

作为南通医疗机构“深度对接上海著名高校”的首个落地项目,继2020年11月南通市第六人民医院成为上海大学附属医院之后,上海大学老年医学研究院(南通市老年医学研究院)的启用,成为沪通两地在卫生健康领域深度融合渐入佳境的最好见证,也必将为南通六院在探索新型老年病医院办院模式和老年健康服务体系的征途中提供强大助力——

努力打造特色鲜明的现代化老年病医院

上月底,上海大学老年医学研究院(南通市老年医学研究院)正式启用。这是继2020年11月上海大学附属南通医院(南通六院)正式揭牌、上海大学老年医学研究院(南通市老年医学研究院)同步落户后,南通医疗机构深度对接上海著名高校的又一重要成果,必将在推动沪通两地医疗技术、医工交叉、老年医学、智慧养老等领域高质量合作中发挥重要引擎作用。

上海大学是国家“211工程”重点建设高校、国家“双一流”建设高校,当前正瞄准医工结合等突破口,持续布局医学领域的学科建设。其医教研等众多方面的优势资源,均是长三角周边城市争取的目标。而位于南通的市六院能受到如此青睐,与医院办院定位、学科特色、建设重点与上海大学医学院发展目标高度契合,是密不可分的。

在全国首创全程医疗服务模式,全省率先开启人文六院建设,全市首开四大专病联合门诊、医护无缝对接、多学科协同发力,积极探索“互联网+医疗健康”体系建设,在全市率先建成互联网医院,开启智慧健康服务新模式,成为江苏省“互联网+医疗健康”暨大数据临床应用示范中心……作为一家有着深厚传承与历史积淀的医院,南通六院敢为人先的一系列改革探索举措,让其插上了高质量发展的翅膀,先后获评全国优质服务示范医院、全国人文关怀示范医院、全国“改善医疗服务先进典型”、全国敬老文明号、全国医院节能领跑示范单位、江苏省老龄文明实践基地、江苏省老年友善医疗机构优秀单位等荣誉。作为江苏省首家地市级三级老年病医院,南通市第六人民医院紧紧围绕“健康南通”目标任务和积极老龄化、健康老龄化的总体要求,积极探索新型老年病医院办院模式和老年健康服务体系,实现医院功能由“治疗为中心”向“健康为中心”转型,走出了一条特色发展之路。



持续深耕老年医学 打造健康南通新范本



“就像孩子有不同于成人的特点,要看专门的儿科一样,老人也需要专门的老年医学科。”南通市第六人民医院老年医学科主任吴桂华介绍,老年人属于特殊群体,这决定了老年医学科团队基础要扎实,技术

水平要全面。

老年综合评估、老年慢病管理、老年急危重症救治、老年功能维护……凭借一项项特色诊疗技术与多学科协作诊疗模式,科室不断加强老年健康服务体系和能力建

设,成为国家老年疾病临床医学研究中心协同网络核心单位、江苏省优秀老年营养病房、南通市老年医学临床中心。“老吾老,以及人之老。由己及人是我们的初心。”不断纵向深入所专、所长是南通六院老年医学科共同的追求。在2023年南通市老年能力评估及健康管理技能竞赛中,老年医学科获团体一等奖,主治医师王鹤、主管护师张燕飞分别获个人一等奖和个人二等奖,王鹤作为市级参赛代表在省级竞赛中获得团体二等奖。

“一个科室就能看多种疾病,老人不用在多个科室之间奔波,真的很省心,很方便!”提及在市六院的就医经历,患者石奶奶的家属由衷点赞。今年92岁的石奶奶患有脑梗死、心脏病、高血压、糖尿病等多种疾病。去年3月,老人因顽固性便秘大量便血,短时间内出血量约

1000mL,情况危急,经过南通六院老年医学科、消化内科、内镜室等多学科同心协力和精心救治,转危为安。住院期间,还有临床医师、护士、康复治疗师、营养师、临床药师“五师”联合查房,让治疗更全面、更及时、更有效。这种多学科协作模式在合并复杂疾病的高龄老人诊断和治疗中,效果显著。

南通市第六人民医院党委书记陆小鹏介绍,近年来,医院在做优呼吸系统学科群的基础上,积极推进老年病、心肺、心脑疾病、关节疾病、泌尿系统疾病等学科群向上发展。未来,医院将持续发力,通过打造整合型老年健康服务新模式,推动老年医学教研体系创新,探索一体化“医护康养”深度融合,构建“互联网+”老龄健康服务大体系,着力做强老年医学相关特色学科群,满足多层次、精细化、更连续的老年健康服务需求。

推动优质资源下沉,托起基层群众“健康梦”

