

线上购药，须念好“安全经”

□张君怡

热点快评

近日，注射司美格鲁肽来减肥，成为多个网络平台上出现的奇怪风向。5日，《南通日报》记者就此展开专访发现，线上店铺对司美格鲁肽药品的把控不如线下药店严格。在记者以消费者身份询问某平台药店客服能否开具处方时，对方表示只需填写用药人信息并按要求操作，就能迅速开具一则电子处方。凭借这张电子处方，就能直接购买司美格鲁肽。

如今，随着“互联网+医疗”驶入发展快车道，医药电商发展势头强劲，基本实现线上线下协同，线上药品零售市场规模持续扩容。线上下订单，线下送药，

消费者通过各大网络平台，零售药店App、微信公众账号、官方网站等方式购药，足不出户就能获得购药服务。各路微商更是在私域群、朋友圈兜售国内外保健品，以“增强抵抗力”为卖点。互联网医疗对于增加就医、购药便捷性、培育新型商业模式等方面具有重要意义，但便捷的同时也存在着一定风险。从报道中可看出，处方药的获得显得颇为随意。线上开药不能严格审核消费者身份，某些平台为了盈利也存在放松管理的现象。

国家在2022年8月3日出台了《药品网络销售监督管理办法》(以下简称《办法》，对药品网络销售管理、第三方平台管理以及各方责任义务都作了非常明确的规定，至此网络售药有法可依、有章可循。《办法》出台后，一定程度上净化

了网络销售药品环境，最大程度保障了公众用药安全。只是，药品不是普通商品，处方药管理松懈，可能会导致用药安全隐患。

“徒法不能以自行”，网络售药必须把安全放在首位、便捷性其次。这就需要相关监管部门重拳出击，在处方药的线上销售环节上强化监管。此外，还应加强对互联网医师和执业药师资质真实性的监督，出台相应的配套管理办法，形成全过程、全环节、全链条的监管。网络售药企业应向监管部门共享处方药审核信息，方便监管部门随时监督检查。通过处方审核前不得提供处方药购买的相关服务，还要将处方药与非处方药区分展示，每个展示页面下突出显示处方药的风险警示信息。

线上购药一族也要念好自己的“安

全经”。在网购药物时，消费者应首先查询确认该网站是食品药品监管部门批准的售药网站，其次要主动咨询，通过在线咨询专业药师，详细了解情况，获取有关购药建议。不能轻信“无效退款、无毒副作用、免费试用、保险公司保险”等欺骗性承诺。再次，要认识到保健品不是药品，也不能代替药品，对微商兜售的代购保健品保持警惕。一般消费者不具备判断药品的能力，而药师没有开处方药的权力，因此建议广大消费者到正规医疗机构或者药店购买处方药。

让网络售药更安全，需要市场监管、卫生监督等部门健全监管体系，售药平台落实线上售药治责任，更需要消费者擦亮眼睛，提高民众分辨药物、安全服用的意识。只有各方齐发力，才能堵住处方药网络销售泛滥的漏洞。

观点声音

12月4日18时26分，随着一件由顺丰速运承运的订购鲜花从云南昆明寄往四川成都，国家邮政局快递大数据平台实时监测数据显示，今年我国第1200亿件快件产生，至此我国快递年业务量首次突破1200亿件大关，再创历史新高。自2023年3月起，我国单月快递量超百亿件，月均业务收入超900亿元，同样创历史新高。快递业不只是简单的物流运输，打通千城百业、贯通供需两端，更能连通线上线下，畅通内外循环。今天的中国，快递业不仅量越来越大，触角越来越广，而且配送能力也越来越强。随着中国经济发展和互联网、大数据等技术升级，快递业将源源不断地释放强大动能，高效推动内外市场联通、要素资源共享，在深度进村、提速入厂、跨界出海中，继续助力构建“双循环”新发展格局，助推中国经济高质量发展。

——北京青年报《突破1200亿件：中国快递何以跑出加速度》

12月4日，《咬文嚼字》编辑部发布了“2023十大流行语”。“新质生产力”“双向奔赴”“人工智能大模型”“村超”“特种兵式旅游”“显眼包”“搭子”“多巴胺”“情绪价值”“质疑”入选。“十大流行语”的发布进一步提升了人们对语言的敏感度，有助于人们以新方式、新视角去看待、认知生活中的语言。不少网友直言，看到“显眼包”和“搭子”入选时倍感亲切，如此接地气的词汇能成为年度流行语，感觉很温暖。的确，少了“嫌弃”“爱出风头”等意味，多了“活力外溢”“可爱有趣”等内涵，“显眼包”的流行，让人们体悟到语言流变过程中展现出的人情味，这种精准而不失诙谐的表达，流露出一种积极向上的生活态度。

