

# 上榜“全国健康城市建设样板市”

## 我市连续三年蝉联此殊荣

本报讯 近日,全国爱卫办公布全国407个地级及以上市和直辖市辖区2022年度健康城市建设评价结果,共评选出40个全国健康城市建设样板市,南通市榜上有名。据悉,这是全国健康城市建设领域的最高荣誉,我市已连续三年荣膺此殊荣。

近年来,南通市委、市政府深入贯彻落实党中央、国务院关于健康中国建设的决策部署,坚持以人民为中心,出台《“健康南通2030”规划纲要》和一系列配套政策,全力打造综合医改、医养结合、社会办医、健康扶贫、“互联网+医疗健康”等一批国家、省级健康品牌,将健康融入经济社会发展全过程,全方位、全周期、高水平守护全民健康,人均期望寿命等健康指标位居

全省前列,健康城市建设呈现“共建共享、全民健康”的良好态势。2018年,我市获评首届“健康中国年度标志城市”;2020、2021、2022年度,我市连续三年蝉联“全国健康城市建设样板市”。随着健康南通建设的深入推进,全市居民拥有了更多健康获得感。

为提升医疗卫生服务水平,我市扎实推进“美丽医院”建设,截至目前,建成1个省级院士工作站、累计引进新技术项目59项、新增省级临床重点学科4个。同时,加大接轨上海力度,全市累计与11所上海医学院系建立合作关系,与28家上海三级甲等医院、107个临床科室深入对接。

围绕公共卫生服务的提档升级,我市积极探索智慧化预防接种服务,成功

入选“国家电子预防接种证试点地区”;以紧急医学救援、卫生防疫等作战单元组建全市8支20人的背囊化基层医疗应急小分队;启动医防融合省级试点,成立慢病管理医防融合协作联盟。

聚焦重点人群保障体系再提升,目前,南通市已有各类托育机构511家,其中民办机构占比92%,全市每千人口托位达3.7个,建成省级普惠托育机构49家,省级示范性托育机构12家,省级社区托育示范点2家,形成一批“保障有力”的托育工作力量,越来越好的托育服务成为南通“贴民心、懂民意、惠民生”的风景线;启动失能失智预防干预试点,省老年友善医疗机构实现创建全覆盖;加强严重精神障碍患者管理,相关核心指标综合评分

全省第二。

据悉,全国爱卫办每年运用健康城市指标体系定期对全国所有国家卫生城市开展评价工作,旨在分析评价各城市健康城市建设的工作成效和不足,并通过城市间的比较,促进城市建设的工作质量,推动各地以健康城市建设为抓手落实健康中国战略。

·冯启榕·



## 1块多钱的药也能治咳嗽

### 药师提醒:遵医嘱服药是关键

本报讯 最近,秦先生连续几夜咳得睡不着,就到医院挂了个急诊号,想开点见效快的药缓解下症状。结果医生就给开了10粒富马酸酮替芬,还叮嘱只能晚上睡觉吃,买药总共才花了1块多。他不禁对此产生了怀疑:这么便宜的药,真能治咳嗽吗?

什么是感冒后咳嗽?《咳嗽的诊断与治疗指南(2021版)》中指出,当呼吸道感染的急性期症状消失后,咳嗽仍然迁延不愈,持续3至8周,胸片检查无异常,称为“感染后咳嗽”(又称

“感冒后咳嗽”PIC),为亚急性咳嗽最常见病因。究其原因,可能是感染导致气道敏感性增加,专业名词叫气道高反应性。尤其夜间或凌晨时咳嗽加重,主要表现为刺激性干咳(或伴少量白色痰液)。

市一院药剂科专家表示,病毒性PIC常为自限性,多能自行缓解,但也有部分患者咳嗽顽固,甚至发展为慢性咳嗽。病毒性PIC不必使用抗菌药物治疗,对于部分咳嗽症状明显的患者建议短期应用镇咳药、抗组胺药加减充血剂等。富马酸酮替芬其特

点是既有较强的组胺H1受体拮抗作用,又有抑制过敏反应递质释放的作用。这是一款对症治疗感冒后咳嗽的药物。

为什么医生叮嘱睡前服用?药学专家解释,酮替芬药效迅速且能透过中枢屏障,作用于大脑,部分患者用药后会出现嗜睡、乏力、头晕、口干等副作用;口服经胃肠道迅速吸收,半衰期长,由于作用时间长,容易出现日间倦怠的副作用;其良好的镇静作用对于过敏性疾病或夜间哮喘引起的失眠疗效良好。综上作用特点,医生通常给

予睡前服药的建议。

需要注意的是,第一代抗组胺药的不良反应是嗜睡,容易导致服药者精神难以集中。因此,用药期间不宜驾驶车辆、高空作业或操作精密机器。另外,酮替芬对儿童、哺乳期妇女的副作用尚不明确,妊娠期妇女需慎用。

