

2021年度“王忠诚中国神经外科医师终身荣誉奖”评出 通大附院刘道坤教授获殊荣



本报讯 近日,在北京举行的“2023北京神经外科创新与发展国际研讨会”上举行了颁奖仪式,通大附院享受国务院政府特殊津贴专家、神经外科主任医师刘道坤教授,荣获2021年度“王忠诚中国神经外科医师终身荣誉奖”。这是我国神经外科领域公认的最高个人荣誉。

“王忠诚中国神经外科医师年度奖”由中国医师协会神经外科医师分会、北京市王忠诚医学基金会于2004年共同设立,包括“终身荣誉奖”“学术成就奖”及“青年医师奖”三个项目,是目前中国神经外科领域最高级别的个人荣誉奖,每年评选一次。

此前,通大附院党委书记、神经外科主任医师施炜教授于2013年获得“王忠诚中国神经外科青年医师奖”。刘道坤教授、施炜教授荣获“王忠诚中国神经外科医师奖”,是国内神经外科业界对通大附院神经外科技术、人才、科研、教学等各方面的长期高度认可。

刘道坤教授1955年毕业于南通医学院医疗系本科。主任医师、教授、国务院政府特殊津贴专家。曾任南通大学附属医院(原南通医学院附属医院)神经外科主任、大外科主任,南通大学(原南通医学院)神经外科研究室主任、外科教研室主任,江苏省神经外科

学会副主任委员、中国脊髓损伤学会江苏分会副会长、江苏省高等院校高级职称评审委员、交通部伤残评审委员会副主任委员、国际神经外科联合会协会会员。

刘道坤教授于1961年创建了南通医学院附属医院神经外科,是苏中苏北地区神经外科的创始人。他长期从事神经外科临床医疗,手术技术精湛,并为同行所公认。上世纪八九十年代就常规开展经鼻垂体瘤、听神经瘤、侧脑室肿瘤、枕骨大孔区肿瘤、脊髓内肿瘤、第三、四脑室肿瘤等脑肿瘤切除术,以及颅内动脉瘤、脑血管畸形及脊

髓血管畸形直接切除术,其中脑室内肿瘤手术、脊髓血管畸形直接切除术等显微手术在当时处于国内领先地位。1983年在国内首创“游离大网膜颅外-内架桥移植术治疗缺血性脑血管病”的手术方法,先后在全国神经外科学术会议及第一届国际神经外科网膜移植学术研讨会上报告,得到国内外同道的高度关注及好评,对当今缺血性脑血管病的治疗仍具有指导意义。

刘道坤教授非常重视教学及年轻医师的培养,先后为省内外培养神经外科进修医师40余名,后来这些医师中大部分成为了当地神经外科专业的骨干和学科带头人。1979年成为全国首批神经外科硕士研究生导师,先后共培养硕士研究生20余名,其中有数名研究生已成为国内顶尖的神经外科专家。

刘道坤教授在做好临床医疗工作的同时还特别注重科研,先后获科技成果奖11项,其中省部级5项。曾多次被邀赴美国、日本、加拿大等国和地区参加国际学术会议交流。鉴于他的学术造诣及学术贡献,于1988年获得南通市中青年优秀拔尖人才称号,2012年荣获南通市首届医师终身荣誉奖。

·邵勇林 李波·



聚焦传染病医院转型发展 中国公共卫生联盟年会响起“南通声音”

本报讯 12月1日至3日,由上海市公共卫生临床中心、上海市医院协会传染病医院管理专委会、上海东方感染病预防康复研究中心主办的2023年第3次中国公共卫生联盟年会暨第六届长三角传染病防治医联体年会在安徽六安举行。南通市第三人民医院党委书记蔡卫华作主旨报告“传染病医院如何跳出与疫情共起落的历史周期率——DRGs背景下传染病医院的当下与未来”。

本次会议采取主题报告、圆桌讨论等形式,围绕加强公共卫生学科建设、临床科研、精细化运营、医院文化、医防融合、强化传染病医院临床救治

防控体系与能力建设等热门话题展开探讨和交流,旨在积极联动中国公共卫生联盟成员单位和长三角传染病医院提升公共卫生临床救治及传染病防控管理水平,分享传染病防控、医院管理等方面的经验,进一步推进实施国家长三角公共卫生一体化战略。

在主旨报告中,蔡卫华紧扣高质量发展主题,结合南通三院在应对新形势下突发公共卫生事件和重大传染病防控过程中的具体经验和做法,从“历史与现实”“形势与任务”“探索及实践”“未来与希望”四个方面进行了详细阐述。报告深入贯彻健康中国战略要求,紧密结合当前医疗卫生改革

新形势、DRGs付费模式新背景,聚焦高质量发展主题,立足实际,由点及面,具有很强的思想性、指导性、针对性,为新时期坚持党建引领传染病医院转型升级高质量发展提供了宝贵的经验和借鉴,引起与会人员的共鸣。

