



践行体育精神 争做有为少年

“成长路上，武术是最好的伙伴。”姜智棋，现就读于海安市实验小学五(5)班。他从小热爱体育，在习武的道路上不断前行，用自己的实际行动传承和发扬中华武术文化。

姜智棋5岁习武，刚开始的时候，一个后空翻的动作重复练习了好几个月，他知道只有坚持才能练出成效。练武这些年，他也受过不少伤。有次后手翻时意外崴了脚，当下就动不了了，医生嘱咐短期不能运动，姜智棋对后手翻产生了一些心理阴影，然而，看到别人完美的动作，想起妈妈和教练的鼓励，他逐渐克服了自己害怕的心理。现在他已经能连续后手翻30多个，干净利落，稳稳当当。

“胜不骄，败不馁”是姜智棋的态度。2019年4月，他跟教练一同前往香港参加第十七届香港国际武术节，取得了连环拳第一，阴手棍第二的成绩。对于这样的成绩，他并不满足，而是更加勤奋刻苦训练。有志者事竟成，姜智棋先后获得2019年北京全国少儿武博赛少林拳、阴手棍、初级剑一等奖，2021年南通第四届运动会长拳、初级枪一等奖、优秀运动员，2022年全国青少年传统体育项目比赛规定套路、传统器械一等奖，2023年江苏首届传统武术拳术、传统枪术一等奖等省级以上奖项39次。8月28日，姜智棋参加第九届世界传统武术锦标赛，比赛首日便代表江苏队参加了男子A组少林拳比赛，并以节奏紧凑、刚猛相济的武术水平取得该项目罕见的超高分，获得冠军，为江苏队夺得首金，之后他又在枪术比赛中以总分第一的成绩夺冠，成为本次赛事名副其实的雙料冠軍。

作为班上的体育委员，姜智棋是全班同学体育锻炼的领头羊，在校运会、武术操等比赛中带领班级多次取得年级第一的好成绩；他不仅习武刻苦，在学习上也严格要求自己，成绩优秀，多次被评为三好学生。他还利用自己的特长，到敬老院、社区为孤寡老人、抗战老兵表演节目，送去节日的问候；多次参加公益活动，捐赠善款、义卖图书等。

姜智棋始终牢记习爷爷的话：刻苦学习知识，坚定理想信念，磨练坚强意志，锻炼强健体魄。他表示，将继续积极锻炼身体、锤炼本领、提升自我，以实际行动弘扬体育精神，争当新时代好少年。



南通市通州区实验小学

全国教育系统先进集体、江苏省文明校园。学校围绕文明校园创建标准，思想道德教育拓展新路径，打造“行走的党史”学习长廊，获评“江苏省中小学思政育人特色学校”；领导班子建设展现新风貌，红色思政课《让“习”语回响在校园》被全国《党史学习简报》报道，班子中多名成员获评中国好人、道德模范、师德标兵等称号；活动阵地建设收获新体验，少先队获得“江苏省优秀少先队集体”，中国教育报、学习强国平台报道“七色花”社团成果；教师队伍建设构筑新格局，扎实推进名师培养工程，学校获评“江苏省教师发展示范基地校”“江苏省教科研先进集体”；校园文化建设彰显新气象，打造“童声里的中国”实验学校、书香校园、完美教室、非遗传承工坊、蕊春园林等；校园环境建设谱写新篇章，升格硬件、加强管理、优化活动，为教育强国建设贡献力量。新华网、中国教育电视台、学习强国等媒体多次报道学校办学成果。