“幸好有你们,老爷子救过来了!”在如皋建设医院病房内,再次见到南通六院呼吸与危重症医学科顾红艳主任,何先生的激动之情溢于言表。老人今年87岁,患慢性阻塞性肺病10余年,突然出现畏寒发热、呼吸困难、咳喘加重等症状,由于高龄且合并多种基础疾病,身体每况愈下,不希望老人“遭罪”的家属甚至一度想放弃治疗。顾红艳主任与如皋建设医院医护团队进行现场会诊,一致决定将老人转诊至南通六院接受进一步治疗。“全力救治!”医联体绿色通道立即开通,转诊无缝衔接。经过精心治疗,何大爷病情稳定、症状好转,复查胸部CT显示肺部感染明显吸收,于两周后转回如皋建设医院进行后续治疗。

“在家门口卫生院就有南通专家每周来坐诊、查房,很暖心。”医院

创新性建立了“院领导对接县(市、区)分片制、派驻团长包干落实制”的医联体机制,通过专家定期坐诊、教学查房、病例讨论、业务指导等“帮、教、带”方式提升医联体协作单位的综合诊疗能力,基层辐射能力进一步提升。

为更好发挥三级老年病医院龙头作用,南通六院优布局、强特色、延链条,与启东市第六人民医院、海安市城东镇中心卫生院、秦灶街道社区卫生服务中心、幸福街道社区卫生服务中心建成紧密型医联体;领衔成立南通市医养联盟,牵头与9家护理院建成南通市医养结合联合体;与17家单位结成技术协作共建体。同时加强与基层社区医疗护理机构、养老院之间的服务衔接,提供医疗保障和急救、转诊支撑。

进一步延伸帮扶合作触角,经省卫健委推荐,医院技术援建宿迁



市老年病医院,选派多名专家开展援疆、援陕对口支援,在伊宁县、宁强县开展新技术、新项目,填补部分技术空白。遇到疑难病例,还能通过“云端”会诊,为患者“隔空把脉”。去年12月中旬,援陕医生张颖颖所在科室收治了一名病情复杂的肺部疑难病患者,为进

一步探讨患者病情,制定下一步的诊疗方案,宁强县天津医院邀请南通六院呼吸与危重症医学科、结核病科、胸外科、医学影像科、皮肤科、泌尿外科等多学科专家,为患者进行了多学科远程会诊,打破时间和空间的阻隔,让当地群众在“家门口”就能享受到同质化的诊疗服务。



紧抓校府合作机遇,加速融入“沪通”跨江创新共同体

在上海大学附属南通医院挂牌三周年之际,上海大学老年医学研究院(南通市老年医学研究院)正式启用,树立起了推进长三角一体化协同发展、融合发展、创新发展的又一重要标杆。研究院将充分发挥上海大学学科、人才、研究环境和国际合作等资源优势,在上海大学、南通市第六人民医院(上海大学附属南通医院)之间搭建新的院校合作“直通车”,全方位融入“沪通”跨江创新共同体,建立融合基础研究、科研转化、临床诊疗、康养为一体的高端研究转化基地。

作为沪通两地在卫生健康领域的首个高质量落地项目,研究院按照“总体规划、分步实施”原则,分三期进行建设。一期项目“老年医学公共研究平台”已投入使用,配备先进的仪器设备和实验设施,选聘8个教授团队签约入驻,医院12名临床专家被选聘为上海大学硕士生导师,平台已产生国家自然科学基金项目18项,获得实验经费776万元。二期、三期建设项目也将有序推进,围绕重大基础设施、重要功能平台、重点产业发展等谋划具有战略性和引领性项目,共同为长三角校地合作注入新活力,争当长三角区域合作的典范。

“三年来,双方在管理体制、人才建设、科研教学成果转化等方面都得到了很好的发展。通过双方的努力,南通百姓在家门口享受到了更优质的医疗资源。”南通市委常委、宣传部部长陈冬梅表示,研究院正式启用,标志着沪通合作将迈入全面提速、纵深突破的新阶段。

“我们将聚焦南通人民群众所需所盼,在医疗技术、医工交叉、老年医学、智慧养老等领域强强合作,为南通人民提供更加优质的公共服务。”启用仪式上,上海大学党委书记成旦红如是说。接下来,上海大学将与附属南通医院进行全方位合作,争取在老年医学、康养结合、慢病重病管理这三个方面深入合作,辐射南通及周边地区,让更多老人“老有保障”。

孜孜以求,探索实践,总是让未来充满无限可能。南通市第六人民医院将继续乘势而上、奋力前行,深入推进老龄健康工作高质量发展,加快提升老龄健康服务水平,为积极老龄化、健康老龄化事业作出新贡献。

·张燕 冯启榕·