“综合化转型升级是传染病医院适应新形势、应对新挑战,找准新定位、实现新发展的必由之路。”蔡卫华表示,在迈入“十四五”发展新征程的当下,南通三院将锁定“长三角北翼高水平公共卫生临床医学中心”和“区域性综合医疗服务高地”目标,重点围绕“感染病、大消化、危重症”发展方向,借梯登高,在“跨江融合、接轨上海”及

·王晨光 冯启榕·

长三角一体化发展战略下写好引智引才“大文章”;创新驱动,在“因地制宜、因时制宜”及差异化专科特色发展中谱好弯道超车“新续曲”,奋力打造以高水平综合感染病学科研究平台及医防协同中心、高水平综合医疗救治保障体系、高水平老年康复特色品牌为特色的“一院两区、一体两翼,更高质量‘平战结合’的‘白求恩式新三院’”,为全面推动中国式现代化公共卫生临床医学事业高质量发展不断做出新的更大的贡献。此次大会还进行了优秀医院管理案例评选表彰,南通三院案例《后疫情时代传染病专科医院运营探索实践》荣膺二等奖。

·王晨光 冯启榕·

凝聚社会力量 合力共抗艾滋 市卫生监督所开展防治艾滋病系列宣传活动

本报讯 2023年12月1日是第36个“世界艾滋病日”,今年我国的宣传主题是“凝聚社会力量 合力共抗艾滋”。为全面提高青年人艾滋病知识知晓率,倡导积极健康生活方式,洁身自爱,遵守道德,有效预防艾滋病在我市高校内传播,近日,南通市卫生监督所的党员干部走进校园,与大学生面对面,开展艾滋病防控宣

传系列活动。本次活动邀请市疾控中心性病艾滋病防治科副科长,主任医师朱平对该校大学生做了专题讲座。讲座通过发生在大学生身边的真实案例、直观的视频动画及通俗易懂的防控知识,给在场大学生普及艾滋病基本知识,敲响警钟。市卫生监督所的工作人员精心组织了艾滋病防控知识有奖竞答,大学生们积极踊跃举手答题,现场气氛异常热烈。

此外,市卫生监督所丁伟西副所长带领广大党员在学校食堂门口,通过展板和发放宣传折页及现场有奖竞答等方式对在校师生宣讲艾滋病基本防治知识以及《中华人民共和国传染病防治法》《艾滋病防治管理条例》《学校卫生工作条例》等法律法规。本次校

园艾滋病防控知识宣传活动受到学校师生一致好评,取得了良好的效果。

下一步,南通市卫生监督所将持续强化对学校传染病防控的卫生监督检查,进一步压实学校主体责任。同时联合疾控机构开展更多学校传染病防控知识宣讲活动,进一步提高广大青年学生“自己是自身健康第一责任人”的意识。

·黄宏铁 李波·

公益巡讲,家门口守护百姓健康 ——写在“健康大讲堂”科普公益巡讲一周年之际

去年12月,由市药学会、南通报业传媒集团共同主办的“健康大讲堂”科普公益巡讲正式启动。一年来,公益巡讲先后走进崇川区20个不同的社区,举办了20场不同主题的健康讲座,在广大市民中掀起了学习践行健康知识的热潮,成为“健康南通”建设进程中一道亮丽的风景线。

“白衣褂”变身“科普达人”
每场讲座都收获一批“粉丝”
12月1日,2023“健康大讲堂”科普公益巡讲第20站走进崇川区城东街道东大街社区。主讲人是居民们的老朋友——市药学会基层药学专委会常务委员、南通汉药中医医院副主任中医师缪宝迎。这是他第三次应邀参与科普公益巡讲。

缪宝迎坦言,每次讲座结束后,都有居民主动加他微信或现场咨询,让他收获了大批“粉丝”。他所在的社区地处崇川区和平桥街道,但公益巡讲让他有机会将送健康的公益步伐延伸到更多街道和社区。为此,每场讲座,他都精心准备、认真备课,以最近开讲的“冬令进补话膏滋”为例,仅讲座

PPT就准备了79页。脱下白大褂,站上演讲台,此次“健康大讲堂”科普公益巡讲也让药学工作者从幕后走到台前,展示了他们别样的风采。通大附院抗肿瘤专业临床药师朱秋燕在“肿瘤防治科普”讲座中,不仅生动科普了肿瘤防治的知识,呼吁市民无须“谈癌色变”,还贴心讲解了国家肿瘤治疗相关惠民政策;通大附院主管药师赵诚的科普讲座标题就别具一格——“谁‘偷走了’你的骨骼”,并用“限盐补钙多运动,戒烟戒酒阳光照”这朗朗上口的14字寄语广大高血压患者。

