

一老一小如何防治？ 门诊服务怎样优化？

——国家卫健委新闻发布会回应冬季呼吸道疾病热点问题

近期,全国多地遭遇寒潮天气,气温骤降,呼吸道疾病进入冬季高发时期。哪些病原体正在流行?“一老一小”重点人群如何防治?疫苗接种有哪些注意事项?门诊服务怎样优化?国家卫生健康委26日召开新闻发布会,回应冬季呼吸道疾病热点问题。

不同年龄群体间流行病原体不同

国家卫生健康委新闻发言人米锋表示,近期,我国呼吸道感染性疾病以流感为主,此外还有鼻病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、腺病毒等引起。分析认为,近期我国急性呼吸道疾病持续上升与多种呼吸道病原体叠加有关。

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆介绍,多病源监测结果显示,近期呼吸道感染性疾病在不同年龄群体间流行的主要病原体不同。1至4岁人群以流感病毒、鼻病毒为主,5至14岁人群以流感病毒、肺炎支原体、腺病毒为主,15至59岁人群以流感病毒、鼻病毒、新冠病毒为主,60岁及以上人群以流感病毒、人偏肺病毒和普通冠状病毒为主。

米锋提示,大医院人员密集,等候时间长,交叉感染风险较高,家里如有儿童患病症状较轻,建议首选到基层医疗卫生机构或综合医院儿科就诊。公众要坚持戴口罩、多通风、勤洗手的卫生习惯,出现呼吸道症状时做好防护。

重点做好“一老一小”防治工作

老年人是呼吸道疾病易感人群。北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明介绍,应结合老年人的年龄、基础疾病情况和感染严重程度综合研判,来决定居家养护还是去医院就诊。老人若出现高烧不退、呼吸困难、精神萎靡等,需及时就诊。对流感来说,抗病毒药物及早用药效果较好。

近期,部分儿童退烧后仍咳嗽严重,如何缓解?对此,广东省中医院院长张忠德表示,儿童咳嗽,要分辨清楚是风热还是风寒导致。风热咳嗽,伴喉咙痛、黄痰、黄色鼻涕等症状,可用清热解毒化痰的中成药或西药;风寒咳嗽,如刺激性干咳,伴流鼻涕,可以用法寒解表补肺气的中成药。

“营养对于维持免疫系统健康起到

关键作用。”北京协和医院临床营养科主任于康说,全人群都应确保摄入充足的优质蛋白质、新鲜蔬菜和水果,尽量做到食物多样化,保证足量饮水。同时,做到吃动平衡。

倡导积极接种相关疫苗

“疫苗是预防传染病有效、安全、便利、经济的措施,在传染病防控过程中发挥重要作用。”王华庆说,不同疫苗有其重点人群,主要根据疫苗特点和防控需求决定。

其中,流感疫苗6月龄以上全人群都可使用,重点推荐老年人、有基础疾病人群和婴幼儿等感染高风险人群接种;新冠病毒疫苗重点推荐60岁以上的老年人、18至59岁患有较严重基础疾病人群、免疫功能低下人群和感染高风险人群接种。

王华庆呼吁公众根据卫生部门发布的疫苗接种建议,只要符合接种条件,都积极接种疫苗,预防传染病的发生。

增加服务缓解就医等候时长

近日,不少医院发热门诊、儿科诊

室排起长队。据介绍,国家卫生健康委已指导各地加强统筹协调,落实分级诊疗制度,发挥医联体作用,加强对基层医疗卫生机构的技术指导。

“当前主要通过增加医疗服务供给、动态监测调配、优化服务流程等举措改善患者就医体验。”杭州市卫生健康委副主任应旭旻介绍,在杭州市,目前门诊服务“应开放尽开放”,各级各类医疗机构呼吸道门诊、发热门诊根据需要进行延长服务时间;医疗资源“应调配尽调配”,实时监测医疗机构数据,如负荷过载,实时启动应急调整机制;服务流程“应简化尽简化”,改善挂号、检查、取药等服务流程,减少不必要环节,让患者“边候诊边检查”。