·丁亚光·

江苏省海安高级中学

全国未成年人思想道德建设先进单位、江苏省文明校园，获省级以上荣誉近40项。学校深入推进文明校园创建工作，五育融合推动大思政课，以核心价值观念教育为主线的“大、小班会”数次被学习强国等媒体报道。获评全国国防教育示范学校、省中小学思政育人特色学校、省首批高品质示范高中，《高中生阳光品格自我建构提升工程》获评省精品项目；三强三优建好领导班子，学校党委书记和委员亲自担任年级主任，中层干部在一线浸入式治理；元空间助力人才创新，提供100多个社团活动阵地，独创的三门球项目入选省级课程基地，依托实习农场开展劳动周实践活动被教育部发布推介；队伍建设强化立德铸魂，“海中五个没有”教师队伍建设工作受省委表彰，广玉兰教师团队入选省“四有”好教师团队，高考成绩持续全省领先；文化认同传承精神谱系，学校通过新教师入职宣誓，新入校师生参观校史馆等活动，传承海中精神谱系。学生话剧社团作为全国唯一中学代表参加全国话剧节获优秀剧目奖，科技类社团斩获国家级科创比赛大奖；美好环境涵养时代新人，校内木本植物近200种，利用中水处理系统有效利用生活污水，被评为江苏省绿色学校、全国节约型公共机构示范单位。

·张启和 樊璠·

江苏省如皋中学

江苏省文明校园、江苏省教育先进集体。学校始终着力于把校园打造成弘扬文明的重要阵地，强化领导班子建设，将党支部建在年级、部门第一线，实施领导班子、部门导师护两级巡查机制；加强思想道德教育，组织学生走进红十四军纪念馆，组建“学习报国”宣讲团，积极宣传红色党史，落实“崇礼”十项行动；重视阵地建设，建设书香校园，定期出版《如中生涯报》，用好学校微信公众号，共建校外活动阵地；扎实开展师德师风教育，完善用人机制，制定《教师成长规划》，现有省特级教师、教授级高级教师、省“333”工程培养对象等16人，南通市优秀德育工作者、班主任29人；加强校园文化建设，打造了名人名言路、校园旧址文化公园、绿色生态长廊等文化展示阵地。开展文化兴校“六个一”工程：提升校园环境建设，校园先后获评“江苏省最安全学校”“江苏省园林式单位”，目前在建的品质提升工程，将会推动学校向全国文明校园的创建目标更进一步。

·薛韵·

希诺20余年始终专注国内杯壶行业—— 诚信经营铸精品



一只杯，装下民族的品位。希诺股份有限公司位于南通海门余东镇，于1999年创立，20余年来专注于国内杯壶行业，现主要从事玻璃杯器皿、不锈钢真空保温杯壶、纳米银杯、钛杯的研发设计、生产制造及营销业务，年可生产优质杯壶超1000万只。公司以“做精品杯壶，创民族品牌”为使命，始终坚持“只做精品，不断创新”的经营理念，致力于原创设计、自主研发、自主生产、自主包装、严苛质检，把每一道环节都控制在原厂，以保证优质的产品质量，努力打造精品杯壶，崇尚引领精品生活，曾荣获“苏货好产品”“全国产品和服务诚信示范企业”等多项荣誉。

培育匠心产销团队

“让每一个用希诺杯子喝水的人都能感受到温暖与爱。”这是希诺董事长张碧峰先生创立希诺的初衷。消费者的体验感是企业进步发展的一大动力。

用心生产。希诺专注生产精品杯壶，要求每一位员工都需要有精品精神。通过希诺商学院，展开多样化的员工教育培训，让每一位员工都能有精品品质精神，提高生产技能。通过“精品杯壶式”打造手法，打造一批有理想、守信念、懂技术、会创新、敢担当、讲奉献的“真实 有爱 有梦想”的希诺生产精英战队，用心生产杯壶。

精心销售。希诺广泛动员广大经销商参与放心消费创建活动，经审核合格后方可作为希诺杯壶的友好经销商合作单位，按照“统一称谓、统一标志、统一标准、统一制度、统一承诺”的要求，围绕“让消费者安

全放心、质量放心、价格放心、服务放心、维权放心”的主题内容开展活动。

打造安心品质产品

希诺人一直坚持着一条“生产标准”：希诺杯只有一等品，不存在二等品和次品。每道工序，希诺都以近乎苛刻的品检来把控，成品淘汰率高达30%以上，在最后的组合包装工序上设置3道苛刻质检，入库后也会进行最后一道抽检。工序虽多，但是希诺人深知“精品”就是“万里挑一”。