人民日报《为养老服务筑牢法治之基》

良渚文化展区通过裸眼3D设计装置，使古老玉琮在灯光和地屏的呼应结合下，呈现全新面貌。“大运河元宇宙空间”采用AI数字建模技术，高精度复刻大运河沿线文化遗产点段，打造大运河虚拟平行空间；观众戴上VR眼镜即可进入宋代名画《听琴图》，以第三人称或画中人物的视角，深度感知松下抚琴赏曲的意境……近日举行的第四届长三角国际文化产业博览会，聚焦数字文化新成果，展示文化生活新内容，呈现文化产业新气象新局面，折射出文化产业高质量发展活力。10余年来，我国现代文化产业体系和市场体系不断健全，重大文化产业项目不断推进，新兴业态带动作用进一步增强，城乡居民文化消费提质升级，文化产业整体实力和竞争力不断增强。推动文化产业高质量发展，要始终坚持以人民为中心，坚持社会效益和经济效益相统一，着眼于满足人民精神文化新期待，以精品奉献人民、以明德引领风尚。推动文化产业高质量发展，需要健全现代文化产业体系和市场体系，推动各类型市场主体发展壮大，培育新型文化业态和文化消费模式，以高质量文化供给增强人们的获得感、幸福感。

——光明日报《推动文化产业高质量发展》

——工人日报《“十大流行语”刷新你我年终岁末的仪式感》



海安大公凌农民运动会已传承发展61年。喜庆丰收的时刻，广大农民踊跃参加独具特色的乡村体育运动项目竞赛，纷纷展示自己的拿手绝活。朱明明画

对酒驾“零容忍”！读懂新国标的深意

□何勇海

近日，国家标准全文公开系统官网上公开了最新的酒驾检验标准，并将于2024年3月1日起实施。新标准将血液中乙醇的含量分为三个等级，而旧国标只分为两个等级。新标准将饮酒驾驶的上限从50mg/100mL降低到了20mg/100mL，也就是说，只要血液中乙醇含量超过了20mg/100mL，就属于违法行为。血液中乙醇含量大于或等于80mg/100mL的认定为醉驾。醉驾属于犯罪行为。

酒驾新国标是更严格、更准确、更公正的标准，进一步降低了对酒驾的容忍度。这有着强烈的现实需求。自2011年5月1日“醉驾入刑”实施以来，随着执法、司法机关加大对酒驾、醉驾的查纠和惩处力度，以及持续开展的宣传教育，“开车不喝酒、喝酒不开车”观念逐步深入人心，酒后驾车现象大为改观。然而，酒后驾驶仍是导致交通事故的重要原因。仅拿今年春节期间前三天来说，全国查获酒驾醉驾1万余起。只有采取更严格的治理手段，才能压缩酒驾醉驾的存在空间。

公安部发布的最新统计数据显示，截至2023年9月底，全国机动车保有量达4.3亿辆，机动车驾驶人5.2亿人。面对这么多机动车，各地查纠和惩处酒后驾车任务艰巨。用提高酒驾检验标准的方式，倒逼一些驾驶人提高对酒驾问题的敏感度和警惕性，也

是对公安交管部门严查严管酒后驾车问题的一种助力。

代驾、网约车行业的快速兴起，也为酒后驾车这一社会问题创造了更多“可能”。近年来，常有这类荒唐新闻见诸媒体：驾驶人喝了酒花钱找代驾，代驾司机竟被交警查出酒驾。网约车司机酒后驾车也并不少见。这充分说明某些司机驾驶之职的人，对酒后开车的违法性认识严重不够。这同样表明，为进一步提高酒驾治理成效，必须进一步降低对酒驾的容忍度。

饮酒驾驶的上限降低，意味着更多饮酒驾驶人将被纳入违法范畴。新标准还丰富优化了酒驾检测分析方法、细化完善了有关等级分类和技术要求，为司法实践提供更准确的依据，有助于公安交管部门提高对司机血液中乙醇含量检验的准确性和可靠性，从而对酒驾做出准确的判断和处理。这无疑有利于更好地限制酒后驾车行为，更好地保障道路交通安全，降低交通事故发生率。