与此同时,患者可以通过各大主流网络平台查询发热门诊信息,实时查看医院挂号、剩余排队人数情况。

通过数字化技术,打通医院床位资源,杭州市各社区卫生服务中心可通过云端选择上级医院,帮助患者一键直接入住。

新华社北京11月26日电



全球变暖加剧、极端天气频发、气象灾害风险加大……

厄尔尼诺将对我国产生哪些影响？

国家气候中心最新监测显示,一次中等强度厄尔尼诺事件已形成,并将持续到2024年春季。气象专家表示,厄尔尼诺事件将加剧全球变暖趋势,对我国冬季气候和夏季降水有显著影响。

今年或将成为最暖年份

自今年5月赤道中东太平洋进入厄尔尼诺状态以来,关键区海温指数呈快速持续增暖趋势,截至10月,滑动平均海温指数已经连续5个月超过0.5℃,达到形成一次厄尔尼诺事件的标准。

国家气候中心气候服务首席专家周兵介绍,厄尔尼诺事件将加剧全球变暖趋势。从历史上十余次厄尔尼诺事件监测情况来

看,中等强度及中等以上强度厄尔尼诺事件大约可使全球年平均温度上升0.1℃。

国家气候中心监测表明,今年10月份是全球有气象记录以来的连续第五个同期最暖月份。随着今年5月以来逐月最暖纪录的出现,世界气象组织认为,2023年或将成为1850年有记录以来最暖年份。

厄尔尼诺还会使极端天气事件发生频率更高、强度更大、范围更广,气象灾害风险将加大。厄尔尼诺不仅影响海水本身的洋流、气温和降水,对台风的生成、活跃程度和路径等都会产生重要影响。

今冬我国北方暖冬概率增加

据专家分析,全球最早受到厄尔尼

诺影响的是环太平洋周边和整个赤道附近的一些国家和地区。

“厄尔尼诺对我国当年冬季及次年夏季的影响,均强于当年夏季和当年秋季。”周兵说,此次厄尔尼诺事件将对我国冬季气候和夏季降水有显著影响。2023年至2024年的这个冬季,我国北方出现暖冬的概率会增加。

加紧实施减缓和适应气候变化行动

我国将应对气候变化作为重大国家战略,纳入生态文明建设整体布局和社会发展全局,宣布碳达峰碳中和目标、构建完成碳达峰碳中和“1+N”政策体系,减缓和适应气候变化工作取得了积极进展。

全球变暖将导致气候系统不稳定,引发更频繁和更剧烈的极端天气事件。如何应对?

国家预警信息发布中心副首席专家杨继国表示,全世界都应加紧实施减缓和适应行动,建设早期预警系统,实现早预警早行动,保护人类减少或免受极端天气的影响。

“减缓和适应是应对气候变化、实现可持续发展的必由之路。”杨继国说,减缓行动需要全人类共同采取行动,形成绿色低碳生产生活方式。适应行动能避免或降低气候变化的不利影响,实现趋利避害。

据人民日报客户端

教育医疗补短板 兜住未来与健康

吃饭难题……

今年,崇川区鹤涛小学、新桥小学等五所学校的老旧校舍改造工程全部完成,校园拓展了新空间,教室装饰有新意感,带给孩子们加倍的快乐。

“孩子们终于盼来了新的活动空间。”沿河桥小学校长钱美玉欣慰地说。11月17日下午,在沿河桥小学内,东北角崭新的篮球架在阳光下闪着微光。记者来到沿河桥小学时,六年级的孩子们正在上体育课,不少学生聚集在篮球架下,享受运动的快乐。钱美玉告诉记者,沿河桥小学之前有一个小操场,篮球场改造完成后,成为学校最受欢迎的活动场所,课间都有不少学生来打球。

相比于沿河桥小学的针对性改造,新桥小学则聚焦痛点全面发展,新增书法、舞蹈以及劳动教室,满足多样化教学需要,还新建了食堂。午餐时间,孩子们在老师的引领下有序进入食堂,敞亮的窗户、彩色的桌椅,配上可口的饭菜,孩子们大快朵颐。