订式巡讲受到百姓欢迎
应时应景送上“健康及时雨”
“巡讲活动采取订式筹备讲座内容,根据市民点单需求提前对接确定讲课师资,让健康知识深入人心。”

市药学会理事长戴辉强调,健康公益巡讲与学术讲座有所不同,讲课内容必须“接地气”,用通俗易懂的语言讲述百姓关注的热点健康话题。
聚焦“三高”等慢性病,是此次健康公益巡讲的特色。以高血压的防治

为例,通大附院主管药师张春燕、市三院副院长药师缪应祥分别以《控制血压 乐享人生》《高血压的健康教育》为题,精彩开讲,其中,张春燕还在讲座中用上了打油诗,风趣幽默地传播高血压防治知识;以糖尿病防治为例,市三院副院长药师乔进、市三院内分泌科专业临床药师王丹分分别以《了解糖尿病及其用药》《糖尿病医学营养治疗》为题开讲,同样的主题,不同的角度,带给居民们满满的“健康干货”。

从“春季流感的中医药防治”,到夏季“中医湿热及其调理”“中老年秋季养生保健”,再到“冬季中医养生”,贯穿四季的健康养生讲座做到了“应时应景”,给基层群众送来了“健康及时雨”。

学会与媒体“强强联合”
携手助力“健康南通”建设
20场公益健康讲座平均每场吸引线下居民超过50人,同时通过南通日报社旗下“南通名医团”视频号进行线上全程直播,平均每场直播吸引网友观看、互动超过3000人次。截至目前

“市药学会与南通报业传媒集团联合开展以‘携手健康行·共筑健康梦’为主题的‘健康大讲堂’科普巡讲活动,旨在进一步增强人民群众在疾病预防、慢病检测、个体医疗等方面的处置能力,加深对自我健康管理的认知,助力‘健康南通’建设。”戴辉表示,未来,市药学会还将与媒体进行深度合作,鼓励更多药学科技工作者传播更多优质的健康知识,让公众对健康知识真正听得懂、学得会、用得上。”

·冯启榕·



南通名医团·健康大家谈

“健康中国 我们行动”走进濠东社区 聚焦“秋冬营养与健康”

本报讯 近日,“健康中国 我们行动——南通分站”暨健康大讲堂社区行公益讲座第四站走进崇川区城东街道濠东社区新时代文明实践站。围绕“秋冬营养与健康”这一主题,市六院呼吸与危重症医学科专科主任、主任医师顾红艳,中国营养学会会员、健康管理师陈建斌应邀开讲。

刘道坤教授非常重视教学及年轻医师的培养,先后为省内外培养神经外科进修医师40余名,后来这些医师中大部分成为了当地神经外科专业的骨干和学科带头人。1979年成为全国首批神经外科硕士研究生导师,先后共培养硕士研究生20余名,其中有数名研究生已成为国内顶尖的神经外科专家。

刘道坤教授在做好临床医疗工作的同时还特别注重科研,先后获科技成果奖11项,其中省部级5项。曾多次被邀赴美国、日本、加拿大等国和地区参加国际学术会议交流。鉴于他的学术造诣及学术贡献,于1988年获得南通市中青年优秀拔尖人才称号,2012年荣获南通市首届医师终身荣誉奖。

“冬季是慢阻肺急性加重的高发时节。”顾红艳介绍,在急性加重期,患者会出现咳嗽、咳痰、气短或喘息加重,痰量增多,呈脓性或黏液脓性,可伴发热等症状。她提醒,吸烟、空气污染、职业粉尘、呼吸道感染和遗传因素等都是慢阻肺的致病因素。远离慢阻肺,应当从戒烟开始,同时避免吸入有害气体或颗粒;一旦患上慢阻肺,坚持长期用药

是打破急性加重循环的唯一办法。活动现场,顾红艳还示范了缩唇呼吸、腹式呼吸、呼吸操等呼吸功能锻炼的小妙招,吸引了现场听众积极互动学习。

保护好呼吸系统,内调外养都要做好。“均衡营养、合理睡眠可以提高我们的免疫功能。建议大家在秋冬季节多吃银耳、白萝卜、山药、梨等白色食物,可以起到养肺、润肺的功效。”陈建斌提醒市民用健康的生活方式造就健康的体质,要相信科学,不要迷信偏方。正所谓“养生先养肾”,他建议,市民在冬天还可多吃黑米、海参、黑木耳、黑枣等黑色食物,养护好肾脏。

此次活动由南通日报社旗下的“南通名医团”视频号全程直播,吸引了数千名网友踊跃参与。自今年11月,“健康中国 我们行动——南通分站”系列活动启动以来,先后有来自南通疾控、市一院、市六院等多家医疗机构的名医走进社区陆续开讲,覆盖线上线下,线下市民超2万人次,产生了良好的社会反响。