在此,市一院药剂科提醒广大患者:不要因为药物价格便宜就怀疑它的治疗效果;不论何种药物,一定要谨遵医嘱或者咨询专业的药师,切勿随意自行服用。

·益宣 冯启榕·

## 绝经女性“倒开花”要警惕

### 专家提醒:这往往预示着疾病

本报讯 月经是女性性成熟的标志,也是生育力的象征。在大家眼里,它往往也和青春不老有扯不清的关系。最近,60岁的张阿姨绝经后突然又出现阴道流血。原本以为是重返青春,但到医院就诊时,医生却告知,这并非好事。

当年龄逐渐增长、月经停闭的时候,其实很多女性都会产生一种恋恋不舍的心情,感觉这位老朋友一旦走掉,自己的青春美丽也随之逝去。但是也有一部分女性,绝经后阴道突然再次出血。这种现象民间称之为“倒

开花”。这代表着重返青春吗?市中医院妇科主治中医师张庆提醒:答案是否定的。女性绝经后不应该再有任何阴道出血。一旦出现“倒开花”,需要引起高度重视。

张庆介绍,子宫内膜的病变尤其是子宫内膜恶性肿瘤,通常以不规律的阴道出血作为首发症状。这种出血往往淋漓不尽、量或多或少,需要及时去医院就诊。一般B超检查就可以发现子宫内膜异常增厚,或有子宫内膜的形态改变。绝经后子宫内膜增厚伴

出血常常提示子宫内膜癌可能性大。这时,需要进一步检查,待病理明确具体的疾病性质。也有一些出血是子宫内膜良性疾病所致的,比如子宫内膜息肉、子宫黏膜下肌瘤或子宫内膜炎等,这些都可以通过检查鉴别。

此外,绝经后阴道出血还有可能是宫颈恶性肿瘤或急、慢性宫颈炎症。

“对于广大女性朋友来说,绝经后也应该定期进行宫颈癌筛查。因为一旦宫颈恶性肿瘤出现阴道不规则出血,

那么疾病可能已经发展到比较严重的地步了。”张庆强调,良性的宫颈炎症或息肉有时也会出现阴道不规则出血。疾病无法仅仅通过症状下结论,因此,专业的妇科检查、鉴别是非常必要的。

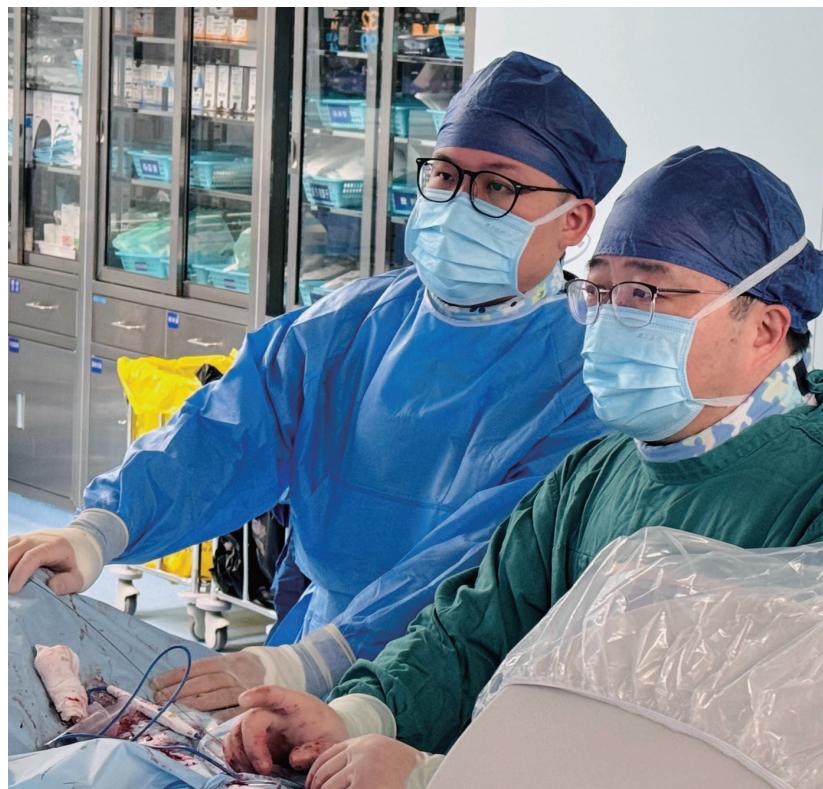
市中医院妇科提醒:绝经后出血不仅不是重返青春的表现,相反还预示着各种各样的疾病,甚至有可能是恶性肿瘤。