有了最新的酒驾检验标准，各地公安交管部门应优化查处管控措施，包括广泛宣传酒驾检验新国标，提高群众对它的知晓率，持之以恒、久久为功地提高酒驾治理成效。每个驾驶人为了自己和他人的生命财产安全，应当坚决杜绝酒后驾车行为，“饮酒之祸猛于虎，行车莫拿生命赌”。

乡村振兴要打好特色产业牌

□张裕新

强大动能。

做好支撑，强化服务。围绕产业发展目标，强化政策引领，科学把握乡村农业产业发展的规律，结合地方实际，编制特色产业发展规划，支持引导农民发展多种经营。不断创新投入方式，提供资金支持，积极设立乡村特色产业发展基金，支持重点项目建设，拓宽投融资平台和渠道，有序引导、鼓励工商资本投资农民参与度高、受益面广的乡村特色产业。营造良好环境，呼吁乡村精英返乡创业，多层次地引进精英人才，加强现代农业科技培训，助力产业振兴。

联农带农，注重增收。在项目建设之初，就要主动对接市场经营主体，提前锁定产业项目收益，依托龙头企业现成的管理团队和成熟的市场营销体系发展生产和经营，减少集体经济组织闯市场的风险。多村联建，延伸产业链、打造供应链、提升价值链，持续稳定释放发展潜力，推进特色产业成为富民增收产业。不断创新联农带农机制，大力培育新型经营主体，做大做强龙头企业。实施“企业+合作社+农户”“企业+家庭农场”等多种经营模式，引导农民多渠道增收致富。

学会放手，勤劳的父母会培养懒惰的孩子。

乡村“明星”展风采

61年。喜庆丰收的时刻，广大农民踊跃参加独具特色的乡村体育运动项目竞赛，纷纷展示自己的拿手绝活。朱明明画

争做合格父母 护佑孩子健康成长

□朱洪海

家庭是社会的基本细胞，是人生的第一所学校，家庭教育对于一个孩子的重要性不言而喻。2022年1月《中华人民共和国家庭教育促进法》颁布实施，以法律的形式规定了家庭教育的责任和义务。

良好的家庭教育，对孩子的成长成才有着决定性的深远影响。党的二十大报告中强调，要“健全学校家庭社会育人机制”，家庭教育和社会教育是学校教育的有益补充和延伸，同样需要高度重视。

在生活中，很多的家长，特别是年轻家长不懂得如何做好家庭教育，有的是不闻不问的甩手掌柜型，有的是过度作为的胡乱指挥型，还有的是反向发力的相互抵消型。这些，都是家庭教育失败的表现。如何更好扮演好家长这个角色，需要不断学习和提升。

学会放手，勤劳的父母会培养懒惰的孩子。《中华人民共和国家庭教育促进法》第十六条规定，要“帮助未成年人树立正确的劳动观念，参加力所能及的劳动，提高生活自理能力和独立生活

能力，养成吃苦耐劳的优秀品格和热爱劳动的良好习惯”。每个人都爱自己的孩子，但爱的表达方式各不相同，有的认为“无微不至”就是爱，事事包办代替，殊不知这样会让孩子成为温室里的花朵，得不到很好的锻炼。收拾书包、打扫房间、自己盛饭等生活小事，不妨让孩子自己完成。这些事看起来无足轻重，实则对孩子习惯的养成以及心理的成长，都有者极其重要的影响。良好的生活习惯和独立生活能力，会成为孩子一生的财富。

张弛有度，成长是自己的事别人无法代替。“严慈相济，关心爱护与严格要求并重。”家长与孩子的相处过程中，需要避免两个极端，不能溺爱，也不能过于严厉。古语说，捧打出孝子，惯养忤逆儿。一方面，不能因为家庭条件好，而一味地宠溺，丝毫不加以约束，尤其是爷爷奶奶辈的“隔代亲”更要注意。在家长溺爱下，孩子不仅学习成绩得不到保证，连基本的做人都会成问题。另一方面，做家长的也要懂得换位思考，多站在孩子的角度替孩子着想，在竞争