公司将品牌建设作为一项长期的战略性工作，结合自身的产品定位、企业文化及发展战略，确立了“您的希望，我的承诺”的品牌内涵，旨在为消费者提供材质健康、质量可靠的杯壶产品。目前，公司的主打品牌“希诺”在下游市场拥有较高的品牌美誉度，公司凭借良好的品牌形象，先后获得“轻工竞争力优势品牌产品”“南通市名牌产品”“苏货好产品”

“全国产品和服务诚信示范企业”等多项荣誉，彰显了公司强大的品牌影响力。

铸就诚心信用形象

“诚信者，天下之结也”。诚信是一个人的立身之本，也是维护市场经济秩序的重要原则。对于希诺来说，诚信既是必须践行的行为准则，也能够带来实际利益的无形资产，同样是赢得消费者和市场的可靠保证。

希诺一直保持“诚心”经营，秉承诚信经营，严格遵守国家相关法律法规和商品、服务质量标准，对于经营的产品和服务有严格的质量管理要求。重视商业信誉和社会责任，坚持守合同、重信用，坚决杜绝虚假宣传、虚假承诺等商业欺诈行为。

人无信不立，业无信不兴，国无信不强。希诺将继续以“做精品杯壶，创民族品牌”为使命，坚持匠心生产，诚信经营，用心服务，用诚信推动企业高质量发展。

·仇亚 陈阳·

文明实践 志愿同行

12月5日是第38个国际志愿者日，全市各地举办丰富多彩的新时代文明实践主题活动，深化拓展新时代文明实践中心建设，进一步传承和弘扬志愿服务精神，传播志愿服务理念。

12月5日，“温暖秋冬 文明同行”——海安市“12·5”国际志愿者日主题活动暨Citywalk 文明实践主题活动举行。

12月5日，如皋市新时代文明实践中心在安定广场举行“暖皋·文明实践348”有爱市集。

11月22日，由崇川区文明办主办，在桥北社区新时代文明实践站，开展“志愿服务展风采 交流发展场新风”活动。

12月5日，海门区举行“12·5”国际志愿者日暨文明实践集中服务日主题活动。



如皋市九华镇纪委 为深化文明创建成果护航

如皋市九华镇纪委认真履行监督责任，积极作为，多措并举，坚持“创建工作进行到哪里，监督检查就跟进到哪里”，着力发挥监督保障执行作用，为深化文明创建成果保驾护航。

如皋市九华镇纪委联合宣传、大督查办等单位，强化问题导向，紧盯痛点难点堵点、问题整改销号、蹲点包干人员到岗、

重点任务落实等，多次深入农贸市场、各主要路口、全镇19个村(社区)，实地查看了各村居环境卫生、绿化带修剪、破旧横幅等问题的整改情况，以督促促、以督促改，全面压紧压实各方主体责任。针对能够现场整改的问题，镇督查组当场指出并要求即刻整改；针对不能立即整改到位的问题，限期要求其整改到位，并开展整改

情况“回头看”。

如皋市九华镇纪委对问题整改不及时、拖拉应付、整改流于形式的相关责任人严肃追责问责。截至目前，开展监督检查43次，共发现问题96个，已全部整改完毕。运用第一种形态提醒谈话6人次，典型案例通报曝光1次，督促所有党员干部强化责任担当，认真履职尽责。

省级文明单位——江苏安惠生物科技有限公司 让中国食药菌走向世界

小蘑菇做出大产业，让中国的食药菌走向世界。

江苏安惠生物科技有限公司成立于2002年10月24日，是一家以灵芝等食药菌为原料，研发、生产和销售健康产品的国家高新技术企业、农业产业化国家重点龙头企业。公司持续巩固市级文明单位创建成果，获2019—2021年度江苏省文明单位。

为扎实推进文明创建工作，安惠公司成立了以董事长陈惠为组长，各部门负责人为组员的文明创建工作领导小组，并形成了党、政、工、团合力推进整体工作的格局，确保整体创建工作有组织、有制度、有