所以,女性一旦出现“倒开花”,千万不能自己偷着乐,而应该及时去医院就诊,早发现、早治疗,保障女性生命健康。

·仲轩 冯启榕·

一名主动脉夹层台湾患者在通大附院成功手术

## 小支架解决血管畅通大问题



许女士出门上班时,她的后背部突然出现撕裂般疼痛,并牵扯到整个上半身,身体像被万针穿过的疼痛。这突如其来的剧烈疼痛,让许女士一下子趴倒在地上。家人见状,赶忙将她送到如皋市当地医院就诊。经急诊医生和CT检查提示为主动脉夹层,在当地医院的协助下紧急送到通大附院就医。

“当时血压高达180/110mmHg,经过进一步的检查,许女士被确诊为B型主动脉夹层。”尤庆生教授介绍

道,主动脉夹层是一类非常凶险的大血管疾病,由于夹层血管随时都有破裂大出血的风险,死亡率较高。针对台湾同胞的病情,尤庆生团队制定了详细的治疗方案,并随时就病情与陪同家属进行沟通。

经过评估,尤庆生团队在经过控制血压、控制疼痛等应急处置后,进行主动脉覆膜支架腔内隔绝术。“介入支架植入术已成为目前B型主动脉夹层治疗的首选,通过封闭内膜第一破口,促使假腔内血栓形成来阻止主动脉夹

层的进一步演变。与传统手术相比,具有疗效确切、创伤小、病死率低、并发症少,术后恢复快等优势。”尤庆生告诉记者。

经过两周的保守治疗,许女士情况

适当稳定后,尤庆生团队将手术“战场”

设在通大附院的“杂交手术室”中。

他介绍:“‘杂交手术室’也称为复合手术室,可同时进行外科手术、介入治疗和影像学检查,既能解决高危心脏大血管疾病、复杂冠心病、先天性心脏病以及血管外科疾病,又适用于神经医学的复合手术,实现微创手术。与开胸手术相结合,对可能出现的并发症及时处理,为手术提供更强大的技术保障。”

在尤庆生团队及麻醉手术科团队的高效配合下,手术经股动脉穿刺,建立通道,导入两枚支架,精准定位后释放支架,植入支架定位准确,与血管壁贴合良好,成功隔绝主动脉夹层破口。

整个手术约1个小时顺利完成。术后,

许女士胸痛、气喘症状逐渐缓解,术后

第二天,转入普通病房,再观察数日,复

查各项指标正常后便可顺利出院。

许女士告诉记者,今年是疫情放开

后的第一年,前三年都没能回台湾过春

节,还好遇到了专业的医疗团队,同

时通大附院医护人员的服务也给她

和家人留下了深刻印象,“尤主任团

队将手术方案用图画表示,让我们一

目了然,护理团队时刻挂在脸上的微

笑、贴心的健康指导,让我们感受到家

人的温暖。”

据了解,最近天气寒冷、气温下降,

主动脉夹层的患者人数明显增多,尤

庆生教授提醒,高血压患者若突然感觉胸

背部有撕裂样的疼痛,一定要及时就

医,千万不能因为疏忽大意延误了最佳

的治疗时机。

·李波 吴丹丹·

## 全省中医药监督执法典型案例评出

我市承办的两件卫生执法案例入选

本报讯 近日,江苏省卫生监督所通报了2023年全省中医药监督执法典型案例评选结果。此次评选案例为2022年结案的,具有典型性、代表性的中医药执法案例。全省共评选出10件典型案例,南通市2件案例入选,分别为南通市卫生监督所医疗服务监督科(中医服务监督科)承办的《某中医门诊部未建立健全医疗质量管理制度案》和如皋市卫生监督所承办的《陈某某非医师行医案》。

近年来,南通市卫生监督所一直坚持卫生执法工作高质量发展,

强化案件评查,完善制度考核,构建纠错机制,筑牢案件办理质量生命线。不断创新监管方式、提升监管效能、提高专业能力,加强县市区的沟通交流,不断提高行政执法办案能力和水平。

下一步,南通市卫生监督所将以优秀案例为指导,充分发挥示范引领作用,激发全市卫生健康行政执法人员创先争优意识,进一步促进卫生健康行政执法为民、护卫健康的宗旨使命,以对人民群众健康高度负责的态度,保障我市中医药事业高质量发展。

·李波 姜天宇·

## 市三院加快推进HIV精准医疗

### 获颁“HIV医疗服务标准化标杆医院”称号

本报讯 12月9日,国家传染病医学中心“HIV精准医疗标准化项目”2023年总结大会在京举行,南通市第三人民医院作为全市唯一、全省四家单位之一获颁国家传染病医学中心“HIV医疗服务标准化标杆医院”称号。