日趋激烈的今天，不能只知道将孩子和“别人家的孩子”进行对比，要多关注孩子心理健康的问题，引导孩子形成健康阳光的心态。

立德树人，就算不够优秀至少要足够善良。“家庭教育以立德树人为根本任务，培育和践行社会主义核心价值观，弘扬中华优秀传统文化、革命文化、社会主义先进文化，促进未成年人健康成长。”所谓“立德树人”，就是要高度重视孩子品行的修炼。网上流行这样一段话：“在孩子成长的问题上，有德有才是正品、无德无才是废品、有德无才是次品、无德有才是危险品。”广大家长要努力让自己的孩子成为“正品”，要积极防范自己的孩子成为“危险品”，就算做一个普通人，也不能成为对家庭、社会和国家有害的人。

孩子是家庭的未来，祖国的希望。广大家长要切实树立“家庭是第一个课堂，家长是第一任老师的意识”，尽心尽职，科学育儿，争做合格家长，用温馨有爱、严格有度、引导有方的家庭教育，为孩子的健康成长保驾护航。

网络司法拍卖公告

南通经济技术开发区人民法院定于2024年1月12日10时至2024年1月13日10时止(延时除外)在淘宝网司法拍卖网络平台上(网址：<http://sft.taobao.com/0513/10>)，户名：江苏省南通经济技术开发区人民法院)对位于南通市崇川区虹桥新村35幢501室不动产进行公开司法拍卖。

起拍价539008元，保证金107801元，增价幅度5390元及其倍数。

拍卖程序(两轮)：本标的拟进行二次拍卖。本次拍卖流拍的，则进行下一次拍卖，再次流拍将进行变卖；任一阶段成交的，则后续程序自动取消。

凡有意参加竞买者，请关注淘宝网司法拍卖平台。

特别提示：优先购买权人未按公告要求办理登记手续的，视为放弃优先购买权。

南通经济技术开发区人民法院

2023年12月8日

留住美丽芳华 呵护健康人生

南通市肿瘤医院乳腺外科建于2015年11月，现为南通市临床重点专科、南通市抗癌协会乳腺癌专业委员会主任委员单位、江苏省模范职工小家，现有医师9人，其中高级职称5人，硕士9人。科室开放病床40张，年出院2000余人次，年开展乳腺癌手术300余台，接诊乳腺病患者人数位于南通市前列。科室在南通市率先开展荧光联合改良乳腺癌术前哨淋巴结活检、腋窝淋巴结清扫术、背阔肌乳房重建手术、胸肌前假体植入乳房重建手术。2021年6月被中国抗癌协会乳腺癌专委会遴选为国内首批保乳中心(南通市直医院唯一)。科室常规开展乳腺癌改良根治术、乳腺癌保乳根治术、前哨淋巴结活检术，乳腺癌I、II期整形术，乳腺微创旋切术等。2018年科室被医院确认为南通市肿瘤医院乳腺肿瘤诊治中心，科室对乳腺癌患者实施综合治疗和全程管理策略，同时进行乳腺癌术前新辅助化疗、辅助化疗、内分泌治疗、靶向治疗、免疫治疗等。科室牵头成立南通市肿瘤医院乳腺癌MDT团队开设MDT门诊，通过MDT整合肿瘤内科、放疗科、病理科、影像科等相关专业为乳腺癌患者提供专业、规范和一体化治疗措施，让患者得到最大获益。

科室已连续五年举办南通市乳腺癌规范化治疗学习班，并成功举办“濠河泛舟”乳腺疾病中青年论坛、乳腺肿瘤护理新进展学习班，承办南通市第一个乳腺癌专业省级继续教育项目“乳腺癌综合治疗新进展研讨班”。科室高度重视乳腺癌患者治疗后的康复管理。针对乳腺癌患者术后上肢水肿导致的功能障碍，2017年成立了南通市第一家上肢淋巴水肿门诊，门诊开设以来共服务患者2000余人次，大大减少了因为上肢淋巴水肿导致上肢功能障碍的发生率。随着医疗技术水平的进步，90%的早期乳腺癌可以得到治愈，乳腺癌患者康复期的心理康复十分重要，2018年开始，科室针对康复期患

者，先后在张家港香山公园、如皋植物园、南通绿博园等地连续举办七届“妍康家园”主题系列活动，受到患者的赞誉和好评，取得了良好的社会效应，树立了南通市乳腺癌患者康复教育品牌。