活动、有经费。

公司将安惠道德讲堂和安惠党委“书记讲堂”项目有机结合，在开展社会公德、职业道德、家庭美德和个人品德等一系列道德层面课堂的基础上，借助党史学习教育、深入学习贯彻党的二十大精神、学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想等契机，让安惠道德讲堂生动朴实地深入人心，让更多人获益，使大家从细微处着手，身体力行地弘扬优良传统，携手构建和谐社会环境，坚定“听党话 跟党走”的信念。

安惠公司以一个组织——安惠江海志愿者服务站，两个公益基金——安惠爱心

基金、健康公益基金，三个公益项目——“春笋成长”计划、“西南助学 阳光沐浴”计划和“帮困扶助”计划开展公益活动。其中，由安惠江海志愿者服务站主导的“期颐(百岁)老人慰问及志愿服务”项目已开展第五年，慰问南通开发区辖区内的百岁老人近100人次；“西南助学 阳光沐浴”计划项目成为“消费者心中最值得点赞的公益慈善项目”，在南通市第二届新时代文明实践志愿服务项目大赛暨学雷锋志愿服务先进典型推选活动中，荣获银奖项目。

安惠公司整合企业优势资源，于2004年5月创建了世界上第一座以灵芝为主题

省级文明家庭——何建军家庭 传递正能量的公益之家

何建军家庭，是一个平凡而幸福的六口之家：他与爸爸、妈妈、爱人和一双儿女，家庭的每一位成员都有一颗炽热的爱心。

“江苏好人”何建军自2010年投身公益以来，组织策划并参与公益活动1260余场，累计志愿服务时长1860小时，服务困难群众一万余人次。他根据空巢老人、留守儿童等不同群体服务需求开展“一对一”结对帮扶，牵头爱心人士为贫困学生捐款120余万元。他开办绿缘素公益餐厅，为环卫工人免费提供早餐，为69位高龄孤寡老人、空巢老人免费送餐。河南发生暴雨洪灾，他带领团队筹集5吨米、110箱油

等救援物资紧急运往河南新乡。他用一颗纯净的“公益心”串起一条悠远绵长的行善之路，同时，他还组织了近3000名志愿者深入城市社区、沿街店铺、背街小巷，广泛宣传公民道德规范，劝阻不文明行为，开展法治宣传、扶危助困、美化家园等活动，以实际行动助力全国文明城市创建工作，为创造美丽和谐社会贡献自己的一份力量。

何建军的爱和善是家庭幸福的源泉。何建军的妻子张红霞非常支持丈夫的公益事业，在丈夫忙于公益的时候，妻子默默地做起了大家庭的“后勤总管”，家中的大小事务基本全包，把家庭安排得井井有条。张

红霞一直在努力做一个“好妻子、好儿媳、好母亲”，作为妻子，她全力支持丈夫的工作，从无怨言，她是贤内助；作为儿媳，她关心老人，孝顺老人，在忙碌工作之余陪伴老人，她是好媳妇儿代表；作为母亲，她以身示范，与孩子同喜同忧，寓教育于日常生活之中，她是好妈妈。

何建军的父母也是同样关爱、体谅他们夫妻，尽心尽力帮忙照顾孙子、孙女，每日接送4岁的小孙女上学。作为长辈，他们以身作则，注重对儿女进行世界观、人生观、价值观的教育，培育孩子节俭、谦逊、自强的良好品质，教育他们独立自主，学会做

事、学会做人，做一个对社会有贡献的人。

儿子何昊是江苏警官学院的学生，他立志做一名为人民服务的好警察，在学习之余，何昊积极参与到疫情防控工作中，帮助社区疫情防控卡口值守，跟着其他工作人员一起入户宣讲防疫知识、登记信息、执勤站岗，筑起“家门口”的防疫屏障，展现出大学生志愿者的担当和力量。4岁的小女儿也是从小跟着父母，在志愿服务的路上茁壮成长。

家和万事兴，“真诚待人、和睦相处、互敬互爱”是何建军家庭的幸福密码。懂得知足常乐、严于律己，用自己的言行去带动更多的人，方能建设和谐大家庭，使生活更加美好。