举行

本报讯 近日,首届江苏省家庭药师职业技能竞赛省级决赛在通举行。本次竞赛坚持面向基层,参赛队员均来自基层医疗卫生机构,赛事安排紧密贴合家庭药师工作实际,设置理论笔试、模拟场景考核和叙事药学案例展示等三个环节,从多个角度考量家庭药师的综合能力。

开展居家药学服务,让家庭药师深入基层社区、走进患者家庭,为群众提供个性化用药指导服务,是解决用药“最后一公里”,提升基层药学服务能力,提升医疗质量、保障用药安全的关键环节,也是深化医药卫生体制改革、提供全方

位全周期健康服务、提升群众获得感满意度的重要举措。当前,我市正进入人口老龄化社会,南通全市60岁及以上常住老年人口231.86万,占总人口比例为30.01% (全省平均21.84%),位居全省第一位。有七成以上老年人患各种慢性病,迫切需要推动优质药学资源下沉,为居家患者提供药物治疗全过程管理服务,加快药学服务转型升级。

当天,来自全省各设区市的13支参赛队的39名选手进行了激烈的角逐,南通市代表队荣获团体一等奖,南通代表队选手刘卉获得个人一等奖。

·冯启榕·

## 规范协管程序 提升操作能力

### 开发区卫生监督协管员能力提升培训会举行

本报讯 为了进一步规范卫生监督协管程序,提升卫生监督操作能力,近日,市监所开发区分所结合卫生监督协管员调整工作,举办了卫生监督协管员能力提升培训会议,筑牢全区卫生监督协管网底。开发区20家卫生监督协管机构的40余名卫生监督协管员参加了培训。

会议就协管员在开展医疗卫

·姚星月 李波·

聚焦“中老年秋季养生保健”

## “健康大讲堂”走进郭里园社区

本报讯 日前,由江苏万高药业股份有限公司支持,市药学会、南通报业传媒集团共同主办的2023“健康大讲堂”科普公益巡讲第17站,走进崇川区东城街道郭里园社区。南通市中医院副主任中药师、医学博士吴育为广大市民带来了第一场“中老年秋季养生保健”科普讲座。

“秋季气候特殊,极易发生秋燥咳嗽、感冒、慢性支气管炎、胃病、哮喘及心脑血管疾病等。因此,老年人应重点防范,结合自己的体质特点,积极控制原发疾病。”在讲座中,吴育从日常生活中的“风、热、湿、燥、寒”这五种类型的病症说起,建议市民用好身边的中药。“比如,吃个薄荷糖,喝杯菊花茶就能够起到发散‘风’型疾病的作;冬瓜皮煮汤就能够祛湿、畅通水道;秋天常喝杏仁茶可以起到润燥通肺的功效……”吴育将“补中寓治,治中寓补”理念融入课堂,还详细介绍了南通市中医院的健身常春膏、健儿强身膏、安神助眠膏、加味玉屏风膏、加味生脉膏以及养阴润肺膏等六款精品膏方,并指出膏方服用注意事项和适应人群,令居民们受益匪浅。

记者了解到,吴育目前担任南通市中医院科研教育科副科长,南通市“226”第六期高层次人才,南通市中医院“十四五”期间中药学创新团队负责人。同时,她还是世界中联中药饮片质量专业委员会第二届理事会理事、中华中医药学会中医康复技术传承创新平台常务理事、中国民族医药学会量效研究分会理事、中草药杂志社《药物评价研究》第一、二届青年编委,《中国药房》杂志审稿专家。工作期间以第一作者身份发表SCI论文6篇,发表核心期刊论文8篇,工作至今共主持5项课题。

·冯启榕 徐培钦·

## 筑巢引凤 引进名医

### 瑞慈医院受外地患者青睐

几天前,71岁的黑龙江省宾县民和乡勤劳村村民孟凡生,圆满完成在南通瑞慈医院肺癌根治手术,回到了东北老家。

南通到黑龙江宾县,相距2200多公里,两地之间平时交流也不多,孟凡生为何不远千里,到南通来求医呢?

故事要从一个月之前说起。今年9月,瑞慈医院从哈尔滨医科大学附属第一医院引进了一位40多岁的海归医学博士王磊,他特别擅长胸腔镜做肺癌等根治手术治疗,已经成功做过近千案例,在哈尔滨乃至黑龙江地区颇有名气。孟凡生慕名去哈医大第一附属找王磊,听说他调到南通了,便辗转找到王磊。

王磊和瑞慈引进的上海名医施建新教授对病人进行了远程会诊,确定了治疗方案。10月20日,孟凡生专程飞抵南通寻医。近3个小时的手术非常成功,术后第3天病人就能下床走动。

这样的故事在瑞慈已不是孤例。多年前,知名音乐人郭峰为

·冯启榕 方梅 佳敏·

## 启东妇保院获评省级儿童早期发展基地

### 为南通地区县级妇幼保健机构首家

本报讯 9日,记者从启东市妇保院获悉,该院近期被评为省级儿童早期发展建设基地,成为南通地区县级妇幼保健机构首家获评单位。

据悉,启东市妇幼保健院儿童早期发展基地(以下简称“基地”)于2021年10月正式启用,主要为0—6岁儿童早期发展提供医教结合为特色的儿童康复保健服务。基地占地面积2000平方米,其中儿童保健门诊约1650平方米、心理门诊120平方米,孕妇学校、父母课堂、亲子活动室约230平方米。内设多感官治疗室、大运动、精细运动治疗室、感觉训练室,早期干预室及亲子活动室,游戏治疗室等,可提升儿童在接收感官刺激及做出反应行为的表现,促进他们主动探索环境的兴趣及能力,从而培养及引发他们在日常生活技能及课程学习方面的动机、技巧及表现。

儿童早期发展基地启用两年来,备受社会各界的关注。2022年9月,启东市红十字会在妇保院设立“小星星”关爱专项助医基金,共计30万元,帮助全市各类困难家庭中发育迟缓、孤独症、脑瘫、白血病和先天性心脏病、脊柱侧弯、鸡胸、漏斗胸、髋关节脱位等先天畸形患儿可以坚持治疗与康复;并设立了红十字流动图书,共配置了200多册育儿图书、儿童绘本等亲子阅读书籍,贴心的人文关怀,受到患儿及家长们的一致欢迎。2023年6月,启东市慈善总会“儿童关爱基金”在妇保院正式启用,基金规模100万元,专门用于残疾儿童康复设施设备的更新完善及困难康复儿童的救助,为更多的孩子带来希望,给他们的家庭带来了温暖。

·李波 陈俊·