·冯启榕 汤周燕·



①扫码看视频②

梦的解析
梦境是神秘且神奇的。梦是如何发生的呢?为什么人会

做噩梦呢?
本期我们前往南通市第四人民医院,请专家解答。

启东人医心电诊断中心诊断量破百万 为心脏病患者提供高效医疗保障

本报讯 近日,启东市人民医院心电诊断中心暨启东市远程心电诊断中心总诊断量突破百万,标志着该中心为区域心脏病患者提供了安全、高效的医疗保障,为提升区域整体医疗服务能力和医疗安全做出了积极贡献,具有里程碑意义。

启东市远程心电诊断中心于2017年10月正式成立,上线区域心电网络系统。2019年4月成为独立设置的科室,拥有专业诊断医师8名、操作员3名。该中心借助心电云平台,成功开展面向启东市区及基层各级医疗机构、120急救车、看守所医务室等远程心电会诊,截至目前,平台累计远程

心电会诊超过100万例,日诊量最高时达900例,平均发报告时间为3分钟,累计发现心电危急值病例4156份,其中急性冠脉综合征(ACS)占比72.89%,急诊经皮冠状动脉介入术(PCI)适应证且接受直接开通血管进行血运重建的患者比例为28.83%,成功挽救了众多心梗患者。

启东市远程心电诊断中心同步做好启东市心电诊断质控质量,打造了“心电一张网”项目,以患者为中心,实现了院前急救和院内抢救的高效衔接,达到了降低急性心肌梗死的病死率和致残率,进一步提升了整个启东市急性心肌梗死救治效率和救治水平。

·黄煜雯 李波·

党外名医进社区义诊 为居民检查身体,讲解保健知识

本报讯 入冬后,如何健康养生,成为市民们关心的问题。近日,为了践行“中山博爱”精神,民革南通市总支部利用周末时间组织通大附院、市第一人民医院、市第三人民医院、市第六人民医院的外科、皮肤科、口腔科、泌尿外科等科室的近10名专家学者前往崇川区狼山镇街道曹公祠社区开展服务百姓健康义诊活动,让群众了解健康知识,掌握科学健康的生活方式,受到大家的欢迎。

义诊活动从上午9点正式开始,以“党外名医进社区 同心服务零距离”为主题,民革党员们井然有序地为居民检查身体情况,并向居民讲解有关保健知识。此次前来参加活动的居民多为老人,医生耐心地为他们量血压、测血糖,把脉问诊,细心地为大娘分析健康情况,并结合既往病史,给

出有针对性的专业意见、处方,闻讯赶来的居民络绎不绝。
义诊过程中,社区书记接到居民电话,称一名老人在家突然不舒服,能否安排专家上门服务。民革南通市总支部一支部主委李冰立即答应,连忙询问老人的情况,并和二支部主委、市六院泌尿外科主任钱麟商量,由钱麟主任在社区书记的陪同下上门对老人进行了检查,并对症进行了指导,老人及家属对民革党员的及时服务表示万分感谢。

义诊活动结束后,党员们特地赶到辛亥革命将领徐凌之子徐峻霖家,为其进行健康体检,并祝贺生日。徐峻霖老人已95岁高龄,听到党员们熟悉而又温暖的声音,不时地开怀大笑。记者了解到,民革南通市总支部连续十年为其过生日、上门送健康。

·陈秀萍 冯启榕·

启东市“两癌”筛查工作座谈会举行 让广大妇女得实惠、普受惠、长受惠

近日,启东市“两癌”(宫颈癌、乳腺癌)筛查工作交流座谈会在启东市妇幼保健院举行,启东市卫健委、启东市妇幼保健院领导班子及相关科室负责人,各镇(中心)卫生院分管院长、妇保医生约50多人参加了会议,会议对2023年启东市各乡镇“两癌”筛查工作的完成情况进行了详细汇总分析。

截至目前,启东市宫颈癌、乳腺癌的实际筛查人数均超过省定任务数,检查信息系统个案录入率为100%,准确率、完整率100%,可疑阳性病例随访率均为100%。据悉,今年启东市通过建立多部门

协作机制、扩大“两癌”筛查受益人群、务实使用省妇幼信息系统、组建11支妇幼健康团队下基层现场指导等方式,为可疑阳性病例建档立卡,实施长效管理。同时,在加强临床与保健结合的基础上,在“两癌”筛查工作中,还免费增加了女性盆底功能筛查等服务内容。

下一步,启东市将加强阴道镜检查和乳腺超声检查技术能力质控,切实做好可疑阳性病例的后续服务工作,不断提升基本公共卫生服务的质量,继续推进实施这项民生实事项目,让广大妇女得实惠、普受惠、长受惠。

·李波 杨开宇 陈俊·