同样在学生就餐环节上下功夫的还有虹桥小学。“天气冷了,孩子们能吃上更保温的热饭热菜。”虹桥小学校长陈建芳介绍,由于学校没有餐厅,以往需要后勤人员将午餐从一楼挑上四楼,再搬到各个教室。人力送餐不仅费力费时,更重要的是“保温效果不好”。

今年,崇川区积极推进送餐食梯建设,计划投入200万元为15所小学安

首批送餐食梯。目前,虹桥小学的送餐电梯已正式投入使用。

近年来,崇川区以“办好人民满意的崇川教育”为总目标,以“公平、质量”为落脚点,坚持办学条件保障和内涵建设提升并重,不断缩小校际差距,深入推进义务教育优质均衡。据悉,崇川区于今年正式启动“百校焕新”三年行动,每年新建、改造提升一批小学、幼儿园,分类施策推动全区学校硬件升级、软件优化,从空间再造、文化嵌入、功能及景观提升等方面着手改造,目前累计完成暑期维修项目已超过百个。

儿童关爱之家建设持续推进—— 对孩子的爱延伸至校外

关心关爱祖国的花朵,崇川不止于校内,更通过建设街道未成年人保护工作站(即儿童关爱之家),将关爱延伸至校外。

“小朋友们,你们有没有听过磨刀老人的故事呀?”11月17日晚,位于城北村社区的钟秀街道儿童关爱之家活动大厅内热闹非凡,十对亲子家庭聆听小绿芽亲子团何玲莉老师绘绘本,孩子们心中种向下向善的种子。

钟秀街道儿童关爱之家面积约200平方米,街道采取“免房租换公益服务”的方式,引进本土社会组织出资建设,目前配有儿童阅读区、心理咨询室等。其中,儿童阅读区共有图书5000册,街道

困境儿童可免费借阅。小绿芽亲子团每月在此开展一次绘本活动以及家长课堂活动。“我们通过集体阅读,或者教给家长选书技巧、引导孩子读书的方法,让孩子们爱上阅读。”何玲莉老师说,他们建了读书交友群,每次活动都会在群里提前通知。

孩子的成长过程中,难免会出现各种心理问题。松果家志愿服务中心主要承接心理咨询服务。负责人徐浩凌介绍,中心拥有7名具有心理咨询师资质的成员,围绕当前社会出现的亲子关系紧张、困境儿童心理问题、青少年人际交往困境等,开展心理团辅、个案跟踪、兴趣拓展、家长沙龙等活动。中心跟踪的4名困境儿童中,一位名叫丽丽的(化名)同学,由于父亲患有精神疾病,与爷爷奶奶相依为命,游戏成瘾、个性偏激,经过一段时间的跟踪引导,目前有了明显好转。

崇川区从2020年启动街道儿童关爱之家建设。去年,该区被确定为全省首批“苏童成长”协同关爱机制建设试点区。包括今年新建的5家,截至目前,崇川已建成省级标准化街道儿童关爱之家10家,其中,学田、虹桥等4家人选省级示范。

“未来几年,我区还将持续推进街道儿童关爱之家建设,力争到‘十四五’末,每个街道至少建成1家达到省级标准的街道儿童关爱之家,实现儿童关爱服务街道全覆盖。”崇川区民政局社会事务科科长王成龙表示。

本报记者 陈静 卢铖卉



昨天,乘坐丽香铁路开通首发列车的嘉宾在车厢内展示纪念车票。当日,丽江至香格里拉铁路开通运营,两地间最快1小时18分可达,昆明经大理、丽江可直达香格里拉。

新华社照片

弘扬宪法精神 提升法治素养 全国“宪法宣传周”下月启动

据新华社北京11月26日电 今年12月4日是第十个国家宪法日。记者26日从全国普法办获悉,2023年“宪法宣传周”活动时间为12月1日至7日。各地各部门可从实际出发,在时间上适当延展。

根据中央宣传部、司法部、全国普法办日前联合印发的通知,2023年全国“宪法宣传周”活动的主题是“大力弘扬宪法精神,建设社会主义法治文化”。重点宣传内容是:习近平新时代中国特色社会主义思想特别是习近平法治思想、习近平文化思想,宪法,社会主义法治文化,党的十八大以来全面依法治国取得的成就。