目前,全球有超过3840万人携带艾滋病毒,其中我国约114.8万人。针对联合国艾滋病规划署提出的“2030年终结艾滋病对公共卫生威胁”的目标,我国在提高艾滋病抗病毒治疗覆盖率和病毒抑制率、药物的效果评价、感染者的随访管理、药物的保障机制、减轻医疗负担和医护人员的能力建设等诸多方面面临挑战。

去年9月,国家传染病医学中心正式启动HIV精准医疗标准化项目。项目秉承国家传染病医学中心“同行、同质、同创”的建设思路,通过诊疗流程、科室管理和数据采集的标准化,降低诊疗技术差异、患者体验差异和科研合作难度,共建可持续发展、持续优化

·王晨光 冯启榕·

## 南通市“十四五”科教强卫工程项目评出

### 启东人医专科护理(慢病)团队入选

本报讯 日前,南通卫健委发布了《关于公布“十四五”科教强卫工程中期考核评估和增补立项结果的通知》,启东人医专科护理(慢病)团队增补为南通市医学创新团队,入选南通市“十四五”科教强卫工程项目。

近年来,启东人医专科护理(慢病)团队在慢病护理管理方面不断加大科研投入与建设,将科研项目申报作为突破口,共立项南通市级课题8项、获南通市新技术引进奖4项,发表相关论文30多篇。项目来源层次也在向南通级平台、省级前沿发展。

该团队依托启东人医国家标准代谢性疾病管理中心、胸痛中心、脑卒中中心、科研中心实验室、信息管理平台等资源,护理品管圈“医

疗集团管理模式下缺血性脑卒中康复护理模式的构建”“提高脑卒中患者血压自我管理达标率”“降低肺癌化疗患者睡眠问题发生率”荣获省级比赛三等奖。团队还在提高护理效果、改善患者生活质量、增加患者获得感等方面推动创新和应用的结合,尤其是从肿瘤护理、内分泌护理、神经内科护理三个专业方向制定了具体的建设目标、研究内容和计划安排,服务更广泛的人群,确保患者获得高质量的慢病管理服务,促进本地区慢病护理管理的进一步发展。

专科护理(慢病)团队领军带头人邢健红表示,人医人承载着沉甸甸的使命感和责任感,未来将继续脚踏实地,紧紧围绕护理学科建设目标,增强各专科间的沟通,提升科研水平和层次,来推动护理学科发展,共同守护慢病患者的健康。

·李波 邢健红·

## 启东妇保院年度继教项目圆满收官

### 为医院高质量发展插上知识的翅膀

本报讯 近日,南通市级继续教育项目班“妇产超声规范化与新进展学习班”在启东市妇幼保健院(复旦大学附属儿科医院启东分院)成功举办,吸引了百余名医护人员参会学习,这也标志着该院2023年度继续教育项目的圆满收官。

今年,启东妇保院的科教工作全面丰收,全年成功举办8个继续教育学习项目,包含一个省级(长三角基层妇幼发展论坛)和七个南通市级项目班,涵盖了多个医疗专业领域,邀请了国内众多知名专家学者开展讲座和培训,吸引了千余人次报名参会学习,获益匪浅。

·李波 施兴华 陈俊·

## “沪上名医天团”赴宁义诊

### 两地医疗界人士共话发展

本报讯 12月10日,沪宁医疗一体化高质量发展大会在南京举行,沪宁两地医疗界人士欢聚一堂,共同探讨建设长三角一流医学中心的高质量发展之路。

2012年,瑞慈医疗集团等单位发起成立了上海南通名医促进会,由上海市医师协会会长、上海市医学会名誉会长徐建光,中国科学院院士、中山医院院长樊嘉等拥有强劲医疗实力的名医队伍组成,多年来投身于公益医疗事业,逐步发展成为全国知名公益医疗品牌。

30多位活跃在上海各大医院的“沪上名医”专门赶到南京,在溧水区人民医院开展义诊、查房、多学科会诊、专科指导、讲座等活动,黄华等8位专家教授被聘为结对带教老师,他们大多数

是上海南通名医促进会的成员。他们的到来,深受南京患者的欢迎。

中国科学院院士、复旦大学附属中山医院院长、上海南通名医促进会会长樊嘉表示,促进会以乡情和使命为纽带,从上海出发,以服务南通为起点,立足长三角,服务全中国,不断拓宽朋友圈,目前在陕西、安徽、浙江等地都留下足迹。未来,在长三角一体化的大背景下,将团结更多江苏籍名医,服务桑梓。

本次活动由南京市卫健委、溧水区人民政府、上海南通名医促进会和上海瑞慈医疗投资集团主办,溧水区卫健委、溧水区人民医院、溧水区医学会承办,上海市医学会、上海市医师协会、南京市医学会、南京市医院协会协办。

·艾芳梅 冯启榕·