通知要求,各地各部门要切

实担负起新的文化使命,大力建设社会主义法治文化,提升公民法治素养。抓住领导干部这个“关键少数”,认真落实领导干部应知应会党内法规和国家法律清单制度。抓住青少年、网民等重点群体,持续深入开展宪法宣传教育。推动宪法在地铁站、机场、火车站等公共场所的广泛覆盖,营造浓厚氛围。进一步发挥“民主法治示范村(社区)”、农村学法用法示范户和“法律明白人”在化解基层矛盾纠纷中的作用,教育引导群众通过人民调解、行政复议、诉讼等途径依法维护自身权益,做到办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法。

2024年度“国考”开考 共有225.2万人参加考试

新华社北京11月26日电 记者26日从国家公务员局获悉,中央机关及其直属机构2024年度考试录用公务员公共科目笔试当天在全国31个省(自治区、直辖市)的237个城市、87682个考场同时举行,共261.3万考生考前进行了报名确认、225.2万人实际参加考试,参考率约为86.2%,参加考试人数与录用计划数之比约

为57:1,有23.4万名监考、巡考和考务工作人员提供服务保障。

各地区各有关部门按照统一部署,加强领导、精心安排、周密组织、密切配合,优化考试服务、防范考试作弊,营造了公平、公正、安全的考试环境。广大考生认真遵守考试纪律,诚实参考、文明参考,总体考试秩序井然、考风考纪良好。

神舟十七号乘组在轨一个月 各项任务进展顺利

据央视网 昨天,神舟十七号航天员乘组已进驻空间站一个月,目前,空间站组合体状态和各项设备工作正常,运行稳定,神舟十七号航天员汤洪波、唐胜杰和江新林身心状态良好,各项在轨任务进展顺利。

这几天,空间站里的“太空菜园”再次喜获丰收,航天员们在轨采摘并品尝了自己种出的新鲜蔬菜。在太空种植蔬果所使用的“太空菜园”装置,采用模块化、开放式的结构,可以更好地开展在轨失重条件下的植物栽培试验。另外,航天医学领域多项实验也

在同步开展,神舟十七号航天员汤洪波、唐胜杰和江新林密切协作,进行了包括下肢运动学测试实验、视功能研究等航天医学实验。空间站作为国家太空实验室,为科研人员提供了积极探索航天医学和人因前沿问题的平台,助力我国发展先进的航天医学和人因应用技术。

神舟十七号乘组自10月26日进驻以来,陆续开展了舱内状态设置、载荷出舱、实验机柜调试等相关工作。后续,乘组将实施航天员出舱活动,首次进行空间站舱外试验性维修作业。

山西安泽施工事故遇难者遗体搜寻结束 相关责任人已被警方控制

新华社太原11月26日电 记者从山西省临汾市安泽县山西永鑫通海铁路物流有限责任公司施工事故救援现场了解到,26日9时许,事故遇难者遗体搜寻工作结束,遇难7人遗体全部找到,善后工作已同步展开。涉事企业相关负责人25日已被警方控制。

24日22时许,山西永鑫通海铁

路物流有限责任公司施工现场发生一起浇筑通廊混凝土支架模型脱落事件。当日20时30分左右,由中铝国际(天津)建设有限公司施工的原料棚棚脚8段28.5米处梁板混凝土浇筑30立方米,施工到22时许突然发生脚手架坍塌,有6名工人和1名混凝土泵车指挥人员掉到底部,被钢筋混凝土掩埋,导致7人遇难。



26日,在约旦河西岸城市比拉,获释巴勒斯坦被关押人员与亲人团聚。据巴勒斯坦电视台26日报道,载有获释巴勒斯坦被关押人员的大巴于当天凌晨离开约旦河西岸的奥弗监狱,共有39名巴勒斯坦人被释放。巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)25日晚说,哈马斯当天释放13名被扣押的以色列人和4名外国人,并将其移交红十字国际委员会。新华社照片